

والطرخال غزلوي

المن المنت المران من المران من المران من المران منت المران منت المران من المران من المران من المران من المران المر

615.321 Khalid Ghaznavi, Dr.
Saans ki Bimarian aur Elaj-e-Nabvi/
Dr. Khalid Ghaznavi.- Lahore: Al-Faisal
Nashran, 2014.
382P.

1. Elaj-e-Nabvi

I. Title Card.

ISBN 969-503-010-6

جمله حقوق محفوظ ہیں۔ اپریل 2014ء محمد فیصل نے آر۔آر پرنٹرز سے چھپوا کرشائع کی۔ قبمت:۔/350روپے

#### <u>AI-FAISAL NASHRAN</u>

Ghazni Street, Urdu Bazar, Lahore, Pakistan Phone: 042-7230777 & 042-7231387 http://www.alfaisalpublishers.com e.mail: alfaisalpublisher@yahoo.com

عجر_		ار مندر جات	نمبرثنا
7		عت تجر	1-1
9	و اکثر مرزا محمد انور	ابتدائيه	-2
15	ۋاكىرخالد غزنوى	اعث باليف	-3
19		ئاك كى بياريان:	O
21	CHRONIC RHINITIS	تاک ی سوزش امزمن ا	-4
23	CHRONIC ATROPHIC	ناك كې پر بو دار سوزش	
-	RHINITIS (OZAENA)		
26	DEFLECTED SEPTUM	تاک کی پڑی کا ٹیٹر ھا ہو نا	-6
28	NASAL POLYPUS	تأک کے اندر میے (نوامیرالانف)	-7
31	EPISTAXIS	تكسير(رعاف)	
35		ناك كى تمام بماريوں كيك علاج نبوى مان ملياء	-9
39			
41	TONSLLITIS	التهاب حلق (التهاب لوزبتين) إنظم يزينا)	-10
47	PHARYNGITIS	منظے کی سوزش	<b>411</b>
୍55	(QUINSY) PERITONSILL	AR ABS CESS المحكم AR ABS CESS	-12.
67			O
69	ACUTE BRONCHITIS	سعال شديد كفاني بخاد	-13
		(سانس کی تالیوں کی سوزش)	
77	CHRONIC BRONCHITIS	رانی کھانی۔ معال مزمن	-14
82	PNEUMONIAS	المرني (زات الرب)	-15
93	BRONCHIOLITIS	ا سانس کی چھوٹی نالیول کا نمونید	-16
	BRONCHOPNEUMONIA		
96	BRONCHIECTASIS	. [ سانس كى ناليون كالجيل جانا	17

صفحه	مندرجات مندرجات	تمبرة
101	emphysema انتفاح الربي	-18
104	منتسبهم اول کا پھوڑا ا	-19
119	LUNGS CANCER پھیپیمرٹوں کا سرطان	-20
127	پلورس - (زات الجنب)	-21
139	اليكريك كذريع فيماتى DIAGNOSE OF CHEST DISEASES	-22
	THROUGH X-RAYS . THROUGH X-RAYS .	
149	متعدی بیاریاں اور ان سے بیجاؤ کے منصوبے:	0
<b>1</b> 58	expanded programme حفاظتی نیکوں کاپر وگر ام	-23
. •	OF IMMUNISATION	·
169	كالى كھانسى (سعال الديكي) WHOOPING COUGH	-24
177	ضره (حصبه)	-24
187	DIPHTHERIA	-25
198	ا نفلو کنز ا (جنگی بخار ) کھانسی بخار INFLUENZA	-26
208	MUMPS(EPIDEMIC PAROTITIS) کن پیٹرے	-27
216	COMMON COLD (CORYZA) زله زکام نشام	-28
234		-29
285		-30
	CONSUMPTION PTHISIS	
347	طاعون: (مهاماری) کالی آند هی	-31
		1

# باعث تحرير

قرآن مجید رشدوہدایت اور بیاریوں سے شفاء کا سرچشمہ ہے۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے۔

قد جاء تکم موعظة من ربکم و شفاء لما فی الصدور (بن ) (تمارے پاس رب کی طرف سے ہرایت کا ایک نزانہ آیا ہے۔ جس میں سینے میں یائی جانے والی تمام بھاریوں سے شفاء ہے)

ای آیت کریمہ کی رو سے قرآن مجید کو سینے کے تمام مسائل (خواہ وہ عضوی ہول یا نفسیاتی) کے لئے شفاء کا مظہر قرار دیا ہے۔ اندا کوشش کی منی ہے کہ یہ کتاب اس آبیہ مبارکہ کی طبی تغییر کی عملی شکل اختیار کرئے۔

## ابتدائي

ابتدائے آفرنیں سے انسان اپنی صحت اور تزرتی کے بارے میں فکر مند رہا ہے۔ کیونکہ بیاری روزگار میں کی کا باعث ہوتی تھی۔ بیاریوں کا مطلب بیروزگاری مسلول کی خرابی اور موت ہوتی تھا۔ بیار اگر تندرست بھی ہو جائے تو کروری کے مسلول کی خرابی اور ان کے باعث گھر میں تحکدستی آ جاتی تھی۔ کی اچھے بھلے کنے کا غریب ہو جانا اور ان کے ملائے والے یا اس کے بچول کی بیاری یا ہلاکت دیو تاؤں کے فضب کا اظمار قرار دیا گیا۔ اس لیے ہر محض دیو تاؤں کو راضی رکھنے کیلئے زمین پر ان کے نا بُوں لینی معبدوں کے بجاریوں کی خدمت کرتا تھا۔ بھگوان کے مندر میں رکھے گئے کھائے 'نفذی معبدوں کے بجاریوں کی خدمت کرتا تھا۔ بھگوان کے مندر میں رکھے گئے کھائے 'نفذی معبدوں کے بجاریوں کی خدمت کرتا تھا۔ بھگوان کے مندر میں رکھے گئے کھائے 'نفذی مندی کھائے کھائے 'نفذی مندی کاروبار کے ضامن اور منافع بخش کاروبار کے ضامن اور دخافع بخش کاروبار کے ضامن

ون رات کی سیوا کے باوجود بھار لی قط اور ویائیں آتی رہیں۔ اس معے کو حل کرنے کے لئے کیل وستو کے راجگار مدھارتھ نے 12 برسوں تک جنگلوں میں بھگوان کو یاد کیا اور آخر بھارتی صوبہ بہار کے شرعیا میں اے بھگوان کے درش بھونے۔ برجعلیا بھاری اور موت کے خلاف جدوجمد کرنے کیلیے اس نے خود کو مماتما بدھ بھوار دے کر بدھ ندہب کی بنیاد ڈائی۔ اب اس ندہب کو جاری ہوئے دو ہزار سالوں بھرار دے کر بدھ ندہب کی بنیاد ڈائی۔ اب اس ندہب کو جاری ہوئے دو ہزار سالوں بھران ہوئے ہیں ویکن بدھ ندہب اختیار کرنے کے باوجود کوگ بھار ہوتے ہیں۔ بھلیان کو کر کرور کرتا ہے اور بوت ضرور آتی ہے۔ بدھ نے جس کام کیلے 12 سال بھلیان کو کر کرور کرتا ہے اور بوت ضرور آتی ہے۔ بدھ نے جس کام کیلے 12 سال بھلیان کو کر کرور کرتا ہے اور بوت ضرور آتی ہے۔ بدھ نے جس کام کیلے 12 سال بھلیان کو کر کرور کرتا ہے اور بوت ضرور آتی ہے۔ بدھ نے جس کام کیلے 12 سال بھلیان کی کرکرور کرتا ہے اور بوت ضرور آتی ہے۔ بدھ نے جس کام کیلے 12 سال

45 - 45 افلمار فرار دے کر ہندو میں جان کاربوں اور ہیضہ کی وباء کو بھگوان کے غصہ کا اظمار قرار دے کر ہندو مین کے گئے۔ جن میں سینکوں بندت فرار دے کر ہندو میں دبون " کئے گئے۔ جن میں سینکوں بندت ہزاروں من ولی گئی بوتر آئی میں ڈال کر اشلوک پڑھتے ہوئے دنیا کو اس عذاب سے نجات دلانے کی ناکام کو ششیں کرتے رہے۔

بیاریوں سے نجات کیلے مندروں اور پجاریوں والی ترکیب ناکام ہوتے دیکھ کر معر اللہ اور بھارت کے پروہتوں نے علم طب کا استعال شروع کیا۔ انہوں نے اپی طب کو الله ی قرار دیے کر اسے بھوان کی انسانوں کیلئے عنایت قرار دیا۔ بھوان برہانے بیاریوں کے اسباب اور علاج پر ایک لاکھ اشلوکوں پر مشمل طب کا پورا علم اسی کار کو ازبر کروا دیا۔ جن نے بھار دواج سے مل کر عمل طب کی ایک ولچیپ کتاب "وسشرت ازبر کروا دیا۔ جن نے بھار دواج سے مل کر عمل طب کی ایک ولچیپ کتاب "وسشرت میں اندین کی ایک ولچیپ کتاب "وسشرت میں ازبر کروا دیا۔ جن نے بعد ویدوں اور شامتروں میں بیاریوں کا علاج الهامی صورت میں نازل ہوا کین اڑھائی بزار سال گرر جانے کے بعد ان کے اکثر نیخ غیر بھی اور ناقابل ناتوں یا معرصت یائے گئے۔

بھارتی وید اور ڈاکٹر مل کر ان شخوں کو پچھلے اسی سالوں سے تبدیل کر کے اس طریقہ علاج کو آریو ویدک نام سے مقدس بنا کر پیش کرتے آئے ہیں لیکن ابھی تک ان کے اپنے لوگ بھی ان پر اعتبار کرنے کو تیار نہیں اور وید بن جانا کمی خاص مالی فاکدے کا باعث نہیں ہو آ۔

الله تعالی ابتدائے آفریش ہی ہے اپی مخلوق کو آسان اور شدرست دندگی عطا کرنے میں دلیجی کا اظہار کرتا رہا ہے۔ اس نے ہر ملک ہر قوم اور ہر ذبان میں اپنے پیغا ہر بھیجے ہو لوگوں کو صحت مند زندگی مزارنے کے ساتھ اس کی عبادت کا اسلوب سکھاتے رہے۔ حضرت واؤد علیہ السلام نے ادویہ کے اثرات اور فوائد پر علم اللاویہ کھاتے رہے۔ حضرت واؤد علیہ السلام نے ادویہ کے اثرات اور فوائد پر علم اللاویہ الدویہ کا دارک و خوراک کی صفائی کا ادارک ویا میں۔ اسلام نے ادارک ویا میں اس امرے اور کی شائی کا ادارک ویا میں۔ اس امرے اور کی اس امرے اور کی اس امرے اور کی اس امرے اور کی اس امرے ساتھ کہ کھاتا آگر خواب ہو تو بھار کر سکتا ہے۔ چنانچہ اندون نے جب اسے آیک سے میں اس امرے سے ایک ایک سے کہ کھاتا آگر خواب ہو تو بھار کر سکتا ہے۔ چنانچہ اندون نے جب اسے آیک

ساتھی کو خوراک لینے روانہ کیا تو ہدایت کی کہ جو بھی صاف ستھرا ملے وہ لے آنا۔

دنیا کے پہلے مسلمان حضرت ابراہیم علیہ السلام نے جب اپنے اہل خانہ کو اپنے ندہب کی اہم صفت یہ بیان فرمائی۔ اہم صفت یہ بیان فرمائی۔ اہم صفت یہ بیان فرمائی۔ اہم سفت یہ بیان فرمائی۔ واذا مرضت فہو لیشفین (الشعراء)

(میں جب بھار ہو آ ہوں تو میرا رب وہ ہے جو مجھے شفاکا راستہ وکھا تا ہے)

یہ وضاحت آیک عظیم طبی اہمیت رکھتی ہے۔ بھاری انسان کی اپنی غلطیوں کی وجہ سے

ہوتی ہے جبکہ معبود اس سلسلہ میں شفاکا راستہ وکھا تا ہے۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام

بھاریوں کے علاج کے مسئلہ کو آیک ممل علم کی صورت دینا چاہتے ہے۔ اس لئے

ہاریوں نے اپنی اولاد میں سے اور خدا کے پہلے گھر کے مضافات میں آیک ایسے جی کی

مناکی جو لوگوں کو علم اور حکمت سکھائے۔ ان کی دعا تبول ہوئی اور مکمہ معلمہ ہی میں

ان کی اولاد سے آیک عظیم ہتی پیرا ہوئی جنہوں نے یہ خوشخبری عطا فرمائی۔

منا افز ل الله داء الا افز ل له دواء فاذا اصیب الاواء الداء برا باذن الله۔

منا افز ل الله داء الا افز ل له دواء فاذا اصیب الاواء الداء برا باذن الله۔

اسم) (الله تعالی نے ایسی کوئی بیاری شیں آناری جس کی دوائی بھی ساتھ ہی آناری نہ گئی ہو۔ جب دوائی کے اثرات بیاری کی ماہیت کے مطابق ہوتے ہیں تو

الله کے علم سے شفا ہو جاتی ہے)

یہ علم العلاج کا ایک بہت بڑا اسول ہے کہ سب سے پہلے بھاری کی نوعیت کو جانے والا علم Pathology بڑھا جائے۔ بھر اوریہ کے فوائد سے آگاہی کیلیے علم الاوریہ بر دسترس عامل ہو اور ب شفا ہوتی ہے۔ اس کا مطلب صاف ہے کہ علم کی باقاعدہ تعلیم کے بغیر علاج نہ کیا جائے۔ ساتھ جا یہ خوشخری شامل ہے کہ دوا ہر بھاری کی موجود تعلیم کے بغیر علاج کہ دوا ہر بھاری کی موجود ہے۔ آج اسے مطلق کروے کے اور خود کو موجد قرار دینے کی خوشی عاصل کرو۔ بھر بھاکیا یہ فردائی ہے۔

من تطبب ولم يعلم منه الطب قبل ذلك مهنو ضامن رجس نے لوگوں كا علاج كرنے سے پہلے علم الطب كى تعليم عاصل نه كى ہو وہ ایخ ہر عمل كا ذمه دار ہوگا)

نی صلی اللہ علیہ وسلم نے جسمانی صفائی' لباس کی صفائی اور پاکیزگ' کھانے کے آداب پینے والے پانی کا معیار' بیاریوں کے پھیلاؤ اور ان سے بچاؤ کے بعد بیاریوں کے علاج اور اصول علاج پر ایک مکمل اور مربوط علم عطا فرمایا ہے۔ چونکہ سے علم وحی اللی پر بنی ہے۔ اس لئے اس بیس کی غلطی یا نقصان کا کوئی اختمال نہیں۔ اس علم کا مکمل' مفید اور متوثر ہونا بھی اسلام کی سچائی کا ایک ثبوت ہے۔ اس کی افادیت کے پیش نظر جر دور کے قدر دانوں نے اسے ہاتھوں ہاتھ لیا۔

مصطفے احر التفاقی ریلیے نے طب النبوی کا بہلا مجموعہ "المسند الشفافی الطب" دوسری صدی ہجری میں مرتب کی اور نویں صدی تک اس موضوع پر سینکٹوں کتابیں مرتب ہوئیں اور آج بھی اسی رفتار ہے ہو رہی ہیں۔ کال ابن طرفان ریلیے اور ابن القیم ریلیے کی کتابیں صبح معنوں میں طب کی جدید کتابوں کے ہم پلہ اور مہ مقابل عملی مشوروں پر مبنی ہیں جن کے نئے ایڈیٹن آج بھی شائع ہو رہے ہیں۔ مقابل عملی مشوروں پر مبنی ہیں جن کے نئے ایڈیٹن آج بھی شائع ہو رہے ہیں۔ قرآن مجید نے اپنے فوائد ہی سے ایک اہم کتہ یوں بیان فرمایا ہے۔ قرآن مجید نے اپنے فوائد ہی سے ایک اہم کتہ یوں بیان فرمایا ہے۔ قد حاء تکم موعظنه من ربکم و شفاء لما فی صدور

(تہارے ہاں تہارے رب کی طرف سے ہدایت کا ایک سروشہ آیا ہے جس میں تہارے سینے کے سائل سے شفاہی)
جس میں تہارے سینے کے سائل سے شفاہی)
مجھے اسلام اور اس کی تعلیمات سے وابنگلی ایمان کی حد تک ہے لیمان اس آیت کریمہ فیصلے اسلام اور اس کی تعلیمات کے وابنگلی ایمان کی حد تک ہے لیمان اس آیت کریمہ نے میرے شوق اور ولیسی کو اپنی طرف تھینے لیا ہے۔ میں بنیادی طور پر سینے کے ایم ایش کا معالج ہوں اور میں ان بہاریوں کا علاج کرتا ہوں جن کے لئے آپریشن امراض کا معالج ہوں اور میں ان بہاریوں کا علاج کرتا ہوں جن کے لئے آپریشن

معالجات میں ہمارا موجودہ اور جدید علم ضرورت کے مطابق نہیں۔ اس میں سینکروں خامیال ہیں اب کی صورت حل کی خامیال ہیں اب تک کی صورت حال میہ ہم ہر مسئلے کیلئے بوروپ سے حل کی توقع کرتے ہیں۔

قرآن مجید یہ نوید دیتا ہے کہ وہ سینے کے مسائل سے شفاء ہے۔ اس بیتی بشارت کے بعد ہمارا یہ فرض بن جاتا ہے کہ اس کی مددسے امراض صدر کا علاج تلاش کریں۔
میرے دوست ڈاکٹر خلا غزنوی نے اس اہم مسئلہ کو توجہ دی ہے اور مجھے بیشن ہے کہ وہ سینے کی بیاریوں کے علاج میں دکھی انسانیت کیلئے کوئی مفید اور قابل عمل راستہ دکھائیں گے۔

سینے کی اکثر بیاریاں مربین کے قریب سائس لینے سے یا

Droplet Infection کے ذریعہ ہوتی ہیں۔ نی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد
فرایا۔

واذا کلم المحنوم وبینک وبینه قدر رمح اور محین (جب تم متعدی ناربول کے مربضول سے بات کو تو این اور ان کے درمیان ایک سے دو تیرکے برابر فاصلہ رکھا کرو)

Droplet Infection سے بیخنے کی ریہ نزکیب سینے کی آدھی بہاریوں سے بچاؤ کا باعث ہو سکتی ہے۔

مجھے خوشی ہے کہ ڈاکٹر غزنوی نے ان بیاربول سے بچاؤ اور علاج کے تمام طریقے میان کردیتے ہیں۔ بیان کردیتے ہیں۔ میان کردیتے ہیں۔ میان کردیتے ہیں۔ میان کردیتے ہیں۔ میں ان میں ان میں ان میں انور انور میں انور میں انور میں انور میں انور میں انور میں انو

ایم فی بی ایس ایم می بی ایس ایف می بی ایس چیسٹ سرجن

بیر آف جیسٹ سرجری

ميوسيتال لابور

# باعث بالبف

باربول سے شفا دینے کی قوت اللہ تعالیٰ کے پاس ہے۔ وہ ان سے نجات دیتا ہے۔ یا شفا کا راستہ دکھاتا ہے۔ حضرت ابراہیم علیہ السلام نے اس باب بیں وو اہم انکشاف فرمائے۔

باری میری این غلطی سے ہوتی ہے۔ میرا رب وہ ہے جو مجھے اس
 سے نجات کی راہ دکھا تا ہے۔

شفا دینا الله تعالی کی صفت ہے۔ بیہ شفا وہ طبیب کے ذریعہ ارسال
 کرتا ہے۔

نی ملی اللہ علیہ وسلم نے ان نکات کو واضح فرماتے ہوئے علاج کے اور اہم اصول۔ مرحمت فرمائے۔

الله تعالیٰ نے الی کوئی بیاری نہیں اتاری۔ جس کے ساتھ میں شفا موجود ت ہو۔

جب مرض کی توعیت کے مطابق دوا کے اثرات مرتب ہو جائیں اور ایک اثرات مرتب ہو جائیں اور اللہ کے حکم سے شفا ہو جاتی ہے۔ لین کہ معالج کیلئے مرض کی ماہیت اور دوا کے اثرات سے واقف ہونا ضروری ہے۔

معلی کا کام مریش کو اطمینان دلاتا ہے۔ مریش کا علاج وہ کرنے گا

جس نے اے تخلیق کیا ہے۔۔

الیی ادوید استعال نہ کی جائیں جن کے برے اثرات بھی ہول-

🖈 سمی حرام چیز میں اور منشات میں شفا نہیں ہے۔ یہ بذات خود

بیاری ہیں۔

文

جسم کی قوت مرافعت بردهانے پر توجہ دی جائے۔ اور مربیض کو عام حالات میں فاقہ نہ دیا جائے۔

الم مریض کو وضو مناز روزه اور دوسرے فرائض میں رعایت حاصل

ہے۔
بیاری کی انیت مریض کے گناہوں کو کم کرتی ہے۔ مریض کی دعا
جار قبول ہوتی ہے۔ اس سے مریض کو حوصلہ افزائی اور تکلیف کو
جرداشت کرنے کی ہمت بیدا ہوتی ہے۔
برداشت کرنے کی ہمت بیدا ہوتی ہے۔

خیس کو جلاتا یا Cautery ورست علاج شیس 🛨

ان سے غلاظت کو دور کیا جائے اور کر ان سے غلاظت کو دور کیا جائے اور کیا جائے اور کیا جائے اور کیا جائے اور Suffgical Shock سے مجانت دلائی جائے۔

مریض کو تفکرات میں جنلا نہ ہونے دیا جائے۔ لوگ اس کی مریض کو تفکرات میں جنلا نہ ہونے دیا جائے۔ لوگ اس کی عیادت کے لئے جائیں اور اس کا حوصلہ بردھائیں۔

قرآن جید نے خود کو شفا کا مظر قرار دیا ہے۔ ہمارے موجودہ موضوع کے بارے میں ارشاد باری ہے۔ ارشاد باری ہے۔

يايها الناس قد جاء تكم مو عظة من ربكم و شفاء لما في الصلور و يايها الناس قد جاء تكم مو عظة من ربكم و شفاء لما في الصلور و

(يونس- 57)

راے لوگوا تہارے پاس تہارے رب کی طرف سے برایت کا آیک سرچشہ آیا ہے۔ اور اس میں سین کے اندر پائے جانے والے مسائل سے شفاء سے اور یہ تہارے

رب کی طرف سے سیدھے رائے کی نشان دہی کرتا ہے اور ایمان اور لیتن رکھنے والوں کے لئے رحمت کا باعث ہے)

قرآن مجید نے خود کو سینے کی تمام ہماریوں کیلئے شفا اور رحمت کا ذریعہ ہے۔ قرآن مجید سے فائدہ اٹھانے کا نسخہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم عطا فرماتے ہیں۔

ان کے ارشاد کرای کو حصرت عبداللہ بن مسعود یوں بیان فرماتے ہیں۔

عليكم بالشفائين العسل والقرآن

(ابن ماجه الحاكم)

(تمهارے کئے شفاکے دو مظریں۔ شد اور قرآن)

قرآن مجید بی نے شد کو شفا کا ذریعہ قرار دیا اور اس ارشاد نبوی میں قرآن سے شفا حاصل کرنے اور اس میں مذکور چیزوں سے فائدہ اٹھایا جائے۔

حضرت عائشہ صدیقت ایک مریض کی بیاری کے سلسلہ میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے علاج کی ایک اہم ترکیب بیان فرماتی ہیں۔

اعالحها بكتاب الله (ان كاعلاج الله كالبسي كياجاك)

قرآن مجیدے شفا عاصل کرنے کے دو طریقے ہیں۔

اسے پڑھ کر اس سے برکت حاصل کی جائے۔ جیسے کہ حضرت جابر بن عبداللہ نے بچھو کے ڈنگ سے تڑپنے والے پر سور ہ الفاتحہ پڑھ کراسے تنکین مہیائی۔

﴿ قُرْآن مجید نے معالجات میں شد' زعون کا تیل' تعبوریں' کیلا' انجیر' بارش کے پانی' اورک' یاقوت اور کستوری کے علاوہ متعدد چیزوں کا تیزیکھ کیا ہے جن سے شفا حاصل کی جاسمی ہے۔

یہ ایک اکو میں ہے کہ سائس کی بھاریوں کے علاج میں جو بھی میری وانست میں آیا ایسے جین کول جول جول معلومات میں اضافہ ہوگا انشاء اللہ ایکے ایڈ پیشنوں میں ان کا الفیافیہ بھی موقا رہے گا۔

یہ ایک مشکل کام تھا جسے فرد واحد کے لئے مکمل کرنا ممکن نہ تھا۔ اللہ تعالیٰ نے مہرانی فرما کر اتنی ہمت عطاکی اور ذرائع مہیا کئے کہ علم العلاج کا یہ مجموعہ پیش ہے۔ اللہ تعالیٰ نے دنیاوی وسائل میں دین اور دنیا کے علاء کو میری امداد پر مامور فرمایا۔

میڈیکل کالج کے استادوں میں پروفیسرغلام رسول قربٹی پروفیسرمعلذ احمہ پروفیسر علام میڈیٹ پروفیسر معلقہ احمہ پروفیسر شہراز بنیر راجہ میو جہتال کے جیسٹ سرجن ڈاکٹر انور مرزا نے بمہدونت معلومات مہیا کیں۔ TB پر ریسرچ کے ادارہ کے ڈائر بکٹر ڈاکٹر آفاب حسین بھٹی نے ہمارے لئے مریضوں کے ٹیسٹ کئے۔

ڈاکٹر رشید قاضی کروفیسر افتخار احمد صاحبان نے لیبارٹریوں کی رپورٹیس مہاکیس۔ عزیزی محود نے ایکسرے انتھے کئے۔

پاکستان بائیل سوسائٹی کے پادری طنیف حنوک صاحب نے کتاب مقدس سے حوالے مہیا کئے۔ حوالے مہیا کئے۔

کتاب کی ابتداء ایک بزرگ نے اپنے وست مبارک سے فرمائی اور جناب محمد فیمل خان صاحب محمد فلمیر الاسلام خان اس کے پروف دیکھنے اور چھاپنے میں آپنے کام چھوڑ کر معروف رہے۔

ان صاحبوں کا مکلور ہوں کہ انہوں نے علم پھیلانے اور ایک مبارک علاج کو اوکوں تک پہنچانے سے اس کار خیر میں میری حوصلہ افزائی فرمائی۔ اس کار خیر میں میری حوصلہ افزائی فرمائی۔ خالد غرقوی

42 حيزر روؤ-اسلام پوره- لابور

ناكى ياريال

# ناک کی سوزش

## (مزمن)

### CHRONIC RHINITIS

يرانا زكام

علاماست

عام النفي كالبوزش مين تاك بهتا ہے۔ بهى وہ بند ہو جاتا ہے۔ لينتے پر تاك ميں

ر کاوٹ زیادہ محسوس ہوتی ہے۔ مریض جب لیٹنا ہے تو ناک کا بالائی حصہ کھل جاتا ہے الکین یعید کھل جاتا ہے۔
لیکن ینچے والا بند ہو جاتا ہے۔ ناک سے نکلنے والا مواد مختلف شکلوں کا ہو سکتا ہے۔
کبھی مجھی ناک کا مواد سامنے سے نکلنے کی بجائے بیجیلی طرف مگلے میں گرتا ہے۔ مریض شکایت کرتے ہیں کہ نزلہ مگلے میں گرتا ہے۔

بیاری اگر پرانی ہو جائے تو ناک کی جھلیاں بردھ جاتی ہیں۔ پھر آہستہ آہستہ سکڑ کر اندر کی ہیئت کو خراب کر دیتی ہیں اور رکاوٹ ایک مستقل اذبیت بن جاتی ہے۔ ناک میں تکلیف کے ساتھ سرورد ایک روز مرہ کی شکلیت بن جاتی ہے۔

علاج

عام طور پر ناک میں ڈالنے والی ادویہ تجویز کی جاتی ہیں۔ ہیںتالوں میں علول میں Argyrol with 1/2 % Ephedrine و لگانا بردا مقبول ہے۔ اس محلول میں پی کا کلزا بھو کر ناک کے اندر داخل کر دیا جاتا ہے۔ اسے وہاں ایک گفتہ رکھنے کے بعد نکال لیا جاتا ہے۔

مریض کو وهوئیں والے مقامات سیریٹ اور شراب نوشی سے احراز کرنا چاہئے اور اس کی عمومی صحت کو بہتر بنانے پر مناسب نوجہ دی جائے۔

جرافیم کش ادویہ کے علاوہ مریضوں کو ناک کی رطوبت سے ویکیین بنانے کا مضورہ اکثر دیا جاتا ہے۔ اس ویکیین سے فائدہ حاصل کرنے والول کی تعداد 20 فیصدی سے ذائر دیا جاتا ہے۔ اس ویکیین سے فائدہ حاصل کرنے والول کی تعداد 20 فیصدی سے زائد نہیں ہوتی۔ طب نبوی میں زکام والاعلاج مفید ہے۔

## ناك كى بدبو دار سوزش

# OZAENA CHRONIC ATROPHIC RHINITIS

یہ ناک کی ایک مزمن بیاری ہے جو سالوں چلتی ہے۔ اس میں سانس سے بدیو اللہ اور ہتا ہے۔ اس میں سانس سے بدیو اور اللہ اور ہتا ہے۔ نتھنے چوڑے ہو جاتے ہیں۔ اندر کی جھلیاں اور ہٹیاں کل جاتی ہیں اور ناک میں مسلسل تکلیف رہتی ہے۔

بھاریوں کے اسباب اور علاج میں وسیع پیانے پر پیش رفت کے باوجود اس کا سبب معلوم نہیں ہوسکا۔ عام طور پر مریضوں میں یہ کیفیات بھی ہوتی ہیں۔ اس کئے ان پر سبب ہونے کا شبہ بھی کیا جاتا ہے۔ لیکن صورت حال ہر مریض میں مختلف ہوتی ہے۔ ''داری کا آغاز توجواتی میں ہوتا ہے۔

2- مور تلی زیادہ متاثر ہوتی ہیں۔ اکثر او قات سے نیاری خاندانوں میں وراشت کی دراشت کی دراشت کی دراشت کی دراشت ک دکل میں جاتی ہے۔

3- بر علاقون کے لوگ اس کا زیادہ محار ہوتے ہیں۔ جسے کہ امری عبثی میں میں اور الرائد میں اور الرائد میں اور الرا افران البند میں الدونیت المنافور کے باشدے۔

4- تپ دق اور آتشک کے مبتلا اس کا زیادہ شکار ہوتے ہیں ممکن ہے کہ یہ ان کی اقسام میں سے بھی ہو۔

5- مریضوں کی اکثریت غذائی کی کا شکار۔ غربت اور افلاس کے ماروں پر مشمل ہوتی ہے۔ کہ ذیابطیس گنضیا اور ایرز۔

6- ناک کی جھلیوں اور رطوبتوں سے اگرچہ کئی قتم کے جرافیم ملے ہیں کیکن ان میں سے کئی ایک کو بیاری کا سبب قرار نہیں دیا جا سکتا۔ حال ہی میں جرافیم کی ایک نئی قتم ایسے مریضوں کی ناک سے ملی ہے جے Ozaina Bacilius کا نام کویا گیا ہے۔ اس پر عام جرافیم کش دواؤں کا کوئی اثر نہیں ہو آ۔

7- اکثر مریضوں کے Adenoids اور Sinusitis بھی خراب ہوتے ہیں۔ ان میں مسلسل سوزش جملیوں میں انحطاطی تبدیلیوں کا باعث بن جاتی ہے۔ 8- اکثریت میں سمی قتم کا کوئی سبب نہیں ملتا۔

#### علامات

بیاری کا اتفاز فوری شیں ہو تا۔ اکثر مدنوں سے پرانے ذکام کھانی اور ناک میں چھلکوں کی شکایت کرتے ہیں۔ چھلکوں کی شکایت کرتے ہیں۔

ایک نوجوان خانون ڈاکٹر کے پاس آگر شکایت کرتی ہے کہ وہ سالول سے زکام میں جہلا ہے۔ باک کا اندرونی حصہ چھلکوں سے بھرا رہتا ہے۔ بھی بھی خون بھی نکاتا ہے۔ سر درد رہتا ہے۔ گلا خیک ہو جاتا ہے جس سے خراش بوتی اور بار بار پائی پینے کا ضرورت پرتی ہے۔ نتھنے چوڑے ہو جاتے ہیں۔ سائس سے بدلو آتی ہے۔ اس کے ضرورت پرتی ہے۔ نتھنے چوڑے ہو جاتے ہیں۔ سائس سے بدلو آتی ہے۔ اس کے لوگ پرے بین اس فتم کی ایک کیفیات کو در بعل

محنده "كت بين-

نتھنوں کے چوڑے ہونے کے ساتھ ناک کا ابتدائی حصہ (کو تھی) بیٹے جاتی ہے۔ ناک میں چھلکوں کی کثرت محصوں کو اپن طرف مائن کرتی ہے۔ جس سے ناک میں کیڑے بھی پڑسکتے ہیں۔

علاج

ا مرکب کو ناک میں سوڈا بائی کارب گھول کر اس مرکب کو ناک میں ڈالنے سے تھلکے نرم موکر انز جاتے ہیں۔

25% گلوکوں کے محلول میں محلیسرین ملا کراسے ناک میں بار بار ڈالنے سے ناک زم ہو جاتی ہے اور حیلکے اسانی سے از جائے ہیں۔

ناک کے اندر کی تخریب کاریوں کو خم کرنے کے لئے متعدد اپریش بھی کے گئے میں۔ بین کی کامیالی مشتبہ رہی۔ حال ہی میں شغیلا کے پروفیسر بیک نے ایک مشکل ایریش ایجاد کیا ہے۔ وہ ایک نتھنے کو لیتا ہے۔ اس کے اندر کی جھلیاں کھرچنے کے بعد وہ اس ایک نتھنے کے لیتا ہے۔ اس کے اندر کی جھلیاں کھرچنے کے بعد وہ اس ایک نتھنے نے سائس لیتا ہے۔ ایک افر بینا کر بیٹا کہ میں ایک ماہ تک منہ سے اور ایک نتھنے نے سائس لیتا ہے۔ ایک ماہ کے بعد پہلا نتھنا کھول دیا جات اور ایک ماہ کیلئے دو سرے نتھنے کو اندر سے بھیل کر بیٹر کر دیا جھاتا گھول دیا جات کا دعوی ہے کہ اس طرح دونوں اطراف ہمیشہ کیا تھیں ہو جاتی ہو جاتی

# ناک کی ہڑی کا ٹیبڑھا ہونا

#### **DEFLECTED SEPTUM**

ناک کے سمی ڈاکٹر کے پاس آج تک ایبا کوئی مریض نہیں گیا جس کی ناک کی بڑی کو ٹیٹرھا قرار نہ دیا گیا ہو۔

ایک ڈاکٹر دوست کے ناک کان کے ایک ماہر کے ساتھ ذاتی مراسم بھی
زیادہ تنے۔ ایک روز ڈاکٹر صاحب کھانی ذکام میں جتنا ہو کر اپنے دوست
کے پاس گئے۔ گلے کے علاج کے بعد ان کی ناک کی ہڈی ٹیٹر می پائی گئی اور
ایریشن کا مشورہ عطا ہوا۔

انہوں ہے، اہر فن کو ہمایا کہ ان کی عمر 50 سالوں سے زائد ہے۔ اس طویل عرصہ میں مجھی معمولی وکام کے علاوہ ان کو ناک میں مجھی کوئی تکلیف نہیں ہوئی۔ بھریہ خم کب اور کیسے آگیا؟ کما جاتا ہے کہ یہ کیفیت کمی چوٹ کے بعد ہوتی ہے۔ عین ممکن ہے کہ مربیع چوٹ بھول گیا ہو اور بڑی میں خم آگیا۔

ناک بیں رکاوٹ کاک اکثر بند رہتا ہے۔ ملے بیں سوزش کچرے اور کانوں بیں درو سونگھنے کی قوت کم ہو جاتی ہے۔ مند کا ذاکفتہ خراب رہتا ہے۔ بھی بھی تکسیر آ سکتی ہے۔ ناک کی جھلیاں کمزور ہو کر سکڑ جاتی ہیں۔

### علاج

اس کا بھترین علاج ایک اپریش ہے۔ جے SMR کے بیں - سنا ہے کہ اس اپریشن سے مریض تھیک ہو جاتے ہیں۔ ممکن ہے کہ ایبا ہی ہو یا ہو۔ مگر ہم نے کسی کو مجھی شفایاب ہوتے نہیں دیکھا۔

طال ہی میں ایک TV پردگرام میں اوگوں نے ناک کے ایک ڈاکٹر صاحب سے
اس اپریشن کے بارے میں سوالات کئے۔ ایک مریض کو شکایت تھی کہ اس کا اپریشن
بھی برائے نام ہوا اور اسے تکلیف برستور موجود ہے۔ ڈاکٹر صاحب نے اسے سمجھایا
کہ اپریشن کا کمال میہ ہے کہ مریش کو احساس نہ ہو۔ آگر تکلیف برقرار رہے تو وہ پھر
سے اپریشن کو ائے۔

## ناک کے اندر مسے

## نوا صيرالانف

### NASAL POLYPUS

ناک بیں بھی کھار لمبی لمبی غدودیں نکل آتی ہیں جن کو نوا میر کہتے ہیں۔ یہ ناک کو بند کر دیتی ہیں۔

صیح معنوں میں ان کا سبب کسی کو بھی معلوم نہیں الیک الری الک میں بار بار کی سوزش۔ Sinusitis پرائے زکام کو ان کا باعث قرار ویا جاتا ہے۔ جن کی ناک کے سوراخ چوڑے نہ ہوں اور ان کو بار بار ناک صاف کرنی پڑے تو دباؤ سے جھلی کے کرور دیل آتے ہیں۔ یہ نوجوان مردوں کی بیاری ہے۔ جس میں وراشت کا بھی کی حصے باہر لکل آتے ہیں۔ یہ نوجوان مردوں کی بیاری ہے۔ جس میں وراشت کا بھی کی خاندان کے متعدد افراد میں بیک وقت دیکھی جا سکتی ہے۔ عورتوں میں بہت کم ہوتی ہے۔

علاماست

ابتدا میں کوئی غلامت نہیں ہوتی کین مہ جب برنصتا ہے اور وہ ناک کو بھر کر

ویتا ہے تو مربض کو تکلیف کا احداث ہوتا ہے۔ ٹاک میں رکاوٹ کا احداث ہوتا ہے۔ ناک میں رکاوٹ کا احداث ہوتا ہے۔ ناک سے گاڑھی لیسدار رطوبت تکلی رہتی ہے۔ بیاری کے باعث اگر الرجی ہوتو ناک سے نکلنے والا مادہ بیٹلا لیکن مقدار میں : ت زیادہ ہوتا ہے۔

سو تھنے کی صلاحیت متاثر ہوتی ہے۔ سر میں درد رہتا ہے۔ یاداشت خراب ہونے لگتی ہے اور کسی چیز پر توجہ دینے مین مشکل پیش ہتی ہے۔ ناک کی شکل مینڈک کی سی بھو جاتی ہے۔

ساعت کم ہوتی معلوم دی ہے اور کانوں بس سیس سائیں کی آوازیں آتی ہیں۔ علاج

مرض کے ابتدائی مدارج میں کسی خاص علاج کی ورت نہیں۔ ناک بر ہونے سے آگر تکلیف محسوس ہوتی ہو تو ناک سے حساسیت کو کم کرتے والے یا سوزش کو رفع کرنے والے وائیں ڈال کر گزارا کیا جا سکتا ہے و حساسیت اگر زیادہ ہو تو دافع حساسیت اگر زیادہ ہو بات ہیں۔ ادویہ یا دہ اوریہ جن کا زکام کے بارے میں ذکر کیا گیا ہے کھانے کو دی جاتی ہیں۔ اس بیاری کا صحیح علاج اپریش ہے۔ اکثر مریضوں کو اپریش کے بعد یمی تکلیف ویارہ ہو جاتی ہے۔

طب نبوی

ناک کی بیار یون کا ممل علاج اس باب کے آخر میں تفصیل سے ذکور ہے ، لیکن اس کیفیت کیلیے چیز انم یا تین مجرسے پیش ہیں۔ اس کیفیت کیلیے چیز انم یا تیمی مجرسے پیش ہیں۔ 1- اسلتے یانی میں برا تیمی شد' فلل پیدید' میمی' شام۔ 2- برا تیمی زخون کا تیل۔ سوتے وقت 3- برا تیمی زاور کلونئی کا مرکب مجمعے شام تاک میں ڈالا جائے۔ یہ بہت مفیر ہے۔

\* ۳

4- مروا (مرز بخوش) کے ہے ابال کر صحبے۔ شام ناک میں ڈالے جائیں یا اس کا
ایک گھونٹ شد میں ملا کر صحبے۔ شام پیا جائے۔
5- بار بار پیدا ہونے والے موں کو روکنے کیلئے۔
قط شریں 110 گرام
حب الرشاد 15 گرام
میتھرے 4گرام
اس مرکب کو بارٹیک بیس کر اس کے 4گرام صبح - شام بانی کے ساتھ کھائے کے بعد اس مرکب کو بارٹیک بیس کر اس کے 4گرام صبح - شام بانی کے ساتھ کھائے کے بعد کافی مدت کھائے جائیں۔

# تكسير(رعاف)

#### **EPISTAXIS**

ناک سے خون بینے کی یہ کیفیت بذات خود ہماری نہیں بلکہ دو سری متعدد ہماریوں کی علامت ہے۔ ناک کی کچھ ہماریاں الی ہیں جن سے خون بہ سکتا ہے۔ جن میں بہ اہم ہیں۔

1- باہرے ممنی ہوئی کوئی چیز۔

2- تاک کے اندر یا ماہر کی چوٹ ناک پر براہ راست زخم کے علاوہ مند کے بل

3- وه تمام كيفيات جن مين خون كى ناليال تجيل جاتى بين-

4- ناک میل اندر موسے والی رسولیال۔ نوا میر

5- ماک میں پرانی سوزش کے باعث چھلوں میں کیزے رہ جانا۔

و مع جسلاً عاديال اليي بين جن من عكير أسكن هي

1- خطرناک فتم کی متعدی بیاریان جیسے کہ ضرو میں محرفذ خناق اور چیک۔ 2- بخار اگر شدت سے مو تو اکثر او قات مکسر آجاتی ہے۔

3- جسمانی بیاریوں میں ر قان عگر اگردوں اور دل کی بیاریوں میں تکسیر آتی وہتی

-4

4- بلڈ بریشر میں زیادتی۔

5۔ خون کی بیاریاں' خون کا سرطان۔

6- زیادہ بلندی سے چھلائگ لگانے یا سمندروں کی تہہ میں زیادہ گرائی کے جانے سے بیادہ میں ایک کے جانے سے بیادہ میں ایک کے جانے سے بیادہ میں ایک کے جانے سے بیادہ میں سکتا ہے۔

پروفیسر لطیف ملک نے عمر کے مطابق تکسیر کو بول قرار دیا ہے۔ بچوں میں تاک اور حلق کی ہوزش اور رکاوٹیں بیوں میں متعدد اسباب بوڑھوں میں ملٹہ پریشر کی زیادتی

علاج

ناک سے خون بہتے و کھنا مریض اور آس پاس کے لوگوں کیلئے بھی برا وہشت ناک منظر ہو تا ہے۔ مریض کا گھرا جانا ایک لازی منتجہ ہے اس باری کے اسباب پر توجہ دینے کی بجائے اہم ترین مسئلہ خون بننے کو روکنا قرار ویا جائے۔

ایک مشور ترکیب ہے کہ مریض کے سرپر پانی ڈالا جائے۔ اس طرح بانی ڈالنے کے ساتھ مریض کی ناک پر برف کے پانی کی پئی رکھی جائے تو نیادہ مفید ہوتی ہے۔ اکثر او قات اتنی سی کوشش سے تکسیر بھر جاتی ہے۔ اس کے بعد بیہ معلوم کیا جائے کہ سے مادہ کیوں پیش آیا ہے۔

سب سے پہلے مریض کو تبلی دی جائے۔ کیونکہ خون بننے سے ایک ایھے پھلے اور اطمینان دلائے سے ایک ایھے پھلے اور اطمینان دلائے سے بعد اسے کوئی فینڈا

مشروب گھونٹ گھونٹ کرکے پالیا جائے۔ آئس کریم زیادہ پند کی جاتی ہے۔ طب یونانی میں اس عمل کو ہترید کہتے ہیں۔

جریان خون کو محصندے پانی سے روکنے کی ترکیب تاریخ طب میں سب سے پہلے جنگ اور منہ اور منہ اور منہ اور منہ علی اللہ علیہ وسلم کے چرے 'ناک' سراور منہ سے خون بنے کو روکنے کے لئے بانی استعال کیا گیا۔

پانی ڈالنے اور برف رکھنے کے باوجود بھی خون اگر بند نہ ہو تو ناک کو دو انگلیوں میں پکڑ کر اسے دبا دیا جائے اور مربین منہ کے راستے سانس لیتا رہے۔ مربین برف چوستا رہے۔ سراور گردن پر برف کے پانی کی پٹیان مسلسل لگانے سے خون بند ہو جاتا ہے۔

جن مربضوں کو بار بار تکسیر آتی ہے ان کے ناک میں حساس حصوں کو بجلی سے جلا دیا جاتا ہے۔

دو مری صورت میں کو کین یا ADRENALINE - LIGNOCAINE کے محلول میں بٹی بھاو کر اسکے ناک میں داخل کر دیتے ہیں۔ یہ عمل بار بار کیا جاتا ہے۔

مکسیراگر بار بار پھوٹتی رہے تو مسئلہ ادویہ سے حل نہیں ہوتا۔ مریض کو ہیتال کے جانا ضروری ہو جاتا ہے۔

اس کے ساتھ ساتھ مرض کی بنیادی دجہ تلاش کی جائے۔ جیسے کہ بلدیریشر۔

طب نبوی

غروہ احدین نی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے چرے' سراور ہونٹوں پر زخموں کی وجہ سے خون بہد رہا تھا۔ حضرت علی اپنی وحال میں بار بار بانی لاتے گئے اور حضرت فاطستہ الزہرا ان دخمون کو دھوتی رہیں۔ اس کی بدولت ان سے سوزش کا امکان دور کرونا گیا۔

Histamine کی وجہ سے ہونے والے صدمہ (Surgical Shock) کو دور کر دیا منا ہے سیا۔ اور بعد کی تکالیف کی پیش بندی دو گئی۔

سر اور چرے کے زخموں سے خون بند کرنے کے لئے بعد میں بوریا جلا کر ان کو بند کر دیا گیا۔ بیہ ایک قابل تقلید نسخہ ہے۔

مرز بخوش کے پتے ابال کر ان کا بانی گھونٹ گھونٹ پینے اور ناک میں مسلسل ڈاکتے رہنے سے خون کی نالیاں اپنی اصلی حالت میں لوٹ آتی ہیں۔

جن مریضوں کو بار بار تکسیر آتی ہے وہ کلونجی اور زینون کا تیل ملا کر ابال کر چھان لیں۔ صبح' شام ناک میں ڈالیں۔

كمزورول كي كين شهد اور ناك كي جملول كي تندرستي كي كينون كا تيل مفيد

ئي-

# ناک کی تمام بیاربوں کیلئے علاج نبوی

ناک کی اکثر بیاریوں کا ذکر کیا گیا ہے جن کے جدید علاج میں تقریبا کیساں طریقہ استعال کیا جاتا ہے۔ ہڑی کے شیڑھے ہونے اور ناک میں غدودیں نکل آنے لینی مرتبہ Polypus کا علاج اپریشن بتایا جاتا ہے۔ غدودوں کے لئے اپریشن عام طور پر کئ مرتبہ کرنا پڑتا ہے۔ کیونٹ پڑتے ہیں۔ جملہ معالجات پر نظر ڈالیس تو ایک دفعہ ناک میں تکلیف ہونے کے بعد علاج کا ایک لمبا اور ممنگا سلسلہ شروع ہو جاتا دفعہ ناک میں تکلیف ہونے کے بعد علاج کا ایک لمبا اور ممنگا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے۔ طب نبوی ان تمام مسائل کا آسان مادہ اور کم خرج عل ہونے کے ساتھ بیٹنی علاج منا کی گریج عل ہونے کے ساتھ بیٹنی علاج منا کی گریج عل ہونے کے ساتھ بیٹنی علاج منا کی گریج عل ہونے کے ساتھ بیٹنی منا کی گریج عل ہونے کے ساتھ بیٹنی

. 1- ناک کی تمام بیاربوں میں برا جی شد مسئ نمار مند اور عصر یا سوتے وفت البلنے بانی میں ملا کر جائے کی طرح مرم مرم بیا جائے۔

2- سوت وفت برا چمچه زينون كاتيل- بهتر ہے كه بير سپين كانه بو- أكثر مريضول

کو زیتون کا تیل پینے کے بعد ہفتہ بھر میں شفا ہو جاتی ہے۔

ناک میں لگائے کیلئے طب جدید میں لیکویٹہ پیرافین کے مرکبات کے علاوہ ناک میں فالے والی مرکبات کے علاوہ ناک میں فالے والی مرکب اروبیہ آتی ہیں۔ جن سے وقتی فائدہ ضرور ہو تا ہے لیکن کچھ عرصہ بعد الن می سے تکلیف ہو جاتی ہے۔ طب یونانی میں روغن کل بردا مقبول ہے۔ ا

زکام کے علاج میں کلونجی اور زینون کے تیل کا مرکم مفید مبایان کیا گیا ہے۔ ایک چیچہ کلونجی پیس کر اس میں 14 - 12 جیچے زینون کا تیل ملا کر اسے 5 منٹ ابال کر چھان لیا جائے۔ یہ تیل صبح۔ شام ناک میں ڈالا جائے۔

تاک میں ڈراپر سے ڈالنے کی بجائے میہ تیل اگر دن میں 3 - 2 مرتبہ روئی یا انگل سے لگا دیا جائے تو بھی تھلکے وغیرہ اتر جاتے ہیں۔

" ہمارا ذاتی تجربہ ہے کہ ناک کی بیاریوں میں زیتون کا تیل پینے اور لگانے سے مرض چند دنوں میں جاتا رہتا ہے۔

ناک کی شیر هی ہڑی (اگر کسی حادثہ کی دجہ سے نہ ہو) اور بر هی ہوئی غدودول کے لئے کلونجی اور بر هی ہوئی غدودول کے لئے کلونجی اور تیل کا مرکب فوائد میں بے مثال ہے۔

3- غدودوں کے لئے ناک میں تیل ڈالنے کے ساتھ یہ نسخہ مفید ہے۔

قط شیریں 100 گرام برگ کائی 5 گرام میتھرے 5 گرام پیں لیں۔

ان سب کو ملاکر بیسی فیس ۔ اس مرکب کا ایک چھوٹا جی صبح اشام کھانے کے بعد سوزش سے ہونے والی ناک کی تمام بیاریوں میں مفید ہے۔

ناک کے ساتھ اگر سینہ میں بلغم بھی ہو تو اس نند میں 10 گرام حب الرشاد کا اضافہ کر دیا جائے۔ حساسیت زیادہ ہو تو 15 گرام کلونجی شامل کر دی جائے۔ میشھوے اصل میں میتھی کے جج بین، جدید شخفیقات کے مطابق نیہ کاؤ لور آئیل کے تمام فوائد کے حامل بھی بین۔ چونکہ ان میں وٹامین A بھی شامل ہے۔ اس لئے میشھرے کی موجودگی تاک سے لے کر سینے کے اندر تک کی جملیوں کی مفاقلت کرنے گیا۔ آنجھوں موجودگی تاک سے لے کر سینے کے اندر تک کی جملیوں کی مفاقلت کرنے گیا۔ آنجھوں

کی کورشبی چونکہ وٹائین A کی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اس لئے میتھرے سانس کی نالیوں کے ساتھ آتھوں کی حفاظت بھی کرتے ہیں۔ انگلتان سے کھانی کیلئے ایک شربت Syrup of wild cherry کے نام سے آیا کرتا تھا۔ یہ جنگلی کاسی کا شربت تھا۔ جو سانس کی نالیوں کو تندرست رکھنے میں ہوا

م کی بیاریال

## گلے کی سوزش

# التهاب لوزتين گلريا

(TONSILITIS)

زبان کی پیچلی طرف حلق میں دونوں طرف چھوٹے گلینڈ ہوتے ہیں۔ یہ سکلے سے پھیتھڑوں کو جائے والے جراشیم کو آگے جانے والے سنتری ہیں۔ جراشیم کو آگے جانے سے روکتے روکتے دوالے سنتری ہیں۔ جراشیم کو آگے جانے سے روکتے روکتے یہ خود متورم ہو جاتے ہیں۔

وہ حالات اور اسباب ہو گلے میں سوزش کا باعث ہوتے ہیں وہ ان میں بھی سوزش کا باعث ہوتے ہیں وہ ان میں بھی سوزش کا باعث ہو سکتے ہیں۔ یہ سوزش عسام کا باعث ہو سکتے ہیں۔ یہ سوزش عسام طور پر بجین سے 30 سال کی عمر کے دوران کسی وقت بھی ہو سکتی ہے۔ کہتے ہیں کہ سکت و تاریک مکانات میں رہنے والے کرور بچ اس کا زیادہ شکار ہوتے ہیں۔ حالاتکہ اہم نے جتنے بھی بچ دیکھے وہ کھاتے پیتے گھرانوں سے تعلق رکھتے تھے۔ ان میں سے اہم نے جتنے بھی بی کوئی تکلیف نہ تھی۔ وہ کو تھیوں میں رہنے تھے اور ان کے کہار ہوتے میں گوئی مسل نہ تھا۔

ایک کو بھی ٹیزائی قلت کی گوئی تکلیف نہ تھی۔ وہ کو تھیوں میں رہنے تھے اور ان کے بیار ہوتے میں کئی کا کوئی مسل نہ تھا۔

ایک اسلام میں جسم کی قرت درافعت میں کی کا کوئی مسل نہ تھا۔

ایک اسلام میلوم ہوتا ہے کہ منہ میں گندی چیزین ڈالنے رہنے۔ فیڈر اور چوشن کے ایکا معلوم ہوتا ہے کہ منہ میں گندی چیزین ڈالنے رہنے۔ فیڈر اور چوشن کے ایکا معلوم ہوتا ہے کہ منہ میں گندی چیزین ڈالنے رہنے۔ فیڈر اور چوشن کے

استعال سے جرامیم کی معقول تعداد سکلے میں مسلسل جاتی رہتی ہے۔ یہ گلینڈ جب جرامیم کی ان بلغاروں کا مقابلہ نہیں کر سکتے تو ورم کر جاتے ہیں۔

بچوں کو فیڈر سے دودھ بلانا بھی شان کا مظاہرہ بن گیا ہے۔ ہم نے 7-6 سال کے بچوں کو فیڈر سے دودھ بلانا بھی شان کا مظاہرہ بن گیا ہے۔ بھی فیڈر بینے دیکھا ہے۔ بیہ مجلے اور ببیٹ کو خراب کرنے میں لاجواب ہے۔

#### علامات

یماری کی ابتدا گلے میں گرانی کی کیفیت سے ہوتی ہے۔ بچہ بار بار اپنا تھوک نگاتا ہے۔ گلے میں درد ہوتا ہے۔ یہ درد کانول میں بھی محسوس ہوتا ہے۔ سردی لگ کر بخار آ جاتا ہے۔ یہ بخار ۱۵4۴ تک جا سکتا ہے۔ نبض تیز جم گرم اور سر گھمانے سے گردن میں درد ہوتا ہے۔ بھوک اڑ جاتی ہے۔ بھوک میں کی گلے میں تکلیف کی وجہ سے بھی ہوتی ہے۔

اکٹر نو عربچوں کے گلے میں کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ اس لئے جب وہ بھار ہوتے
ہیں تو اپنے گلے کی سبت اشارہ نہیں دیتے۔ اس لئے ڈاکٹر بھی بھی گلے کو توجہ دینا
بھول جاتے ہیں۔ حالانکہ جب سی بچے کو بخار ہو۔ نبض تیز چلتی ہو تو اس کی محوثری
کے بنچا ہاتھ ضرور بھیرنا چاہیے۔ وہاں پر بھولی ہوئی گلٹیاں تنبیج کے وانوں کی طرح
علیحدہ علیحدہ محسوس ہو سکتی ہیں۔

۔ پیچ کو منہ کھولنے کو کہا جائے تو ورد کی وجہ سے وہ ٹھیک سے کھول نہیں سکتا۔
اندر جما تھیں تو دونوں گلے اطراف میں پھولے ہوئے سرخ نظر آتے ہیں۔ ان کے اوپر
سفید دانے بھی ہو سکتے ہیں یا ان سے بیپ نکلی ہوئی دیکھی جا سکتی ہے۔ بھی جمی وہ
اتنے پھول جاتے ہیں کہ دونوں آپس میں مل جاتے ہیں اور دیکھیں تو حلق میں خوراک
دغیرہ سے نگلنے والی جگہ ہاتی نہیں بچینتی۔

منہ میں پیپ بھری رہے یا ہر تھوک کے ساتھ بچہ پیپ اور جراخیم نگل رہا ہو تو تندرستی کے حال کا خراب ہونا ایک لازمی نتیجہ ہے۔

بيجيدكيل

1- کلے میں پھوڑے بن جاتے ہیں۔

2۔ حلق میں پھوڑا بن کر اسے بند کر دیتا ہے۔

3-زہر ملے مادے خون میں جاتے رہنے سے جو ڑوں میں سوزش ہو جاتی ہے۔

4-ول کے والو متورم ہو کر ہمیشہ کیلئے مصیبت کا باعث بن جاتے ہیں۔

جے کہ Endocarditis

5- محلے کی سوزش کانول میں جاکر وہاں پر سوزش اور اس کے بعد کان ہمیشہ کیلئے بینے کلتے ہیں۔

6- کردول کی خطرناک سوزش Acute Nephritis

7-زبرياد-

8-سانس كى تاليول كى شديد سوزش

9- بچہ کزور ہونے لگتا ہے۔ برصنے کی رفار کم ہو جاتی ہے۔

10- بچہ منہ سے سانس کینے لگتا ہے۔

علاج

ی ان خطرناک نتائ کو دیکھنے کے بعد یہ منروری ہو جا آ ہے کہ مرایض کا علاج جلد سے جلد کیا جائے۔ انقان کے یہ بیاری بری منافق ہے۔ مربض کا اگر صحیح علاج نہ بھی کیا جائے تو چھ دفول میں علامت قائب ہو جاتی ہیں۔ چھ دن آرام سے گزر گئے پھر ایک آواز شدیز تمال ہو گیا۔ معمول غلان سے بھی تکلیف کی شدید میں کی آیا ہے'

لین بیاری نہ صرف کہ برقرار رہتی ہے بلکہ اندر اندر سے گھن کی طرح کھائے جاتی ہے۔

مریض ہوا دار کمرے میں آرام کرے' اسے ملکی اور زود ہمضم خوراک دی جائے۔ مرغن اور کھٹی غذاؤں سے پر ہیز کیا جائے۔ قبض نہ ہونے دیں۔

درد کی شدت کو کم کرنے کے لئے Paracetamol یا Aspirin دی جائیں۔
اکثر او قات Disprin کو گرم پائی میں حل کرکے اس کے غرارے آرام دیتے ہیں۔
برانے ڈاکٹر ان کی جگہ دن میں تین مرتبہ سوڈا سیلی سلاس کی مکسچر کو بہت پند

Sod.Salicylate

10 grains

Sod.Bicarb.

gr10

Liq. Extr. Glycerrhiza

minims 20

Aqua Anisi to make / One Ounce

اوویہ کی مقدار عمر کی مناسبت سے کم کی جاسکتی ہے۔ ہماری ذاتی رائے میں سے مکسی جدر اتنی زیادہ مفید شیں۔ اس کی بجائے اسپرین کی گولیاں یا شریت استعال کرنا مفید اور قابل اعتاد ہوتا ہے۔

کے میں لگانے کے کئے

Iron Olycerine یا Tannic Acid Olycerine مفید بتائی جاتی ہے۔ ان کی بجائے م

Penicillin-Iversal-Dybenai Strepsils-Tyno-Tyrozet کی چوہنے والی کولیاں آسان اور مفید رہتی ہیں۔ ان کے ساتھ اگر گرم پانی میں منگ کے غرارے مجمی کے جائیں تو فائدہ زیادہ جلد ہو تا ہے۔

کے میں وزو کیلئے ANTIPHLOGISTINE کو پانی کے دیکے میں رکھ کر کرم کیا

جائے ' پھر اسے لیپ کی صورت میں کسی کپڑے پر نگا دیں۔ یہ کپڑا گردن کے گرد لیبیٹ دیا جائے اس فتم کا لیپ نمونیہ اور بلوری بیل چھاتی کی درد کے لئے مقبول رہا ہے۔ اندیشہ ہے کہ آجکل چونکہ اس علاج کا فیش نہیں رہا اس لئے یہ دوائی بازار میں دستیاب نہ ہوگی۔

جب کے میں ورم زیادہ ہو اور بچ کو شدید بخار ہو رہا ہو تو جرائیم کش ادویہ کا استعال ضرورت بن جاتا ہے۔ ماہرین کتے ہیں کہ گلے کا مواد لیبارٹری سے کلچر اور Sensitivity فیسٹ کرواپنے کے بعد وہاں سے صحیح دوائی کا پتہ چلنے کے بعد علاج شروع کیا جائے۔ جس میں پچھ ویر ہو جاتی ہے۔ عام مریض اتنا اصراف اور انظار بند شمیں کرتے۔ اس لئے اکثر ڈاکٹر ابتدا ہی جرافیم کش ادویہ سے کرتے ہیں۔

عام طور ر Ampiclox یا Ampicillin یا Ampiclox سے ابتداکی جاتی ہے۔ کچھ ڈاکٹر ان کے ساتھ انبی میں سے کمی ایک کا ٹیکہ یا Lincocin کا ٹیکہ نگا دیتے ہیں۔ جراشیم کشتر ادویہ کے شربت 'کولیاں یا ٹیکے لگانے سے فوری تکلیف میں کمی آ جاتی ہے کی اوری تکلیف میں کمی آ جاتی ہے لیکن بجاری عام طور پر نہیں جاتی۔ مارے نزدیک Erythrocini Tetracyclin اور پر نہیں جاتی۔ مارے نزدیک بیا۔

بچ کو تکلیف اور بخار بار بار ہوتے ہیں۔ بچہ کزور پر جاتا ہے۔ اسے ان ادویہ کی عادت پر جاتی ہے۔ ایسے ان ادویہ کی عادت پر جاتی ہے۔ ایسے بچے کثرت سے دیکھے جاتے ہیں جن کو مائی سین فتم کی ممان اور بار دی جا پھی جی جی اور اب ان بر کسی دوائی کا اثر نہیں ہوتا ان کو بعض ادویہ سے حساست بھی ہو جاتی ہے۔

بھیلے وٹول ایک ایبا بچہ دیکھنے کا انفاق ہوا جے Septran اور Septran سے صابیت ہو بھی تھی۔ اب پنسلین بھی کار آید دوائی وہ کھی بھی استعال نہیں کرسکے گا۔

ایسے مریضوں میں اگر جرائیم کش ادویہ کے ساتھ سوزش کو رفع کرنے والی ادویہ عمر میں سے مساتھ شامل کر لیا جائے۔ تو میں سے Tamtum یا Danzen یا Chymoral کو بھی ساتھ شامل کر لیا جائے۔ تو دوآئی کی ضرورت کم ہو جاتی ہے اور کھے سے ورم جلد اتر جاتا ہے۔

جب بیجے کو گلے میں بار بار سوزش ہوتی رہتی ہو تو بھترین علاج ان گلول کو اپریشن کے ذریعے نکلوا دینا ہے یہ اپریشن چھ سال سے چھوٹی عمر کے بچول پر شمیں کیا جا آگین تکلیف بار بار ہوتی ہو تو پھر اپریشن ہو جا تا ہے۔

جسم کے کسی جھے کو اوا کل عمر میں کاٹ کر نکال دینا آیک افسوسناک عمل ہے۔
نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے بچوں کو مخلے کی پریشانی میں تکلیف سے منع فرمایا ہے۔
اور ایسے بچوں کے لئے نہ صرف کہ مفید علاج مرحمت فرمایا بلکہ آیک بچے کا علاج
کرکے اس کی افادیت کا مظاہرہ فرمایا۔

# النهاب ملق

#### PHARYNGITIS

زبان کا آخری حصہ اور گلا علق کملا ہا ہے۔ اس میں سوزش کا ہونا ایک روز مرہ
کی بات ہے۔ سائس کے ذریعے داخل ہونے والے جرافیم کی اکثریت اگرچہ راستہ میں
ہی دوک کی جاتی ہے لیکن کچھ مقدار گلے کے آخری حصہ میں جا کر سوزش کا باعث
بن جاتی ہے۔ جسم میں جرافیم کو روکئے کی استعداد موجود ہے۔ جسمانی کمزوری عذا
میں تیز چیزوں مثلا مرجوں اور گھٹائی کی کشرت گلے کی جملیوں میں خراش پیدا کر سی
ہے۔ اس خراش پر جرافیم آکر سوزش پیدا کر دیتے ہیں۔
خنان میمی کلے کی سوزش ہے۔ (اس کا علیمدہ تذکرہ کیا جا چکا ہے) بیپ پیدا کرنے والے جرافیم از شم

Staplylococcus\_Pnemococcus\_Streptococcus

کے بین جاکر وہاں پر سوزش اور بھی کیصار پھوڑا بنا سے بیں۔ سے Quinsy کے بین۔ سے اسلامی کی بھار پھوڑا بنا سے بین

1-گرم گرم کھانے نگلنے سے جملیوں کو نقصان پہنچا ہے۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے زیادہ گرم کھانا کھانے سے منع فرمایا ہے۔

2- تیزابی مشروبات مثلاً بو تلیں 'تیز مصالح۔ تمباکو والے اور برابر کے پان۔
3- حلق اوپر سے نیچے کے اعضاء کی سوزش وہاں بھی آ جاتی ہے۔ جیسے کہ ناک کی Sinusitis یا Rhinitis یہ چہر وں میں سوزش کلے پر اثر انداز ہوتی رہتی ہیں۔
4- جن پیشوں میں گلے کا استعال زیادہ ہوتا ہے۔ جیسے کہ موسیقار 'لیڈر' مجمع باز' استاد' اپنے گلے کو زیادہ استعال کرتے اور وہاں پر خراش پیدا کرتے ہیں۔

7-منہ میں گندی چیزیں ڈالنا چھوٹے بچوں کی عادت ہوتی ہے۔ ان میں سے اکثر چیزیں جرافیم آلود ہوتی ہیں اور حلق میں سوزش پیدا کرتی ہیں۔ چیزیں جرافیم آلود ہوتی ہیں اور حلق میں سوزش پیدا کرتی ہیں۔ فیڈر سے دودھ پینے والے بچے اور چوسی چوسنے والے بچوں کا گلا ہیشہ خراب

8۔ سخت سردی مرافعت میں نمی کی زیادتی سے جسم کی قوت مدافعت میں کی ہو جاتی ہے اور مطلع میں سوزش ہونا ایک لازمی متیجہ ہے۔

9- کٹرت سے سکیریٹ نوشی۔ نسوار۔ تمباکو والے بان۔ 10-سوڈا واٹر اور بہت زیادہ محدثہے مشرویات کا مسلسل استعال،

11- بھی بھی سکلے کا معائنہ کرنے والے کسی ڈاکٹر کے اوزار آکر گندے ہوں یا کسی سوزش زدہ مریض کو دیکھنے کے بعد ان کو پھر سے معقانہ کیا گیا ہو تو سکلے بیں سوزش ہو

عی ہے۔

#### علامات

ابتدا میں ملے میں خراش محسوس ہوتی ہے۔ نگلتے وفت تھوڑی سی تکلیف کا احساس موما ہے۔ یوں لگتا ہے جیسے مللے میں کوئی چیز کھنس رہی ہے۔ معمولی کھانسی کے ساتھ جسم میں بیاری میمکن اور طبیعت میں بیزاری کا احساس ہو تا ہے۔ ایک دو دن میں بخار ہو جاتا ہے۔ بعض او قات بیاری کی ابتدا مکلے میں مرانی اور

بخار سے ہوتی ہے۔ بھوک کم ہو جاتی ہے۔ لکنا مشکل ہو جاتا ہے بکلے ہی میں درد اور بے قراری سے نیند اڑ جاتی ہے۔

کلے میں ورم کی وجہ سے آواز بیٹھ جاتی ہے یا آواز ناک سے نکلی معلوم ہوتی ہے۔ بخار F 101 تک چلا جاتا ہے۔ جس سے گلے کے ساتھ ساتھ جسم میں بھی دردیں ہونے لگتی ہیں۔

مھوڑی کے اطراف اور بنچے کے گلینڈ سوج کر گلٹیاں بن جاتی ہیں جن میں ورد کی وجہ سے من کھولنا تکلیف وہ ہو جاتا ہے۔ کان کی ایک نالی محلے میں کھلتی ہے۔ سوزش اكر زيادہ ہو تو يمال سے كان كو جاسكتى ہے يا سنائى كم دسينے لكتا ہے۔

سوزش بورے حلق میں ہوتی ہے۔ مجھی کھی دانت بھی دکھنے لکتے ہیں۔ حلق میں واقع کوا UVULA سوج جاتا ہے۔ جس سے اواز میں خرایی کھانسی اور نکلنے میں ''نکلیف بربھ جاتی ہے۔

تعوك بهت زياده أناب الين تعوك اور كردن ممات مي تكليف موتى ب-

محص

عام حلات میں بھاری کو اس کی علامات ہی ہے تشخیص کرلیا جاتا ہے کہ لیکن مجھی

کمی مشکل پڑ جاتی ہے۔ خاص طور پر بعض مریضوں پر خناق کا شبہ ہو جاتا ہے۔ ان خالات میں مریض کے مطلع میں روئی پھیر کر اسے لیبارٹری SENSITIVITY خالات میں روئی پھیر کر اسے لیبارٹری کے کے بھیجا جانا مناسب ہوتا ہے۔ لیکن روئی کی پھریری مصفا ہو بلکہ اسے لیبارٹری ہی سے متکوایا جائے۔ بعض ماہرین کا خیال ہے کہ شبہ پڑنے کی صورت میں نتیجہ کا انتظار کئے بغیر خناق کا علاج بھی شروع کر دیا جائے۔

خناق کے ظاف دی جانے والی SERUM کے اپنے خطرناک اڑات ہو سکتے ہیں۔ اس کئے ہر کسی کو بیہ دوائی شبہ میں دینا آسان کام نہیں۔ مریض آگر جینال میں ہو تو علیحدہ بات ہے۔

علاج

عام علاج میں کھانے کی بجائے مقامی اثر والی ادویہ استعال کی جاتی ہیں۔ جیسے کہ نمک والے اور نیزد کیلئے مسل اور نیزد کیلئے امیرین مسل اور نیزد کیلئے خواب آور ادویہ یا گرم بانی میں امیرین

کلے میں دوائی لگانا ایک پرانا رواج ہے۔ اس سلسلے میں مشہور ترین دوائی Mandi's Paint رہی ہے۔ یہ آپوڈین کو گلیسرین میں حل کرکے بنائی جاتی ہے اس سلسے کلے میں خراش ہو سکتی ہے۔ ہم نے ایک مریض کو اس دوائی کے بعد شدید الرجی میں جتا ہوتے دیکھا ہے۔ اگر اسے فوری ایداد نہ ملتی تو سائس بند ہوئے کا امکان مجی موجود تھا۔ اس لئے اب گلے میں لگانے کیلئے۔

BOROGLYCERINE

IRONGLYCERINE

TANNIC ACID GLYCERINE

میں سے کوئی ایک پیند کی جاتی ہے۔ دلچیپ بات سے کد بازار میں چوستے والی

جرامیم کش اووید کی اچھی خاصی تعداد موجود ہے۔ جن میں

Penicllin Lozenges

**Tyrozets Lozenges** 

Tyno Lozenges

Strepsils - Plain & With Lemon and Honey

Dybenal

آسانی سے میسریں۔ ان کو یار بارچوسنا تکلیف کو کم کر سکتا ہے۔

خوراک میں سال اور گرم اشیاء جیسے کہ یخی 'بار لکس' دودھ' اوولئین وغیرہ دیئے جائیں۔ ابلا انڈا' مصالحوں کے بغیر باریک قیمہ کے شامی کباب (گھی کے بغیر) مفید رہتے جائیں۔ ابلا انڈا' مصالحوں کے بغیر باریک قیمہ کے شامی کباب (گھی کے بغیر) مفید رہتے

ال

مریض زیادہ سے زیادہ عرصہ آرام دہ بستر میں رہے ' لیکن کمرہ بند نہ ہو اور بند کمرے میں گیس کیس میں ہوتا۔ ہار کمرے کو زیادہ گرم رکھنا مناسب نہیں ہوتا۔ ہار وارول کی کثرت نہ ہونے بائے۔ طنے والے ضرور آئیس لیکن فاصلہ پر بیٹیس ' کیونکہ مریض بیاری اور تنمائی سے زیادہ پریٹان ہو جاتا ہے۔ عیادت سے اسے برداشت کا عرصلہ باتا ہے ' لیکن طنے والے ہر وقت اس پر مسلط نہ رہیں۔ آرام کا مناسب وقفہ ضرور بلنا جا میں۔

اکثر مریض اسپرین خرارول اچھی غذا اور آرام سے تندرست ہو جاتے ہیں۔ اگر اینا نہ ہو اور بخار میں اضافہ ہو رہا ہو تو جرافیم کش ادویہ کا استعال ضروری ہو جاتا

رائوت بریکش کرنے والے واکٹر انجکشن مرور لگاتے ہیں۔ معمولی تکلیف کے لئے انجکشن لگانا معقولیت کے خلاف ہے۔ مریعی سے فیس تکلوانے کی مشکل کا حل لئے انجکشن لگانا معقولیت کے خلاف ہے۔ مریعی سے فیس تکلوانے کی مشکل کا حل لئے کی معروبت میں مانا ہے۔ اکثر او قات انجکشن میں ہے معنی دوائیں دی جاتی میں اور

کھ لوگ صحیح ادویہ بھی دیتے ہیں 'لیکن یہ غیر ضروری اور مہتئی ہوتی ہیں۔ دن میں Lincocin 500 mg کے ادائیت مریض کی اذبت بین اضافہ کرنے والی بات ہے۔ سرنج اور سوئی کو صحیح صورت میں جراشیم سے محفوظ رکھنا عام طور پر ممکن نہیں۔ ان کو ابالنے کے باوجود بعض جراشیم سے پاک نہیں کیا جا سکتا۔ اس لئے سرنج استعال کرنا آگر مجبوری بن جائے تو وہ مرف Syringe سکتا۔ اس لئے سرنج استعال کرنا آگر مجبوری بن جائے تو وہ مرف Syringe ریائے کی لفافہ مربریش) پر بمروسہ کیا جائے۔

علم حالات میں شدید سوزش 5-3 دن میں ختم ہو جاتی ہے۔ علاج اگر پوری طرح نہ کیا جائے تو بیاری مزمن شکل اختیار کر لیتی ہے۔

حلق کی برانی سوزش یا CHRONICPHARYNGITIS کا زیادہ تر علاج مقامی معالی مع

روفیسر محد نطیف ملک مرم پانی میں نمک یا سودا بائی کا رب کے غراروں کو مغید مائے ہیں۔ ان کی رائے میں اگر اس مکسچر میں تعوری می میعکری بھی شامل کرلی جائے تو فائدہ بردھ جاتا ہے۔

مرض کا باعث تلاش کیا جائے۔ مریض کو ایک یا قاعدہ اور صحت مند زندگی مرزارنے کی تربیت دی جائے۔ تبض نہ ہونے پائے۔ اس کے لئے جلاب لینا آخری اور نا پہندیدہ صورت ہے۔ غذا بین سبزیوں کے اضافہ اور چیل قدی سے یہ مسئلہ عل ہو جاتا ہے۔ ساتھ ہی مشخیا ' ذیابطیس اور کوئی کزور کر دینے والی بیاری ہو تو اس کے علاج پر قوجہ دی جائے۔ سیریٹ نوشی ' کھنا نیوں اور یو تلیں پینے پر لیے عرصہ کیلئے ۔ ایک علاج پر قوجہ دی جائے۔ سیریٹ نوشی ' کھنا نیوں اور یو تلیں پینے پر لیے عرصہ کیلئے ۔ ایک علاج پر ایم کی گھائی جائے۔

طب نبوی

1-ام المومنين حصرت سلمة فرماتي بير-

لا يصيب نبى صلى الله عليه وسلم جرحته ولامنكة إلا وضع عليه المداعد (ترنزي ماصر)

(نی صلی الله علیه وسلم کو زندگی میں مجھی ایبا زخم نہیں آیا یا کانٹا نہیں ایسا دخم نہیں آیا یا کانٹا نہیں ایسا دخم نہیں آیا یا کانٹا نہیں جما جما بیس بر مهندی نه لگائی گئی ہو)

اس مبارک سنت سے بیہ معلوم ہوا مندی جراشیم کش ہونے کے علاوہ سوزش اور ورم کو رفع کرنے کی صلاحیت رکھتی اور زخمول کو بھرنے میں مفید ہے۔

ای مفید عمل کی پیروی میں مهندی کے بیتے ابال کر چھان کئے جائیں۔ اس پانی میں نمک ملایا جا سکتا ہے۔ بیم مرم حالت میں اس جوشاندہ کے صبح شام غرارے ملے

اور حلق میں ہر قتم کی سوزش (خناق سمیت) میں مفید ہو گئے۔

ہم نے گلے کی سوزش کا بہ علاج مربضوں کے علاوہ اپنے خاندان کے افراد کو دیا اور ہمیشہ مفید پایا۔ اکثر او قات بیاری کی شدت 2-1 دن میں کم ہو جاتی ہے مہندی میں اضافی فائدہ بہ ہے کہ کڑوی ہوئے کے باعث بھوک کو دائیں لاتی ہے۔

یہ یاد رہے کہ بازار میں ملنے والی پسی ہوئی مہندی میں رنگ ملے ہوتے ہیں جو کہ زہر پلے ہوتے ہیں۔ اس کا استعال خطرناک ہو سکتا ہے۔ اس لئے ہمیشہ ہے استعال کئے جائیں جو محفوظ بھی ہیں اور مفید بھی۔

2- کولتے پانی میں براجی شد من اور عمر کے دفت بینا سودش کو کم کریے کے علاوہ مریض کی جسمانی قوت مرافعت میں اضافیہ کا باعث ہو تا ہے۔

5- کلا اس طرح بیشد خراب رہتا ہو تو زیتون کے تیل کا برا چیے رات سوتے وقت

یا کیارہ بے دن کو ہے ہے فائرہ ہوتا ہے۔

4- گلے میں خراش اگر زیادہ ہو تو ہی دانہ کے نئے منہ میں رکھ کر چوسنا آرام دیتا ہے۔ 12-10 نئے منہ میں رکھ کر چوسنا آرام دیتا ہے۔ 12-12 نئے منہ میں رکھ لئے جائیں ان کو چیونگ کم کی طرح چوستے رہیں۔ جب ان کی لیس ختم ہو جائے تو ان کو تھوک دیں اور کچھ عرصہ بعد تھوڑی می مقدار پھر سے چوسنی شروع کر دی جائے۔

عام حالات میں بالائی چار طریقے کانی سے زیادہ ہیں۔ جس طرح طب جدید میں مرض قابو نہ آئے تو جرائیم کش ادویہ پر توجہ دی جاتی ہے۔ اس طرح طب نبوی کی مبارک ادویہ میں قبط شیریں برے کمال کی جراشیم کش ہے۔ یہ بجیجوندی سے لے کر وائرس تک میں مفید ہے۔ اس کی ایک اہم خوبی یہ ہے کہ جراشیم اس کے عادی نہیں موتے۔ یہ جراشیم کو براہ راست مارنے کے علادہ جم کی قوت مدافعت میں اضافہ کرتی ہوئے۔

(اس کے فوائد کی تفصیل حلق کے لوزنین (TONSILLITIS) کے بیان میں ماضرے)

مم لے اسپے اکثر مربضول کو بیہ نسخہ دیا ہے۔

قبط شیرین 100 گرام حب الرشاد 15 گرام میتهری 5 گرام

اس مرکب کو پین کر ایک چھوٹا چیے ہے۔ شام۔ کھائے کے بغر دیا جائے۔ ملق کی تمام سوزش دو سے تین ہفتوں میں ختم ہوجاتی ہے۔

# کلے کا پیوڑا (QUINSY)

#### PERITONSILLAR ABSCESS

زبان کی پیچیلی طرف طلق میں لوز تین کے اس پاس کی جھلیاں بردی کھلی اور ڈھیلی دھالی ہیں۔ دھالی ہیں۔ دھالی ہیں۔ دھالی ہیں۔ دھالی ہیں۔ دھالی ہیں۔ اور تین کا حملہ ہو تو اسے پھیلنے کے مواقع زیادہ میسر ہوتے ہیں۔ لوز تین بین بار بارکی سوزش یا ان کے نا مکمل اپریشن کے بعد یماں پر سوزش ہوتی ہے۔ جواگے شرعتی ہے ترکھوڑا بن جا تا ہے۔

مربین کی عمر 20 سال سے ذائد ہوتی ہے۔ گلے بیں معمول تکلیف سے بات شروع ہوتی ہے۔ پھر دہ برھتے برھتے درم اور اس میں بیپ کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ گلے بین ورم کے ساتھ نگلتے بین مشکل پیدا ہوتی جاتی ہے۔ پھر ایک ایسا مرحلہ آ جاتی ہے۔ بیر ایک ایسا مرحلہ آ جاتی ہے جب پچھ بھی نگلا نمیں جا سکتا۔ مریض کیلئے اپنا تھوک نگلنا بھی ممکن نمیں جاتی ہے۔ درد کی لریں بار بار اٹھتی ہیں اور رہتا ہے۔ درد کی لریں بار بار اٹھتی ہیں اور کانوں کی طرف جاتی ہیں۔ مریض لینے مرکو پھوڑے دالی طرف جمکائے رکھتا ہے۔ کیونکہ کرون سیدھی رکھتا ہے۔ نیان کا طرف جمکائے رکھتا ہے۔ کیونکہ کرون سیدھی رکھتا ہے۔ نیان کا کھوٹ ہے کہ این باتھ اس طرف رکھ کرون سیدھی درکھ این باتھ اس طرف رکھ کرون سیدھی درکھ کے اس طرف رکھ کرون سیدھی درکھ کا ایس طرف رکھ کرون سیدھی درکھ کے اس طرف رکھ کرون سیدھی درکھ کے اس طرف رکھ کرائے کے بینہ باتھ اس طرف رکھ کرون سیدھی درکھ کو اسٹرا دیے کی کوشش کرتا ہے برنام ہو در کی دج سے ذبان کا

ہلانا بھی ممکن نہیں رہتا۔ مختلکو میں مشکل پرتی ہے۔ بلکہ اس کی مختلکو کو سمجھنا بھی مشکل ہو جاتا ہے۔

پھوڑا گلے میں صرف ایک طرف ہو تا ہے۔ ہم نے بڑے صحت مند لوگوں کو اس
کا شکار دیکھا ہے۔ بخار شدت سے ہو تا ہے۔ مریض کو دیکھ کر ہی پہنہ چل جاتا ہے کہ
وہ بہت زیادہ بیمار ہے۔ حلق کے اندر موجود تمام آلات متورم ہوتے ہیں۔ اور اندر
دیکھیں تو پھوڑا صاف نظر آتا ہے۔ اس لئے کسی ٹیسٹ کی ضرورت نہیں پڑتی۔

علاج

مریض کی تشخیص آگر جلد ہو جائے تو غراروں۔ چوسنے والی کولیوں اور جراشیم کش اوریہ کی بھر پور مقدار سے بیاری کو ختم کیا جا سکتا ہے۔ کیونکہ سوزش شروع ہوئے سے پھوڑا بننے بحک قدرت مریض کو کئی دنوں کی مملت دیت ہے۔ آگر وہ اس سے فائدہ نہ اٹھائے تو اس کی بدشتی۔

پھوڑا بننے کے بعد اس کا بہترین علاج اپریش ہے۔ اس کا اپریش عام طور پر بڑا آسان اور مخضر ہو تا ہے۔ مریض کو سٹول پر بٹھا کر ایک جھٹکے میں پھوڑا نکل جاتا ہے۔ ڈاکٹر طاہر زیدی صاحب کا ایک تھائیدار دوست ان کے گھر رو آ ہوا آیا۔ وہ تین دن سے بھوکا تھا۔ سخت مری کے باوجود وہ پانی کا گھوشت تک نہیں بی سکتا تھا۔

ڈاکٹر صاحب نے اس کے اردلی کو کہی بوائے بازار بھیجک ایسے کرئی کر مٹھایا اور ٹیبڑھے چاق سے ملکے کا بھوڑا چاک کر ڈیا۔ آدھ کلو پیپ لگا۔ ڈہ در تک خون اور پیپ تبوکتا زہا۔ اتی در بین کسی آئی۔ ۔ دو هخص جو تین دن سے پانی کا گھونٹ تک نہیں کی سکتا تھا۔ پانٹی مٹ

بعد تين باؤلى غناغت بي كيا-

کسی بھی بیاری میں ترایش کو اتن جلدی آرام آنے کی بیہ دلچپ مثال ہے۔
اپریش کے بعد جرائیم کش ادویہ کی آیک معقول مقدار کئی دنوں تک دی جاتی ہے۔
آگہ دہاں کی سوزش اطراف میں نہ کھیل جائے یا جرافیم آلود تھوک چھاتی کے اندر
سوزش نہ پیدا کر دے۔

# منکلے کی بیاریاں اور طب نبوی

طب کے جید استادوں کی ماند نبی صلی اللہ علیہ وسلم بیشہ علاج کا اصول مرحمت فرمائے ہیں اور تفصیل شخین کرنے والوں کے لئے چھوڑ دیتے ہیں۔ لیکن تین ولچیپ بیاریاں آئی ہیں چن کا علاج مرحمت قرمانے کے علاوہ انہوں نے مریض کا خود علاج فرما بیاریاں آئی ہیں جن کا علاج مرحمت قرمانے کے علاوہ انہوں کے مریض کا خود علاج کی کرسکھنے والوں کو راستہ عطا فرمایا انہوں نے Demonstration کے ذریعہ علاج کی ترکیب اور این کا فائدہ دکھایا۔ ان میں ول کا دورہ۔ پید میں یانی بھرنا اور مسلم کی سورش زیادہ اہم ہیں۔

حضرت جاربن عبدالله روايت قرمات بين-

ان النبى صلى الله عليه ولا دخل على عائشته و عندها صبى يشيل منخراه دما فقال ما هذا والدها العذرة و والم ويلكن لا تقتلن ولاد كن أينا امراة اصاب ولدها العذرة او وجع في راسه وفلتا خذ قسطا هندنا فلتحكم بالمائم تسعط به فامرت عائشته وفضيعت ذلك به قبراً .

(ملم)

(فَي مُعلَى الله عليه وسلم حفرت عائدة كالمرين وافل موسك قوان ك

پاں ایک بچہ تھا جس کے منہ اور ناک سے خون نکل رہا تھا۔ حضور سے

پوچھا کہ یہ کیا ہے؟ جواب ملا کہ بچے کو عذرہ ہے۔ حضور نے فرمایا کہ اے

خواتین تم پر افسوس ہے کہ اپنے بچوں کو یوں قل کرتی ہو۔ اگر آئدہ کسی

بچ کو طلق بین عذرہ کی تکلیف ہو یا اس کے سر میں ورد ہو تو قبط ہندی کو

رگڑ کر اسے چٹا دو۔ چنانچہ حضرت عائشہ نے اس پر عمل کروایا اور بچہ

تذریست ہوگیا)

مسلم کی اس روایت میں بیچ کی بیاری اور اس کی پوری تفصیل موجود ہے۔ یہ روایت جابر عبداللہ کی ان روایات کی مکمل صورت معلوم ہوتی ہے۔ جو ابن الفرات ۔ الثامتی مسلد الحاکم اور ابو تعیم نے ان سے مختلف شکلوں میں بیان کی ہیں۔ اس روایت کو محمد احمد ذہبی نے صبح قرار دیا ہے۔

اس بیج کو محلے میں سوزش تھی۔ اسے قسط ہندی (قسط شیری) پھر پہ رگڑ کر چٹائی گئی اور وہ بچہ تندرست ہو گیا۔

حضرت جابر بن عبداللہ روابیت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

لاتحرقن حلوق اولاد كن عليكن بقسط هندى وورس فاسعطمه ايام

(منتدرك الحاكم)

(اپنے بچوں کے حلق جلایا نہ کرو۔ جبکہ تنمازے پاس قبط معندی اور درس موجود ہیں۔ ان کو چنایا کرو۔)

ائنی جابر بن عبدالله سے ایک اور روایت یول میسر ہے۔

حفترت جایر بن عبدالله روایت کرتے ہیں که رسول الله نے فرمایا۔

ويلكن لاتقتلن اولادكن ايما امراة كانت يائيها العذرة اووجع براسه فلنا خذ قسطا هنديا فلتحكه بالماء ثم تسعطه ايام (متدرك الحاكم الثاثي ابن القرات)

(اے عور تو! تمہارے لئے مقام ماسف ہے کہ تم اپنی اولاد کو خود قل کرتی ہو۔ اگر کسی بنج کے گلے میں سوزش ہو جائے یا سرمیں درد ہو تو وہ قسط ہندی کے کریانی میں رکڑ کر اسے چنا دے)

حضرت جابر بن عبداللہ سے ابوتعیم۔ ابن السی۔ اور مصنف عبدالرزاق نے اس مضمون اور مصنف عبدالرزاق نے اس مضمون اور مفہوم کی پانچ احادیث روایت کی ہیں۔ جن میں مختلف انداز میں ہی نسخہ بار بارے اصرار کے ساتھ مجلے کی سوزش کیلئے بتایا گیا ہے۔

کلے کا سوزش میں قطری اہمیت دو سرے ذرائع سے بھی یوں میسر ہے۔ حضرت انس بن مالک دوایت فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

لا تعذبوا صبیانکمه بالغمز من العذرة وعلیکم بالقسط

(اسیے بچوں کو علق کی بھاری میں گلا دیا کر عذاب نہ دو جبکہ تہمارے پاس قبط موجود ہے)

وه یار بار ارشاد فرمائے میں کہ اگر بیجے کا گلا خراب ہو تو ایسے محلا دیا کریا ناک میں بتیان ڈال کر اذبیت نہ وی جائے۔

دخلت بابن لى على رسول الله صلى الله عليه وسلم وقد اعقلت عنه من العذرة فقال على ماتد غرن اولاد كن بهذا العود العلاق عليكن بهذا العود الهندى فان فيه سبعته اشفيته منهاذات الجنب يسعط من العذرة ويلد من ذات الجنب

(میں اپنا بیٹا لے کر رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس گئے۔ اسے غدرہ کی شکایت تھی۔ اس کے ناک میں بتی پڑی تھی اور گلا دبایا گیا تھا۔ حضور اس امر پر خفا ہوئے کہ تم لوگ اپنے بچوں کو کیوں انیت ویتے ہو جبکہ تمہارے پاس سے عودالمندی موجود ہے۔ جس میں سات بھاریوں سے شفا ہے۔ جن میں نات بھاریوں سے شفا ہے۔ جن میں ذات الجنب بھی ہے۔ ذات الجنب میں یہ کھلائی جائے جبکہ عذرہ میں جُائی جائے ب

حضرت انس بن مالک روایت کرتے ہیں کہ نی صلی اند علیہ وسلم نے فرمایا۔
ان امثل ماتداویتم به الحجامته والقسط البحری (بخاری مسلم مند احد کرندی النسائی۔ موطا امام مالک)

(وہ چیزیں کہ جن سے تم علاج کرتے ہو ان میں سے پیچنے لگانا اور قسط البجری بہترین علاج بیل)

قسط بنیادی طور پر جرامیم کش ہے۔ یہ جرامیم کے علاوہ طفیلی کیروں جیسے کہ Bilharzla اور امیا کو بھی مار ستی ہے۔ یب کی بیاریوں میں جمان جرافیم کے علاوہ امیا بھی موجود ہو تا ہے۔ وہاں رنگ برگی ادویہ کی بچائے قسط تنہا یہی کافی رہتی ہے۔ امیا بھی موجود ہو تا ہے۔ وہاں رنگ برگی ادویہ کی بچائے قسط تنہا یہی کافی رہتی ہے۔ قسط کا ایک اہم کمال یہ ہے کہ جسم کی قوت مدافعت میں اضافہ کرتی ہے۔ روایات میں قسط کا ذکر بطور ہندی اور الیمری آیا ہے۔ اس کے محمد میں نے اسے قسط

کی اقسام فرض کرلیا بلکہ ابن البیطار نے بھی اس کے بیان میں مغالط کھا لیا۔ کیونکہ

یہ ہندی دوائی تھی جس میں علاقہ کی وجہ سے رنگ میں معمولی فرق پڑ سکتا ہے خاری
اور مسلم کے عظیم مترجم نواب وحید الزمال ؓ نے قبط الجری سے وہ قتم مراد لی ہے جو
سمندر سے آتی ہے وہ نام کے ساتھ بحری کی نسبت سے متاثر ہو گئے حالاتکہ یہ پودا
سمندروں کے کھارے بانی کے باس نہیں ہوتا۔ یہ بلندی اور شمنڈک میں پرورش باتا
ہے۔ کھنیروں کشرت سے بایا جاتا ہے۔

ابن القيم كنتے ہيں كہ اس كے فوائد بيش بها اور الجواب ہيں۔ يد بلغم كو نكال كر اسده كى پيدائش روك ويق ہے۔ زكام كو تھيك كر دي ہے۔ اگر اسے بيا جائے تو معده اور جگر کی مخروری کو رفع کرتی ہے۔ زہروں کا تریاق ہے۔ چوتھے کے بخار میں مفید ہے۔ اگر اسے شد اور پانی میں حل کرکے رات کو چرے پر نگایا جائے تو چرے کے داغ المار وی سے جالیوس نے اسے کزاز اور پیٹ کے کیروں میں مفید بتایا ہے۔ ابن العيم بيان كرت بي كر بعض جائل طبيب اس كے ذات الجنب ميں اثر ے انکار کرتے ہیں۔ یہ ان کی اپنی کم علمی کی علامت ہے۔ وہ ایک طرف یہ مانتے ہیں کہ بید کھانی اور بلغم میں مفید ہے بخار کو انار دیتی ہے اور دوسری طرف زات الجنب میں اس کی افادیت سے منکر ہیں۔ اطباء کی اکٹریت دواؤں کے اٹرات اور علاج کو این قیاس سے مرتب کرتی ہے۔ جبکہ ان کے پاس اپی رائے کی تقدیق کا کوئی بھنی ذریعہ شیں ہوتا۔ بلکہ حقیقت میہ ہے کہ آج تک اکثر بیاریوں کا علاج اور اصول علاج لوگوں كى بھلائى كے لئے متنبر بتاتے رہے ہیں اور اطباء كو جو بھم بھى معلوم ہے۔ وہ انہوں ای زرید سے مامل کیا ہے۔ بلد ان کے علم کی اساس کی ہے۔ اس میں بعض مشامرات اور مفروضول كالمناف كرك علم طب بنايا كياسة جبد انبياء عليه السلام كابتايا مواعلان وی الی پر بن مو آئے اور اس میں کی غلطی کاکولی امکان نیں ہے۔ جو

طبیب اس میں غلطی نکالتا ہے وہ خود غلط ہے۔

جناب ام قین کی روایت میں گلے کیلئے جس دوائی کا ذکر کیا گیا وہ عود الندی ہے۔ عود کو ہم اگر کے نام سے جانتے ہیں۔ یہ وہی خوشبو ہے جس کے نام سے اگر بی موسوم ہے۔ عود الندی کے نام سے معالمہ مزید وضاحت کا طلبگار ہے۔ امام بخاری کو یہ روایت سفیان سے کی جنہوں نے زہری اور عبید اللہ کی وساطت سے اسے آم قیس سے روایت کیا۔ زہری کہتے ہیں کہ جھے دو بیاریوں کا نام یاو رہا انہوں نے شاید بھایا سات بیان نہیں کیں۔

بخاری کی تمام روایات میں دوائی کا نام عود المندی ندکور ہے۔ جبکہ دیگر تمام کابوں میں دوائی کا نام قبط الهندی یا قبط البخری ندکور ہے۔ عود المندی بالکل مختلف چیز ہے دائر " بھی کہتے ہیں۔ علامہ انور شاہ کاشمیری نے اس حدیث کی تغییر میں قرار ویا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی مراد قبط المندی ہی ہے۔ اس ضمن میں مصری عالم محود ناظم المنسی نے بھی جرح اور بحث کے بعد علامہ سمیری کے استدالال کو درست قرار ویا ہے۔ بخاری نے بھی حدیث صدقہ بن فضل کی معرفت زہری اور عبیداللہ بن عبداللہ سے بیان کی ہے۔ جس میں الفاظ کا بچھ فرق ہے۔ ایما معلوم ہو آ ہے کہ سلملہ روایت میں زہری یا عبداللہ قبط المندی اور عود المندی میں گر برا سے جس میں روایت ام قبی بنت معن سے دوسری جگہ ہوں موی ہے۔

قال رسول الله صلى الله عليه وسلمه عليكم بالعود الهندى يعنى به الكست فان فيه سبعته اشفيته منها ذات الحنب (ابن اجم

(یمال پر راوی عود الندی بیان کرنے کے بعد اس کی تشریح کست قرار دیتے ہیں جبکہ ام قیس کی ایک اور روایت جو کہ ابن ماجہ بی نے بیان کی میں دوائی کا نام عود الندی لینی قبط ہے۔ اس روایت کے بعد تو معلوم ہوتا ہے کہ محرّمہ ام قیس دوائی کا نام کا مخصہ کر سمیں۔

جب وہ عود الندی کمتی ہیں تو ان کا مطلب قبط ہے۔ جے بعض محد مین اور نے کست کا ہم مجی دیا ہے۔ قبط کو زینون کے تیل کے ماتھ تپ دق اور بلوری کا علاج مجی قرار دیا گیا ہے۔ جس سے اس کے جرافیم کش ہونے بلوری کا علاج مجی قرار دیا گیا ہے۔ جس سے اس کے جرافیم کش ہونے کے اثر کو تقویت ملتی ہے۔

اس تمام بحث سے آیک اہم بات ثابت ہوتی ہے کہ گلا خراب ہونے پر طاق میں کئی تشم کے اپریشن کو جی صلی اللہ علیہ وسلم نے سختی سے نا پہند فرمایا۔ ان بچول کا قبط کے ساتھ با قاعدہ علاج کیا گیا اور ان بھی سے ہر بچہ شفا یاب ہوا ہے۔

ہمارے ہاں حلق کی سوزش کے لئے ایک مؤرد مفید یقنی اور مشرک علان موجود ہے۔ اس کے ہوتے ہوئے کسی کے مطلع کا اگر اریش متبرک علان موجود ہے۔ اس کے ہوتے ہوئے کسی کے مطلع کا اگر اریش کردایا جائے تو دہ کفران لعمت اور زیادتی ہے۔

کی ملی اللہ علیہ وسلم نے کے کا اربین کوائے ہے مع کیا ہے۔ ان کے علاق میں دیکے لیے بہترین داکٹروں کے معورہ پر قامل سرجوں

نے جن بچوں کے گلے کے اپریش کئے ہیں ان کا حال اپریش کے بعد و کھا ہے جن بچوں کے گلے کے اپریش کئے ہیں ان کا حال اپریش کے بعد و کھا ہے جب شانسلز جراشیم کے واضلہ کو روکنے والے سنتری ہیں۔ جب اور وہ یہ نکال دینے جائیں تو جراشیم کے راستہ کی رکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔ اور وہ حلق کے علاوہ بھیپھڑوں تک بلا روک ٹوک چلے جاتے ہیں۔ اپریش کوانے کے بعد گلے بھیشہ خراب رہتے ہیں اور وہ کھائی کے بھیشہ کیلئے مریض بن جاتے ہیں۔

التهاب لوز تنین کے علاج میں ہم نے عام طور پر بیہ علاج تجویز کئے۔ 1- نہار منہ اور عمر کے وقت برا چچپہ شمد۔ البلتے ہوئے بانی میں چائے کی مانند پیا جائے۔

2- مهندی کے بیتے ابال کر چھان کئے جائیں۔ اس جوشاندہ سے میج۔ شام۔ غرارے کئے جائیں۔ لوز تین کے بھی دور غرارے کئے جائیں۔ لوز تین کے ساتھ بیہ جوشاندہ گلے کی سوزش کو بھی دور کرے گا۔

3- ہر کھانے کے بعد 3 دانے خنگ انجیر۔ اکثر مریضوں کو قبض اور بد ہضمی کی شکائت بھی رہتی ہے۔ انجیر بیٹ سے ہوا نکالتی اور قبض کشا ہے۔ بیہ اور اس طرح ملے کا ورم دور ہو جاتا ہے۔

ادرام کو دور کرتی ہے اور اس طرح ملے کا ورم دور ہو جاتا ہے۔

4- قبط شیریں 80

حب الرشاد 15

میتھرے 5 ان کو بیں کر 5-3 کرام میجہ شامہ کھانے کے بعد (عمر کے مطابق مقدار میں کی

کر دی جائے)

ابن علاج سے کے میں سوزش سے پیدا ہونے والا ہر مسلد اللہ کے فضل سے

عل ہو جاتا ہے۔ جن بچوں کو ابتدا میں بخار ہو یا لوز تین میں پیپ پڑی ہو ان کو 6-4 ون کو 6-4 ون کو 6-4 ون کی کہنے اضافی طور پر جدید جرافیم کش ادویہ میں سے کوئی چیز اس نسخہ کے ساتھ دی جاسکتی ہے۔

ننے کی افادیت کا اندازہ اس بات سے لگایا جا سکتا ہے۔ کہ پندرہ سالول کے طویل عرصہ میں الحمداللہ مجھی ناکامی کا سامنا نہیں کرنا پڑا۔ ہزاروں بیجے شفا یاب ہوئے اور ابریشن کی اذبت سے فکا محصہ ابریشن کی اذبت سے فکا محصہ

سعال شريد

# سعال شديد

#### ACUTE BRONCHITIS

# کھانی بخار (سانس کی نالیوں کی سوزش)

یہ مانس کی تالیوں کی سوزش ہے جو جرافیم وائرس یا مطلے اور تالیوں میں خراش پیدا کرنے والے کیمیاوی مرکبات سے ہوتی ہے۔

زگام اور انفلوئٹزا جو وائرس کی وجہ سے ہوں یا الرجی کے باعث ان کے بعد محلے اور سائس کی نالیوں میں سوزش ہو جاتی ہے۔ کالی کھائسی کا عمومی عرصہ 21 ون ہو تا ہمی جاتی ہے۔ کہی ہمی ہمی ہمی ہمی سوزش ہو جائے کی وجہ سے علامات کافی ویر بعد تک ہمی جاتی رہتی ہیں۔ شماکو نوشی ' نسوار کھائے ' یانوں میں تیز قوام ' چونا' کرووغبار ' دھوال اور کہائے ہیں۔ گیاوی بخوات میں سوزش پیرا کرتے ہیں۔

پچپلے دوسالوں سے پورے ملک مین پہلے بچلی کی ناروں اور پھر میلیفون کی تاریں بچپلے دوسالوں سے پورے ملک مین پہلے بچلی کی ناروں اور پھر ملرف محرو تھی بچپلے لیے سلنلے بیل سرترکوں کی وسیج بیائے پر کھدائیاں کی محمی ہے ہم طرف محرو تھی اور سانس لینا دشوار ہو رہا تھا۔ اس پروگرام کی دلچپ چیز یہ تھی کہ ایک ہی سرمک کو ایک ہی سرمک کو ایک ہی سرمک کو ایک ہی سرمک کو ایک ہی تاریخووال شاید ان کو اپنے اصل مقصد کا پہتا نہ تھا یا ان

کے یمال کوئی تعلیم یافتہ انجیئر نہ تھا۔ درنہ ایک ہی کام کے سلسلہ میں ایک ہی سراک کو تین بار کھودنے میں کیا تک تھی ؟ عوامی دولت کے ساتھ انہوں نے شربوں کی صحت کو بھی تباہ کر دیا۔ اب جبکہ کھدائی بھی بھی ہوتی ہے بڑاروں ایسے ہیں جن کو ستقل کھانی رہنے تھی ہے اور اچھے بھلے لوگ دمہ کاشکار ہوگئے۔

اسباب

مریض کے جہم میں ونامین الاکی کی ہو تو سائس کی نابیوں کی دیواریں کمرور پر جاتی ہیں۔ چونکہ ہمارے جاتی ہیں اور وہ جرافیم کے خلاف مدافعت سے محروم ہو جاتی ہیں۔ چونکہ ہمارے محروفوں میں جرافیم ہروفت سوجود رہتے ہیں اس لئے ان کے لئے معمولی مقدار بھی بمار کردیئے کے لئے مائی ہوتی ہے۔ بیار کردیئے کے لئے کافی ہوتی ہے۔

خسرہ ذبا سلسس ایڈن کالی کھانی کے بعد جسمانی مدافعت ماند پر جاتی ہے۔ اس لئے سوزش کے بردھنے کا اندیشہ زیادہ ہو تا ہے۔

#### تمباكو نوشى اور كھانى

سانس کی نالیوں میں سوزش پردا کرتے میں تمباکو ٹوشی ایک اہم باعث ہے۔ عقد پاکستان کی ایجاد ہے۔ یہ تمباکو کی معٹرت رسانی کو بردی حد تک کم کرنا ہے۔ یہ معدیوں سے پنجاب کے دیمات میں موجود ہے لیکن یہ گلے کی خرابیوں اور کینسر کا باعث نہیں ہوتا دیکھا گیا۔

سیرین میری سکار ایدا رسانی میں برترین میں جبکہ پائی ان سے کم اقتصان وہ سے سیرین میری اور سکار کی برائی میں اضافہ انہیں مجاکر دوبارہ سکالے سے ہوتا ہے۔
سیریٹ اگر بجھ جائے یا اسے بجھا کر دوبارہ جلایا جائے تو ڈاکٹنہ میں فرق ہوتا ہے۔ بجھے بر تم ہو جاتی ہے۔ دعوس سے بچن بجن کرکونار اور

تکوئین سیریٹ کے آخری حصد میں جمع ہوتی رہتی ہیں۔ اس کئے آخری حصد نقضان دہ تیمیکار سے نبرز ہوتا ہے۔ جو لوگ سیریٹ کو آخری سرے تک پیتے ہیں یا سرکوں سے دہ تیمیکار سے نبرز ہوتا ہے۔ جو لوگ سیریٹ کو آخری سرے تک پیتے ہیں یا سرکوں سے دونو نے "اٹھا کر پیتے ہیں ان کو محلے اور سائس کی خرابیاں ہونے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔

رگار کا بار بار بھٹا معمول کی بات ہے۔ اس کئے وہ زیادہ نقصان وہ ہو آ ہے۔
جب یہ پتہ چلا کہ سکریٹ پینے سے کینسر ہو سکتا ہے تو لوگوں نے سکریٹ ہولڈر پر
بحروسہ کیا۔ یہ وعولی کی کثافت کو کم کرتا ہے کین وحولی سے ملکے میں پیدا ہونے
والی خیزش کو کم نمیں کرتا۔

تمباکو نوشی کرنے والوں کو کھانی ہیشہ رہتی ہے۔ سائس کی تالیوں ہیں خراش وهو تیں سے ہوتی ہے۔ دو سروں کی سائس سے نکلنے والے جرافیم ان خراشوں کے راستے سائس کی تالیوں میں واخل ہو کر دہاں پر سوزش پیدا کر دیتے ہیں۔

#### علامات

ابتدا میں کھائی اس کے ساتھ تھوڑی ہی بلغم مٹلی شدید کمزوری اختلاح قلب اور بخار مین کھن کھن کے میں سوجن ورو اور جلن۔
دو چار دن میں بلغم کاڑھی ایسدار اور مقدار میں زیادہ ہو جاتی ہے۔ جب بلغم نہ کل رہی ہو و کھائی تکلیف دہ بن جاتی ہے اسکین بلغم جب کل جائے تو کھائی کی شدت میں کی آجاتی کی آجاتی ہی آجاتی ہے۔
شدت میں کی آجاتی ہے۔ بہی بھی بلغم میں خون کی تیل ہی کلیر بھی آختی ہے۔
شائس میں آوازیں آتی ہیں۔ سینے میں نمونی کی بائد محلن صوب ہوتی ہے۔
ایس کی این محلن صوب ہوتی ہے۔
ایس کا تران کھائی میں تروز ہو تو بغیر اسلام میں بائر قبت مدافعت موجود ہو تو بغیر اسکی خامی خامی علائ کے ختم ہوجود ہو تو بغیر اسکی خامی خامی علائ کے ختم ہوجود ہو تو بغیر اسکی خامی علائی میں تبدیل ہو

جاتی ہے۔ نالیاں اندر سے پھیل جاتی ہیں اور سوزش چھوٹی نالیوں میں چلی جاتی ہے۔ اس صورت میں کھانسی زیادہ شدید اور بلغم کو نکالنا مزید مشکل ہو جاتا ہے۔

علاج

ابتدائی مرحلہ میں مریض کو آرام کرنا چاہئے۔ جسمانی توانائی کو آمدورفت میں ضائع کرنے کے منتجہ میں بہاری کا مقابلہ کرنے کی طاقت میں کی آ جاتی ہے۔ محمومنے بھرنے سے جرافیم دو سرول تک پہنچ کر ان کو بھی بہار کر سکتے ہیں۔

غذا بلکی اور سیال ہونی جاہئے۔ تھوڑی مقدار میں کھانا بار بار کھلیا جا سکتا ہے۔ محرم دودھ' اس میں انڈا ملا کر با

#### COMPALAN - HORLICKS - OVALTINE

کو دودھ میں ملاکر دینا قوت مدافعت کو بردھاتا ہے۔ اور بیاری کی شدت میں کی ہسکتی ۔ ہے۔ دھوئیں 'سیریٹ نوشی محرود غبار سے پر بیز کرنا چاہئے۔

کھولنے ہوئے ہانی میں ایک چیچ .TR. BENZOIN CO ڈال کر اس کی بھاپ لینی مفید ہے۔ چو تکہ اس کا جزو عامل لوبان جرافیم کش بھی ہے۔ اس لئے بیاری کے سبب میں بھی کی آسکتی ہے۔

بازار میں کھانی کے درجنوں شہت ملتے ہیں۔ ان میں افیون کے مرکبات اس امید پر شامل کئے جاتے ہتے کہ وہ دماغ پر اثر انداز ہو کر کھانی کی شدت کو آم کرتے ہیں۔ ای مقصد کے لئے کھانی کے نشخوں میں ہیردئن بھی استعال ہوتی رہی ہے۔ ہیں۔ اس مقصد کے لئے کھانی کے نشخوں میں ہیردئن بھی استعال ہوتی رہی ہے۔ 1938ء میں تپ دق کے ایک مریض کے لئے بہت برت بردئ ہرا معادب نے کھانی کی مکیو تبخور کی۔ جس میں 1/8 کرین ہیردئن ہر خوراک میں شامل متنی۔ مریض مکیو بی کر بردا خوش ہوتا کے مرتب ایک

عدد اک سے دن بحر کھانی نہ ہوتی تھی کین چند دنوں میں اس کے لئے سانس لیما

کھانی جم کا دفاعی روعمل ہے۔ وہ بلغم کو اکھاڑ کر نکالتی ہے۔ دوائی نے کھانسی بند كروى توسانس كى ناليال بلغم سے بحر كئيں اور مريض كے لئے سانس لينا مشكل ہو كيا۔ ا انجل کھانی کے ہر شربت میں دافع حساسیت ANTI ALLERGIC اوویہ کے ساتھ کھانی کو دبانے کے کئے

#### DEXAMETHORPHON HYDROBROMIDE

شامل کی جاتی ہے۔ بلغم کو اکھاڑنے اور تالیوں کو کھولنے والی ادویہ شامل ہوتی ہیں۔ اکثر و بیشتر شریت مکسال سے تسخول سے مرتب ہوتے ہیں۔ ان میں امتخاب کی کوئی خاص ضرورت شیں ہوتی۔

جرافیم کش اوریہ کے آنے کے بعد کھانی کے شریت کی ضرورت کم ہوئی ہے۔ جيتالول عن دي جانے والي

#### SALINE EXPECTORANT

بدی مفید تھی۔ اس کا بیر نسخہ کھانی کی اکثر اقسام میں کار آمد تھا۔ اس میں منشیات شامل ند تغیر - ایک عام نسخه میر تغار

> Sodium Chloride **10graims**

> 10gralms Soda Bicarb

> Amonium Bicorb. 5 graims

Tr. Ipecac I minms

Lig. Extract of Liquorice 20 minims

Chloroform Water up to 1 ounce

اب مشکل یہ آن بری ہے کہ دو افروشوں نے لئے بنائے بند کر دیے ہیں۔ لاہور

میے برے شریل مرتار کرتے وال مرت دو تن دوکائیں ہی اور ان کے فرخ

افسوس ناک ہیں۔ جرافیم سمش ادوبیہ میں

AMPICILLIN - AMOXYCILLIN - ERYTHROCIN

- SEPTRAM - CEPHALEXIN - CHLOROMYCETIN

TETRACYCLIN

کو عمومی مقبولیت حاصل ہے۔

جمیں ان تمام ادویہ میں ERYTHROCIN زیادہ پیند ہے۔ اس کے ERYTHROCIN کی ایک محولی صبح 'شام کافی رہتی ہے۔ یہ متنگی بھی نہیں۔ TETRACYCLIN بھی ایک ایک مولی مبح 'شام کافی رہتی ہے۔ یہ متنگی بھی نہیں۔ CHLOROMYCETIN کے کیپیول میں یہ اضافی خوبی ہے کہ وہ انعلی کنزا کے جرافیم کو بھی مار سکتا ہے۔

ادویہ کے ڈھیروں سے پہندیدہ نسخہ مرتب کرنا بعض او قات مشکل ہو جاتا ہے۔ میو میتال کے ایک استاد نے کھانی کے ایک مریض کے لئے بیر نسخہ تجویز کیا تھا۔

1- Erythrocin Tabs,

250 mg

1+1+1+1

2- Chymoral Tabs,

2+2+2

کھاتے سے اوس محنثہ تبل

3- Polybion - c

1+1+1

اس نسخہ کے استبھال کے دو روز بعد بھاری کی شدت ختم ہوگئ۔ مزید دو روز بیل بلخم اسانی سے نکلنے کلی جو کہ دو رون میں ختم ہوگئ۔ مریض کی علامات اور نقابت جاتے رہے۔

یہ ایک مثالی نسخہ تھا جس میں کھائی کا شربت استعال نہ کیا گیا۔ اگر کھائی میں شدت ہو تو ایسے شربت اشد مروری ہیں۔

مریضوں کی ایک کثیر تعداد کو اس تسخہ سے فائدہ نہ ہوگا۔ ان کے لئے

ANTIBIOTIC

ہوتا۔ اس لئے الرجی کے مریض کی بیاری پرانی ہو جائے گی اور اس کو بیشہ علاج

کرواتے رہنا ہوگا۔

مرض کے ماتھ مانس میں رکاوٹ یا دمہ کی سی کیفیت پیدا ہو جائے تو ڈاکٹر

PREDNISOLONE DECADRON DELTACORTIL LEDERCORT

قتم کی ادویہ استعال کرتے ہیں۔ ان ادویہ سے بیاری کی شدت میں فوری کی آ جاتی ہے۔ ڈاکٹر کی نیک تابی میں اضافہ ہو آ ہے کین اندرونی طور پر مریض کا بیرا غرق ہو رہا ہو آ ہے۔ دو چار دن کے لئے ان ادویہ سے کوئی خاص خطرہ نہیں ہو آ کین اس کے بعد ان کی خاص خطرہ نہیں ہو آ کین اس کے بعد ان کی خاص میں واتی ہے۔ سوزش کی جس کیفیت میں بھی ڈاکٹروں کو علاج سمجھ نہ آئے وہ بے کھنگے ان کو کام میں لاتے ہیں۔

### بوناني علاج

اس قدیم اور مغید علم میں جرافیم کش ادور تو شیں ہیں الین مرایض کی ازیت کو کم کرے اور بناری کا زور و ترفیع میں ہیں الدواب ہے۔

کھالی کی شدت کو ہم کرنے اور بلغم فکالنے کے لئے جوشاندہ ایک جیب چیز ہے۔
اس کے اہم اجزا میں گل بغشہ کاؤزبان عمل نوفا سیسنان شال ہیں۔ ہمدرد اور
ایس کے بہاں سے جوشاندہ کمیل لیند کی صورت میں بعد آتا ہے۔ لعوق سیسنان
تران زلد لعوق جب الصنودر کشتہ می مرحان آکٹر دوا خانوں سے مل جاتی ہیں اور

ZŸ

مفيرين-

کیم کیر الدین نے ایک اچھا جوشاندہ تجویز کیا ہے۔

زنجبیل (3 ماشہ) کل وهاوا (3 ماشہ) کوکنار (1 ماشه)

کویاتی میں ابال کرون میں وو مرتبہ بانا مفید رہتا ہے۔

(طب نبوی سے سعال کاعلاج سعال مزمن کے بعد پیش ہے)

# يراني کھانسي سعال مزمن

#### CHRONIC BRONCHITIS

یرانی کھانی میں مربین کو معمولی کھانی کے ساتھ بسدار بلغم کی کانی مقدار آکٹر فاری ہوتی رہتی ہے۔ سل میں کم از کم نین مینے بلغم اور کھانی کا زور رہتا ہے اور یہ سلسلہ سالوں تک چاتا ہے۔ بنیادی طور پر یہ سائس کی نالیوں کی سوزش ہے اور اس کو پیدا کرنے والے جراثیم کا پند چل چکا ہے، بلکہ آگر چاییں تو کسی بھی مربیض کی بلغم کو پیدا کرنے والے جراثیم کا پند چل چکا ہے۔ بلکہ آگر چاییں تو کسی بھی مربیض کی بلغم کو پیانا جا سکتا ہے۔

یہ بیاری سائس کی تالیوں میں خراش پیدا کرنے والی چیزوں کے مسلسل استعال سے پیدا ہوتی ہے۔ جیسے کہ تمباکو توشی ایسے پیٹے جن بیل وحوال اور حردوغبار سے بیشہ سابقہ پرتا ہے۔ جیمیکاز کی فیکٹروں میں کام کرنے والے۔ جرافیم اور کرم کش ادویہ فروخت کرنے والے۔ جرافیم کرنے والے۔ جرافیم اور کرم کش ادویہ فروخت کرنے والے۔ ممارتی کارکن۔ پرانی کھائی میں جٹلا ہو جاتے ہیں۔

اس مرض میں آب و ہوا کو بین اہمیت حاصل ہے۔ سرو اور مرطوب آب و ہوا عمل رہنے کے علاوہ نی والی رہائش کاہیں ' زیادہ بارشیں ' از کنڈیش کمروں میں رہنا یا سونا سائس کی نالیوں کو خراب کرنے کے برے اساب ہیں۔

شراب نوشی موٹلیا کردوں کی بیاریوں اور سوزش والی کھانی کے بعد نالیوں کا مستقل طور پر متاثر ہو جانا ایک لازمی متیجہ ہے۔

سوزش اور خیرش کی دجہ سے نالیوں میں ہر وقت خراش ہوتی رہتی ہے۔ جس
کے نتیجہ میں اندرونی گلینڈ ہر وقت رطوبت پیدا کرتے رہتے ہیں۔ ان کی ساختہ بلخم
سانس کی نالیوں کو مسدود کئے رہتی ہے۔ جس سے سانس میں آوازیں پیدا ہوتی ہیں۔
اس کیفیت سے جراشیم فاکدہ اٹھا کر اندر جا کر کی قتم کی سوزشیں پیدا کر سکتے ہیں۔
سوزش کی وجہ سے نالیوں ہیں ہر وقت ورم رہتا ہے۔ اور اس طرح بلخم کا پوری
طرح اخراج نہیں ہو آ۔ سانس کی آرورفت کا نظام متاثر ہوتا ہے۔ سانس کو اندر لیتا
اتنا طویل نہیں ہوتا جتنا اس کا باہر لکانا ہوتا ہے۔ مسلس رکاوٹ اور اندر بلخم کے جع
ہو جانے کی وجہ سے نالیوں میں دراؤیں آ سکتی ہیں یا یہ پھول جاتی ہیں اور ان کے
ہو جانے کی وجہ سے نالیوں میں دراؤیں آ سکتی ہیں یا یہ پھول جاتی ہیں اور ان کے
آبلے بن جاتے ہیں۔ اس کیفیت کو EMPYEMA کتے ہیں۔

#### علامات

مریض کھائی کا پرانا مریض ہوتا ہے۔ جے کھائی ہوتی ہی رہتی ہے۔ سردی ارشوں یا نم آلود آب و ہوا ہیں کھائی کے شدید دورے پڑتے ہیں۔ می کے دفت بلخم کی مقدار کانی ہوتی ہے جو آسانی سے نکلنے ہیں شیں آتی۔ اس لئے کھائے مجودی بن جاتا ہے۔ درجہ حرارت ہیں معمولی تبدیلی بھی اذبت کا باعث بن جاتی ہے۔ برانی کھائی کی ایک جیب مریضہ دیکھی ہے۔ جب وہ فیمنڈے کرے یا اگر کمنڈیشن میں ہو تو اسے کھائی شیں آتی۔ فیمنڈے کرنے سے بابر نکلنے پر اسے شدید کمرے یا اگر کھائی ہو جاتی ہے۔

کم ہوتی ہے لیکن گاڑھی کی سدار اور جھاگ کی طرح کی بھی ہوسکتی ہے۔ مانس کی رفتار بردھ جاتی ہے۔ بھی بھی سانس کینے میں مشکل پڑتی ہے۔ سانس کے ساتھ چھاتی سے آوازیں نکلتی ہیں۔

عام طور پر بخار نہیں ہو آ' لیکن ساتھ ہی شدید سوزش یا جرافیم کی تھی دو سری فتم کا بھی حملہ ہو جائے تو بخار ہو جاتا ہے۔

کھانی کے بعد بلغم میں مجھی خون کی بتلی می لکیر ہو سکتی ہے۔ یہاں بر توجہ کے قابل ایک اہم بات بیر ہے کہ سکریٹ پینے والوں کو کینسر کا اندیشہ زیادہ ہو تا ہے۔ اس کئے ان کی بلغم میں خون کی آمیزش دو سری خطرناک بیاری کی نشان دہی ہی کر سکتی ۔

نکاری کی تقدیق کے لئے ایکسرے ایک سعقبل طریقہ ہے کین اکثر او قات ایکسرے کی تقدیم نارال نظر آتی ہے۔ بعض استاد ایسے مریضوں کی الکسرے کی تقدیم نارال نظر آتی ہے۔ بین الکیف دہ طریقہ ہے۔ جس BRONCHOGRAPHY پند کرتے ہیں۔ یہ ایک بڑا تکلیف دہ طریقہ ہے۔ جس نے بچتا ہی اچھی پات ہے۔ البتہ اگر کوئی اچھا مرجن مل جائے تو سائس کی نالیوں میں اللہ ڈال کر ان کو براہ راست دیکھا جا سکتا ہے۔ اس عمل کو BRONCHOSCOPY کے بین اللہ کی مدد سے بلغم کی بچھ مقدار نالیوں سے براہ راست نگال کر نیسٹ کے اور اگر کینسر کا شیہ ہوتی جھائوں کا طرا نگال کر اس کا معالد کردایا جا سکتا ہے۔ اور اگر کینسر کا شیہ ہوتی جھائوں کا طرا نگال کر اس کا معالدہ کردایا جا سکتا علی جائے۔

قوت كرافعت برمعاني جائے۔

مریض ہلی ہوا میں موسم کے مطابق لباس پہن کر چہل قدی کرے۔ اے لیے سانس لینے کی مشق کروائی جائے۔ موٹاپے میں وزن کم کرنے کی کوشش کی جائے۔ شراب نوشی ایک خطرناک عادت ہے۔ شراب کی موجودگ میں جم کا وفائی نظام بھیں ہوروں میں تھیک طور پر کام نہیں کر سکتا۔ جس سے سانس کی ہر بھاری برعتی چلی جاتی ہے۔ شراب اس لئے حرام ہے کہ وہ صحت کی وشمن ہے۔

تمباکو نوشی سے ممل پر بیز ضروری ہے۔ کیونکہ تمباکو کا وجوال گلے اور سائس کی نالیوں میں خراش پدا کرنا جاہے۔
نالیوں میں خراش پدا کرنا ہے۔ تلی ہوئی اور کھٹی چیزوں سے بھی اجتناب کرنا جاہے۔
دیکھا کیا ہے کہ وہ مریض جو بہتر ہو رہے ہوں وہ جاول یا تلی ہوئی چھلی کھانے کے بجد
پھرسے بیار ہو جاتے ہیں۔

عام طور پر بیہ علاج کئے جاتے ہیں۔

1- کھانی کی شدت کو روکنے کے لئے کھانی کے شربت

2- سانس کی تالیوں سے ورم کو دور کرنے کے لئے TR. BENZOIN CO کی علیہ صبح اشام۔

3- براجیم کو ہلاک کرنے کے لئے SEPTRAN کو زیادہ پیند کرتے ہیں 'لیکن یہ 500 ملی گرام میم شام بعض لوگ SEPTRAN کو زیادہ پیند کرتے ہیں 'لیکن یہ اوویہ ایک طویل عرصہ تک استعال کی جائیں۔ یہ ممکن ہے کہ ایک ہی دوائی کو زیادہ در تک استعال کرنے سے جرافیم اس کے علوی ہو جائیں یا اس سے صابیت پیدا ہو جائیں ای اس سے صابیت پیدا ہو جائے۔ اس لئے بمتریہ ہے کہ کھی عرصہ کے بعد دوائی تبدیل کردی جائے۔ ملک کے محمد کے بعد دوائی تبدیل کردی جائے۔ کہ کھی عرصہ کے بعد دوائی تبدیل کردی جائے۔ کہ بلغم کو بتال کرنے کے لئے BISOLVON کی جائیں۔

5- سانس كى ناليول كو كھولنے كے لئے

SALBUTAMOL - TERBUTALINE- EPHEDRINE-

CHOLIN THEOPHYLLINATE - IPRATOPRIUM

میں سے کوئی گولی استعال کی جائے۔

6- بلغم نكالنے كے لئے مريض كوكروٹ كے بل لٹاكر چھاتى كے بنچے تكيہ ركھ كر

لٹایا جائے۔

# نمونيه ذات الربير

#### **PNEUMONIAS**

نمونیہ پورے پھیپھڑے کی عمل سوزش ہے اور اس میں سوزش کی وجہ سے ہونے والے تمام علامات واضح نظر آتی ہیں۔

یہ صورت عال جرافیم وائر " ب وق انعلو سنرا طاعون طفیلی کیڑوں انعلو سنرا طاعون طفیلی کیڑوں انعلومی اور تابکاری کی وجہ سے ہو سکتی ہے۔ کیمیاوی عناصر میں سے کوئی چیز سائس کے ساتھ اندر چلی جائے تو وہ بھی بھیبھڑوں میں کمل سوزش کا باعث ہو سکتی ہے۔ جیسے گیس۔ مٹی کا تیل پیڑول اور زہر ملے وجو کیں۔

عام طور پر جس کیفیت کو لوگ نمونیه کیتے ہیں وہ جرافیم کی وجہ سے ہوتی ہے۔ اور اس کی دو فتمیں ہیں۔ جو پیش خدمت ہیں۔

#### شدید نمونی LOBAR PNEUMONIA

یہ عام طور پر کسی سابقہ تکلیف کے بغیر براہ راست حملہ آور ہو یا ہے۔ جرامیم پورے بھیبھڑے کو آتا" فانا" آئی لیبٹ بین لے کر ایجا غاصا مریض بنا دیتے ہیں۔ ہمارے ملک بین خیال کیا جاتا ہے کہ اگر کسی کو زیادہ سری لگ جائے یا وہ موسم سرما

میں بارش کے دوران کھرے باہر نکلے تو اسے نمونیہ ہو جاتا ہے یہ دونول خیالات، درست نہیں۔

#### عمراور جنس

یہ کمی بھی عمر بیں حملہ آور ہو سکتا ہے۔ ہمارے ملک بیں بیجے زیادہ متاثر ہوتے۔
ہیں۔ جبکہ مغربی ممالک میں جسمانی کمزوری کے باعث بردی عمر کے لوگ زیادہ متاثر
ہوتے ہیں۔ لڑکے زیادہ شکار ہوتے ہیں۔

نمونیہ کسی بھی عمریا موسم میں ہو سکتا ہے الیکن سردی کے دنوں میں زیادہ ہو آ ہے۔ بھی کیمار آیک ہی علاقہ میں بہت سے لوگ اس میں جتلا ہوتے ہیں۔ جسے محدود ویاء بھی کما جا سکتا ہے۔

برائے زمانے میں ڈاکٹر صاحبان کمی بیچ کو چھاتی ہیں درد ' بخار اور سانس کی رکاوٹ میں جینا دیکھ کر لواحقین کو بتایا کرتے تھے کہ بیچ کو ڈیل نمونیہ ہو حمیا ہے۔ میرے عزیزوں میں کئی بچوں کو پاکستان سے پہلے ڈیل نمونیہ تشخیص کیا حمیا تھا۔

اب جبکہ بیاری سے واقفیت ہو چک ہے۔ ہزاروں ایسے مریضوں کے یہ بیہ رہے ہیں رہے ہیں ہے۔ ہزاروں ایسے مریضوں کے یہ بیہ رہے ہی ہے۔ ہجی دیکھنے جا بیکے بین لیکن نمونی کے ڈیل ہونے والی بات عمل میں نہیں ہم سکی۔ کیونک پہینچوزے جب جرافیم کی زد بین آ کر متورم ہوتے ہیں تو یہ ورم دونوں مطرف برابر کا ہو آ ہے۔ دونوں پہینچوزے پہلے دن سے ہی بکیاں زد میں آتے ہیں۔ حراث کی بات ہے دولوگ ڈیل دی کیفیت کو کتے ہیں۔

امریکہ بین ہر سان 30 لاکھ افراد کو نمونیے ہوتا ہے۔ جن میں سے 5 لاکھ کی عالت اتی خراب ہوتی ہے کہ ان کو مہتل میں داخل کروانا پر تاہید

وبالجاورك مينال عن اليد عونا بحراب موندك وجرب شريدانيد

میں لایا گیا۔ بغنم کی زیادتی اور سوزش کی وجہ سے سائس لیما وہ بھر تھا ہم نے کوشش کی کہ بغنم کی پچھ مقدار کمی آلہ کی مدد سے نکال کر اس کے تنفس کو شمان کر دیں۔ لیکن وہاں ضروری آلات میسرنہ تھے۔

زموں کی انچارج ایک بمادر خاتون تھیں' انہوں نے ربر کی نالی بیجے

کے گلے میں ڈال کر بلغم کو اپنے منہ سے چوس لیا۔ وو چار دفعہ ایبا کرنے

سے پچہ ٹھیک سے سائس لینے لگا' لیکن ان کے منہ میں جراشیم جانے سے
ان کو شدید نمونیہ ہوگیا۔

بھیپھڑوں میں سوزش پیدا کرنے والے جرافیم مریض کے قریب سانس لینے '
گلے اور ناک میں پرانی سوزش کی بروات جم میں وافل ہو کر بیاری کے باعث ہوتے ہیں۔ ایک اچھے بھلے تکدرست فخص کو نمونیہ نہیں ہوسکنا' لیکن وہ مسلسل بادہ نوشی '
یں۔ ایک اچھے بھلے تکدرست فخص کو نمونیہ نہیں ہوسکنا' لیکن وہ مسلسل بادہ نوشی '
ذیابطیس' سیریٹ نوشی کی وجہ سے کرور ہو چکا ہو یا ایڈز کی وجہ سے اس کی قوت مدافعت ماند برامئی ہو۔

#### علامات

عام طور پر بیاری کا آغاز بخار کمانی سردی گفتے ہے ہوتا ہے۔ پہلے ذور کی سردی گفتے ہے۔ جسم پر کیکی طاری ہوتی ہے۔ جی مثلاتا ہے۔ شدید کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ بھوک اڑ جاتی ہے۔ ساتھ ابتدا میں تعوری کی باتھ اور پھھ دن گردنے پر بلغم کی مقدار میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ اس کا رنگ زنگاری اور بھی بھی خون بھی شامل ہوتا ہے۔ بلغم نکالئے میں مشکل پرتی ہے۔

ہوی عرکے لوگوں کے وماغ پر اثر ہو سکتا ہے۔ اور دہ بدیان میں منتلا ہو جاتے

ہیں۔ کھانسے سے چھاتی میں درد ہوتا ہے۔ درد کردٹ بدلنے اور لمیا سانس لینے سے بھی ہوتا ہے۔

وہ مریض جو پہلے سے سائس کی نالیوں میں سوزش کا شکار ہیں۔ اگر ان کی قوت مرافعت کئی اور وجہ سے یا کئی اور ضرورت کے تحت کارٹی سون کے مرکبات کھا رہے ہون تو ان کو بیاری کا حملہ ناگہانی طور پر بھی ہو سکتا ہے۔

آواز بدل جاتی ہے۔ سانس لینے اور نکالنے کے دوران جھاتی میں حرکات میساں نہیں ہوتیں۔

تشخير

نمونید کے مربیقل کی حالت اور علامات اتنی واضح ہوتی ہیں کہ اس کی تشخیص کے التے کئی خاص کاریکری کی صرورت نہیں پرتی کیکن علاج کے لئے صبح ادوریہ کی تلاش اور مربیق کی مندورت نہیں پرتی کیکن علاج کے لئے صبح ادوریہ کی تلاش اور مربیق کی مندورت ہیں۔ اور مربیق کی مندورت ہیں۔

1- تعوك - كا براه راست معائد بمي كيا جا سكتا هـ نين سمي معتر ليبار زي مي

CULTURE AND SENSITIVITY کے لئے بھینا ایک انچی کوشش ہے۔

المیارزی سے جراثیم کی فقم اور ان کو ہلاک کرنے والی میچ دوائی کا پید مل سکتا ہے۔ \* الگ ایک ایسے مریفن کے موک کا جب کلو کروایا کیا تو پیر رپورٹ میسر آئی۔"

# Growth Of Staphylococcus Pyogenes Aureus Obtained After 24 Hours of Culture

کین یہ رپورٹ مکمل نہیں۔ اکثر اوقات مریض کے جم میں ایک سے زیادہ اقسام کے جرام میں ایک سے زیادہ اقسام کے جرام میں تخریب کاری میں مصروف ہوتے ہیں۔

اگر کلچروغیرہ نہ بھی کروایا جائے تو عام طالت میں انبی اوریہ استعال کی جائیں جو کئی طرح کے جرافیم یر موٹر ہوں۔

ایکرے ۔۔۔۔ ایکرے کی تصور میں پھینھڑوں کے متاثرہ حصوں پر ممرے سامے نظر آتے ہیں کین یہ طریقہ بینی نہیں۔

خون کا معائنہ --- خون کا TLC - DLC اس سلسلہ میں بروا مغید ہے۔ ایک مریض کا نتیجہ بلاحظہ ہو۔

# QAZI CLINICAL LABS HAEMATOLOGY

17-SHALIMAR LINK KOAD, LAHORE #DATE 22 9 94

NAME\_ Rashid Ahmed Age\_ 19 Sex\_ M

TLC 31000 /CMM

DLC.

Neutrophils 84%

Lymphocytes 11%

Monocytes 5%

Eosinophils 0%

Busophils

ESR (Westgern) 65" mm/i Hour

Dr. Abdul Rashid Qazi

اس ربورث میں اوجہ کے قابل سفید و انوں کی بہت زیادہ تعداد 31000 ہے۔ اس کے بعد NEUTROPHILS کی تعداد 84% ہے۔ یہ تمام چیزیں جم میں جرافیم سے بیدا ہوئے والی موزش کا اظهار ہیں۔

علاج کے دوران 7 - 5 دن بعد یہ ٹیسٹ ہاری کے رخ کا بہتہ دے سکتا ہے۔ اگر یہ تعداد کچھ دنوں یونی قائم رہے تو بہیہ پھڑوں میں زخم کا اندیشہ ہو سکتا ہے۔

بيجيدگيل

نمونی بھیپہوروں میں جراعیم کی وجہ سے ہونے والی شدید سوزش ہے۔ یہ ماری معمولی فایروانی سے خطرناک مسائل کا باعث بن سکتی ہے۔ جیسے کہ

يجوزا

جرافیم کی کیا علمیں جسم کے دیکہ مقالت پر بھی پیوڑے سے پیدا کرتی ہیں۔ آگر ان کے علاج کا فوری بندوبست نہ کیا جائے تو پیوڑا بن کر پھیپھڑے کو ختم کر دینا ہے۔

#### عبرت تأك واقعه

میں میٹل کے قریب ایک عیدائی فراد مرافر اب سوک تعویریں بنا تا علی فریب ادی جائیں ادب سے یہ بناہ دلیری عمی اس کے وہ بت سے ڈالٹرول کا دست بن کید کھٹیا شراب روزانہ بیتا تعد فریت اور شراب افتی فاد دیا ہے اس میں قبت مدافعت نہ تمی۔ ایک برجہ اسے کونے واقعت نہ تمی۔

پنسلین کے شکے لگانے کا پروگرام بنایا۔ اس زمانے میں پنسلین کا ٹیکہ ہر تین گفتے کے بعد دن رات لگا تھا۔ مب دوستوں نے باریاں مقرر کر لیس سلین عاصل کی گئ اور اس کے گھر شکے لگانے کا پروگرام بن گیل

اس دوران دہ ریلوے روڈ کے ایک مشہور "فاکڑ" کے پاس گیا۔ جس نے اسے زیادہ مقدار میں اسرین اور افیون آمیز کھائی کی مکچر دیدی۔ اسپرین نے وقتی طور پر بخار توڑ دیا۔ افیون اور اسپرین نے چھاتی کے درد اور کھائی کو کنٹرول کر دیا۔ مریض اپنے آپ کو بھلا چنگا سیجھے لگا۔ جب ہم لوگ فیکوں کا لمبا پروگرام لے کر گئے تو وہ ہمیں احمق سیجھ رہا تھا۔ وہ اپنے ہمسایوں کو بلا کر دکھاتا رہا کہ ایک ان پڑھ ڈاکٹر نے اس کی بیماری دو دنوں میں ختم کر دی جبکہ نے ڈاکٹر اس کے جم کو کدوکش کرنے کو آئے ہیں۔ میں ختم کر دی جبکہ نے ڈاکٹر اس کے جم کو کدوکش کرنے کو آئے ہیں۔ میں ختم کر دی جبکہ نے ڈاکٹر اس کے جم کو کدوکش کرنے کو آئے ہیں۔

چار دن بعد یی فوٹو کر افر صاحب میو میں بال کے زسک ہوم کے باہر
فٹ باتھ پر پڑے ہے۔ ان کی بیکم شوہر کی بیاری پر رو رو کر اس کے
دوستوں کے نام لے لے کر دہائی دے رہی تھیں۔ چرے سے شدید بیار
لگتے ہے۔ دوست ترس کھا کر کرٹل التی پخش کے پاس مجے۔ ان کی من خوشاد کے بعد مریض کو داخل کرٹے پر آمادہ کیا۔ وارڈ بیل اس کو پنسلین
کو کائی مقدار اندھا وصد دی گئے۔ پروفر مرزا نے ایک خاص اوزار سے
کی کائی مقدار اندھا وصد دی گئے۔ پروفر مرزا نے ایک خاص اوزار سے
بھیبھڑوں کے اندر ہونے والے پھوٹے کو دیکھا اور شین کی بدو سے
اس میں 500 cc یہ چوس کر نکالی سین رقم سے پیدا ہوئے والی قرابی
دور نہ ہو سکی۔

حالت بمتر ہونے پر ڈاکٹر امیر الدین نے اپریش کرکے پھیپھڑوں کا سارا متاثرہ حصد نکال دیا' لیکن میر نج نہ سکے۔

نمونیہ ہونے سے پھوڑا بنے ہیں پانچ دن گئے۔ یہ دافعہ اس سے پہلے بھی ہو سکی ہے۔ نمونیہ کے نتیجہ میں برقان دماغ میں سوزش سے گردن توڑ بخار کی طرح کی کیفیت بھیبھڑوں میں سوزش سے بلوری دل اور اس کی جملیول میں سوزش اور کیفیت بھیبھڑوں میں سوزش سے بلوری دل اور اس کی جملیول میں سوزش اور VALVES میں خرابی۔ جوڑوں کا درد معدہ کا فالح وغیرہ ہو سکتے ہیں۔

مونیہ سے بہتری میں تاخیر

می اور بروقت علاج سے مریض میں بہتری جلد ہی ویکھی جاسکتی ہے۔ لیکن کچھ کیفیات الی ہیں جن میں مریض جلد صحت باب ہونے میں نسیں آیا۔ اکثر اسباب سے

إل-

الله --- بردی عمر کے کمرور مربین-

🖈 --- غذائيت كي مسلسل مي ـ

المر --- بھیہھڑے میں پائی پر جانا یا پھوڑا بنا۔

المراس كى تاليول بيس ركلوث.

مه --- شراب نوشی -

ملا --- مسلسل ہے آرای اور شخکن۔

ملا --- دوانی کا غلط انتخاب یا اسے کم مقدار میں مخترمدت کیلئے دینا۔

ملا - اگروری اور گندے ماحل کی وجہ سے دوبارہ سے نی فتم کے جرافیم سے

از مرنوسوز ٿي۔ سيان

به در تریف وی کافون

مریض مکیل طور پر تزرست ہونے تک مرم بستر میں آرام کرے۔ جب بخار انز جائے۔ سائس کی رفار اور نبض اعتدال پر آ جائیں تو مریض آہستہ آہستہ چل قدی کرے۔ مفکن نہ ہونے پائے۔

غذا میں سیال چیزی کشت سے دی جائیں۔ یہ خیال رہے کہ وہ کمزوری کو دور کرنے دالی ہوں۔ بیسے کہ یہ کی اور کا اور کرنے دالی ہوں۔ بیسے کہ بیٹی 'جو کا پانی ' دودھ میں کمپنان یا ہار لیکس 'جو کا دلیا' پتلا سا تماڑ کے بغیر قیمہ' دینے جائیں۔ مریض کو بھوک کم ہو تو یہ چیزیں تھوڑی مقدار میں بار بار دی جائیں۔

آئس کریم ' بو تلیں ' مُعندے مشروب ' کھٹی اور چکنی چیزوں سے پر ہیز کیا جائے۔ نمونیہ ایک بڑا میمی سوزش ہے۔ جس کے علاج میں مریض کی توانائی کو قائم رکھنا اور جراخیم کو ہلاک کرنے والی صبح اوویہ کا استعلل ضروری ہے۔

ادویہ کے انتخاب میں لیہارٹری سے مدو لی جا کتی ہے کیکن عمیم میسر آئے میں دو تین ہے کیکن عمیم میسر آئے میں دو تین دن لگ جائے اور لیبارٹری سے دو تین دن لگ جائے اور لیبارٹری سے ریورٹ میسر آئے کے بعد اس میں ترمیم کی جاسکتی ہے۔

نمونیہ کی عام کھلوں میں پنسلین کا ٹیکہ بھترین دوائی ہے۔ اس کے 10 لاکھ بونٹ کا کوشت میں ہر چھ کھنے کے بعد ٹیکہ تعلیٰ بخش ہے۔ اگر کسی کو اس سے حسامیت ہوتی ہو تو

-CEPHALEXIN-CLOXACILLIN-METHACILLIN-

TETRACYCLIN

یں سے کوئی ایک 500 mg ہر تھ گھنے بعد۔ LINCOCIM کو بھی پیند کیا جاتا ہے۔

امریشن واکٹر GENTAMYCIN کو زیادہ پہند کرتے ہیں۔

مرض کی شدت میں کی آنے پر فیکوں کی بجائے کولیاں دی جاسکتی ہیں۔ لیکن وہ بھی 500 mg مرض کی شدت میں کے بعد کے صابحہ کے ساتھ کرم کش ددائی

FASIGYN - METRONIDAZOLE بحی ری جاتی ہے۔

ان ادویہ کے ساتھ . COMP کا ٹیکہ یا گونیاں بہت متروری یں۔ آگر اس میں وٹائین C بھی شامل ہو تو زیادہ بہتر ہے۔ برطانوی ڈاکٹر وٹائین A یا جھیلی کا ٹیل بھی تجویز کرتے ہیں۔ کھائی کی شدت کیلئے کھائی کے مناسب شربت ۔ پیانے ڈاکٹر چھاتی ہیں درد کے لئے ANTIPHLOCIISTINE کو المحتے پانی میں رکھ کر گرم کرنے کے بعد کپڑے پر پھیلاتے اور مریض کی چھاتی پر پلستر کی صورت میں رکھ کر گرم کرنے کے بعد کپڑے پر پھیلاتے اور مریض کی چھاتی پر پلستر کی صورت میں لگا دیتے تھے۔ اس سے چھاتی کے عصلات کو قرار آ جاتا تھا۔ اب KAOLIN کے اس بلستر کی عوالی مقبول ہیں۔

سائس کی تکلیف کیلئے آئسین دی جانی مناسب ہوتی ہے۔ جس کے لئے مریض کا میں رکھنا مریض کو جیتال میں رکھنا میں رکھنا ناروری ہو تا ہے۔ امریکن ڈاکٹر نمونیہ کے مریض کو جیتال میں رکھنا زیادہ بہند کرتے ہیں۔ اگر گھر پر علاج ممکن بھی ہو تب بھی مندرجہ ذیل افسام کے مریضوں کا جیتال میں وافل کیا جانا ضروری ہے۔

1- علامت کی شدیت .

2- مریش کی دماغی حالت فراب ہو۔

3- دل والغ على على متاثر مو ربا مو

4- سائل کینے عل مفکل چیں آ ری ہو۔

5- شراب نوشی مکرکی فرانی غذائی کی وفا ملس کی شولیت

6- خون کے نیسٹ کا نتیجہ پہلے جیسا خراب ہو۔

7- تيز اور مسلسل بخار -

علاج میں آخیر' نامکمل علاج' دوائی کا کم مقدار میں استعلل کرنا' یا اندازے سے
کوئی دوائی دی جائے تو نمونیہ پھوڑے میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ یہ پھوڑا آگرچہ جان لیوا
ہوتا ہے اور جان نیج جائے تو بقیہ زندگی کیلئے مستقل اذبت کا باعث ہوتا ہے۔

# سانس کی چھوٹی نالیوں کانمونیہ

#### BRONCHOPNEUMONIA BRONCHIOLITIS

کرور سوکھے کے شکار سیر می پڑیوں (RICKETS) کال کھانی فسرہ کے جتلا چھوٹ بچوں کو جنوں کو جنوں کو جنوں کو جنوں کو جنوں کو جنوں کو بید سوزش سے سانس کی نالیوں کو جزوی طور پر بند بھی کر دیتی ہے۔ علامات

ابتداء شدید بخار کھائی ، متلی اور کیکی کے ساتھ بنگای طور پر ہوتی ہے۔ اس

ہیلے رکام۔ کلے میں خرابی یا کھائی بھی ہوسکتے ہیں۔

بخار ہ 59 ( 103 F) تک جا سکتا ہے لیکن چھوٹی تالیوں کی سوزش میں ہے ہم بھی

ہو سکتا ہے۔ زیادہ کرور بچوں میں بخار برھنتا اور گھٹتا رہتا ہے۔ بھی اچھا بھی اور بھار

ہنتے ہوئے بچے کی بیہ بھاری تین ' چار ہفتوں تک بھی جاتی ہے۔

سائس لینے میں مشکل شروع ہے ہی ہو جاتی ہے۔ تکلیف وہ کھائی مسلس رہتی

ہو اسان لینے میں مشکل شروع ہے ہی ہو جاتی ہے۔ تکلیف وہ کھائی مسلس رہتی

ہو تا ہے۔ آسین کی بی ہے جانے ہونٹ شروع ہی میں نظر آنے گلتے ہیں۔ بچہ آدمی

ہو تا ہیں کو اور جاتی ہے۔ جاتے اسال بھی ہوتے ہیں جس سے آگھیں کھولے ہے سدھ پڑا رہتا ہے۔ قد کے ساتھ اسال بھی ہوتے ہیں جس سے بی شروع ہی جاتے اسال بھی ہوتے ہیں جس سے بی شروع ہی ہیں گھولے کے ساتھ اسال بھی ہوتے ہیں جس سے بی شروع ہی جاتے اسال بھی ہوتے ہیں جس سے بی شروع ہی جاتے اسال بھی ہوتے ہیں جس سے بی شروع ہی جاتے اسال بھی ہوتے ہیں جس سے بی شروع ہی خوار رہتا ہے۔ قد کے ساتھ اسال بھی ہوتے ہیں جس سے بی شروع ہی ہی ہوتے ہیں جس سے بی شروع ہی ہیں نظر آنے گھولے ہیں جس سے بی شروع ہی ہیں نظر آنے گھول

زہنی اثرات سے بے قراری کے خوابی ہمیان اور بے ہوشی بیاری کی وجہ سے بھی ہوتے ہیں اور جرافیم اگر دماغ کی جملول تک چلے جائیں تو ہمیان کا باعث ہو سکتے

شخيم

مریض کے ایکسرے پر سانس کی نالیاں پھیلی ہوئی نظر آتی ہیں۔ چھاتی میں نمونیہ کے علاوہ ایسے آثار نظر آتے ہیں کہ نالیاں تھیل کر متورم بھی ہیں اور ان میں پیپ کا شبہ بھی معلوم ہو تا ہے۔

خون کے TLC - DLC معائنہ پر سفید دانے زیادہ نظر آتے ہیں۔ لیکن تعداد میں

شدید نمونیہ سے کم ہوتے ہیں۔

ایک بنے کی رپورٹ سے رہی -

#### QAZI CLINICAL LABS

#### HAEMATOLOGY

LINK KOAD, LAHORE DATE 14\_3\_94

NAME Rahila Age\_ 3fc Sex\_

T L C 17800 /CMM

DLC

Neutrophils

Lymphocytes 17%

Monocytes -4%

Eosinophils 0%

Basophils 0%

ESR (Westgern) 31 mm/i Hour

ESF بر بخار میں زیادہ ہو تا ہے۔

بے کو منامب غذا لگا آر دی جائے۔ اسے زیادہ سے زیادہ آرام میا کیا جائے۔
سوزش سے نجات کے لئے پنسلین کے کم از کم 5 لاکھ یونٹ ہر چھ گھنٹوں کے بعد
اس کے علاوہ

GENTIMICIN - AMPICILLIN - CHLOROMYCETIN

سیانس میں تنگل کیلئے اسمبیجن کے غلاوہ

AMINOPHYLLIN ! SOLBUTAMOL

پند کی جاتی ہیں۔

اکثر ڈاکٹر مریض کی تھراہٹ کو دور کرنے کے لئے خواب آور ادویہ یا مسکن سم کی رہے ہیں۔ ان ادویہ کا استعال بڑی توجہ اور ذاتی تکرانی میں کیا جائے۔ بخار کو کم کرنے کے لئے جیا۔ ان ادویہ کا مشربت ویا جا سکتا ہے۔ بخار توڑنے والی ادویہ سے مریض کے لواحقین خوش فنی میں جنال ہو کر صحیح علاج ترک کر سکتے ہیں ان کو پہلے سے مریض کے لواحقین خوش فنی میں جنال ہو کر صحیح علاج ترک کر سکتے ہیں ان کو پہلے سے انگاہ کر دیا جائے کہ بخار کی شدت میں وقتی کی شدرتی کا اشارہ نہیں اور جرافیم کش ادویہ بحربور مقدار میں جاری رکھی جائیں۔

اس نمونیہ سے بوری شفایانی کم ہی ہوتی ہے سوزش ختم ہوجائے کے باوجود نالیوں میں ایک اور سائن میں ایک اور سائن میں ایک مشکل پیدا ہو جاتی ہے۔

## Marfat.com

# سانس کی نالیوں کا بھیل جانا

#### **BRONCHIECTASIS**

یہ ایک ایس بیاری ہے جس میں سائس کی ایک یا زیادہ نالیال مستقل طور پر بھیل جاتی ہیں۔ اس بھیلاؤ کی وجہ سے بلغم کے اخراج میں مشکل بردتی ہے۔ نالیوں کے بھیلاؤ کے باعث بلغم باہر نکلنے کی بجائے ذخیرہ ہو تک دیر تک اندر پرای رہتی ہے۔ جمع شدہ اس بلغم میں جرافیم داخل ہو کر ان نالیوں اور آس باس کے حصول میں بھیشہ سوزش کا باعث بن جائے ہیں۔

اسياب

1- بچوں میں نمونیہ 'کالی کھائی' انعلو کنڑا سپ دق اور دو سری سوزشول کے بعد ۔ 2- سانس کی نالیوں میں اگر کوئی چیز داخل ہو جاتے یا سپ دق کی وجہ سے غدودیں بچول کر نالیوں میں رکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ بچول کر نالیوں میں رکاوٹ کا باعث بنتی ہے۔ 3- نمونیہ وغیرہ کی سوزشوں کے بعد مرمت کے دوران جہم الیا شخصی میٹریل استعمال کرنا ہے کہ نالیوں کی بچک شتم ہو جاتی ہے۔

4- پدائش نقائض-4

علامات

1- شرید کمانی اور بخار اکثر ہوتے رہتے ہیں۔ بید دورے موسم سرما اور برسات میں زیادہ بڑتے ہیں۔ اور برسات میں زیادہ بڑتے ہیں۔

2- الكليال مونى موجاتي بين-

ہے۔ بلغم کے ساتھ خون اکثر آنا رہتا ہے۔ جبکہ مریض دیکھنے میں زیادہ بیار نظر نئیں آنا۔

4- روزمرہ کی کھانی کے ماتھ کانی بلغم۔ مریض کانی پرمردہ اور بے حال نظر آتا است نقابت ہوتی ہے۔ بھوک کم ہو جاتی ہے۔ وزن کرنے لگتا ہے۔ باضمہ خراب ہو جاتی ہے۔ وزن کرنے لگتا ہے۔ باضمہ خراب ہو جاتی ہے۔ خون کی کی مریس ورد کام اور ناک بین سوزش کا احساس۔

5- يغوست بول كي نشودنما رك جاتى ب

6۔ بھی بھی بعض مریضوں میں بھاری آیک شدید حملہ کی صورت میں فوری طور پر فمودار ہوتی ہے۔

سائس کی نالیوں میں کسی رکاوٹ یا اپریش کے لئے بے ہوشی کے بعد کھائس کے شدید دورے پڑتے ہیں۔ کھائس کے بعد پربودار بلغم خارج ہوتی ہے۔ مریض اگر کروٹ پر لیٹا رہے تو بلغم کی کافی مقدار اٹکاتی ہے جو کہ بدایو دار ہوتی ہے۔ اس بیاری کے متیجہ میں بار بار نروزیہ ہو سکتا ہے۔ بھینے پرووں کی معلیوں میں سوزش اور ان میں یائی پڑ سکتا ہے۔ رباوری اور ان میں یائی پڑ سکتا ہے۔ رباوری اور ان میں یائی پڑ سکتا ہے۔ رباوری اور ان میں جاتے ہیں۔

موزق کا ماده خون کے زریعہ جیلی ہوا دماغ میں جا کر وہل پر بیب بیدا کر سک

ہے۔ ان میں سے ہر کیفیت مریض کی زندگی کے لئے خطرناک ہوتی ہے۔ علاج

یہ بیاری عام طور پر پھیبھڑوں کے ذیریں حصول کو متاثر کرتی ہے۔ چھاتی سے بلغم نکالنے کے لئے مربین کو کروٹ کے بل لٹاکر اس کی چھاتی کے بیچ کپڑا یا تکیہ رکھ کر اسے اونچا کر دیا جائے۔ سرجم سے بیچ دہے۔ پھر کندھوں کے درمیان اور کم تک آہستہ آہستہ تفہکایا جائے۔ اس طریقہ سے سائس کی نایوں کے آخری کناروں تک سے جی ہوئی بلغم اکھڑ کر باہر آ جاتی ہے۔ بلغم کو زکالنے کا یہ عمل میچ شام 20 - 15 منٹ کیا جائے۔

بلغم کو نکالنے سے پہلے کھانی کی سمی سمجریا Bisolvon کی مولیوں سے پتلا کرنا زیادہ مفید رہتا ہے۔ ورنہ مربض کو بار بار بھلپ دی جائے۔

مریض بنب رات کو سوتا ہے تو نیند کے دوران وہ بلغم کو پوری طرح نکل نہیں سکتا۔ اس لئے صبح کے وقت اس کا سیند بلغم سے بحرا ہوتا ہے۔ اگر اس وقت اسے سکتا۔ اس سات کی بات تو فتائج کر بلغم نکالنے والی ترکیب استعال کی جائے تو فتائج زیادہ اجھے ہوئے ہیں۔

ايريش

بنب تالیوں کے میمیل جانے کی تکلیف بھیپھڑوں کے کئی آلیک ھے تک محدود ہو' اور سوزش بار بار ہو کر مرایش کی جسمانی خالت کو متاثر کر رہی ہو یا کھائی کے بعد تقوک کے ساتھ خون کی کافی مقدار خارج ہو رہی ہو یا کہی کوئی بڑی شریان جریان خون کا باعث بن رہی ہو تو متاثرہ ھے کو کاٹ کر نکالا جاتا ہے۔

ویادہ عمر والے ''کرور افراد' ول کے مربعوں اور یب بیاری پھیپھڑوں بی

زیاده مجیل می بو تو ایریش کرنا خطرناک بو سکتا ہے۔

علاج بالادوبيه

وہ تالیاں جو مجیل چی ہیں ان کو دوبارہ ان کی اصلی حالت پر لاتا ممکن نہیں ان کی اصلی حالت پر لاتا ممکن نہیں ان کی بیٹیل ہوگی تالیوں میں بلغم کے جمع ہونے سے سراند پیدا ہوتی اور تکلیف دہ نہائج برآمد ہوئے ہیں۔ اس لئے تمام تر علاج بلغم کو نکالنے اور اس سے پیدا ہوئے والی سوزش کے محدود ہے۔

سوزش کو ختم کرنے کے لئے

- TETRACYCLINE - SEPTRAN - AMPICILLIN - VELOSEF ---ERYTHROCIN

دینا معمول ہے۔ اگر سوزش شدید نہ ہو تو

SUPRAMYCIN L VIBRAMYCIN دی جاتی ہے۔

موسم سموا بین تکلیف یار بار ہوتی ہے۔ ایسے بین بڑا جیم کش اوریہ 2-3 ہو تک لگا آر دی جاتی ہیں۔ کر مشکل یہ ہے کہ جرافیم ان بین سے کسی کے عادی ہو کر دوائی گا آر دی جاتی ہیں۔ وائی بدل بدل کر دینا طاح کو زیادہ آسان کر دیتا ہے۔ کہ بخد کیار کر دیتا ہے۔ یہ فیکر مرمدے پنسلین کا ایک لیے اثر والا فیکہ وسٹیاب ہے۔ یہ فیکہ سوزش کی حرمہ کے پنسلین کا ایک لیے اثر والا فیکہ وسٹیاب ہے۔ یہ فیکہ سوزش کی شدت کو کم کر دیتا ہے۔ یہ فیکہ کا اگر لگائے پڑتے ہیں۔ کی شدت کو کم کر دیتا ہے۔ یہ فیکہ کا شدت کو کم کر دیتا ہے۔ یہ فیکہ کا گر لگائے پڑتے ہیں۔ بیر اقدی کے طاوہ مربیش کی صحت پر خصوصی توجہ دیتی جاہے۔ مجھل کا ایس بالوں کو تقویت طامل ہوتی ہے۔ جرافیم کش اوریہ کے برے اثرات فیل اللہ اللہ کے فالوں کو تقویت طامل ہوتی ہے۔ جرافیم کش اوریہ کے برے اثرات

الاک کرکے کے کے VITAMIN-B&C کے مرکبات مزوری ہیں۔

اس کے اور تکلیف دہ علاج کی نبست طب نبوی سے علاج کرنا آسان اور زیادہ موڑ ہے۔

## انتفاح الربيه

#### EMPHYSEMA

بیر سانس کی نالیوں کی ایک قتم کی سوزش ہے جس میں بنیادی طور پر نالیوں کے تخری مرے مجیل کر تعیلیوں کی سی شکل اختیار کر لینے ہیں۔ یہ اپی طبعی وسعت سے زیادہ مچیلتی ہیں تو ان کی دیواروں کی مضبوطی متاثر ہوتی ہے۔ اور ان میں باریک دراؤیں پر جاتی ہیں۔ جن میں سوزش مونا ایک لازی بات بن جاتی ہے۔ سانس کی تالیوں میں پھیلاؤ کی سے غیر طبعی کیفیت تالیوں میں ان کے پیدائش نقائص ان میں سے پھیلاؤ بار بار کی رکاوٹوں کی وجہ سے یا ان میں مد سے زیادہ پھیلاؤ کی

وجہ سے پیدا ہوتی ہے۔

علیوں بیں مزمن سوزش مردوغیار کے ماحول میکریٹ نوشی کی وجہ سے بھی ناليول كي ديوارين كزور ير جاتي بين بعض عامعلوم وجوبات بين بمي ديواريس كزور ير جاتی بین اور پھیپھروں میں ہواکی تھیلیاں سی بن جاتی ہیں۔ ان آبلہ نما تھیلیوں کو Emphysematous Bullae کیتے ہیں۔ سالس کی تالیوں پر غیر ضروری وباؤ كردولوان على موايسك دباؤ عن تبديليان يا بعض حوادث كي صورت عين اندروني دباؤ على المنافعة النائجة المول أو فعال مناكم السيد السيد كل المسلما موت كا ياعث مو سكما

ہر وقت سانس چڑھا رہتا ہے۔ اگر تالیوں میں علیحدہ سے سوزش نہ ہو تو کھائی " بخاریا بلغم نہیں ہوتے۔ سانس کے ساتھ نکلنے والی آوازول میں کی آ جاتی ہے۔ مریض کی جھاتی ویکھنے میں و عول کی طرح تول ہوتی ہے۔

اس بہاری کی وجہ سے ول کی شکل میں بھی تبدیلی آ جاتی ہے۔ آگر بیہ صورت عل ایک بھیپھڑے میں ہو تو دوسرا بھی اس کی کیفیت سے متاثر ہو کر بار ہو جاتا

اس کی بہترین تشخیص ایکسرے سے کی جاسکتی ہے۔ ایکسرے میں عکد علم سائس کی چیلی مولی تالیاں نظر آتی ہیں۔ ان تالیوں کی دیواریں بری ممزور اور دملی پیلی نظر

ہم نے ایک ایسے مریض کے فون کا TLC - DLC کوایا۔ جس کی ربورے بیہ

QAZI CLINICAL LABS NO.7294

Date\_ 10\_10\_94

17-SHALIMAR LINK ROAD,

Patlent, S NAME Chulam Qadir Age 6 Sex M C

TOTAL LEUCOCYTE COUNT 10,500/C.m m.

DIFFERENTIAL LEUCOCYTE COUNT

Polymorphonuclears 68%

Large mononuclears 7%

ال ربورث میں مرف دو چیری ولیسی کی حافی تھیں۔ خون کے سغیر دانون Lymphocytes کی تعداد میں اضافہ ون کے ESR میں معمولی زیادتی اور باتی تمام چیری اعتدال میں بائی آئیں اس ربورث کا فائدہ بید ہوا کہ اس سے ملتی جاتی دو سری جاتی رہا۔

علاج

پیلی ہوئی نالیاں اپن کرور دیواروں کی وجہ سے ہر وقت خطرے کا باعث بنی رہتی ہیں۔ نیاری اگر بھیبھڑا کے کسی ایک صفے تک محدود ہو اور بائی کا بھیبھڑا میردست ہو تو متاثرہ حصد اریش کرکے نکل دیا جائے۔ اگر پھیبھڑا بورا متاثر ہو یا نکاری دونوں طرف ہو تو اریش کی مخواتش نہیں ہوتی اور خطرے کی کموار ہر وفت نکلی دائی ہوتی اور خطرے کی کموار ہر وفت نکلی دائی ہے۔

کھائی بٹار اور بلغم کی زیادتی کے لئے جرافیم کش ادویہ کے ساتھ بلغم نکالنے والی ووائیں استعلی کی جاتے ہیں۔ والی ووائیں استعلی کی جاتیں۔ عام طور پر بید پر جیز اور علاج تبجویز کے جاتے ہیں۔

مسكرود خبارست بهبيزكيا جلسك

أستمريش كي قوت مدافعت بين اضافه كيا جاسك

ا المان کی علیوں کو بوجہ سے بچایا جائے۔ سانس پڑھانے والی سرکات جیسے کہ المرابطان پڑھانے والی سرکات جیسے کہ المرابطان پڑھیاں جاتے ہیں۔ الرابطان پڑھنا دورنا خطرناک ہوسکتے ہیں۔

#### طب نبوی

حیات مبارکہ کے مطالعہ سے پنہ چانا ہے کہ وہ نبوت کے بدد سالوں میں آیک روز بھی بیار نہیں ہوئے۔ وہ رتیلے صحراؤل میں سفر فرماتے رہے جہاں پر بگولے چانا آیک روز مرہ کی بات ہے الیکن ریت کے سخت ذرول نے ان کی سائس کی نالیوں میں کہوں خراش بیدا نہیں کی۔ ان کو بھی کھائی یا بخار نہ ہوا۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ وہ اپنے معمولات کو جس طرح ترتیب ویتے تھے اس میں بیاریوں سے بچاؤ کا معقول نے معمولات کو جس طرح ترتیب ویتے تھے اس میں بیاریوں سے بچاؤ کا معقول نے معمولات کو جس طرح ترتیب ویتے تھے اس میں بیاریوں سے بچاؤ کا معقول

بیاربوں سے بیاد کے لئے ہاری وانست میں ان کا جسم کو صاف ستمرا رکھنا' روزانہ سیرکرنا اور شمد بیناشامل ہیں-

ہم نے کھانی کی مختلف اقسام کے علاج میں شد کو گفرت کے ساتھ استعال کیا ہے۔ کھولتے ہوئے بانی میں شد ویا کیا ہے۔ کھولتے ہوئے بانی میں شد۔ دن میں کئ بار دیا کیا۔ نظے کے بانی میں شد دیا کیا اور سیجہ مربضوں نے خالص شد جات لیا۔ ہر مربض کو فائدہ ہوا۔

قرآن مجید نے ادرک کو بری اہمیت عطا قرمائی ہے۔ جنت میں ہرچیز بھترین ہوگی۔ وہاں کے مشروبات کا تذکرہ کرتے ہوئے ارشاد ربانی ہے۔ یسسقون فیبھا کاسا کان مزاجھا زنجبیلا

(الانسان - 17)

(ان کو انسے کا سول میں پالیا جائے گاجن میں اورک کی ممک ہوگی)

الله تعالی فی جب کی چیز کو اتا اہم اور ببندیدہ قرار دیا ہے تو اس کا مفید اور کار آمد مونا ایک ضروری امرہے۔

ایک صاحب پرانی کھائی کے مریض تھے۔ ولچیپ بات یہ ہے کہ ان کے والد سے علاوہ ان کے دو سرے چھائی کی بیاریوں کے بڑے مضہور معالج تھے۔ ان کے والد کے علاوہ ان کے دو سرے احباب بھی اس نوجوان کے علاج سے عاجز آگئے۔ اس مریض کو کسی نے بتایا کہ اورک احباب بھی اس نوجوان کے علاج سے عاجز آگئے۔ اس مریض کو کسی نے بتایا کہ اورک سے کوٹ کر شد کے آیک چچ بیل ملاکر میج شام کھایا کرو۔ دو ہفتے اورک اور شد پینے سے پرانی کھائی جاتی رہی۔

شد کے فواکد بے شار ہیں کیان کھائی بخار کے علاج میں اس کے تین اہم فوائد میں اس کے تین اہم فوائد میں گار آتے ہیں۔ یہ کمروری کا علاج ہے۔ یہ جسم میں نیاربوں کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرتا ہے۔ اگر گرم پانی میں بیا جائے تو سانس کی نالیوں سے ورم دور کرتا ہے اور بلنم کو پتلا کرکے نکاتا ہے۔

شمد کے دافع تعفن اثرات اور پروپولس (PROPOLIS)

شر کی کھیوں کے معت میں بروپولس ہاربوں کے خلاف رکلوث کا بہت براآ ذریعہ است بر وفیس آگار ڈ نے اس مشاہرے سے قائدہ اٹھاتے ہوئے اس بیروزہ کو ان ہاربوں میں استعال کیا جن کا ابھی تک علاج معلوم نہیں تھا۔ جیسے کہ خسرہ کن بیڑے کا کا کھی تک علاج معلوم نہیں تھا۔ جیسے کہ خسرہ کن بیڑے کا کا کھانی وغیرہ ان میں است شاندار کامیابیاں ہوئیں۔ اس دوائی کے ایک عجیب فائدہ کی اطلاع برطانوی اخبارات نے شائدار کامیابیاں ہوئیں۔ اس دوائی کے ایک عجیب فائدہ کی اطلاع برطانوی اخبارات نے شائد کی۔

انگشان کے علاقہ سرے کی ایک پندرہ سالہ بڑی جو ڈول کی بیاری کی شدت سے معذور ہو چکی تھی۔ اس کے والد کو کسی نے بتایا کہ وہ شمد کی شدت سے معذور ہو چکی تھی۔ اس کے والد کو کسی نے بتایا کہ وہ شمد کی کھی کے جمعت سے جالا نکل کر اس کی کولیاں بنا کر بڑی کو کھلائے۔ وہ لڑکی ایک ماہ بیس جلنے بجرنے کے تابل ہو گئی اور جو ڈ و س کی اینٹس اور ورد جاتا رہا۔

جرمنی کے دوا سازوں نے اس دوائی پر کام کرتے ہوئے اس کے کیبول "شریت اور فیلے تیار کے بیں۔ پاکستان کے عظیم سائنس دان ڈاکٹر رفیع چودھری کے صاحب ذادے ڈاکٹر سرور چودھری نے اس دوائی کا فئی پس منظر امارے لئے جرمن زبان بس حاصل کیا اور اس کے ترجیہ بیس مرو وی ہے۔ اب ان کی بیٹم صاحبہ ڈاکٹر سعیدہ چودھری نے اس کے بارے بیس امریکہ سے مزید معلومات سیاکی ہیں۔

ایک سر سال خاتون کے محضوں کے جوڑ فراب ہو چکے نے الاور کے متعدد ماہرین نے ان کو انہین کھانے اور شقا سے مایوس رہنے کا مشودہ

ہم نے اس خانون کے لئے PROPOLIS کے کیپول تجویز کے وہ تین ماہ سے ایک کیپیول روزانہ کما رہی ہیں۔ تام ہوڑ وال سے ورم از چکا ہے اور ان کے پیٹول سے اکرن فتا ہوگی ہے۔ ابی تک وہ فماڑ میں

بیضے کے قابل نہیں ہو تیں۔

ی نسخہ اور بھی بہت سے مربضول پر آزمایا گیا۔ ہمیشہ مفید رہا۔ پر انی کھانی میں جنب بلغم نہیں نکلنا۔ نالیال نک ہو چکی ہول اور ان میں بار بار سوزش کی وجہ سے بخار وغیرہ ہو رہے مول تو PROPOLIS ایک یقنی علاج ہے۔

تاليول ميں سوزش

کھائی کا ایک اہم سبب سوزش ہے۔ جرافیم کو مارنے کیلئے متھی اور برے اثرات والی ANTIBIOTICS دینے کی بجائے طب نبوی کے آسان اور بینی علاج پر بحروسہ کرنا مریض کے ملکدے میں ہے۔

1- جسم کی قوت مدافعت کو برمعانے اور جزاشیم کو براہ راست مارینے کی آئیک مفید کی شمد ہے۔

2- قسط شیری کو نمی کریم صلی الله علیه وسلم فے لوز نبین کی سوزش TONSILLITIS اور نئی کوئی بھی ہو قسط ہرحال میں مفید بتایا ہے۔ سوزش کی نوعیت خواہ کوئی بھی ہو قسط ہرحال میں مفید ہے۔

#### Syrup of Wild cherry کتے تھے۔

کھانی کے عام مربضوں کا ہم نے بیہ علاج کیا۔ 1- ایلتے بانی میں برا جمچیہ شمد نهار منہ اور عصر

2- (بلغم كو پتلاكرنے كيليے) بركھانے كے بعد تين وانے خك انجير

-3

قسط شیرین 80 گرام حب الرشاد 15 گرام کاسی کا پیج

اس مرکب کا چھوٹا چیچہ صبح۔ شام کھانے کے بعد آگر تکلیف زیادہ پرانی ہو تو سوتے وقت برا بیچ ذیبون کا تیل (اٹلی کا) بلتم نکالئے بیل مشکل پیش آئے تو دمہ کیلئے ندکور جوشاندہ۔ شہد۔ زینون کا تیل ۔ کھانی اور میسیمروں کی تیکی سوزشوں کیلئے مفیدیں

# بهيبهرون كايمورا

#### **LUNG ABSCESS**

جہوڑوں کی طرح یہ جم کو گا کر پیپ بنا آ کہر ملے مادے پیدا کرنا اور جم کے ایک بھوڑوں کی طرح یہ جا کو گا کر پیپ بنا آ کہر ملے مادے پیدا کرنا اور جم کے ایک انج حصہ کو بیکار کر دینے کی صلاحیت رکھتا ہے۔

انسانی ذندگی کو قائم رکھنے میں سانس کی آعدورفت کا ایک اہم مقام ہے۔ سانس کے ذرایعہ جمین آسیجن میسر نہ آتے تو کے ذرایعہ جمین آسیجن میسر نہ آتے تو وہ خت ہو جا آ کہ داغ کو دو منٹ تک آسیجن میسر نہ آتے تو وہ ختم ہو جا آ ہے۔ اور باتی جم کیلئے آسیجن کی بیشن موت کا باعث ہو

چھیں۔ بھڑوں میں نمودار ہوئے والے پھوڑے اس کی سافیت کارکردگی اور حیات آفران فعل کو خشر کرنے میں میں بیاجہ بھڑوں کو گلانے کے ساتھ سوزش دماغ اور جسم کے دو سرے صول میں زہراد پیدا کرے موت کا باعث بن سکتی ہے۔

ا۔ کے اور تاک سے موزی اور کی تریان مریش کی عی درید سے برائی کو جوں

كرسانس كى ناليول تك يبنيا دينا ہے۔

2- نمونيه' تپ ول مي پيچوندي سے سوزش ACTINOMYCOSIS

3- سانس کی تالیوں میں رکاوٹ۔ رسولیاں۔ اور نالیوں میں آنے والی باہر کی چیزیں۔
4- جسم کے ووسرے حصول میں سوزش جیے کہ وریدوں کے اندر انجماد خون کے انرات۔
اثرات۔

5- آس پاس کے اعضاء میں سوزش کی توسیع - جیسے کہ جگر میں AMOEBIC ABSCESS یا ریدھ کی ہڑی ہے۔ جیسے کہ جگر میں میں وق کی ہڑی میں وق کی بیاری (Pott's Disease)

علامات

اگر پھوڑا چھوٹا ہو تو ابتدا میں ہلکا بخار الکین تھوڑی سی بلغم اور جھاتی میں معمولی درد مریض زیادہ بیار نظر نہیں آیا۔

جن میں بیاری کا آغاز شدت سے ہو آ ہے ان میں ابتدا تیز بخار سے ہوتی ہے۔ چھاتی میں شدید درد۔ کھانسی ادر اس کے ساتھ بلنم کی خاصی زیادہ مقدار۔

چند ونوں میں بہاری کی شدت میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ کھائی برات جاتی ہے۔ بلتم کی مقدار میں اضافہ کے ساتھ اس میں سے بداو آئے گئی ہے۔ بلتم میں خون کی پیچھ مقدار بھی شامل ہو سکتی ہے۔ چھاتی کے ورو میں اضافۃ ہوتا ہے۔ مریض دیکھنے میں خاصا بہار 'کرور اور بے حال نظر آنا ہے۔ اکثر او قات یہ انہت نموعیے کے نا کمل علاج کے بعد نظر آتی ہے۔

ثثخير

ر این سک فون کا معائد DLC - TLC کرایا جائے۔ایک ایسے مریش کی یہ رپورٹ میسر آئی۔

# QAZI CLINICAL LABS HAEMATOLOGY

17-SHALIMAR LINK ROAD, LAHORE DATE 14-6 1994

NAME\_ Ghulam Qadir Age\_ 55 Sex\_M

TLC 24,500 /CMM

DLC

Neutrophils 81%

Lymphocytes 15%

Monocytes 4%

Eosinophils 0%

Basophils 0%

ESR Westergreens 95 mm/l Hour

SD/

#### PATHOLOGIST

ان رپورٹ کے مطابق سفید واٹول اور ان کی متم کی تعداد میں معتربہ اضافہ پایا گیا۔
ان کے ساتھ ESR بھی بہت زیادہ ہے۔ یک اس بیاری کی علامات ہیں۔
ایکسرے ایک مفید وربعہ ہے۔ تصویر میں تپ دق میں ہونے والے مرموں کی مائند سیاہ واغ نظر آنے ہیں۔ اگر بیپ لکا تن ہو تو ظاء اور اس میں معمولی نمی نظر آن ہے۔

#### CULTURE AND SESITIVITY

اگرچہ میں تشخیص میں مغید ہیں لیکن ان کا اصل فائدہ علان کے علمی میں آتا ہے۔ ان ، ایک ذریعہ معلیٰ کو مریض کے جرافیم سے انکائی ہوتی ہے۔ اور پھران جرافیم کے لیے امالت ادویہ توریوں جائے ہیں۔

رین کے قول کا حوروبی معاند کیا گیا اور اس کے بعد اسے کا کوروبیا گیا۔ اگرون کی میزوں۔

#### SPUTUM

Purulent, yellow, bad smelling

Direct Microscopy

Gram Positive Diplococci in Pairs/

Resembling staplylococci

Dr. Abdul Rashid Qazi PATHOLOGIST

#### BRONCHOSCOPE

مریض کی چھاتی کے اندر اس آلہ کی مدو سے دیکھا جا سکتا ہے۔ ایک مریض کے اندر اس آلہ کی مدو سے دیکھا جا سکتا ہے۔ ایک مریض کے اندر دیکھنے کے بعد شبہ کو دور کرنے کیلئے جعلی کا ایک کلاا کاٹ کر تکالا گیا۔ جس کی شید یا Histology رپورٹ سے ہے۔

#### QAZI CLINICAL LABS.

17- SHALIMAR LINK ROAD LAHORE.

Aureus

NAME Ghulam Qadir Age -55-Sex-

CULTURE

Growth Obtained Yes \ No. After. 24. Hours Of in cubation At 37 C.

Organism

1-Staphylococus Pyogens 2

#### SENSITIVITY

Ampicillin S
Amoxycillin S
Ampiclox S
Co-trimoxazole S
Eythromycin S
Furadantim R
Fosfomycin S
Centymcin S
Kanamycin S
Lincomycin R

Pencillin R
Tetracycline S
Urixin S
Velosef S
Vibramycin R
Amikacin R
Dalacin C R
Minocin S

PATHOLOGIST

اس منیجہ میں لیبارٹری نے ان تمام ادویہ سے مطلع کیا ہے جن سے مریض کو فائدہ ہو سکتا ہے ولیپ بات سے ہے کہ پنسلین عام طور پر پند کی جاتی ہے لیکن اس مریش کے بارے میں لیبارٹری نے مشابرہ کیا کہ پنسلین نے سود ہوگ ۔

یہ ایک ایبا دور بین کی مائند کا آلہ ہے جے گلے کے راست مریش کے پہیپھڑوں میں واضل کیا جاسکتا ہے۔ سائس کی تالیوں کو براہ راست دیکھا جا سکتا ہے۔

پھیپھڑوں میں واضل کیا جاسکتا ہے۔ سائس کی تالیوں کو براہ راست دیکھا جا سکتا ہے۔

تشخیص واضح کرنے کے طاوہ اس کی مدوسے پیپ کو چوس کر باہر نکالا جا سکتا ہے۔ پھوڑا ماف کرنے جرافیم پر اثر انداز ہونے والی ماف کرنے جرافیم پر اثر انداز ہونے والی ادویہ کا بجرے جائزہ لیا جاسکتا ہے۔

مو جینال البور میں پروفیسر مرزا برے کمال فن کے ماتھ مریضوں کے پہینہ وں میں دیکھا گیا ہے وہ خوب بھینہ وں میں دیکھا کرتے ہوئے دیکھا گیا ہے وہ خوب تف اب ان کے شاکر دیروفیسر مرزا انور یہ کارنامہ مرانجام دے رہے ہیں اور وہ بھی کمال کرتے ہیں۔ لیکن می سولت ہر جگہ جیسر نہیں۔ اس لیے مرض کی تشخیص اور علاج کے باکس کے جا کیں۔ علاج کے باکس کے جا کیں۔ یہاری کا بھیلاؤ

پھیپھڑے کا پھوڑا بہت کر پوری جماتی میں سوزش بھیلا سکتا ہے۔ وہاں کے دہر کے اوری جماتی میں سوزش بھیلا سکتا ہے۔ وہاں کے دہر کیا اور کے اور کے اور کے اور کے اور کی جاتی دہر کیا اور کی جاتی ہے۔ یہ سوزش جگر میں بھی جاتی دیکھی گئے ہے۔

علارح

ایک عام پھوڑے کی ملن ہیپ نکل جائے کے بعد دہاں پر اچھا خاصا کوھا پیدا ہو عانا ہے۔ گڑھے کا مطلب سے ہے کہ سانس کی اتن ساری ٹالیاں گل سز گئیں۔ خون صاف ہوئے کے لئے دل ہے وہاں آتا ہے اور صاف ہوئے کے بعد جب دل کو والیں

جاتا ہے تو اس کے ساتھ پیپ ' جرائیم بھی شامل ہو کر ایک خطرناک صورت حال کا باعث بنتے ہیں۔

جرائیم کش ادویہ سے سوزش کو ختم کیا جا سکتا ہے۔ برو کو اسکوپ کی مدو سے پھوڑے کو صاف کیا جاسکتا ہے، لیکن وہ ٹوٹے پھوٹے کناروں والا بو گڑھا پیدا ہو گیا ہے اس کے بھرنے کا عمل بڑا ست ہو تا ہے۔ جب بھی وہ مریض کی زندگی ہی میں بھر بھی گیا تو پھیپھڑے کی شکل مسخ ہو جائے گی۔ وہ اپنی خدمات سرانجام دینے کے قابل نہ رہے گا۔ اس گڑھے میں دوبارہ سے سوزش بار بار ہوتی رہتی ہے۔ مریض کب تک دوائیاں کھاتا رہے گا؟

پروفیسر مرزا انور ایسے متاثرہ حصے کو کلٹ کر نکال دیتے ہیں لیکن بیر صرف ای وقت ممکن ہے جب پھوڑا کمی ایک حصے تک محدود ہو۔

علاج کے عام اصول بیر ہیں۔

1- مریض بالکل لیٹا رہے۔ غذا میں کمیات اور وٹامین دے کر اس کی قوت مدافعت میں اضافہ کیا جائے۔

2- لي لي سانس لئ جائيس ماكه ناليول بين جمع موتى غلاظت بامر تكل -

3- کمزوری کی مناسبت سے بار بار خون ریا جائے۔

4- مربیش کروٹ کے بل لیٹ جائے اور پھوڑے والے مقام پر بار بار تھیکیاں دے کر اس کے مقام پر بار بار تھیکیاں دے کر اس کے اندر کی آلانشوں کو باہر نکالا جائے۔

5- برو تکو سکوب کی مرد سے پھوڑے کی قلاظت نکال کی جائے۔

6- جرافیم کی پہر قشمیں تازہ ہوا کو پیند شیں کرتیں۔ مربین کو بار بار آسیجن دی جائے۔ اس سے سانس کی تعلیف میں کی کے ساتھ جرافیم کو ہلاک کرتے گی افادیت بھی حاصل کی جاستی ہے۔

علاج بالادوب

اصل مسئلہ نمونیہ کے بروقت ورست اور کمل علاج کا تھا جب اس پر توجہ نہ دی تو چوڑا بن گیا۔ اس مرحلہ پر ان میں سے کوئی دوائی استعلل نہ کی جائے۔ دی گئی تو چوڑا بن گیا۔ اس مرحلہ پر ان میں سے کوئی دوائی استعلل نہ کی جائے۔ BENZYL PENICILLIN کے صورت میں ٹیکہ کی صورت میں دو انہ ایک گرام سڑیڑھائی سین بھی میں دو انہ ایک گرام سڑیڑھائی سین بھی شامل کرلی جاتی ہے۔

ان کے علاوہ CLOXACILLIN 250mg کا ٹیکہ ہر چھ گھنٹہ بعد بھی دیا جا آ

ای مضمون میں ایک مربض کی پیپ کے معائد کے بعد کلچر ربورٹ میں دکھایا گیا ہے کہ اسے

کاکدہ ہو سکا تھا۔ برقتمتی سے اس مریض کی سوزش ختم ہوگئ۔ صحت بہتر ہو رہی تھی فاکدہ ہو سکا تھا۔ برقتمتی سے اس مریض کی سوزش ختم ہوگئ۔ صحت بہتر ہو رہی تھی لیکن سینہ کا کڑھا مستقل اذبت کا باعث تھا۔ جس کے لئے اپریشن کا مشورہ دیا گیا۔ ایکن سینہ کا گڑھا مستقل اذبت کا کافی حصہ لکل گیا۔ جان نے مئی لیکن توانائی واپس نہ ایریشن میں یہیں چھڑے کا کافی حصہ لکل گیا۔ جان نے مئی لیکن توانائی واپس نہ

طب بوناني

اطباء قدیم کو نمونیہ کے علاج میں بارہ سکھا کے سینگوں کے تحشہ پر بردا اعتقاد قالہ اور اب تک یہ مقبول چلا آیا ہے۔ گونڈ برون گونڈ کھیزا گونڈ کھیزا

کو رات پانی میں بھکو کر صبح اسے اچھی طرح مل کر چھان کر ہلایا جائے۔ سینہ میں درو اور سانس کی تکلیف کو رفع کرنے کیلئے

موم روغن گل (ایک نولد) کو ملا کر گرم کر لیس ان کی چیاتی پر بلکے ہاتھ سے الش کی جائے۔ بلغم نکالے کیلیے۔ نیلو فر (چھ ماشہ) پرسیاؤشاں (فیاز ماشہ)

> مناب سبستان (سات دائے) محل گاؤزبان (جار ماشہ)

(بانچ ماشه)

ی

کو رات پانی میں بھگو کر اس کا زلال جھان کر پلانا مفید رہتا ہے۔ اس مقصد کے لئے جوشاندے کے ایکٹریکٹ شربت صدر ' شربت صدوری بازار میں ملتے ہیں اور مفید ہیں۔

طب نبوی

نمونیہ کے علاج میں چار اہم ضروریات ہیں۔ 1-جرافیم کو ہلاک کرکے تخریبی عمل کو روکنال 2-مریض کی توانائی کو قائم رکھنا اور قوت مدافعت میں اضافہ۔ 3-بھیپھڑوں سے جی ہوئی بلغم کو نکالنا۔ 4- سوزش ختم ہونے کے بعد متاثرہ مقام کی بحالی۔

جراثيم كوبلاك كرنا

اس میں کوئی شک جمیں کہ جرافیم کو ہلاک کرنے میں جدید ادویہ لاجواب ہیں۔
وٹیا بھر میں کئے محملے مشاہدات سے رہ بات بیٹی طور پر واضح ہے کہ ان کی مدد سے
بھین ہور پر واضح ہے کہ ان کی مدد سے
بھین ہور پر واضح ہے۔ اگر رہ علاج ابتدا
میں بی اپنا لیا جائے تو کسی مستقل نقصان کا اندایشہ نہیں رہتا۔ جدید علاج جرافیم کو
میرور تلف کردنتا ہے کیکن وہ عریض کی صحت کو بحال کرتے میں کوئی مدد نہیں کرتا
جزافیم کی بھن قسول پر اکٹو ادویہ کا اثر نہیں ہوتا۔ اس متم کی مشکل لندن کے ایک
جزافیم کی بھن قسول پر اکٹو ادویہ کا اثر نہیں ہوتا۔ اس متم کی مشکل لندن کے ایک

لندن بولین کے ایک سپائ کو شدید نمونید ہوگیا۔ رائ ادویہ سے جب اکوئی فائدہ نظر نہ ایا قالک ڈاکٹر نے اسے شد کی زیادہ مقدار بلانی شروع کی۔

ایک ہفتہ میں اسے ساڑھے تین پونڈ شد پلایا گیا۔ مریض ایک ہفتہ
میں اس حد تک تذرست ہوا کہ جبتال سے سیدھا ڈیوٹی پر چلا گیا۔
امریکہ میں اے - بی اسٹورٹ نے لیبارٹری میں تجہات کے بعد معلوم کیا ہے کہ
پیپ پیدا کرنے والے جراثیم کی کوئی بھی قتم شمد میں زندہ نہیں دہ عتی۔
نمونیہ بھی دور ہو جاتی ہے۔ ان
کی کمزوری بھی دور ہو جاتی ہے۔

شد نمونیہ کے علاج میں چاروں مقاصد پورے کر سکتا ہے۔ اس لئے نمونیہ پھیچھڑوں کے پھوڑے اور دوسری باربوں میں اس کا مسلسل استعال باری کو قابو سے نکلنے نہیں دیتا۔ شمد بجائے راکل جیلی اور پروبونس بھی دیتے جاسکتے ہیں استعال بارہ ہیں۔ انجیراور منقه بلغم نکالنے میں لاجواب ہیں۔

انجير (يان دانه) منقه (يان دانه) بي دانه (دو ماشه) کاسن کے بيت (يان ماشه) بنفشه (يان ماشه)

كو وريوه كلوياني ميس 15-10

منك ابال أكر جيمان لين ـ اس جوشائده ك ود دو كلونك شد ملا كركرم كرم ون ميں 5 - 4 مرتبہ أبيك جائين ـ

ان ادوید کے ہمراہ جدید جرافیم سمش اددید بھی شامل کی جاسکتی ہیں۔

# بهيبهڙوں کاسرطان

#### LUNG CANCER

مرطان جسم کے کسی بھی حصے کو رو میں لے سکتا ہے جب بیر پھیپھڑوں میں ہوتا ہے قوان کی دہشت زیادہ محسوس کی جاتی ہے دیکھا گیا ہے کہ تشخیص کے تھوڑے والی عرصہ ابعد مربض وفات یا جاتا ہے۔

عام طور پر 55-40 سال کی عمر کے درمیان مردول کو ہو تا ہے۔ اعدادوشار کے فاظ سے عورون کو ہو تا ہے۔ اعدادوشار کے فاظ سے عورون کی تعداد مردول سے ایک چوتھائی ہوتی ہے۔

پاکستانی فلموں کی ایک مشہور اداکارہ کو 30 سال کی عمرے لگ بھک کینسر ہوا۔ یہ سیریٹ نہیں بیتی تھیں۔ ان کا کسی دھوئیں یا کیمیکارے کوئی تعلق رفتہ تھا۔ لیکن لورا چھیچھڑا گل گیا۔ وہ نکالا گیا۔ اس کے بعد 12-10 سال

خ تن د خرم رین- اور ایک بمربور زندگی گزاری۔

دیکھا گیا ہے کہ میکریٹ بیٹے والے اس کا زیادہ فکار ہوتے ہیں۔ 52ء میں پہلی بازید مشہدہ کیا کیا کہ میکریٹ بیٹ سے کے شدر ہر آ ہے۔ یہ اس زیانے کی بات ہے۔ جیٹے کیون کے کرون برائن فائس شین الگیان کے بارٹیر فائن کا اگرینسر زود

پھیپھڑا نکالا اور اسے سرکا خطاب ملا۔ پہلے یہ مشہور ہوا کہ سگریٹ آگر منہ سے دور ہو تقصان نہیں کرتا۔ چنانچہ لوگوں نے لمبے لمبے سگریٹ ہولڈر استعال شروع کر دیئے۔ پھر معلوم ہوا کہ معز مادے سگریٹ کے آخری حصہ میں جمع ہو جاتے ہیں۔ جو لوگ اسے آخر تک پینے ہیں وہ خطرناک کیمیکاز کی زیادہ مقدار لے لیتے ہیں۔ پھر پہ چلا کہ سگریٹ کو بجھا کر دوبارہ سلگانے سے خطرات میں اضافہ ہوتا ہے۔ پائپ اور سگار پینے والے ہیشہ اسے بار بار بجھا کر پینے ہیں۔ اس طرح ان کو خطرات دو سرول سے نطودہ ہونے چاہئیں۔ لیکن دیکھنے میں ایسا نہیں ہوتا۔

اگر ہم یہ مان لیں کہ سیریٹ پینے سے چھاتی میں کینسر ہوتا ہے تو ہاتھوں پیروں۔ ہڑیوں۔ آئوں اور بیج وائی میں کینسر کس سے پیدا ہوتا ہے؟ مارے ایک بزرگ سیاستدان اور ایک مشہور ندہی راہنما ساتھ سال مارے ایک بزرگ سیاستدان اور ایک مشہور ندہی راہنما ساتھ سال سے حقہ اور سیریٹ پینے آئے ہیں۔ وہ اپنی عمرسے زیادہ صحت مند نظر

شہروں میں جب ٹریفک کے اشارہ کے برتر ہونے پر ٹریفک رکتی ہے تو رکشوں اور گاڑیوں سے نکلنے والے وحو تیں کی جو مقدار سڑک پر کھڑے منظرین کی سانسول میں جاتی ہے وہ ہر چوک میں سیرٹوں کی پوری ڈبی سے زیادہ ہوتی ہے جو سیریٹ نہیں چینے ان کے لئے وجو تیں کی بید مقدار بھی ضرورت سے زیادہ ہے۔

خیال کیا جاتا ہے کہ تابکاری شعائیں۔ سکھیا۔ نکل۔ کردمیت فولاد آمیز دھوئیں ہمی کیشر پیدا کر سکتے ہیں۔ پھرے کو کلہ کے جانے سے نکلتے والے دھوئیں ماحول کی کشافشیں شریوں کو دی باشندوں کی نبیت زیادہ خطروں میں وال ویت ہیں۔ کشافشیں شریوں کو دی باشندوں کی نبیت زیادہ خطروں میں وال ویت ہیں۔ سیکریٹ بینا اچھا کام نبیس۔ اس بری عادت سے مسور عصد واست گا۔ بیکریٹ بینا اچھا کام نبیس۔ اس بری عادت سے مسور عصد واست گا۔ بھی بھی ہوئے مول بین سے کھی

کھار کینمر چوٹ پر آ ہے۔ کچھ خاندان ایسے ہیں جن میں کینمر قبول کرنے یا پیدا کرنے کا رجان دو مرول سے زیادہ ہو آ ہے۔ جیسے کہ ذیابطیس میں بیہ ضروری نہیں کہ ان کے تمام مریض کینمر کا شکار ہول لیکن ان کو کینمر کا خطرہ زیادہ رہتا ہے۔ ان کے تمام مریض کینمر کا شکار ہول لیکن ان کو کینمر کا خطرہ زیادہ رہتا ہے۔ اور مقت ہے؟ اور اس کو روکنے کی صورت کیا ہو سکتی ہے؟

#### علامات

عام طور پر کینسر کی کوئی واضح علامت نہیں ہوتی۔ ہم نے اس قشم کے سرطان

کے جنتے بھی مریض دیکھے ہیں وہ ظاہری طور پر اچھے بھلے ہوتے ہیں۔ کتابی علامات کے
مطابق وہ برجتی ہوئی کمزوری بھوک کی موغیرہ کا شکار نہیں تھے۔
ایک صاحب کھانسی کے پرائے مریض تھے۔ رائوں کو اٹھ اٹھ کر
ایک صاحب کھانسی کے پرائے مریض تھے۔ رائوں کو اٹھ اٹھ کر

الله المورد الم

الكسرك كروايا محيانة كينسر كافي تجيل جكا تفا

، ان کی عام صحت بالکل درست۔ بھوک ٹھیک ادر تھوک میں کوئی چیز مشاہدہ کے قابل ند متی۔

مهنتل میں واخل ہوئے اور ہفتہ بھر میں چل لیے۔

ایک اور مناحب عام طور پر ایجے بھلے تھے۔ بیند میں دروی ہی ایت کرتے تھے۔ خود دوا فروش تھے۔ کی کے اخلاقا مفت ایکرے کر دیا۔ اس میں پھیلا ہوا کینر واضح نظر آریا تھا۔ مینال کے اور آٹھ وین دن میں راہی ملک عدم ہوگے۔

کھار کینسر پھوٹ پڑتا ہے۔ کچھ فاندان ایسے ہیں جن میں کینسر قبول کرنے یا پیدا کرنے کا رجان دو سرول سے زیادہ ہوتا ہے۔ جیسے کہ ذیابطیس میں یہ ضروری نہیں کہ ان کے تنام مریض کینسر کا شکار ہول لیکن ان کو کینسر کا خطرہ زیادہ رہتا ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ کسی کو ابھی تک یہ معلوم نہیں کہ یہ کیوں پیدا ہوتا ہے؟ اور اس کو روکنے کی صورت کیا ہو سکتی ہے؟

میں ہیں اور لیس دار عناصر محسوس ہوتے ہیں۔ سانس کی بری نالیاں متاثر ہوں تو سانس لینے بیں سیٹی کی آواز آتی ہے۔ چھاتی بیں ورو ہوتا ہے۔ یہ درد رات کو زیادہ محسوس ہوتا ہے۔

اکثر مریضوں میں کینسری پہلی علامت تھوک میں خون کی ملاوٹ ہوتی ہے۔ چھاتی میں درد۔ شدید جسانی کمزوری اور بھوک میں کی ابتدا سے ہی شروع ہوتے ہیں۔ بیاری بردھنے یا آس باس میں کچیل جانے کے بعد سرمیں ورد۔ ول اور بھیں ہاڑوں میں بیاری بردھنے یا آس باس میں کچیل جانے کے بعد سرمیں ورد۔ ول اور بھیں ہاڑوں میں بائی پر جاتا ہے۔ جگر مناثر ہو جائے تو ہر قان اور جسم کا ڈھلک جانا شروع ہو جاتا ہے۔

تشخير

ایکسرے لینے ہے بینہ میں کینسر کا سراغ مل جاتا ہے۔ کبھی بہمی اس سے فائدہ
اٹھانا اس کے ممکن نہیں ہو تاکہ جب کینسری وجہ سے چھیچھڑوں کی جھلیاں متورم
ہو جائیں اور چھاتی میں بانی بھر جائے تو بانی کی وجہ سے پھیچھڑے ،فظر نہیں ہے۔
اور اس طرح کینسر کو دیکھنا ممکن نہیں رہتا۔
بعض او قات ایک ہی وقت میں کی اطراف ہے ایکسرے کرنا تفقیقا وہتا ہے۔
"

#### **BRONCHOSCOPY**

منظے کے راستے سانس کی نالیوں میں ڈال کر اس آلہ کی مدد سے چھاتی کے اندر دیکھا جا سکتا ہے۔ دیکھا جا سکتا ہے۔ دیکھا جا سکتا ہے۔ دیکھا جا سکتا ہے۔ دشخیص کو بیٹنی بنانے کے لئے مشتبہ مقام سے گوشت یا جھلی کا کلڑا کاٹ کر باہر نکالا جا سکتا ہے جس کو لیبارٹری میں دیکھ کر کینسرکی موجودگی یا اس کی قتم معلوم ہو سکتی ہے۔

#### تفوك كامعائنه

مریق کے تھوک کے ذرایعہ کینسر کے خلتے خارج ہوتے ہیں۔ خورد بین کی مدد کے معائد کرتے ہیں۔ خورد بین کی مدد کے معائد کرتے ہیں خلتے ہیں۔ بیر سید سے آسان طریقہ ہے۔ اور اکثر او قات ایم کی مدد سے بھین بھڑوں کی SCÄNNING کی جا سکتی ہے۔ اور اکثر او قات کینٹسر کا پہتہ چلایا جا سکتا ہے۔

#### علاج

اريش

عاری کی تعمیم آگر ابتدا میں ہو جائے اور کینر کی ایک حصہ عک محدود ہو تا النظامین کی جدود ہو تا النظامین کے دور ہو تا النظامین کرتے نکال جا مگا گئے۔ النظامی نے ارتبین زیادہ کرور اور بوڑھے مریفوں پر میں کیا جا سکت عام طور پر 65 میال کے مریفون نے لئے دو مرے طریقے افتیار کے جاتے ہیں۔

ار بین اس بیاری کا عمل علاج نہیں۔ یہ ایک طرح سے عمر میں معمولی توسیع کی ایک صورت ہے۔ اکثر مریض اربین سے بعد بانچ سالوں سے زیادہ زندہ نہیں رہتے۔

#### بجلی سے علاج

ایکسرے کی شعاعوں یا ریڈیم سے علاج کے مراکز بریے جیتالوں میں ہوتے ہیں۔
یہ علاج ان مریضوں کیلئے مخصوص ہے جس کا اپریش ممکن نہیں ہوتا۔ بجلی لگانے سے
مرض کی بعض علامات اور تکلیف میں وقتی طور پر کمی آجاتی ہے۔

ایک ڈینسری کے معائد کے دوران عملہ استھے چائے ٹی رہا تھا۔ ایک ایڈی ڈاکٹر چائے پی رہا تھا۔ ایک ایڈی ڈاکٹر چائے پینے پر آبادہ نہ تھی۔ اس نے بتایا کہ وہ چھاتی کے کینسر کیلئے بینی لگوا رہی ہے اور اسے محسوس ہو تا ہے کہ اس کے جسم کے اندر آگ سمی ہوئی ہے۔

جب جسم کے اندر اتن شدت سے حدث محسوس ہو رہی ہو تو کی مرم چیز کو برواشت کرنا ممکن نہیں رہنا ۔ بیکن کسی اور علاج کے نہ ہونے کی بنا پر بیلی لگنے سے اور بھی ٹکالیف ہوتی ہیں۔ لیکن کسی اور علاج کے نہ ہونے کی بنا پر اس موہوم سی امید کو ترک کرنا بھی ممکن نہیں۔

دوائيں

آج کل پھر دوائیں ایم بازار میں آگی ہیں جن کے بارے میں کنزرے نیات کی شرت ہے۔ ان میں سے کوئی بھی دوائی کینر کو ختم کرنے کے قابل نہیں۔ ابت

مجھیلاؤ میں کی اور تکلیف میں پہلے کی لائی جا سکتی ہے۔ پھھ لوگ ایک وفت میں 4-3 فتم کی دوائیں دیتے ہیں۔ اور کئی ڈاکٹر دواؤں کے ساتھ بھلی نگانا بھی پیند کرتے ہیں۔ بعارتی ماہرین کا خیال ہے کہ دونوں طریقے بیک وقت دینے زیادہ مفید رہتے ہیں۔

#### طب شوی

بیاریوں کا علاج دواؤں کی افادیت سے نہیں بلکہ اللہ تعالی کی مریانی سے ہوتا ہے۔ شفا دینا اس ذات کی منعت ہے۔ بیاری کمانی جیسی معمولی چیز ہے یا کینر جیسی مخلک مایوی کمی معلی کیلئے شفا دینے کا دعوی کرنے کی کوئی منجائش نہیں۔ حضرت الى رمشة روايت كرت بيل كه ني صلى الله عليه وسلم نے فرمايا۔ الله الطبيب بل رجل رفيق طبيبها الذي خلقها

(معالج الله تعالی خود ہے تمهارا کام مریض کو اطمینان اور تسلی دینا ہے۔ اس كاعلاج وه كرسه كاجس في است پيداكيا تقل)

انسان کو پیدا کرنا مارنا اور بیاریول سے شفا دینا اللہ تعالیٰ کی صفات ہیں وہ شافی مطلق 🐰 سے۔ اس کے کمی انسان کے بس کی بات شیں کہ وہ کمی مریض کی بیاری سے مایوس ہو جائے۔ معالی کا فرمل ہے کہ وہ اخر تک علاج کی کوشش کرتا رہے۔ ان کوششوں میں برکت ڈالنا اللہ تعالی پر جمعر ہے۔

طب جدید میں اب تک کینر کا کوئی مین علاج نہیں اور شد ہی علی طور پر کسی مريعن كي ميلي موني عاري كوروك كي رقي مورت موجود هي

کینر کے مریض کو بیاری کے سلسے میں جن انیتوں کو جھیلنا پڑتا ہے ان بیل اہم ترین کروری ہے قرآن مجید نے شد کو شفا کا مظر قرار دیا ہے مریض کو دن میں کی بار شہد دینے اور غذا میں جو کا دلیا۔ شد ملا کر دینا اس کی کمزوری اور بھوک کی کی کا بہترین علاج ہے۔ نقابت آگر زیادہ ہو تو شمد کے جوہر کے میکے ROYAL JELLY بہترین علاج ہے۔ نیتون کا تیل بسرحال مفید ہے۔ اور محبوروں کا اضافہ کیا جا سکتا ہے۔ زیتون کا تیل بسرحال مفید ہے۔ ہم نے کینسر کے اکثر مریضوں کو شمد۔ جو کا دلیا۔ محبوروں اور زیتون کے تیل کے جمہوروں اور زیتون کے تیل کے

ساتھ بائٹ ہے رہا۔
قبط شیریں 48 گرام
کلونجی کلونجی کارنج کارنج کان کے بعد کرام
ان کو ملا گر ہیں کر صبح۔ شام ایک جھوٹا جیمہ کھانے کے بعد۔

# 

#### PLEURISY زات الحنب

پھیپھڑے ایک لعاب دار جھلی میں ملفوف ہوتے ہیں۔ جھلی بالکل جڑ کر ساتھ آئیں کی ہوتی۔ یہ دھیلی ڈھیلی جگہ چھوڑ کر ان کو ڈھانیے رکھتی ہے۔ اس جھلی کو PLEURA کئے ہیں۔ اور جب بھی اس میں سوزش ہو جائے اسے بلوری کہتے ہیں۔ جھلی میں سوزش کے بعد اس میں بانی بھی پڑ سکتا ہے۔ جے

WET PLEURISY WITH EFFUSION با WET PLEURISY WITH EFFUSION کئے ہیں۔ قدرت نے اس جمل کو برا مضبوط اور سخت جان بنایا ہے۔ یہ اکثر بمار نہیں ہوتی ' ایکن پھیپہوڑوں میں بماریاں جب زیادہ شدید ہو جائیں اور وہ اس پاس بھی پھیل چائین تواس وقت یہ جملیاں متورم ہو جاتی ہیں۔

بباث

1- برق کوال باری کا سب سے برا میب قرار روا جاتا ہے۔ یہ بیہ ووں میں المجان کا میں المحاد وں میں المجان ہوں کی المجان کا میں المحاد کا میں المجان کا میں المحاد کا المحاد کا المحاد کا المحاد کا معاد کا المحاد کا المحاد

تبھی ایسے بھی نظر آ جاتے ہیں جن کو ظاہری طور پر دق سل نہیں ہوتی۔ لیکن علاج کرنے والے بیاری کو ہیشہ دق کا نتیجہ جان کر تپ دق ہی کا علاج کرتے ہیں۔

صدیت شریف کے ایک متند مجموعہ "جامع ترندی" کے مولف امام محد بن عیسی مدین عیسی ترندی کی مولف امام محد بن عیسی ترندی نے اپنی سماب الطب میں جہاں ہی صلی اللہ علیہ وسلم سے بلورس کا علاج روایت کیا ہے وہاں پر وہ اس بیاری کی وضاحت میں فرماتے ہیں۔

قال اصحاب العلم ان الدات الحنب سل (علاء كي رائع مين ذات الحنب حقيقت مين سل م)

جب دق کا اثر پھیپھڑوں پر ہو تو پرانے طبیب اسے سل کھا کرتے ہے۔ اسلای تغلیمات میں 1200 سال پہلے ہی پلوری کو تب دق کا نتیجہ قرار دے دیا گیا تغلبہ علیمات میں 1200 سال پہلے ہی پلوری کو تب دق کا نتیجہ قرار دے دیا گیا تغلبہ 2۔ پھیپھڑوں کی اکثر سوزشیں جملول کو بھی اپی لیبٹ میں لے لیتی ہیں۔ بھیپ 2۔ پھیپھڑوں کی اکثر سوزشیں جملول کو بھی اپی لیبٹ میں لے لیتی ہیں۔ بھیپ

کہ نمونیہ۔ سائس کی تالیوں کے پھیلاؤ والی سوزش (BRONCHIECTASIS) وائرس سے مونے والی بیاریاں۔

(LUNG CANCER)

4- كشميا (RHEUMATOID ARTHRITIS)

5- پهيپهڙوں پيل دوران فون کا منقطع ہو جانا (INFARCTION)

6۔ چماتی کے زخم ' چوشیں اور جارحانہ معدمات

زخم اگر دیوار سے پار ہو جائے تو جملیاں براہ راست ڈدیس آجاتی ہیں۔ اور ان

میں سوزش ہو جاتی ہے۔

اكر كيلي ثوث جاسك يا ليمليون كي بزيون بين سوزش مو جاسك تو چوك يا سوزش

اندرونی معلیوں پر مجی اثر انداز ہوتی ہے۔

علامات

بناری کی نوعیت بڑی واضح ہے۔ یہ پھیپھڑوں کو ملفوف کرنے والی جھلیوں کی سوزش ہے۔ جراشیم ان جھلیوں کو متورم کرتے۔ ان میں پیپ پیدا کرتے یا تپ وق اور کیبنسر میں انا برس جا آ ہے کہ چھاتی کیبنسر میں انا برس جا آ ہے کہ چھاتی کا اندرون اس سے بھر جا آ ہے۔ پھیپھڑوں پر بوجھ کی وجہ سے ان کے لئے سائس کے اندرون اس سے بھر جا آ ہے۔ پھیپھڑوں پر بوجھ کی وجہ سے ان کے لئے سائس لینے یا نکالنے کے سلسلے میں بانا جانا ممکن نہیں رہتا۔ ان کیفیات کو سامنے رکھیں تو علمات بھی میں سامنے رکھیں تو علمات بھی میں سامنے رکھیں تو علمات بین ہیں۔

اگر بلوری ایک طرف ہو تو متاثرہ سمت میں شدید درد ہوتا ہے۔ یوں معلوم ہوتا ہے کہ جیسے اندر سے کوئی کند چھری سے کاٹ رہا ہے۔ چھاتی کے اندر کی چیزوں کے چیٹ جانے کا احساس ہوتا ہے۔ یہ درد زور سے سانس لینے۔ کھانسے۔ چھینکنے اور کروٹ لینے پر بھی شدت سے محسوس ہوتا ہے۔

ابتذا میں سروی گئی ہے۔ پھر بخار ہو جاتا ہے۔ یہ بخار مسلسل نہیں رہتا۔ صبح کو کم ہوتا ہے۔ شام کو بڑھ جاتا ہے۔ بھی ایک آدھ دن کا ناغہ بھی کر لیتا ہے۔
مانس کی رفتار تیز ہوتی ہے۔ لیکن گرا یا اطمینان دینے والا سانس نہیں لیا جاسکا۔ کھانسی ہوتی۔ اور اگر ہو تو اس کی مانتہ بلغم نہیں ہوتی۔ اور اگر ہو تو اس کی مانتہ بلغم نہیں ہوتی۔ اور اگر ہو تو اس کی مانتہ بلغم نہیں ہوتی۔ اور اگر ہو تو اس کی

جھاتی میں کی فتم کی حرکت کے پیدا ہونے یا ملئے جلنے یا اس کو دہائے سے درو ناہے۔

اب میں بات بھین کی حد تک بلی گئے ہے کہ بان وال بلوری تب وق کی وجہ سے موقات ہے۔ اوق ہے۔ جن مریدوں میں ابتدائی وق بند مو 10 - 5 سان کے عرصہ میں تب وق میں

مبتلا ہو جاتے ہیں۔ اس کے مشاہرے اور تشخیص بوں بھی ممکن ہے۔

1- پھیپھڑے ابتدائی میں وق کا شکار ہوتے ہیں۔ یہ ممکن ہے کہ اس بیاری کا پت چھاتی سے پانی نکالنے کے بعد ہلے۔

2- مربض کے تھوک میں دق کے جرافیم موجود ہوں۔ یہ ایک آسان سا نمیسٹ کے جو دق کے تمان سا نمیسٹ کیا جاتا ہے اور معمولی اخراجات پر اس کا جواب آیک گھنٹے میں مل سکتا ہے۔

3- چھاتی سے نکالا ہوا پانی اپنی مشکل صورت اور خورد بینی معائنہ پر دق کی علامات پر بورا اتر تا ہے۔

4- چھاتی سے نکالے گئے پانی کو لیبارٹری میں کلچرکیا جائے تو اس میں دق کے جراثیم ملتے ہیں۔ بدفتمتی سے یہ ٹیسٹ کم از کم تین ہفتوں میں انجام پاتا ہے۔
5- اس پانی کا ٹیکہ اگر سفید چوہوں (GUINEA PIGS) کو لگایا جائے تو ان کو تب دق ہو جاتی ہے۔ یہ طرایقہ ہفتوں پر مخصر ہے۔

6- جسم کے دو سرے مقامات سے بھی وق کی موجودگی کے آثار اور علامات ملتے ب --

7- مریض کے بازو پر دق کا فیکہ اگر جلد میں لگایا جائے تو بیار ہونے کے 8 ہفتوں بعد وہ مثبت نکلتا ہے۔ اسے MONTOUX'S TEST کے MONTOUX'S بیت اپنی الکا ہے۔ اس نمیسٹ سے رہ بہتہ چاتا ہے کہ جسم میں دق کا مادہ موجود ہے یا اسمیت کھو گیا ہے۔ اس نمیسٹ سے رہ بہتہ چاتا ہے کہ جسم میں دق کا مادہ موجود ہے یا شمیں۔

آن کل بچوں کو دق سے بچاؤ کے (B C G) میکے ابتدائی عمری میں لگا دیے جاتے ہیں۔ اس نیکہ میں میں لگا دیے جاتے ہیں۔ اندر اس نیکہ میں میں میں وق کے کمزور جراشیم جسم کے افدر داخل کے جاتے ہیں۔ اندر جا کر رہ بیجے کو معمولی فتم کی دق پیدا کرتے ہیں۔ بچہ بغیر کسی خاص علان کے اس

کیفیت سے نکل جاتا ہے۔ لیکن اس سے جسم میں دق کی موجودگی کے نشانات رہ جاتے ہیں۔ جس سے اجھے اچھے ماہر بھی دھو کہ کھا جاتے ہیں۔

جھاتی میں درو - بخار۔ سانس لینے میں دشواری خشک اور پانی والی بلوری میں کیسال ہوت ہیں۔ مریض ابتدا ہی سے کمزور۔ تھکا ماندہ ہوتا ہے۔ بھوک اڑ جاتی ہے۔ اکثر جی متلا تا ہے گرمے نہیں ہوتی۔

جھاتی میں پانی کی مقدار جب 500 CC سے بردھ جاتی ہے تو تکلیف کی شدت میں اضافہ ہونے لگتا ہے۔ اور سانس لینا دو بھر ہو جاتا ہے۔

تثخيم

ایکسرے بیاری کی واضح تشخیص کر سکتا ہے۔ بانی کی موجودگی آسانی سے نظر آ جاتی ہے۔ جمعلیوں کی سوزش بھی پہیانی جا سکتی ہے۔

BRONCHOSCOPY آلہ کی مدد سے چھاتی میں سائس کی نالیوں کے اندر دیکھا جا سکتا ہے۔ اس طرح کینسر کی ابتدا میں تشخیص ہو سکتی ہے۔ اگر کوئی چیز باہر سے اندر چلی گئی ہو تو اس کو بھی نکالا جا سکتا ہے۔ نالیوں کے اندر سے بلغم۔ جملیوں کے اندر چلی گئی ہو تو اس کو بھی نکالا جا سکتا ہیں۔

ہم نے پروفیسرائی۔ انکی مرزا صاحب کو ایک مریض کا بیر نمیسٹ کرتے دیکھا۔ انہوں نے اسے بے ہوش کے بغیر ساری کاروائی کی مریض تکلیف میں نہ تھا۔ نالیوں میں بلغم اور پیپ کی کافی مقدار جمع ہو چکی تھی۔ انہوں نے بیر دونوں چزیں برے اطمینان کے ساتھ نکال دین اور اسے بہت می تکایف۔ نے فررا آرام آگیا۔

. فموك كامعائد

عربین کے تحول Ziehl Nelson Test ایک آبیان اور ارزال طریقہ

ہے۔ جس سے دق کے جرافیم براہ راست دیکھے جاسکتے ہیں۔

خون کا ESR میسٹ ایک آسان ترکیب ہے۔ اگر اس کا جواب 10 MM سے دیاوہ آگر اس کا جواب 10 MM سے زیادہ آئے تو جٹم میں وق کی موجودگی کا پہنہ جاتا ہے خواتین میں رہے 20 MM تک نار مل گنا جاتا ہے۔

بدفتمتی سے بیر نیسٹ ہر بخار میں برمط جاتا ہے۔

پيجيد گيال

چھاتی کے اندر سوزش یا وہاں پانی پڑ جانا کوئی آسان سا مسئلہ نہیں۔ اس پانی میں خون اور بہیب بھی شامل ہو کر خطرات ہیں اضافہ کا باعث بن سکتے ہیں۔

تپ دق جم میں پیل عتی ہے۔ یہ اس کا زہریلا مادہ کمزور کرتے کرتے ہائکت کا باعث بنآ ہے۔ پھیپھڑوں میں ورم آ جائے تو ان کا مکمل طور پر تکررست ہونا یا سانس لیتے رہنا مکن نہیں رہتا۔ پھیپھڑے سکڑ کر بے کار ہو سکتے ہیں۔ یہ سوزش باس آتے ہوئے دل اور اس کی جملیوں کو آلودہ کرکے جان کا خطرہ پیدا کر سکتی ہے۔ بحملیوں میں پیپ پڑ کریا ان کی دور میں خون کی نالیاں آ جائیں تو ان میں سوراخ کرکے شدید کمزوری اور خون کی کا باعث ہو سکتی ہے۔

چھاتی میں سے پانی اگر جلد نہ نکالا جائے تو وہ بھی متعدد مسائل پیدا کر سکتا ہے۔
مگر آج کل بعض ماہرین کا خیال ہے کہ مریض کا علاج شروع کر دیا جائے اور پانی کی
مقدار پر نظر رکھی جائے۔ اگر وہ روز بروز کم ہو رہا ہے اور سائس کی تکلیف میں کی آ
رہی ہو تو پھریانی نکالنے والا طریقہ کچھ عرصہ کیلئے موخر کیا جا سکتا ہے۔

علاج

مریض عملی طور پر بستر پر لینا رہے۔ اگر کزوری۔ بخارت اور دروزیادہ نہ ہو تو وہ

بیت الخلاء تک جا سکتا ہے۔

چھاتی کے درد کیلئے دافع درد گولیاں۔ مسکن ادوایات استعال کی جائیں۔ درد دالے مقام پر KAOLIN POULTICE گرم کرکے لگائی جائے یا کپڑے پر Antiphlogistine کو گرم کرکے لگایا جائے۔

ان کے بیانی کی بوئل سے سینک کیا جائے اور چیکنے والے بلستر کو پہلیوں اور ان کے اس بیان کی بوئل اور ان کے اس بیان کیا جائے۔

کھانی کی شدت کیلئے ایسے شربت استعال کئے جائیں جن میں الربی کی دواؤں کے ساتھ کچھ مقدار DEXAMETHORPHON HYDROBROMIDE ضرور شامل ہو۔

بلورسی کے چھے اسباب کا تذکرہ ابتدا میں کیا گیا ہے۔ علاج ان کے مطابق کیا

پلوری عام طور پر دل کی دجہ سے ہوتی ہے۔ اگر کوئی اور سبب واضح طور پر معلوم نہ ہو تو ایس مار کوئی اور سبب واضح طور پر معلوم نہ ہو تو اید باور کر لیا جاتا ہے کہ یہ بیاری دل کی وجہ سے ہے۔ ول کا میہ علاج عام طور پر کیا جاتا ہے۔

- 1- RIFAMPICIN Tablets روزانه 450 کی گرام
- - -3 MYAMBUTOL 400 mg: Tablets

    ایک گرای گیاند دوبر شام در ایک آلی گار زیاده مول از ایترایش مبردی کی جگر پر

STREPTOMYCIN 1. ÖM کا کاک کروزانہ کا ماہ سکت اس کے بعد MYAMBUTOL

ان ادویہ کے ذیلی اثرات کافی ہیں۔ اس کئے کسی اچھی ممپنی کی ۔ VIT. B- COMPLEX کی کم از کم 3 گولیاں روزانہ بھی کھائی جائیں۔

سانس کی نالیوں کی تندرستی کے لئے VIT. A ضروری بزو ہے۔ پرانے استاد ہر مریض کو مجھلی کا تیل ضرور بلاتے تھے۔ ہمارے ملک کی بدشمتی ہے کہ دوائیس در آمد کرنے والے احساس سے محروم ہوتے ہیں۔ کاڈلیور آکل کی وہ شیشی جو دو سال پہلے 12 روپے میں آتی تھی۔ آجکل 125 روپے میں ملتی ہے۔ اس تیل کا ایک چھوٹا چچ کے دوزانہ ایک مفید دوائی ہے۔ اس کے استعال سے مریض کو توانائی میسر آتی ہے اور دیناری پر قابو بانے میں مدد ملتی ہے۔

#### طب نبوی

طب جدید میں مجھلی کے تیل کو بردی اہمیت حاصل رہی ہے۔ اس سے بہت پہلے اسلام نے ڈینون کے تیل کو بیاریوں میں شفا کے لئے تجویز کیا۔ سورة الانعام میں اسے مفید قرار دے کر اس سے فائدہ اٹھانے کی ہدایت فرمائی گئی۔

كلوامن تمره اذا اثمر

(جب اس کے پھل یک جائیں تو ان کو خوب کھاؤ)

نی صلی اللہ علیہ وسلم نے زیون سے علاج کرنے کے بارے میں بار بار ناکید فرائی۔ انہوں نے اسے شفاء بخش قرار دیا کہ وہ ایک مبارک در خت سے حاصل ہو تا ہے۔ حضرت ابو ہررا مرابت فرماتے ہیں۔ بی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

كلو الزيت و ادهنوابه فان فيه شفاء من سبعين داء منها الحالام الرائيم

(زیون کو کھایا کرد اور لگایا کرد۔ کیونکہ اس میں ستر بیاریوں سے شفا ہے۔ جن میں سے ایک کوڑھ بھی ہے)

تب وق اور کوڑھ کے جرافیم ایک ہی خاندان سے تعلق رکھتے ہیں۔ وہ دوائی ہو کوڑھ میں شفا دے سکتی ہے وہ دق میں بھی مفید ہوگ۔ اب لوگوں کو کوڑھ کے خلاف اتن وہشت شیں رہی اور زیادہ مریف بھی دیکھتے ہیں شیں آ رہے۔ کیونکہ تب دق کے علان میں بردی ترق ہوئی ہے۔ وہ تمام دوائیں جو دق کیلئے ایجاد ہوئی تھیں اب کوڑھ میں استعال ہو رہی ہیں۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم وہ پہلے سائنس دان ہیں جنہوں نے طب کو یہ اصول مرجمت فرمایا۔

حضرت زید بن ارقام روایت فرات بین -

امرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم ان نتدا وى ذات الجنب با لقسط الجرى والزيت

(تدي- مند احد- ابن ماجه)

(ہمیں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے تھم دیا کہ ہم ذات البعنب (بلورسی) کاعلاج زینون کے تیل اور قبط البحری سے کریں)

انہوں نے بلوری کے سکتے براہ راست علاج مرحمت فرما کر ایک اشارہ بھی عطا کیا کہ بیا نسخہ جب وق میں بھی مفید ہوگا۔

(رندی-این ماجد منداح)

(رسول الله صلی الله علیه وسلم زینون کے تیل اور ورس کی ذات البدنب کے علاج میں بڑی تعریف فرمایا کرتے تھے)
ای مسلم پر ایک اور ارشاد گرامی یوں میسر ہے۔
حضرت ام قیس بنت محمن ا

قال رسول الله صلى الله وسلم عليكم بالعود الهندى يعنى به الكست فان فيه سبعته اشفيته منها ذات الجنب

(ابن ماجه)

(تہمارے گئے یہ عود الحندی لینی کست موجود ہے۔ اس میں سات یماریوں

سے شفا ہے۔ جن میں سے ایک ذات الحنب بھی ہے)

بخاری نے انہی ام قیس بنت محصٰ سے بی روایت زیادہ تفصیل سے بیان کی ہے۔

ان احادیث سے ہمیں یہ خوشخبری میسر آتی ہے کہ بلوری کے علاج میں قبط
البری یا قبط شیریں کے ساتھ ذیتون کا تیل کما کر دینا بلوری کا علاج ہے۔ یہ بات نبی

الجرى يا قسط سيرين كے ساتھ ذينون كا يل ملا كر دينا بلورسى كا علائ ہے۔ يہ بات بى صلى الله عليه وسلم نے فرمائی ہے جو الله كے رسول سے اور قرآن مجيد اس امركى شمادت دينا ہے كہ وہ اپنى طرف سے بچھ نہيں كہتے ہے۔ وہ جو بچھ بھى كہتے ہے وى اللى ير مبنى ہوتا تھا۔ اس كے يہ نسخہ صرف مفيد ہى نہيں بلكہ حتى اور يقينى ہے۔

ہم تپ دق انہوں کی دق اور دق کے جملہ اقسام کے مریفنوں کو ایک عرصہ سے قسط شیریں اور دینون کا جل دینے آئے ہیں۔ یہ علاج ہر طرح سے جائع اور تکبل ہے۔ اس میں کسی ردوبدل کی کیمی ضرورت جمیں پڑی اور بیاری کے جملہ مساکل کا حل بھی اس موجود ہے۔ پلورس کے مریفنوں میں درد ایک ایم اذبت ہوتی ہے۔ سائس کی تالیوں میں ورم کی وجہ سے کھائی تکلیف دہ ہوتی ہے۔ بلغم نکلنے میں شیں مائس کی تالیوں میں ورم کی وجہ سے کھائی تکلیف دہ ہوتی ہے۔ بلغم نکلنے میں شیں آئی۔ سائس لینا دو بھر ہو جا ا ہے۔ قسط درد کو رفع کرنے کے ساتھ سائس کی تالیوں کو آئی گائیوں کو آئی کے ساتھ سائس کی تالیوں کو آئی ہے۔

کولتی ہے اور اس طرح مریض کی اہم علامات میں چند ونوں میں ہی کی آ جاتی ہے۔
مرض کے کمل طور پر ٹھیک ہونے میں تین چار ماہ لگ جاتے ہیں کین پہلے
ہفتے کے بعد مریض کی بھوک ٹھیک ہو جاتی ہے۔ سانس آنے لگتا ہے۔ بلغم نکلتی ہے
اور کمزوری جاتی رہتی ہے۔ ایک عام مریض کیلئے عام طور پر یہ نسخہ تجویز کیا جاتا رہا
ہے۔

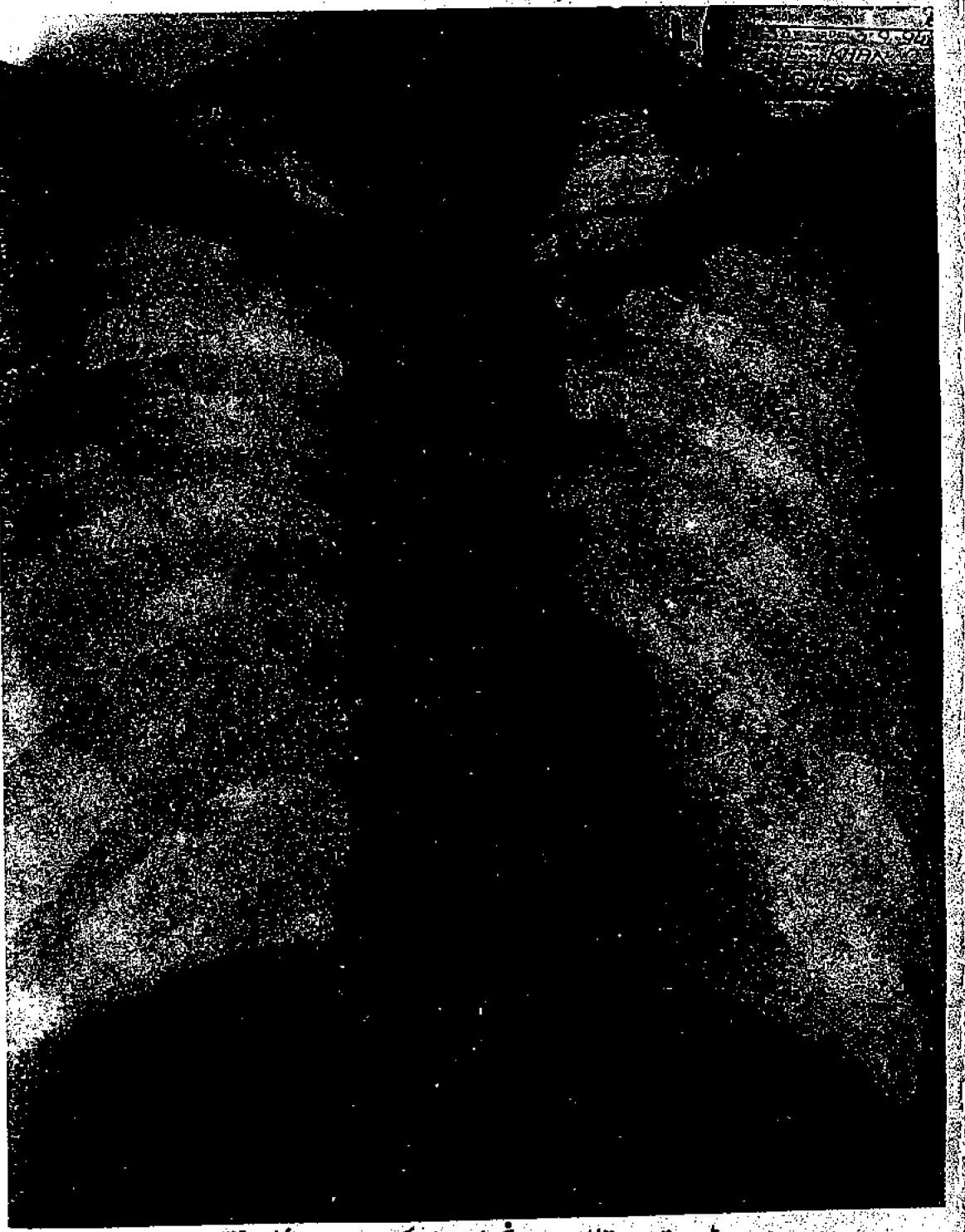
1- البلتے بانی میں بڑا جی شد- نمار مند اور دن میں تنین عیار مرتبہ 2- قبط شیریں (بییں کر) (چھوٹا چیمہ صبح شام کھانے کے بعد)

3- رات كوسوت وقت اور دن كو 11 بيح برا جي زينون كاليل ا اللي يا تركى كابنا موا

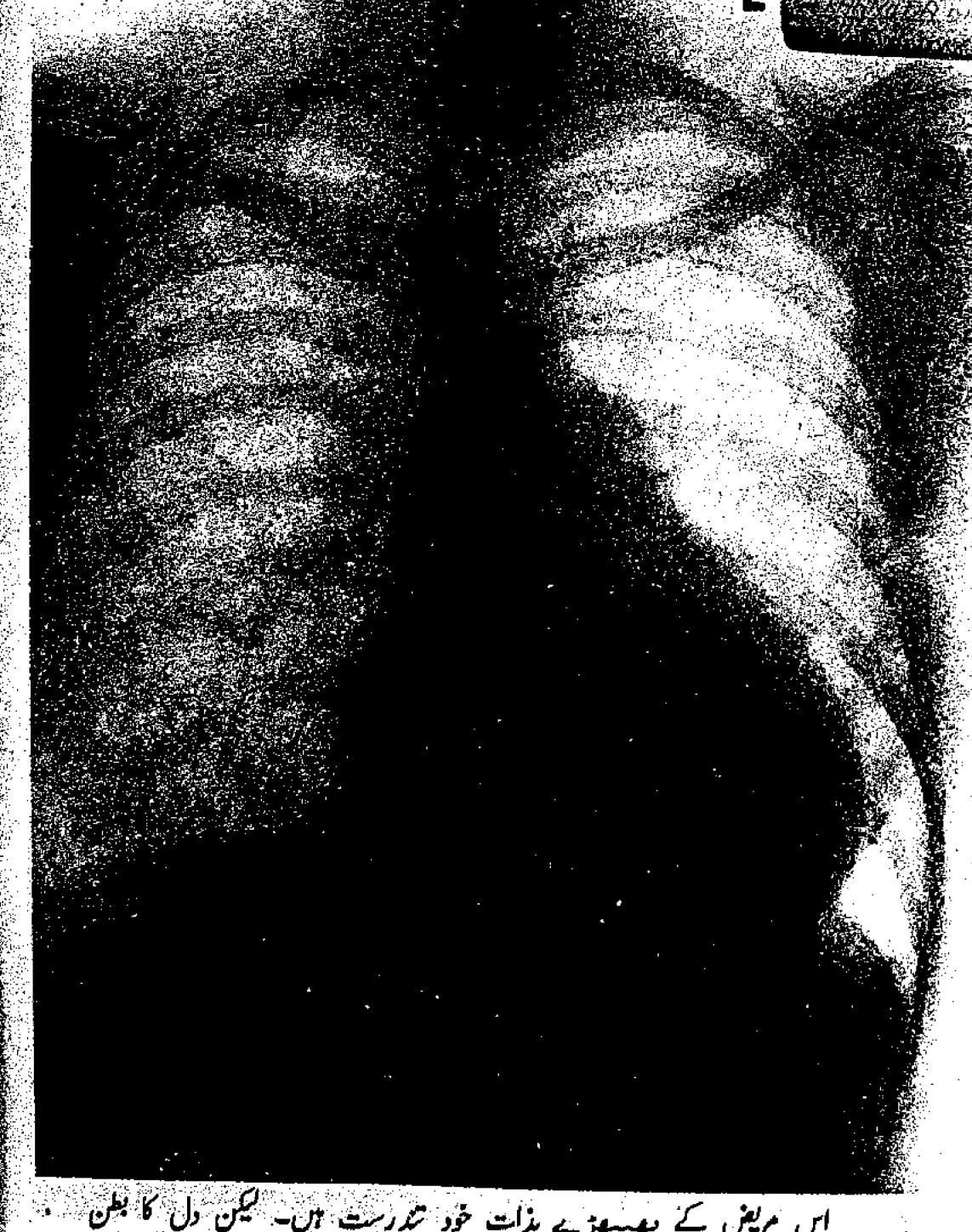
د رات و سوے وقت اور ون و 11 بے برا پیچہ ریون کا سے ای یا تری کا بیا ہوا۔
علاج کے ابتدا میں مریض کا ESR کروالیا جائے اور ہر مینے خون کا بیہ نمیسٹ
دوبارہ کروایا جائے۔ ناکہ اندر سے بیاری کے ختم ہونے کی رفتار توجہ میں رہے۔
کمزوری آگر زیادہ ہو تو نمار منہ چھ' سات تھجوروں کا اضافہ کر دیا جائے۔ شہد اور

محجوریں مربیش کی غ**زائی کی اور خون کی کمی کاعلاج بھی کر دیں گ**ے۔

السرك ك زريع محاتى كالياريول كى تشخيص



پھیپہ وں میں متعدد مقامات پر زخم بحرف کے بعد ان پر کلیم بھا ہوا ہے۔ اور رخموں کے اور آن ہو کلیم بھا ہوا ہے۔ اور رخموں کے بعد ان پر کلیم بھا ہوا ہے۔ ور فرضوں کے بعرف کا جمہ اور اس کے مطابق ہے۔ ول کا جم اعتدال کے مطابق ہے۔ یہ ایکرے نے دق کے ایک ایسے مربیض کا ہے جو تقریباً تندر ست ہو چکا ہے اور رغم بحر کے ہیں۔



اس مریض کے بھیبھڑے بذات خود تکدرست ہیں۔ لیکن ول کا بھن Left Ventricle بھیل کیا ہے۔

دول کے پھیلاؤ کی دجہ سے بھیبھڑوں میں خون کا تھمراؤ واقع ہو گیا ہے۔

دول کے پھیلاؤ کی دجہ سے بھیبھڑوں میں خون کا تھمراؤ واقع ہو گیا ہے۔

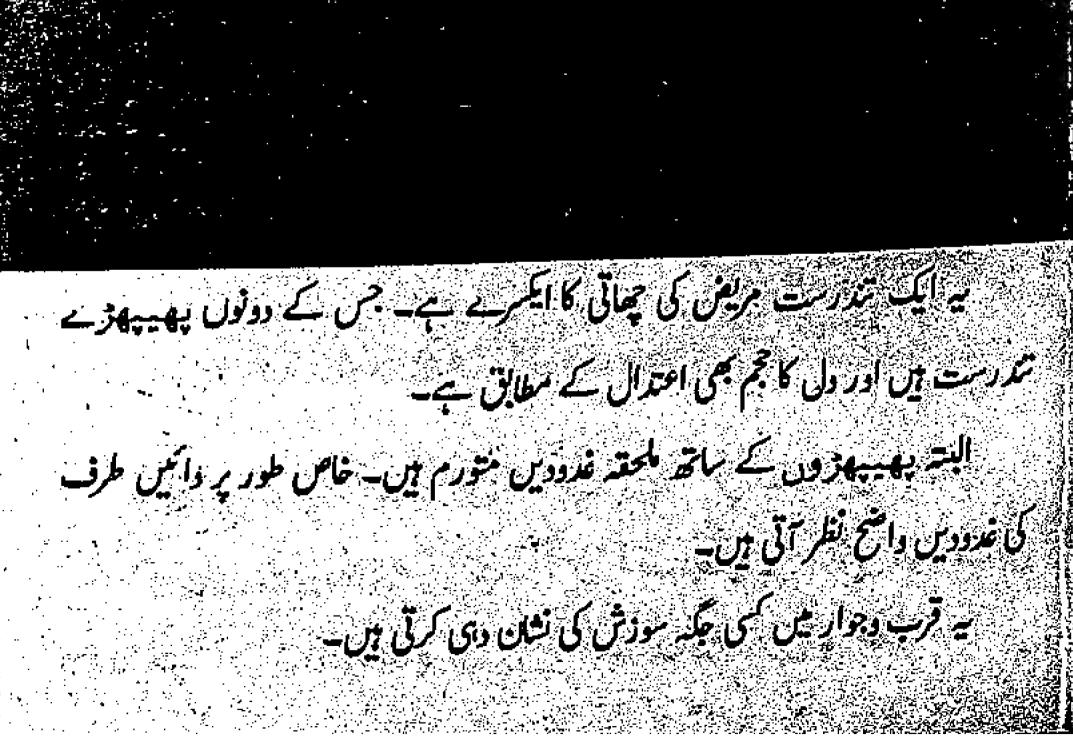
اس کیفیت میں سائس کی تکلیف ہوتی ہے جو کہ دمہ کی دجہ سے تہیں بلکہ اسے

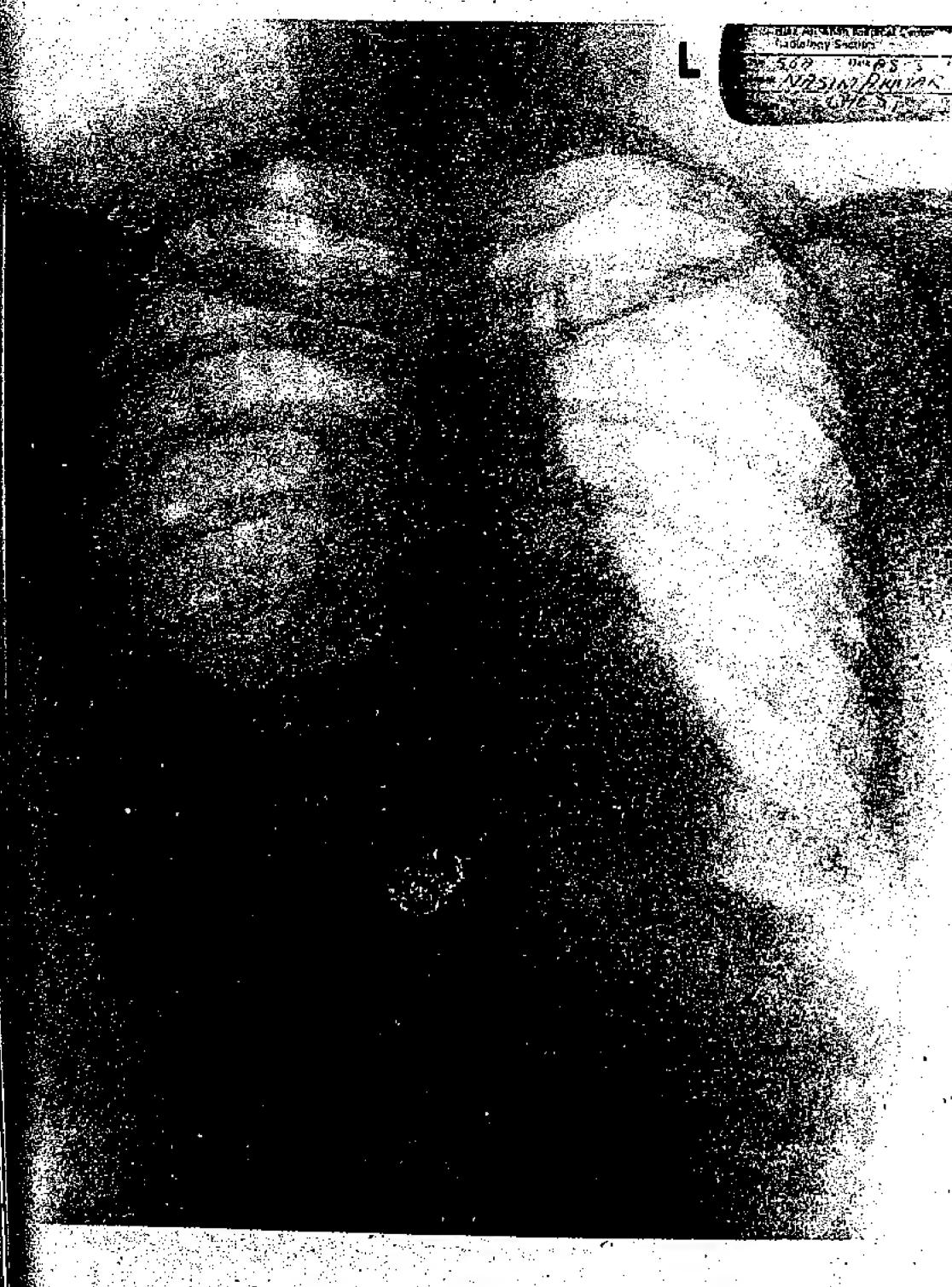
اس کیفیت میں سائس کی تکلیف ہوتی ہے جو کہ دمہ کی دجہ سے تہیں بلکہ اسے

کیلئے رات بحر بھی بیٹھا رہتا ہے۔

کیلئے رات بحر بھی بیٹھا رہتا ہے۔

کیلئے رات بحر بھی بیٹھا رہتا ہے۔





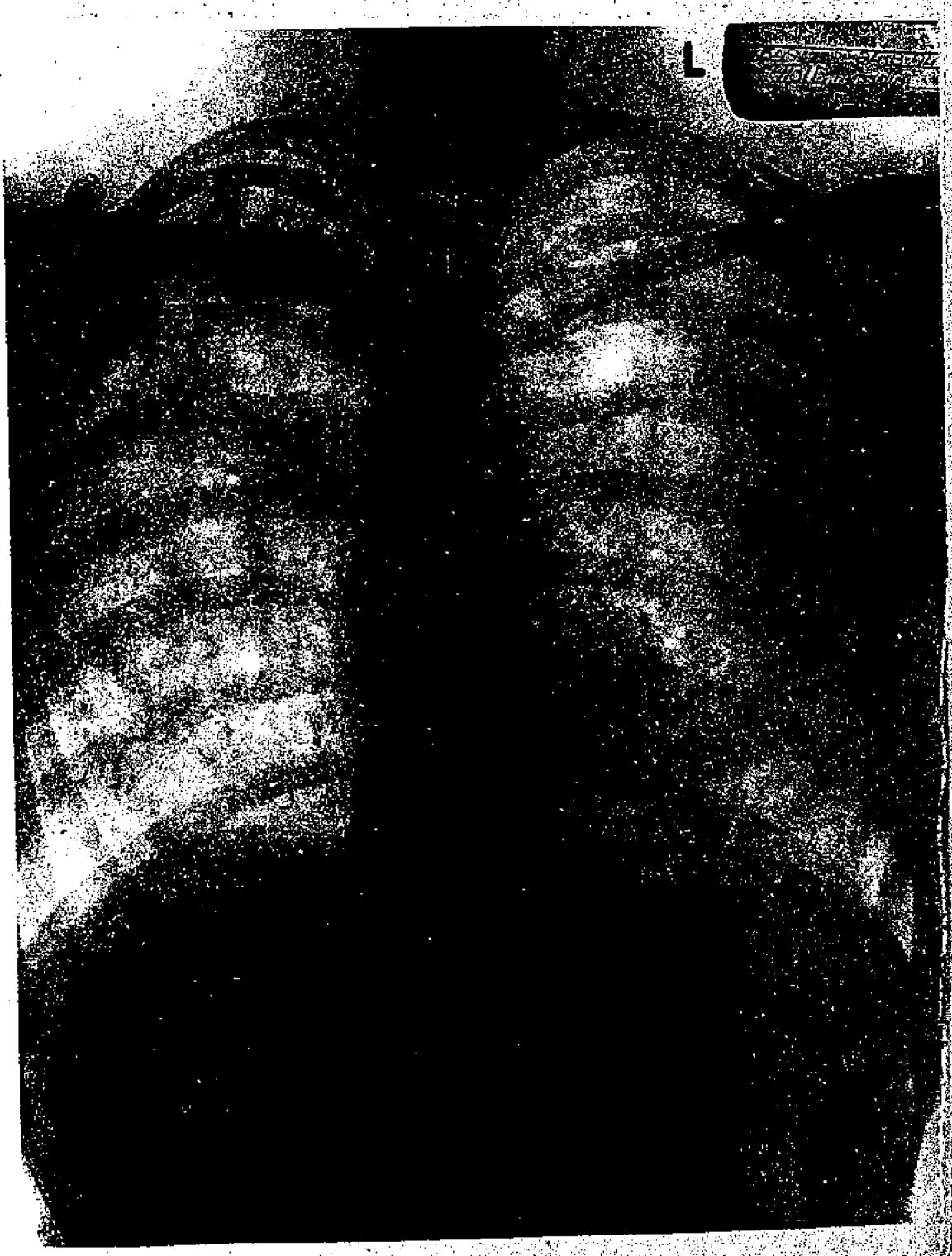
ریا بلوری کے ایک ایسے مربین کا ایلرے ہے۔ جس کے دائیں طرف بلولای کے ساتھ بیھاتی میں مالایں طرف بلولای کے ساتھ بیھاتی میں بان بھی بھر کمیا ہے۔ دائین طرف پھاتی میں سالایں لیلی تک بانی بھر کمیا ہے۔ دائین طرف پھاتی میں سالایں لیلی تک بانی بھرا بوا ہوا ہے۔ جس کی وجہ سے بھیپھڑوں کو ٹھیک سے دیکھا نہیں جا سکتا۔



یے تونیے کے ایک مربیل کا ایکرتے ہے۔ بائیں بھیبہاڑے کے درمیان میں ایک بڑا ساد مبہ نظر آ رہا ہے۔ جو دہاں پر پھوڑا بینے کی کیفیت کو ظاہر کر رہا ہے۔ تدامی طرف سے بیٹ کو علیمہ کرتے دالی دیوار میں ادر اٹھی ہوتی ہے۔



ایک ایک ایسے مربی کا ہے جو عرصہ دراز سے دمہ کا شکار ہے۔ ڈن اور سانس کی نالیاں ہوا ہے ہمری ہوئی بین۔ جس کی دجہ سے تصویر میں سیاہ لکیریں ہر جگہ فائل آ رہی بین۔ بیر مورت حال دونوں پھیپھڑوں کو متاثر کر رہی بین۔ لیکن بائیں طرف اس کی شدت زیادہ ہے۔



یے تب دن کے ایک ایسے مریف کا ایکرے ہے جس کے دونوں پھیپھڑے بری طرح متاثر ہو بھے بیر۔ لیکن اکٹر جگوں پر پرائے زخم بھرنے کی وجہ سے Fibrosis نظر آریا ہے۔ اور دومری طرف نے زخم بھی نمودار ہورہے ہیں۔

متعری باریان اور ان سے بجاؤے کے منصوبے

# متعدی بیاریاں اور ان سے بچاؤے منصوب

ایندائے آفریش سے انسان کو خاریوں اور وباؤں کا سامنا کرنا پڑ رہا ہے جب اسے خاریوں کے پھیلاؤ کا علم نہ تھا تو وہ اس وقت بھی ان کو روکنے کی کوشش کرنا رہا۔ قط خاریاں اور فتد فساد خدا کے غضب کا مظر قرار پائے۔ اور اس خصہ کو خندا کرنے کے خات کا ریاں اور فتد فساد خدا کے غضب کا مظر قرار پائے۔ اور اس خصہ کو خندا کرنے کے آریخ کے ہردور بیس نہ ہی پیٹوا لوگوں سے بال بنورتے رہے۔

45 - 39 و کی جنگ عظیم کی تباہ کاریوں 'منگائی اور روز مرہ پھیلنے والی طاعون اور بیشنے کی وہائیں ویو آئوں کی تارافظی کا باعث قرار پائیں۔ ان کے عنہ کو خندا کرنے کے لئے ہندوستان کے اکثر شہول بیں "بیون" کے گئے۔ ان اجمائی عبادتوں بی درجنون بنات مائیں پڑھتے ہوئے مقدس آگ بین دلی تھی ڈالتے رہے۔ ایک سو بندات امرتسر بیل منعقد ہوئے والے ایک "بیون" کو ہم نے دیکھا ہے۔ ایک سو بندات امرتسر بیل منعقد ہوئے والے ایک "بیون" کو ہم نے دیکھا ہے۔ ایک سو بندات دوزانہ بائج من ولی تھی گئا کہ جو رقم بریاد کی گئی آئی من ولی تھی گئا کہ بریون کا ویک بین غیر سکی تھی۔

## Marfat.com

ذ فره اندوزی کرنے والے می دورون اکروا رہے تھے۔ اگر وہ فریون کو مفت اہل وے

دیے تو جنگ کے فوائد کیے حاصل کرتے

بایل۔ مصر- بونان اور روم کی تهذیبوں میں بیاریاں دبو ماؤں کے غصہ کا اظهار قرار بائی تفیس۔ اس لئے ان سے نجات کی بھترین ترکیب اس غصہ کو محصندا کرنے کے لئے بائی تفیس۔ اس لئے ان سے نجات کی بھترین ترکیب اس غصہ کو محصندا کرنے کے لئے بروہتوں کی خاطرداری تقی-

اسلام اور متعدی بیاریاں

دنیا کو جمالت کے ان اندھیروں سے نکالئے کا اعزاز اسلام کو حاصل ہے۔ جس نے بیاریوں کو ایک سے دو سرے کو لگنے کی حقیقت کا انتشاف کیا۔
حضرت عبداللہ بن عشر روایت فرماتے ہیں کہ فی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا
ان کان شی من الداء یعدی فہو ہذا یعنی الجدام

(اگر کوئی بیاری ایک سے دو سرے کو لگتی ہے تو یکی جذام ہے)
جذام کو مثل رکھ کر بیاریوں کے پھیلاؤ کے طریقے بی شیں بلکہ ان سے بچاؤ کے
طریقے بھی بتائے۔ حضرت عائشہ صدیقہ روایت فرماتی بیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم
فریقے بھی بتائے۔ حضرت عائشہ صدیقہ روایت فرماتی بیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم
فریایا

سات الشعر في الانف امان من الجذام

(اپويعلى - طيالی)

(ناک کے اندر کے بال کوڑھ سے محفوظ رکھتے ہیں) اس کا دامنے مطلب سے تھا کہ بناریوں کے جراجیم جسم بیں ٹاک کے راستے داخل ہوئے ہیں۔ ناک کے اندر کے بال ان جرافیم کی راہ بین رکاوٹ ہوئے ہیں۔ اس لئے ان کو نہ چیڑا جائے۔ کیونکہ ریہ ایک مغیر خدمت سرانجام دیتے ہیں۔

مریض جب بات کرنا ہے تو اس کے منہ سے نگلنے والی ہوا جرافیم آلودہ ہوتی ہے۔ اس لئے اس کے قریب جانا خطرے کا باعث ہوسکتا ہے۔

حضرت عائشة اور عبدالله بن ابی اون روایت فرمات بین که رسول الله صلی الله علی الله علی الله علی علیه وسلم نے فرمایا۔

كلم المحذوم وبسينك وبسنه قدر رمح او رمحين

(ابن السنى-ابونعيم)

جب تم کمی کوڑھی سے بات کرد تو اپنے اور اس کے درمیان ایکتے وو تیرکے برایر فاصلہ رکھا کرد)

ایک سے وہ تیرکے برابر فاصلہ کا مطلب ایک سے ڈیرٹھ میٹر کا فاصلہ ہے۔ مریش کے منہ سے نکلنے والے جراشیم اس مسافت تک مار نہیں کرتے اکین مریض اگر کھائس رہا ہو یا چینک مارے تو وہ ڈور سے خارج ہوئے والی ہوا کی وجر سے جراشیم کو زیادہ دور تک پہنچا سکتا ہے۔ اس اضافی خطرے کا بندوبست کرتے ہوئے ہدایت فرمائی گیادہ دور تک پہنچا سکتا ہے۔ اس اضافی خطرے کا بندوبست کرتے ہوئے ہدایت فرمائی گیادہ دور تک نہ جائیں۔ اور کھائستے وقت منہ کے آگے کیڑا یا ہاتھ رکھ لیا جائے تاکہ جراشیم وور تک نہ جائیں۔

وبائی علاقول سے دور رہنے اور قرنطینہ کا اصول مجی اسلام بی نے مرحمت فرمایا

جب تم کسی علاقہ میں طاعون کی وباء کا سنو تو وہاں پر مت جاؤ اور آگر وباء چھوشنے وقت تم وہاں موجود ہو تو پھروہاں سے باہر مت نکلو سید ایک اور اہم حفاظتی نسخہ تھا۔ مثلاً بھارت میں طاعون کی وباء پڑی۔ آگر وہاں کے رہنے والے ادھرادھر سفر کرتے رہنے یا دوسرے مقالمت کے باشعرے وہاں جاتے رہنے تو سے وہائے آئی بان کے تمام ممالک اور پاکستان میں بھی بھیل جاتی ہے وہی صورت

ہوتی جو 1895ء میں ہانگ کانگ میں طاعون کی دیاء کی صورت میں ہوئی تھی۔ یہ چین سے لے کر جمبئی سلک مجیل گئ اور کم از کم ایک کروڑ افراد اس سے ہلاک ہوئے۔ بھارت جانے اور وہاں سے آنے پر پابندیوں کی وجہ سے دیاء کا دائرہ وسیج نہ ہو سکا اور یہ فائدہ اس ارشاد نبوی ماہیج پر عمل کے نتیجہ میں ہوا۔

اب بیہ بات معلوم ہوئی ہے کہ جب کی علاقہ میں کوئی بیاری پھیلتی ہے تو پچھ لوگ اس کا شکار نہیں ہوتے۔ کیوں اس لئے کہ ان کے جسم میں اس کے ظاف قوت مدافعت کا تصور بھی اسلام نے دیا ہے۔ وقت مدافعت کا تصور بھی اسلام نے دیا ہے۔ حضرت علی اور ابوسعید اور حضرت ان سے روایت ہے کہ نی صلی اللہ علیہ

وسلم نے فرمایا۔

اصل كل داء البردة ن

(ابن السنى- ابولغيم- دار تطعنى)

(ہر باری کی اصل وجہ جسم میں معنڈک ہے)

لین نیاری کا مقابلہ کرنے کی معلاحیت یا IMMUNITY یہ معلاحیت خوراک سے حاصل ہوتی ہے۔ اس سلسلے میں وفت پر کھانے کی اہمیت کو واضح کرتے ہوئے فرمایا۔ خیر الغداء بواکرہ

(بمترین ناشته وه ہے جو صبح جلدی کیا جائے)

جو لوگ وقت پر ناشتہ نہیں کرسکتے ہیہ برب فخرے بتاتے ہیں کہ ہم بردا ہلکا ناشتہ جیے کہ ایک سلائش اور جائے کا کپ بی لیتے ہیں وہ بیشہ بار رہبتے ہیں۔
رات کا کھانا بردی اہمیت کا حال ہے۔ اگر ایک محض دوپیر کا کھانا ایک بہے کھائے اور رات کا کھانا نہ کھا کر ایک روز میج آٹھ ہے باشتہ کرے تو ایل نے ہم اور کم 17 کھنے فاقہ کیا۔ اس کے خون میں محلوقوں کی مقدار کم ہو، جائے گی اور اس کے خون میں محلوقوں کی مقدار کم ہو، جائے گی اور اس کے خون میں محلوقوں کی مقدار کم ہو، جائے گی اور اس کے جسم میں

بہاریوں کا مقابلہ کرنے والی صلاحیت کم ہوتی جائے گی۔ جسے حضرت انس بن مالک موایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا روایت کرتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا تعدوا۔ فان ترک العشاء مهردست

(تنزی)

(رات کا کھانا ضرور کھایا کو کیونکہ اے نزک کر دینے سے برمعلیا طاری ہوجاتا ہے)

برسمایے سے مراد کردری ہے ، چونکہ بوڑھے آدمی ہمیشہ بیار رہتے ہیں اس لئے وہ بھی بیار ہوتے ہیں اس لئے وہ بھی بیار ہوتے رہا کریں گے۔ اس باب میں تاکید کی ایک اور روایت حضرت الی الدردام اللہ سے بول میسر ہے۔

أكل الليل امانته

(مسند فردوس- ابوبكرين داؤد)

(رات كا كمانا امانت ب)

دات کے کھانے کے سلسلہ میں اور بھی بہت سے ارشاد دات کرامی موجود ہیں ، بلکہ ایک جگہ تو فرایا کہ "اگر اور یحد نہ مل سکے تو مطمی بحرروی تحوریں ہی کھالو" انسانی جم میں قوت مدافعت بیدا کرنے کی ایک جدید صورت ویکیین کے شکے یا قطرے ہیں۔

افاق کی بات ہے کہ سینے کی اکثر دیشتر ہاریاں چھوٹ کی ہیں۔ زکام ہے لے کر ضرع مگل جمہوں کی ہیں۔ زکام ہے لے کر ضرع مگل جمہوں کے ان سے بچاہ کے بارے میں جو کہ جمہوں کی باطاعت ہے وہ اسلام ہی ہے میسر آسکتا ہے۔ جدید شخفات نے جمیل مرف کی میں ایک میں میں ایک میں ا

# متعدی بیاربول کے خلاف توسیعی بروگرام

#### EXPANDED PROGRAMME OF IMMUNISATION

ہمارے شرول میں ہر سال ہزاروں بیجے متعدی بیماریوں کی وجہ سے ہلاک ہو رہے سے اللہ شعبہ ڈاکٹر سے ان کے متعلق بندوبست کیلئے "متعدی امراض کی روک تھام" کا ایک شعبہ ڈاکٹر راجہ سلطان محود نے میاں ایم۔ اے سعید کے مشورہ پر قائم کیا۔ اس محکمہ کی سربراہی کے لئے ڈاکٹر خالد غزنوی کو منتخب کیا گیا۔ کیونکہ ڈاکٹر غزنوی نے 1947ء میں بیضہ کی وباء میں کام کیا تھا۔

اس محكمه كو ابتدا بيس تنين مسائل كاسامناكرنا پرا-

1- اسلامی سربرای کانفرنس-

2- مليريا تنشرول-

3- چیک کی شدید وباء۔

ستری دہائی میں معارت اور پاکستان میں چیک کی شدید دہاء کھیلی ہوئی تھی۔ معارتی وزراعظم سنز اندرا گاند می کوئی وی کی ایک پریس کانفرنس میں بید ماننا پڑا کہ دنیا میں سب سن نیادہ چیک معارت میں ہے اور دنیا میں اس کے جتنے کیس ہوگ ہیں ان میں سب اور دنیا میں اس کے جتنے کیس ہوگ ہیں ان میں سب سے نمازی صوبہ بناز سے اتب ہیں۔ یہ چیلئی پاکستان کے قبل کیا اور پاکستان سے نمازی صوبہ بناز سے اتب ہیں۔ یہ چیلئی پاکستان کی تعارفی کو تمال طور پر جنم کر دیا۔ کی بیادی کو تمال طور پر جنم کر دیا۔ کی بیادی کو تمال طور پر جنم کر

دینا طبی تاریخ کا ایک منفرد واقعہ نقاب عالمی ادارہ صحت نے اپنا ایک نمائندہ ڈاکٹر عمر سلیمان محمد کو ڈاکٹر خالد غزنوی کے ساتھ لگا دیا۔ ان دونوں نے بیاری کو ختم کرکے آئندہ کی منصوبہ بندی کو ممکن بنا دیا۔

1977ء میں عالمی ادارہ صحت نے الہور میں بچول کی چھ بیاریوں سے بچاؤ کا پروگر ام شروع کیا۔ اس کے لئے شروع کرنے پر آبادگی ظاہر کی۔ خالد غزنوی نے یہ پروگرام شروع کیا۔ اس کے لئے سلمان حاصل کیا اور کارکنول کو تربیت دی۔ ابتداء 10 مراکز سے ہوئی اور پنجاب کے دیگر اضلاع کا عملہ ان مراکز سے تربیت لے کر دو مرب شروں میں ای فتم کے پروگرام شروع کرنے لگا۔ ڈاکٹرول کو مزید تربیت دیتے کے لئے مری۔ الہور اور پشاور پروگرام شروع کروں منعقد ہوئے اور بچول کو بھاریوں سے بچانے کا پروگرام الہور سے شروع ہو کر پورے ملک بین بھیل گیا۔

لوگ ان محکول کی افادیت سے آشنا نہ ہے۔ ان کو قائل کرنا اور بچوں کو صحح شکل بین محفوظ کرنا جوئے شیر لانے کے متراوف تفالہ مفت کی سمولت میسر ہونے کے متراوف تفالہ مفت کی سمولت میسر ہونے کے باوجود بیجے نہیں آتے ہے۔ اس پروگرام کو آبازہ ترین اہمیت وزیراعظم پاکستان محترمہ بیادجود بیجے نظیر بھٹو نے این بچول کو شیکے لگوا کر مہیا کی۔

سینے کی ہاریوں میں سے اکثر چھوت سے ہوتی ہیں۔ اس لئے ان ہاریوں سے ایکر چھوت سے ہوتی ہیں۔ اس لئے ان ہاریوں سے ایکر چھوت سے ہوتی ہیں۔ اس کے ان ہاریوں ہے۔

# حفاظتی تیکوں کابروگرام

#### EXPANDED PROGRAMME OF IMMUNISATION

منت رق

ے بچاؤ کا ٹیکہ BCG کملاتا ہے۔ اس میں تپ دق کے ایسے زندہ جرافیم ہوتے ہیں جن کو مصنوعی پرورش سے کمزور کر دیا گیا ہوتا ہے۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس کا شیکہ لگوانے کے بعد 80 فیصدی بیجے دق سے محفوظ ہو جاتے ہیں۔

اس فیکہ کی خنگ دوائی کو خصوصی محلول میں حل کرنے کے بعد بچوں کو ان کے دائیں اکدھے کے پنچ بازو کی جلد کو موٹائی میں Intradermal لگایا جاتا ہے۔ BCO کی حصوصی مرن سے یہ کی تجربہ کار ہاتھ ہے ہی درست لگایا جاسکا ہے۔ دوائی تیار ہوئے کے بعد صرف دو گھنٹے تک کار آمد رہتی ہے۔ اس کے بعد یہ بریکار ہو جاتی ہے۔ اس لئے ضائع کر دی جائے۔ بعض پر ائیویٹ اوارے بھی یہ فیکہ لگاتے ہو جاتی ہے۔ اس لئے ضائع کر دی جائے۔ بعض پر ائیویٹ اوارے بھی یہ فیکہ لگاتے ہو جاتی ہے۔ اس کے دو دوائی کو دھوپ اور گری سے بچانے کی احتیاط نمیں کرتے اور ایک مرتبہ کی تیار کی ہوئی دوائی کی دن استعال کرتے ہیں۔ ایسے میکے کا کوئی فائدہ نمیں ایک مرتبہ کی تیار کی ہوئی دوائی کی دن استعال کرتے ہیں۔ ایسے میکے کا کوئی فائدہ نمیں

یہ ٹیکہ بیشہ بلدیاتی اداروں کے مراکزیا سرکاری میتنالوں سے لگوایا جائے۔ البت مراجع کی استعال شدہ سرج کیلئے بلاسٹک کی نئی سرج استعال کی جائے۔ ایک دفعہ کی استعال شدہ سرج دوبارہ استعال کرنا خطرناک ہوتا ہے۔

D.P.T.

تین بجاریوں خنال کال کھائی اور شیشنے نس کے خلاف یہ مرکب ویکسین

DIPHTHERIA PERTUSSIS TETANUS

اسے معنڈی جگہ پر وجوب اور روشن سے محفوظ رکھا جائے۔ اسے رکھنے کا صبح درجہ

حازت 82-4-2

ان کی بھی خوراک 1/2 ec کی مقدار میں مصفا سرنج سے نیچے کی زان کے باہر کی طرف درمیان میں 3 باہ کی عربیں لکائی جاتی ہے۔ ای جگٹر پر دو مرنی خوراک دو ماہ کے وقعہ سے بعد دی جائے۔ ای طرح تنیری خوراک 7 باہ کی عربین دی جائے۔

جب بچہ سال بھر کا ہو جائے تو اس کو ایک اور خوراک دی جائے ۔ جب بچہ سال بھر کا ہو جائے اور سکول جانے گئے تو پھر ایک اور خوراک دی جائے ۔ جب بچہ 5 سال کا ہو جائے اور سکول جانے گئے تو پھر ایک اور خوراک دی جائے ۔ جے 2nd Booster کتے ہیں۔

جن بچوں کو اس سے پہلے کالی کھانی ہو بچکی ہو ان کو بیہ ٹیکہ نہ لگایا جائے۔ ان کو D. T. لگائی جائے۔ ان کو D. T.

يوليو ويكسين

بچوں کے فالج سے بچانے والی یہ مفید ویکسین DPT کے فیکوں کے حاتھ انہی ایام میں دی جاتی ہیں۔ اس طرح ایام میں دی جاتی ہیں۔ اس طرح ایام میں دی جاتی ہیں۔ اس طرح یہ قطرے پانچ مرتبہ پلائے جاتے ہیں۔

اس ویکسین کو 4C - 0 پر رکھا جاتا چاہئے۔

خسره كالميكيه

جس بچے نے اپنی ماں کا دودہ پیا ہو وہ عام طور پر 9 ماہ کی عمر تک خسرہ سے محفوظ رہتا ہے۔ خسرہ کا فیکہ بچے کو 9 ماہ کی عمر میں لگایا جاتا ہے۔ اس کی ویکسین بڑی نازک ہے۔ اس فرتج میں رکھنا چاہئے۔ اگر ایک مرتبہ محمول کر اس کا محلول بنا لیا جائے تو پھر اس کی عمر دو محفظ سے زیادہ نہیں ہوتی۔ اس سے ذائد عرصہ کی بنی ہوئی دوائی خواہ برف میں بھی رکھی جائے بیار ہو جاتی ہے۔

سرکاری مراکز پر بچوں کو جو فیکہ لگایا جاتا ہے۔ وہ منزف خسرہ کا ہے۔ بازار بین ایسے شکیے وستیاب ہیں جو خسرہ کے علاوہ کن پیڑوں کے لئے بھی مغید ہیں۔ اگر ممکن ہو بیسے شکیے وستیاب ہیں جو خسرہ کے علاوہ کن پیڑوں کے لئے بھی مغید ہیں۔ اگر ممکن شیں بچوں کو بازار سے MMR کا فیکہ لاکر فوری طور پر لگوا دیا جائے اسے رکھنا ممکن شیں ہے۔ ا

د پگر کمیکے

بچوں کے مراکز پر T.T اور D.T کے میکے بھی گئتے ہیں۔ D.T کا ٹیکہ ان بچوں کو گئتا ہیں۔ DPT تھا۔
گنا ہے جن کو کالی کھائی ہو چی ہو۔ ورنہ ان کے لئے صحیح ٹیکہ DPT تھا۔
Tetanus کے ایک ایک موقفہ پر دو شکیے کتا ہے۔ ایک ایک ماہ کے وقفہ پر دو شکیے اس بیاری سے محفوظ رکھتے ہیں۔ چونکہ یہ ایک خطرناک بیاری اور سڑک پر گئی ہوئی جوئی میرائی ساوں کے بعد ای طرح مردر لگوالینا چاہئے۔

## متعدی بیاربول کے اعدادوشار

ان بیاریوں کی اہمیت اور ایزا رسانیوں کو واضح کرنے کیلئے پاکستان میں ان بیاریوں کے اعدادوشار پیش خدمت ہیں۔

کے اعدادوشار پیش خدمت ہیں۔

بیر اعدادوشار عالمی ادارہ صحت سے حاصل کئے سے ہیں اور بیر انتہائی قابل اعتاد

يں۔

# خرو MEASLES

2353	1974
6892	1975
3069	1976
6571	1977
26163	1978
26263	1979
28573	1980
29010	1981
19890	1982
21004	1983
17322	1984
26686	1985
42304	1986
45006	1987

1967

1993

# كالى كھانىي PERTUSSIS

7554	1974
10028	1975
7094	1976
6362	1977
10028	1978
33433	1979
42947	1980
58280	1981
50932	1982
61680	1983
38677	1984
55659	1985
53835	1986
47676	1987
62382	1988
<sub>/</sub> 1324	1989
24545	1990
140	1991
276	1992
473	1993

#### **DIPHTHERIA**

1974
1975
1976
1977
1978
1979
1980
1981
1982
1983
1984
1985
1986
1987
1988
1989
1990
1991
1992
1993

#### تپ رق TUBERCULOSIS

66443	1974
92687	1975
95930	1976
66083	1977
88652	1978
263842	1979
316340	1980
324576	1981
326492	1982
117739	1983
91572	1984
111419	. 1985
149004	1986
179480	1987
194323	1988
170562	1989
156759	1990
194323	1991
658	1992
<b>313</b>	1983

یہ درست ہے کہ 1990ء کے بعد تب دق کے علاج میں تبدیلیاں آئیں۔ سراج الائر اددیہ سے مریض جلد ترکر رست ہوئے گئے۔ شن اموات کم ہوگئ۔ بچول کو B.C.O کے شیکے لگائے سے ان میں دق کے خلاف قت برافعت پیدا ہوئی اور وہ اس ملری

فدرے محفوظ ہو گئے۔

ترقی پذیر ملکول میں متعدی امراض کے کیس اور اموات

اگست 94ء

كل تريض = 241.03 ملين

اموات = 2.067 ملين

جبكه بوري ممالك مين شرح اس طرح ربي

كل مريض = 10.797 ملين

اموات = 0.0163 ملين

اس موازند سے میہ حقیقت سامنے آتی ہے کہ شیکے لگوائے کی ترکیب سے انہوں کے انہوں سے انہوں سے انہوں سے انہوں کے اس

بياريون كي اطلاع

وہ نیاریاں جو ایک سے دو سرے کو لگتی ہیں ان کی روک تھام کے پہھ اصول مقرر کے گئے ہیں۔ کے گئے ہیں۔

1- مربض كو تندرست افراد سے عليمه كرديا جائے۔

2- مربیق کے قریب آنے والوں کو بھاریوں سے محفوظ کرنے والے شکیے لگائے اندیں۔

5۔ بعض بیاریوں میں تعلق میں آنے والوں کو دوائیں کھلائی جاتی ہیں۔ جیسے کہ طاعون کے مریض کے قریب آنے والوں کو Tetracyclin کے سمیپیول یا خناق کے مریض کے سانسلہ میں Erythrocin کی کولیاں۔

ان جھانگی تدابیر بر عمل ای صورت میں ممکن ہے جب مریض کا پہتہ چل جائے۔ ان کے قانون کے مطابق ہر ڈاکٹر جہتل کیلایاتی اوارے کی یہ ذمہ داری ہے کہ وہ گڑ متعدی عادی کا اگر کوئی مریض دیکھے تو اس کی اطلاع محکد صحت کے کام کو دے ماک وہ بھاری کے چھنے کے محل کو روک کیس۔ اس عمل کو NOTIFICATION

#### اس غرض كيلئے أيك فارم مقرر في جس كانمونہ شامل ہے۔ متعدی امراض کی اطلاع کا فارم

Ist January 1995

**Deaths** 

اموات 🕝

WEEKLY RETURN OF CASES AND DEATHS FROM NOTIFIABLES INFECTIOUS DISEASES WITHIN THE LIMIT OF METROPOLITAN CORPORATION LAHORE.

**WEEK ENDING** During The Week یکاریوں کے نام Total Since The اموات مریضوں کی تعداد Name Of Disease Case Deaths Cases طاعون Plague ينه ، Cholera Small Pox چيک انغلو کنزا حره Measles Chicken Pox 1961911 اختاق Diphtheria تي رق Tubercle Of Lungs Scarlet fever خ بخار اری سلاس Erysipelas ت کرتہ Enteric fever ن پیڑے Munps حاری خار Relapsing fever Whooping Cough ریبوت کا بخار Perpueral fever کروں گڑا بخار Cerebro Spinal Feer Dysentery

کڑھ Leprosy

Sprue

برگر . Acute Anterior

**Pollonyitis** 

زر انار Yellow fever

Total

METROPOLITAN CORPORATION LAHORE.

ہر بلدیاتی ادارے میتال یا واکر کیلے یہ قانونی طور پر منروری ہے کہ دہ جب ان 22 میں سے کوئی مریض دیکھے وہ اینے صلع کے ایلتھ آفیسر کو اس مریض کی تغمیل مہیا کرئے۔ بیلتھ آفیسر حفاظتی تدابیر و اختیار کرے کے بعد صوبہ کے ڈاکٹر ایکتھ سردسز کو مطلع کرنے۔

# کالی کھانسی

#### WHOOPING COUGH

# شيقه سعال الديكي

بچوں میں کھانی کے ساتھ غوطے آنے کی اذبت ناک بیاری متعدی ہے۔ ایک بیار بچر پورے محلہ میں یہ بیاری بھیلا سکتا ہے۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ کالی کھانی کا شکار ہوئے کے بعد مجمی سکول ہوئے کے بعد مجمی سکول آنا ہے یا بعض او قات تندرست ہونے کے بعد مجمی سکول آنا ہے تا بعض او قات تندرست ہونے کے بعد مجمی سکول آنا ہے۔ بچ کے آنا ہے تو اس کے سائس ہے بیاری پورے سکول میں بچیل جاتی ہے۔ بچ کے تندرست ہوئے ہے بی عرصہ بعد تک بھی جرافیم اس کے سائس کے ساتھ باہر نکھتے تندرست ہوئے ہی واد و مرون کو اپنی لیبید میں لے لیتے ہیں۔

المجمور کے دو سکولوں میں اس طرح کی ویا بھیلتی ہم نے ذاتی طور پر دیکھی ہے۔

لاہور کے دو سکولوں میں اس طرح کی ویا بھیلتی ہم نے ذاتی طور پر دیکھی ہے۔

یہ بنیادی طور پر 10 سال تک کی عمرے بچوں کو ہوتی ہے۔

ایک مربین کے فون کے نیب کار نتیجہ ہے۔ A.A.LAB.

319 Riwaz Garden Opp. PIA Planettarium Lahore

Drc

Poly Morphs = 76%

Large Mono Nuclears = 16%

Mono Cytes =

Eosinophils = 4%

 $ESR = 40 \, \text{mm} \, 1st. \, \text{Hour}$ 

علامات

جراتيم سانس كى تاليول كے ذريع جسم ميں داخل ہوتے ہيں جسم ميں جانے كے 14 - 7 دن بعد علامات کی ابتدا ہو جاتی ہے۔ تبھی تبھی خسرہ کا مریض جب شفا یاب ہوجاتا ہے تو اس کی کمزوری سے ناجائز فائدہ اٹھاتے ہوئے کالی کھانسی کے جرافیم بھی آ جاتے ہیں۔ بچہ جاتھی کے ایک مرحلہ سے نکلنے کے بعد دو سری مصیبت میں مرفار ہو جاتا ہے الیکن بیہ تب ہو سکتا ہے جب کالی کھانی کا کوئی مریض اس بیچے کے زویک آسے۔ بیاری کو دو دو ہفتوں کے تین مراحل میں بیان کیا جاتا ہے۔

۔ کھانسی سے پہلے کا مرحلہ

التھے بھلے بیچے کو ایک روز زرلہ ہو جاتا ہے۔ اس کے ساتھ معمولی بخار۔ تعوری تھوڑی کھانی۔ اہستہ اہستہ کھانی کی شدستہ میں اضافہ ہونے لگنا ہے۔ ہفتہ بمر میں اس کے ساتھ سانس الٹنے لگتی ہے۔

دورول کا مرحلہ

شروع میں دورے کیے تئیں ہوتے۔ کمائی شروع ہوتی ہے۔ کمانستے کھانستے سانس الث منی۔ ایکھیں باہر کو تکل ایمیں۔ چرا سرخ ہو گیا۔ کھانی کے بیر اچھواتے شدید ہوتے ہیں کہ بیج کا سب کھایا ہیا باہر نکل جاتا ہے۔ ریے فے متلی کے بغیر ہوتی ہے۔ کھانی کا وباد اتنا شدید ہو تا ہے کہ معدہ کے اندر پڑی بوئی غذا الت کر باہر آجاتی ہے۔ اس کھالی سے ساتھ بلغم شیں نکلت کھانی کا رورہ طویل ہو تو ہونت بلے را

جاتے ہیں۔

بچہ جب بھی پچھ کھانے کی کوشش کرتا ہے تو حلق میں معمولی می خراش یا احساس
سے ایک اور دورہ پڑ جاتا ہے۔ بار بار کے دوروں سے بچہ شکن سے بے حال ہو جاتا
ہے۔ اکثر اوقات دورے کے بعد وہ تھک کر سو جاتا ہے۔
بخار اکثر نہیں ہوتا ہمی تھوڑا سا ہو جاتا ہے۔
بخار اکثر نہیں ہوتا ہمی تھوڑا سا ہو جاتا ہے۔

خوراک جب قے کی صورت میں بار بار نظنے بگتی ہے تو بیچے کو کھانے سے ڈر
کلنے گتا ہے۔ بہاری کے ساتھ فاقد کئی کی بدولت وہ اور کمزور ہو جاتا ہے۔
کھانی کی شدت سے جسم کے اندر کسی مقام پر خون کی نالیاں بھٹ سمتی ہیں۔
غذائی کی کی وجہ سے دو سری بھاریاں بھی اذبت میں اضافہ کے لئے شامل ہو سمتی ہیں۔
شندرستی کی جانب

ہاری کے پوشے ہفتے ہی کھانی کے دورے مختر ہونے لکتے ہیں اور ان کا درمیانی وقفہ برصے لگتے ہیں اور ان کا درمیانی وقفہ برصے لگتا ہے۔ بنچ کو تعوزا تعوزا کھانے کی مہلت مل جاتی ہے۔ بخار میں بوتا۔ دیکھنے میں محت برمز نظر آتی ہے۔

تغيم

یکاری کی تشخیص طلات اور کھائی کے دوروں کی خصوصی نوعیت ہے کی جاسکتی ہے۔ آگرچہ والرس سے ہوئے والی بعض بیاریوں میں کھائی کے دورے پر سکتے ہیں ' لیکن آئی شدت کی بین نہیں ہوتی۔ ایکسرے کرنا بیکار ہوتا ہے۔ البتہ خون کے DLC کے 1250 2011ء معمول مدومل سکتی ہے۔ ویسے کہ ایک بنچ کا یہ عقیجہ

A.A.LAB.

Riwaz Garden Opp. PIA Planettarium Lahore

TLC 28400 /cmm

DLC

Neutrophils 80%

Lymphocytes 17%

Monocytes 2%

Eosinophils 1%

Basophils

ESR (Westgern) 8 mm/i Hour

خون کے اس معائنہ میں سفید دانوں کی تعداد میں معندبہ اضافہ اور ان کی افسام LYMPHOCYTES کی زیادہ تعداد توجہ کے قابل ہے کا لیکن بیہ صورت حال سوزش کی متعدد اقسام میں ہوسکتی ہے۔

بیاری کے جرافیم کو بہانے کی بچھ صور تیں بھی ہیں۔ مربین کو کلچر پلیٹ سامنے رکھ کر کھانسے اور اس کھانسی سے حاصل ہونے والی بلغم کو کلچر کیا جاتا ہے۔ فتائج کے کھانسی موتے۔ فقائج میں ہوتے۔

مریس کے گلے کے اندرونی حصہ اور ناک کی تجھیلی ست سے قریب روئی کی پھرری پر وہاں کا لعاب لگا کر کلچر کمیا جاتا ہے۔ ایک مریض کی رپورٹ سے رہیں۔

#### QAZI CLINICAL LABS

17-SHALIMAR LINK ROAD, Lahore

MAME\_ Wagar Ahmed

Age\_ 6 Sex MC

Date\_\_\_\_10\_9\_95

CULTURE

Growth Obtained

After 24 Hours Of Incubation At 37C.
on Bordet gengou medium

1- Luxurious Growth Of

· Bordetella Pertussis obtainel

Bordetella Pertussis Udaniel

BORDETELLA PERTUSSIS کا نام جرثومہ کا نام

اس بیاری کو پیدار گرنے والے جرثومہ کا نام

ہے۔ جے کلچر کی ایک خاص قشم کے کیمیاوی مرکب

Bordet - gengou Medium پر ہی کلچر کیا جاسکتا ہے۔

علاج

بچاؤ

بچوں کو کالی کھائی سے بچاؤ کے لئے پاکستان میں ایک نمایت ہی موٹر اور عمدہ بروگرام موجود ہے۔ اس میں جھوٹے بچوں کو دو سری بیاریوں کے علاوہ کالی کھائی سے بچاؤ کے شکے لگائے جاتے جیں۔ ان کی ایک ویکسین DPT کالی کھائی سمیت تین بیاڑیوں کے ظلاف موٹر ہے۔ اس کا فیکہ ہر ایک ماہ کے بعد مفت لگایا جاتا ہے چونکہ اس پروگرام کو پاکستان میں شروع کرنے کی سعادت ہمیں حاصل ہے۔ ہماری ذاتی رائے مین دو فیکول کے در میان ایک ماہ کا وقفہ کے بعد گایا جاتا کہ وقفہ کے بعد کا ایک ماہ کے وقفہ کے بعد کا ایک ماہ کے وقفہ کے بعد کا ایک ماہ کے دو قائدہ زیادہ ہوتا ہے۔

جمن بنج کو نتین شکیے بروقت لگ چکے ہوں اس کو کالی کھانسی ہونے کے امکانات 85-86-86 فیصدی کم ہو جاتے ہیں۔ یہ ٹیکہ چیو سال کی عمرے بعد نہ لکوایا جائے۔ اس بیاری سے پچاو کی ویکسین کو کار آمر رکھنے کے لئے برف میں رکھنا ضروری سنٹے ایکھ دوکاندار ابنی ذاتی منعنت کے لئے کیے لگتے یا فروخت کرتے ہیں۔ جبکہ ان رہے

کی ذوائی مختذی جگہ پر رکھی نہیں ہوتی۔ اس سے ویکسین کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے۔
اس لئے فیکہ بیشہ سرکاری مراکز سے لگوایا جائے۔ جہاں قابل اعتاد ویکسین مرمی سے محفوظ مفت میسر آتی ہے۔

بيح كى تكهداشت

نیچے کو گھرکے دو سرے افراد سے علیحدہ ہوادار کمرے میں رکھا جائے۔ دو سرے بچوں کو اس کے کمرے میں نہ آنے دیا جائے۔ تاکہ وہ بیاری سے بیچے بیں۔

گلے سے خوراک گزرنے پر کھائی کا دورہ پر سکتا ہے۔ اس لئے دودھ یا کھانا تھوڑی تھوڑی مقدار میں و قفول کے ساتھ دیا جائے۔ ایک مرتبہ نے کے بعد اگر خوراک بھرسے دی جائے تو اس کے باہر نکلنے کے امکانات کم ہوتے ہیں۔ اس لئے نے کے فرا بعد غذا دی زیادہ محفوظ ہے۔

جب بیجے کو کھانی کا دورہ پڑے تو اسے محود میں اٹھا کر الٹا کر دیا جائے اور اس کی کمر کو تھیکایا جائے۔ اس طرح تھوک بھیبھڑوں میں واپس جا کر وہاں پر کسی نی مصیبت کو پیدا کرنے کا باعث نہیں بن سکت۔

یے کو مرہوش رکھنے کے لئے خواب آور ادویہ اور Trichloryl Syrup دیے جاتے ہیں۔ کھانی کے دوروں میں نالیاں کھولنے کے لئے Atropine کے قطرے دیتے ہیں۔

محفوظ طریقد ہیہ ہے کہ کھانی کے وہ شربت ہو دمہ میں استعلیٰ ہوتے ہیں ان کو کھانی اور دورے کی شدت کو کم کرنے کے لئے بار بار دیا جائے۔ کھانی اور دورے کی شدت کو کم کرنے کے لئے بار بار دیا جائے۔ بید کھانی اگرچہ جرافیم کی دجہ سے ہے لیکن ان کو ختم کرتے والی اودیے زیادہ ہوڑ

نین - TETRACYCLIN کی شرت زیادہ ہے۔ اس کے بعد ERYTHROCIN کی مقبلیت ہے۔ ان کے شربت دن دات میں ہر چار گھنٹے کے بعد دینا مفید بیان کیا جا آ کی مقبلیت ہے۔ ان کے شربت دن دات میں ہر چار گھنٹے کے بعد دینا مفید بیان کیا جا آ ہے کہ ہے کی عال کی عال میں 21 دن سے کم نمیں ہو آ۔ یہ ممکن ہے کہ کہ Erythrocin دینے سے دورول میں وہ شدت نہ دہے یا بچہ قدرے کوشش سے غذا کو قبل کر لے۔

میری ایک عزیزہ کو پانچ سال کی عمر میں کالی کھانی ہوئی۔ بیار ہونے سے بہلے وہ اپنے سمی رشتہ دار کے گھر گئی تھی۔ جن کے ایک بیچے کو کالی کھانی ہو کر ہٹ چکی تھی۔ اس کے باوجود بیہ بی بیار ہوگئی۔

للہور میں متعدی امراض کے ہر ماہر۔ بچوں کے ہر ڈاکٹر نے اسے دیکھا۔ شخ تقریباً ایک سے تقے۔ استے ماہروں کی شمولیت اس کی بیاری کی شدت کو کم ند کرسکی۔

بی کو کھانستے دیکھ کر اس کے عزیزوں کو ہونے والی اذب سی بیان کی مختل نہ مختل نہ مختل میں بیان کی مختل نہ مختل نے مختل نہ مختل نے مختل

ایک ووست کے مشورہ پر کیلے کے ورفت کا پہتہ سکھا کر توے پر جلایا گیا۔ اس کی راکھ کوشہ میں ملا کرون میں کئی بار چٹلیا سمیا۔ مربضہ تبن ون میں ٹھک ہوگئے۔

یہ ایک ایس مربعت کی کمانی ہے جسے مصفیص اور علاج کے بسترین ذرائع میسر شف مگراہے مصورہ بھی دیا گیا کہ 21 روز مبر کریں۔ بچول کو بیاری سے محفوظ رکھنے کے لئے ٹیکہ لکوانا درست ہے ، لیکن جدید علاج ایک مصبت ہے۔

طنب نبوي

شد بہترین غذا ہونے کے علاوہ کھانی کا علاج ' مکلے کی خرابیوں کا بداوا اور جرافیم کے خلاف جسم کو قوت مدافعت مہیا کرتا ہے۔

مریض کو چچپہ سے چند قطرے شد اون میں کی بار چٹایا جائے اشد کی مقدار اتنی سم ہو کہ وہ منہ ہی میں حل ہو کر اندر چلا جائے۔

دیکھا گیا ہے کہ اکثر بچوں کو صرف شد سے ہی شفا ہو جاتی ہے کمی دوسرے اضافہ کی ضرورت ہیں پڑتی۔

قرآن مجید نے جنت میں پائی جانے والی بمترین چیزوں کے تذکرہ میں انار مکیلا اور اور کا تذکرہ میں انار مکیلا اور اور کا تذکرہ فرمایا ہے۔ شمد کی شفا باشی کی خوش خبری مجمی قرآن مجید سے ہی میسر ہے۔ ان میں سے ہر چیز کالی کھانسی سے شفا ویتی ہے۔

خلک اورک کو پیس کر اسے شد پر چمٹرک دیا جائے۔ بید کھانی کی ہر فتم کیلئے شفا

-4

میٹھے انار کا پانی نکل کر اسے چو لیے پر نکائیں۔ جب وہ گاڑھا ہو جائے تو مربض کو بار بار چایا جائے۔ یونانی طب کا ایک مرکب "جوارش انارین" کے نام سے اتا ہے۔ اس میں شد ملا کر بار بار جانا مفید ہے۔

سمیلے سے ور خت کا پنتہ سکھا کر نوے پر رکھ کر جلا کیا جائے۔ اس راکھ کو شدیں ملا سربار بارچٹایا جائے۔

# خسرو حصب

#### **MEASLES**

ضرو بجوں کے لئے ایک مصبت ہے جو زمانہ قدیم سے چلی آ رہی ہے۔ یہ سائس می بالیوں۔ گلے اور تاک بیں سوزش کے ساتھ بخار کی شکل بیں آتی ہے اور اجھے بھلے دیا کہ بالیوں۔ گلے اور تاک بیں سوزش کے ساتھ بخار کی شکل بیں آتی ہے اور اجھے بھلے دیا کے اکثر ممالک بیل خسرہ کی ایڈا رسانیوں کا مختیق جائزہ لیا ہے۔ ان کا کمنا ہے کہ بیار ہونے والوں بیں سے کم از کم 25 فیصدی بچ بلاک ہو جاتے ہیں۔ یہ درست ہے کہ جدید علاج اور معلومات سے شرح اموات بیں کی آئی ہے "لیکن بیاری کے دوران فاقد کشی علاج اور معلومات سے شرح اموات بیل کی آئی ہے "لیکن بیاری کے دوران فاقد کشی الیون بین دان کان اور دمانے میں اورام کے باعث بھی اموات ہوتی رہتی ہیں۔ اس لئے بعد بین اورام کے باعث بھی اموات ہوتی رہتی ہیں۔ اس لئے جب ایکن اور دمانے میں اورام کے باعث بھی اموات ہوتی رہتی ہیں۔ اس لئے جب این سب کو جمع کریں تو بات 25 فیصدی پر ہی محمرتی ہے۔

منملی ممالک میں ضرو کو چیک کی آسان می شکل قرار دیا جایا رہا ہے۔ 900ء میں الوکر الرازی نے بیاریوں کی تضعی کرتے ہوئے ایک رسالہ آلیف کیا جس میں اس نے ضرو کو جیک ہے علیمہ بیاری قرار دیا۔ اور آن کے ماہریں بھی معزف ہیں کہ خروکے یارہے میں معلومات کا اصل مافذ الوکر الرازی ہی رہے۔

حیرت کی بات ہے کہ طب کی تاریخ مرتب کرنے والے محن انسانیت کو بھول محصے۔

حضرت بشام فرمات بین که بین نے فاطمہ بنت المرز سے به واقعہ سائے سمعت اسماء سالت امراة النبی صلی اللّه علیه وسلم فقالت یا رسول اللّه ان ابنتی اصا بتها الحصبته فامرق شعرها جا وانی زوجتها افاصل فیه فقال لعن اللّه الواصلة والموصته (بخاری)

ریس نے اساء سے سنا کہ ان کی موجودگی میں ایک عورت نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوئی اور ان سے یہ سوال بوچھا! اے اللہ کے رسول میری بیٹی کو خسرو نکل آیا تقلہ جس کی وجہ سے اس کے تمام بال گر گئے۔ میں نے اس کی شادی کرنی ہے۔ کیا میں اس کو نفتی بال لگا وون ؟ گئے۔ میں نے اس کی شادی کرنی ہے۔ کیا میں اس کو نفتی بال لگا وون ؟ انہون نے فرایا کہ اللہ تعالی نے لعنت فرائی بال لگائے اور بال لگوائے والیوں پر) ساتویں صدی عیسوی کے اطباء خسرہ سے واقف نہ شف اگر اس لڑکی کی بیاری کو کسی نے خسرہ شخص کیا تو رہ باطناء کا کمال نہ تقلہ نبی معلی اللہ علیہ وسلم کے طبی کمالات کا مظاہرہ ہی ہوسکتا ہے۔

اس سے اگل دلیب بات یہ ہے کہ بخاری شریف کی افادیت کی شرح اور ان پر شہرہ کرنے والوں میں ابتدائی دور کے علاہ میں سے حافظ ابن جر عسقلائی برے اہم بیں۔ انہوں نے بخاری شریف کی شرح دوقت الباری آئے نام سے لکھی ہے۔ وہ اس مدیث کی تشریح میں خسرہ کی علامات اور اسباب مجنی بیان کر گئے۔ انہوں نے انہوں کے انہوں کا انہوں کی خاتم کی منہوں کے انہوں کی انہوں کے انہوں کی منہوں کو انہوں کی انہوں کے انہوں کی انہوں کے انہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کی انہوں کی انہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کے انہوں کی انہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کی انہوں کی انہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کی انہوں کی انہوں کی منہوں کی انہوں کی منہوں کی انہوں کی منہوں کی انہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کی منہوں کی م

خاریوں کی تشریح اور ضرو کی تشخیص بھی شامل ہیں۔ اس مدیث کی روشن میں ہے بات وثوق ہے کی جا سے بیں او بر الرازی ہے 250 سال پہلے بھی ضرو کے بارے میں معلوات مال پہلے بھی ضرو کے بارے میں معلوات ماس پر اس نے اپی شخفیات کو معلوات کی اساس پر اس نے اپی شخفیات کو مرتب کیا۔ اور ضرو کو چیک ہے الگ بیاری قرار ویتے ہوئے ایک شاندار رسالہ کھا۔ مشرقی ممالک میں بچوں کو ضرو کلنا لازمی سمجھا جاتا ہے۔ جس بیج کو بھی ضرو نہ کا ہو والدین اس کے بارے میں بوے پریشان رہتے ہیں۔

بنیادی طور پر یہ بچوں کی بیماری ہے کیمن بال کا دودھ پینے دالے بچوں کو تو ماہ کی عرب بہلے خرو نہیں ہو تک کیونکہ بال کے دودھ میں پائے جانے والے حفاظتی عناصر اس کو نو اہ کی عمر تک اس سے محفوظ رکھتے ہیں۔ اس لئے بچوں کو خسرہ سے بچاؤ کا لیکہ نو اہ کی عمر میں بھی لگایا جا سکتا لیکہ نو اہ کی عمر میں بھی لگایا جا سکتا لیکہ نو اہ کی عمر میں بھی لگایا جا سکتا ہے۔ فام طور پر اس کی دیاء ہر دو تین سال بعد پرتی ہے جس میں تین سال تک کی عرب عرب میں تین سال تک کی عرب کے متاثر ہوتے ہیں۔ امریکہ میں 1963ء تک ہر آیک لاکھ کی آبادی میں میں اور کی اس کا دی کی اور کی اور کی اور کی کی دیاء ہو گئے اس کا دیکار ہوتے تھے کی آبادی میں اور کی کی دیا۔ اور کی کی اور کی اور کی اور کی کی دیا۔

یہ جارت کی ہر ایک لاکھ کی آبادی بین 190 نیچے خسرے کا شکار ہوتے ہیں۔ ہیہ تعداد کیکوں کا پروگرام شروع ہوئے کے بادجود دیکھی جا رہی ہے۔

#### يارئ كالبلوك

ر بنیادی طور را بھال کا ای ہے۔ بال کا دور سے بھار اللہ کے تو بالدی کر دور کے اور کی مرتک اس کے تعویل رہنے دیں۔ اس کے بعد رہلے کے کردر نجال کے وار اور کے کا خدات محرور نے بھار کے 400 کا زیاد ہوتا ہے۔

یہ ایک متعدی بیاری ہے جو وائرس سے ہوتی ہے۔ بیار بیچ کی سائس میں ہزاروں وائرس ہوتے ہیں۔ یہ اس کی سائس کے ساتھ باہر نطلتے اور قریب کے بچوں کو اپنی لیبیٹ میں لے لیتے ہیں۔ بید جب کھائتا اور چھینک مار آ ہے تو اس وقت باہر نگلنے وائرس زیادہ دور تک مار کر سکتے ہیں۔

خسرہ کے مربین کے تمام جم پر دائے نکلتے ہیں۔ ان دانوں کے نکلنے کے چار دن پہلے اور چار دن بعد بید مربین دو مرول کو بیار کرنے کی بدترین استعداد رکھتا ہے۔ اس کے بعد بید مربین بچہ دو مرول کے لئے خطرناک نہیں رہتا۔

مریض کے استعال شدہ رومال' چوسیٰ چیچہ' گلاس بیالی بھی بیاری دے سکتے ہیں' لیکن تھوک خٹک ہوئے استعال شدہ رومال' چوسیٰ بچیہ کلاس ہو جاتا ہے۔ اس لئے مریض کے استعال کے فورا بعد ہی اس کے مستعملات خطرناک ہوتے ہیں۔

جس بے کو ایک دفعہ خرو نکل آئے اسے دو سرا حملہ شانوناور ہی ہو تا ہے۔

یاری کا ایک حملہ آئدہ پوری زندگی کے لئے محفوظ کر دیتا ہے۔ بچوں کو بعض او قالت خرو کے ایک حملہ کے بچھ عرصہ بعد ای متم کی دو سری بیاریاں ہوتی ہیں۔ جن کو اکثر لوگ خرو قرار دیتے ہیں۔ یہ درست نہیں۔ یہ ممکن ہے کہ بچے کی پہلی بیاری بی خسرہ نہ ہو اور اسے خواہ مخواہ خواہ خرو قرار دیا جیایا بعد میں ہونے والی بیاری خرونہ متی۔ یہ بیاں بلا بعد میں ہونے والی بیاری خرونہ متی۔ یہ بیاں بلا بعد میں ہونے والی بیاری خرونہ متی۔ یہ بیاں بلا بعد میں مونے والی بیاری خرونہ متی۔ یہ بیاں بلا بعد میں مونے والی بیاری خرونہ متی۔

Q - fever L Scarlet Fever L Mononucleosis LTyphus

Paratyphold L Rubella L Rocky mountain spotted fever

وغیرہ میں سے کوئی ایک ہو سکتی ہے۔

مریش کے پاس جانے کے 16-8دن بیسباری کی طابات شروع ہو جاتی ہیں۔ پید اگر کزور ہو تو و اڑس کے جسم کے اندر جانے سے چند دن بعد ہی بیاری شروع ہو جاتی

ہے۔ بدی عمر میں بیاری شروع ہونے کا وقفہ قدرے زیادہ ہو آ ہے۔

#### علامات

بیاری کی ابندا بخار سے شروع ہوتی ہے۔ اکثر بچوں میں یہ بخار زیادہ شیں ہوتا الکین 102F تک جا سکتا ہے۔ شدید نزلہ کھانی کے ساتھ آنکھیں سرخ ہونے کے ساتھ آنکھیں سرخ ہونے کے ساتھ روشن کو بیند شیں کرتیں۔

دو سرے دن منہ کے اندر جونٹول کی اندرونی طرف نیلکول دائے نکلتے ہیں جن کے ارد کرد گلابی حاشیہ ہوتا ہے۔ ان کی تعداد زیادہ نہیں ہوتی۔ اگر یہ برے برے ہول تو تعداد ہیں کم ہوتے ہیں۔ کمی کی سے آلو اور گلے ہیں ہمی نکل آتے ہیں۔ ہول تو تعداد ہیں کم ہوتے ہیں۔ کمی سے آلو اور گلے ہیں ہمی نکل آتے ہیں۔ کا بیٹے پہلے چار دنوں کے اندر بیٹ ہیں جلن متلی اور اسمال ہونے کلتے ہیں۔ گلا بیٹے جا رونوں کے اندر بیٹ ہیں جلن متلی اور اسمال ہونے کلتے ہیں۔ گلا بیٹے جا آ ہے آواز بھاری ہو جاتی ہے۔

پانچویں دن تمام جم پر دانے لکل آتے ہیں۔ سرخ دھے پہلے کانوں کے پیچے نکلتے ہیں پھر سرکے بالوں کے سیجے نکلتے ہیں بر ہیں پھر سرکے بالوں کے ساتھ کناروں پر۔ رخساروں کی پیچلی سست پید محمنوں میں بیہ چھوٹے چھوٹے دھے سارے جسم پر سیل جاتے ہیں۔ ان کا رنگ محمرا ہونے لگتا ہے اور کئی دھے آپس میں مل کر ہوا سا سرخ داغ بنا لیتے ہیں۔

خسرہ اگر شدید ہو تو آتھوں میں سرخی کے ساتھ چرنے پر ورم آ جاتا ہے تمام جسم پر سوزش اور ورم ما جاتے ہیں۔

پُرہ ونوں میں وجوں کا رنگ ہلکا پڑنے لگتا ہے۔ یہ عمل چرے سے شروع ہو کر یچے کی طرف جاری ہوتا ہے۔ پہلے یہ ممورے پڑتے ہیں۔ بھران پر چملکا انزیے لگتا ہے۔ بچھ مربضوں میں داغ ایسے لگتے ہیں جیسے کہ ان کے بیچے خون جمع ہو کیا ہے' لیکن یہ بھی آبات ہے دو بنعوں میں ختم ہو جاتے ہیں۔

جن بچوں کو ٹیکہ لگ چکا ہو' ان کو یہ بیاری نہیں ہوتی۔ اگر بھی ہو بھی جائے تو حملہ شدید نہیں ہو آ۔ معمولی بخار کے بعد ٹانگوں پر دھیے اور کھنے کے بیچے پیروں تک ورم ہو تا ہے۔

بہت کمزور بچول میں ر تکدار وہے آبلے بن جاتے ہیں اور اس طرح مریض کی تندرستی کھھ دور چلی جاتی ہے۔

خسرہ کی ایک قتم کالا خسرہ BLACK MEASLES کملاتی ہے۔ اس میں وانوں میں خون کے نشان ہونے کے علاوہ جسم کے کسی ایک یا تمام سوراخوں سے خون بینے مگتا ہے۔ جیسے کہ ناک کان منہ وغیرہ۔

خسرہ کے بعد اسمال 'بھوک کی کمی 'مسوڑھوں ہیں سوزش کان بہنا جسم پر آیا۔
مسلسل بخار ' نمونیہ کے مسائل پیدا ہوسکتے ہیں۔ پیچھ بچوں ہیں تکدرت کے مات
سال بعد دماغی مراکز اور اعصاب پر ناخوشکوار اٹرات ظاہر ہوتے ہیں۔ اس کیفیت کے
بعد زندگی بچنی محال ہو جاتی ہے۔

تشخيص

ہاری کی تشخیص کیلئے لیبارٹری میں کوئی اسمان یا قابل اعتاد طریقتہ موہود شیں۔ اس کے مرض کا فیصلہ معالج سے علم اور فراست پر مخصر ہے۔

علاج

1- مریض ادر میرے یا کم روشن والے کرنے میں بستر کینا رہے۔ 2- غذا میں سیال چیزی زیادہ دی جا میں۔ جینے کہ جو کابان کاراکس کیلان وورط کینی وغیرہ

לעביל של ארבו איינים א

موليان دي جاني-

4- کھانی کی شدت کو کم کرنے کے لئے کھانی کے شریت۔

5۔ بورک ایسٹر کو صاف یانی میں ایال کر اس سے آتھوں کو دن میں کی بار وحدا جائے۔

6- جرافیم کش اووید کا اس بیاری پر کوئی اثر نهیں۔ البتہ کان بہنے یا نمونید کی صورت میں AMPICILLIN وغیرہ ان بچول کو دیئے جاسکتے ہیں خصوصاً جو زیادہ کمزود ہول۔

7- جسمانی قوت کو بھال رکھنے کے لئے وٹامین A-B-C کی کولیاں یا شریت لگا آر دیئے جائیں۔

خسروسے بجاؤ كاليك

ضرہ کے وائرس کو لیبارٹری ہیں پرورش کرنے کے بعد کرور کیا گیا اور اس کی 1963ء ہیں دیکسین بنائی گئے۔ اس دیکسین کا ٹیکہ جم میں خسرہ کی بیاری کی تی کیفیت پیدا کرنا ہے اور اس طرح ٹیکہ گئے ہے عمر بھر کے لئے قوت بدافعت پیدا ہوتی ہے۔

پیدا کرنا ہے اور اس طرح ٹیکہ گئے ہے عمر بھر کے لئے قوت بدافعت پیدا ہوتی ہے۔

پیدا کرنا ہے اور اس طرح ٹیکہ گئے ہے عمر بھر کے لئے قوت بدافعت پیدا ہوتی ہے علیوہ سیال سے دوائی کے علاوہ ساتھ ہوتا ہے۔ اس دوائی کو اختائی کم درجہ حرارت پر رکھا جاتا ہے۔ دوائی کے علاوہ ساتھ ہوتا ہے اس دوائی کو اختائی کم درجہ حرارت پر رکھا جاتا ہے۔ دوائی کے علاوہ ساتھ ہوتا ہوتا ہے جو ان سے علی رکھا ہوتا ہوتا ہوتا ہے۔ عام دوگاڑا رکھا جاتے اس دیکھین کو اگر کس عام کرے میں رکھا ہوتا ہوتا ہوتا ہے۔ عام دوگاڑا رائے بوجود اسے رکھے کے قبل نمیں ہوتے۔ اس لئے گئے اور کا قائل نمیں ہوتے۔ اس لئے گئے گئے گئے گئے گئے دو دو گاڑی پرکاڑی پرکاڑی پرکاڑا ہے گئوانا چاہے درتہ کوئی فائدہ دیہ ہوگا۔

روان کا عمل جب بنگ الگاہے کے لئے جار کر لیا جائے تو اسے بھر بھی برف بیں رکھا جائے ہے تار شروروان کو شارک بیل رکھنے کے بادبور در محنوں کے بعد تلف کر

دیا جائے۔ اس مجبوری کی وجہ سے ٹیکہ لگانے کے مراکز میں ہفتہ کا ایک خاص ون ٹیکہ لگانے کے لئے مقرر کیا جاتا ہے تاکہ علاقہ کے زیادہ سے زیادہ بیجے اس ون جمع ہو جائیں تاکہ بی ہوئی ویکیین تلف نہ کرنی پڑے۔

ٹیکہ لگانے کی صحیح عمر 15 - 9 ماہ ہے۔ جس بیجے نے ماں کا وورہ نہ بیا ہو اسے 6 ماہ کی عمر میں ٹیکہ لگا دینا چاہئے۔

یکہ لگانے کے بعد سرورہ ہو سکتا ہے۔ 9-6 ون بعد خسرے کی طرح کی کیفیت 1-2 دنوں کے لئے ہو سکتی ہے۔ جس میں معمولی بخار کھائی ' ذکام ہوتے ہیں۔ جلد پر پڑنے والے داغ 3-1 دنوں میں اپنے آپ جتم ہو جاتے ہیں۔ اگر بخار زیادہ ہو تو معمولی مقدار میں پیراشامول کا شربت دن میں ایک دو مرتبہ کافی ہو تا ہے۔

كن بچول كوفيكه نه لكايا جائ

1- جن بچول کو تشنجی دورے پڑتے مول۔

2- جن کو علاج کیلئے CORTISONES ویئے جا رہے ہوں۔

3- جن کو تپ وق یا کوئی شدید بیاری ہو۔

مريض سے تعلق میں آنے والے بچے

جب گریں کی ایک بیج کو ضرو لکے ہو اس گریں رہے والے وہ تمام بیکے ہاری کے خطرے میں ہو سکتا ہے کہ دو سری ہاری کے خطرے میں ہو گئے ، جن کو ٹیکہ نہ لگا ہو۔ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ دو سری ہاریوں کی وجہ سے بچھ بچوں کو ٹیکہ لگانا ممکن نہ ہوسکا۔ گھر بین خسرو ہونے کی وجہ ہاریوں کی وجہ سے بچھ خطرے میں ہوںگے ان بچوں کے التے آپ ایک ترکیب بیسرہے۔

حال ہی میں ہوںگے ان بچوں کے ان بول کے ایک ترکیب بیسرہے۔

حال ہی میں میں میں ہوںگے ان بچوں کے ان بول کے ایک ترکیب بیسرہے۔

حال ہی میں میں میں ہورگے ان بچوں کے ایک ترکیب ایک تیار ہوا ہا کہا ہے خسرہ کے جاتے گئے تیار ہوا ہا کہا کہا ہے خسرہ کے جاتے کے قریب اے والے المانی بیوں کو یہ ٹیکہ لگا کر محفوظ کیا جا سکتا

ہے۔ اس کی ترکیب ہیہ ہے کہ IMMUNO- GLOBULIN کا ٹیکہ بیجے کے وزن کے ایک کلو کرام کیلئے 0.25ml کی مقدار کے حملب سے لگا دیا جائے۔

یہ ٹیکہ مرف ان بچل کے لئے مغیرے جو مریض سے قربی تعلق میں آئے اور عام حالات میں ان کو ضرو ہونے کا امکان موجود ہے لیکن یہ ٹیکہ تعلق میں آئے کے تین دان کے اندر لگا دیا جائے۔ تین دان گزرنے کے بعد ٹیکہ بے کار ہو گا۔ ٹیکہ لگانے کا مطلب یہ نہیں کہ اسے آئدہ خرو کا ٹیکہ لگانے کی ضرورت نہیں۔ فوری بچاؤ کے اس عارمنی طریقہ کے 12 جنتوں کے درمیان اس بچہ کو خرو سے بچاؤ کا باقاعدہ ٹیکہ لگا دیا جائے۔ اس طرح وہ زندگی بحرکیلے اس اذبت سے محفوظ ہو جائے گا۔

# طب نبوی

طب جدید میں ضرو کا علاج نہیں ہے۔ علاج کا زیادہ تر دارددار علامات کی شدت ،

کم کرنے پر ہے۔ جو کہ قاتل اختاد طریقہ نہیں۔ اور ایک بیچے کی زندگی کو بیچانے کے
لئے یہ طریقہ غیریقین ہے۔ طب نبوی اس معینت میں امید کی روشن رکھتی ہے۔

1- منہ کے آبلول اور کمزوری کیلئے کرم پانی میں شد۔ بار بار دیں۔ یہ کمزوری کو دور کرتا کہ چیچھڑوں کو قواناتی میں کرتا اور سوزش کا علاج ہے۔

2- بجد آکر زیادہ کرور ہو تو اے PEKING ROYAL JELLY کا آدھ لیکہ دوزانہ پالیا جائے آکر میسر آ جائے تو اس کی جکہ ROYAL JELLY کا شربت بھی دیا جائے تو اس کی جکہ ROYAL JELLY کا شربت بھی دیا جا سکتا ہے۔

3۔ خبرہ کے خلاف شہر کی مکھی کے مجھتے میں ایک زبردست ہنھیار PROPOLIS کی مورت میں مورود موتا ہے۔ بدھتی سے یہ دوائی بیرونی ممالک میں تول جاتی ہے لیکن پاکتان میں نایاب ہے۔

جرمنی میں کئے گئے تجربات کے مطابق PROPOLIS نے انسانی جسم میں وائری اور بھیھوندی سے ہونے والی تمام بیاریوں کا علاج کیا جاسکتا ہے۔

شرد کی مکھی کے چھتے میں ایک جالا ہوتا ہے۔ انگلتان میں لوگوں نے اس جالے کی چنے برابر گولی بنا کر مریضوں کو کھلا کیں اور خوب فائدے اٹھائے ۔۔

کی چنے برابر گولی بنا کر مریضوں کو کھلا کیں اور خوب فائدے اٹھائے ۔۔

14- چونکہ خرو بھی انفلو کنزا کی طرح وائرس سے پیدا ہوتا ہے۔ اس لئے انفلو کنزا کی طرح وائرس سے پیدا ہوتا ہے۔ اس لئے انفلو کنزا کے علاج بیں فرکور تمام علاج اس میں بھی ای طرح کار آمد ہوگئے۔

# خناق

#### DIPHTHERIA

میر کلے کی ایک متعدی موزش ہے۔ جس میں ایک جھلی پیدا ہو کر مجلے کو بند کر دی ہے۔ یہ جملی سانس اور غذاکی نالیول کو بند کر سکتی ہے۔ کھاتا بینا ناممکن بنا سکتی ہے اس کی وجہ سے جسم میں مصلنے والا وہرایک سم قاتل ہے۔ اس بیاری کے براقیم مربض کی سانس کے ذریعے فارج ہوتے رہتے ہیں اور قریب آئے والول کی سالس کی تالیول میں واعل ہونے کے بعد ان کو 6 - 2 ون میں یمار کر سکتے ہیں۔ مجلا سبنے ایسے ہیں جن میں اس بماری کو حاصل کر لینے کی مملاحیت دو سرول سے زیادہ ہوتی ہے۔ برائے زکام۔ ملے کی سوزشون میں جالا بچوں کو یہ بماری ود مرول سے زیادہ جلال گئی ہے۔ انسان جم میں اس ماری سے نیخ کی ملاحیت موجود ہوتی ہے۔ ایک عام تزرمت بجہ جس کا گلا خراب نہ ہوتا ہو وہ جرافیم کے اندر واكل اوك كيدوران كامقالم كرسكا بيد وه نار فين مونا اور اكر موجى مان تراس كا جمان كر ملك من الرائد من المان من المن من من الرام من مولي ى ارت الله عليات كماني الخار كل من درو على مدور وي بن و المراجع المر

توراد میں جلا دیکھا جاتا تھا۔ اب حفاظتی کیوں کی وجہ سے بیاری کے پھیلاؤ میں کی آئی ہے۔ 1941ء میں انگلتان میں 55000 بچوں کو ختاق ہوا۔ جن میں سے 2790 ہلاک ہوگئے۔ لیکن 1971ء میں صرف 16 بچے بیار ہوئے جن میں سے صرف ایک ہوا۔ وُنمارک سویڈن اور ناروے سے یہ بیاری ختم کر دی گئی ہے۔ میارت میں صرف بمبئ کے متعدی امراض کے میتلل میں ہر سلل 6000 بچے واض ہوتے رہے۔ عالمی ادارہ صحت نے اندازہ لگایا ہے کہ ہر 10000 بچوں میں سے راخل ہوتے رہے۔ عالمی ادارہ صحت نے اندازہ لگایا ہے کہ ہر 10000 بچوں میں سے راخل ہوتے ہیں۔

#### علامات

علامات کو سجھنے کے لئے بیاری کو چھ حصول میں تقتیم کیا جاتا ہے۔ پانچ اقسام ناک اور مکلے کو زد میں لیتی ہیں۔

### تاک پر اثرات

جراھیم ناک میں تھی کر دہاں کی جملیوں کو متاثر کرتے ہیں۔ اس کا حملہ ایک طرف ہی ہوسکتا ہے اور دونوں اطراف ہی ذد میں آ کتے ہیں۔ ناک سے پائی بینے لگنا ہے۔ پہلے یہ پائی بینے الکنا ہے۔ پہلے یہ پائی بیندار رطوبت کی شکل میں ہو تا ہے۔ پھریے گاؤھا اور پیپ سے بھرا نظر آتا ہے۔ ان رطوبتوں میں خون بھی شامل ہو سکتا ہے۔ اندر دیکھیں تو جملی بنی ہوئی نظر آتے نظر آتے نظر آتے نظر آتے نظر آتے ہوئے والے نظر آتے ہیں۔ ناک کے علاوہ سرخی ' جملیوں میں ذخم اور چھوٹے چھوٹے دائے نظر آتے ہیں۔ ناک کے ارد کرو بالائی ہون پر پھٹیاں تمودار ہوتی ہیں۔ ناک سے بیٹے والی رطوبت سے بدیو آتی ہے۔

اس کیفیت میں بخار مروری اور دوسری علامات کم سے کم ہوتی ہیں۔

مخ كاخناق

یہ اس کی عام ترین قسم ہے۔ سوزش طلق کو تین میں وارد ہوتی ہے۔ شروع سے بی ایک چکدار پیلی سفید جملی ملے میں نمووار ہوتی ہے جو دنوں میں سخت ہو جاتی ہے۔ اگر اسے انار نے کی کوشش کریں تو اطراف سے خون بہتا ہے۔ یہ جملی ملے اور سانس کی نالیوں کو بیٹر کر سکتی ہے۔

چھوٹے بچے مکلے میں خراش اور درو کا اظہار نہیں کر سکتے کیکن منہ سے زیادہ مقدار میں تھوک فارج ہو آ ہے۔ بخار F 102 تک ہو جاتا ہے۔ جراشیم کے زہر کی دجہ سے کزوری اور بے قرار ہوتے ہیں۔

تلو اور حلق كانخناق

جرافیم کا زہر حلق سے براہ راست جذب ہو سکتا ہے۔ اس لئے محلے میں بننے والی جملی بری لیں بنی سیاری ایم چیزوں پر چیک جاتی والی جملی بری لین بنتی ہے۔ یہ لوز تین کے علاوہ حلق کی دو سری اہم چیزوں پر چیک جاتی ہے۔ فاک کی تالیاں جمال محلے میں تعلق ہیں وہ بند ہو جاتی ہیں اور مریض کے لئے نگلنے کے علاوہ سانس لینا بھی ممکن نہیں رہتا۔

ابتداء میں جملی شفاف اور نرم ہوتی ہے کین ایک دو دن میں سخت اور معبوط ہو جاتی ہے۔ کین ایک دو دن میں سخت اور معبوط ہو جاتی ہے۔ آس باس کی چزیں ورم کرجاتی ہیں۔ سائس میں بدیو آ جاتی ہے بمی سمجی ناک سے خون بھی بینے لگتا ہے۔

سیاس کی آمدورفت میں رکاوٹ کی وجہ سے مریض بردی کو حض اور تکلیف سے
سالمن لیتا ہے۔ آسیون کی کی موت کا باعث بن عتی ہے۔ ورنہ موت جرافیم کے
زیروں سے بمی ہو سکتی ہے۔ باری کی شرت ختم ہوئے کے 7 ہفتے بعد تک جسم کے
بعض حصول میں فالج ہو سکتا ہے۔ بعض بچوں میں لتوہ میمی دیکھا کیا ہے۔
بعض حصول میں فالج ہو سکتا ہے۔ بعض بچوں میں لتوہ میمی دیکھا کیا ہے۔

جسم میں داخل ہو کر خناق کا باعث بن سکتے ہیں۔

جرافیم کی کثیر تعداد مربض کے طلق اور ناک کے پچھلے حصہ میں موجود ہوتی ہے۔ آسان طرافقہ بیہ ہے کہ روئی کی ایک چرری کے کر طلق میں چیر کروہال کا لعاب نکال کراسے GIEMSA کے طریقہ سے سلائیڈ پر دیکھا جائے۔ جس کی ربورٹ میں CORYNEBACTERIUM DIPHTHERIAE نظر آجانا ہے۔ یہ جرتومہ ختاق کا ہاعث بنمآ ہے۔

طق میں مصفا روئی کی پھریری داخل کرکے اسے پھیرا جائے اور اس مواد کو کھی معتر لیبارٹری میں کلچر کیا جائے۔ اس کلچر کے ساتھ SENSITIVITY بھی کی جاسکتی ہے جس سے مید معلوم ہو جاتا ہے کہ مریض کو کوئی دوائی دی جائے۔ كليركا متيجه 48 - 24 محتول ميں عاصل مو تا ہے۔ جس بيج كاسانس رك رہا مو جسم میں زہر ملے مادے تھیلے ہوں اس کے لئے وو دن افتظار مملک ہو سکتا ہے۔ بے کے خون کا TLC کیا جائے۔ اس میں TLC عام طور پر 50,000 فی C. MM کے لگ بھک ہوتا ہے۔ ایک مریض کے فون کے DLC - TLC کا نتیجہ ہے رہا۔

A.A.LAB.

319 Riwaz Garden Opp. PIA Planettarium Lahore TLC = 6100/cmm .

DLC

Poly Morphs

Large Môno Nuclears = 12%

Mono Cytes

= 3%

Eosinophils

= 4%

 $ESR = 56 \, \text{mm lst Hour}$ 

خناق کے علاج کا ٹیکہ ANTI DIPHTHERIA SERUM اگر معقول مقدار

میں لگایا جائے تو ملے میں بننے والی جھلی ایک دن میں سکڑتی نظر آتی ہے جبکہ 14 - 3

دن میں ختم ہو جاتی ہے۔

علاج

دل اور دوران خون پر برے اثرات رکھنے والی جرافیمی زہر سے بچاؤ کے لئے مربض بناری کے دوران اور تندرست ہوئے کے باوجود دو یا تین ہفتوں تک جاربائی پر فیٹا رہے۔ وزید یل کی تکلیف ہو سکتی ہے۔

جب تک گلابند نہ ہوا ہو نیم سیال خوراک جینے کہ دلیا مشرہ کینی و ہے جاسکتے ہیں۔ بعد میں غذا مرف مشروبات تک محدود رہٹی چاہئے۔ چونکہ مربیش کے لئے نگانا اکثر مشکل ہو جاتا ہے اس لئے توانائی کو بحال رکھنے کیلئے ورید کے ذریعہ محلوکوس کا قراب مسلسل دیا جائے۔

کے بیل درداور سرورد کے لئے ابرین دی جاستی ہے۔ کھانی کی شدت کو ہم کرنے سے لئے کھانی کے شربت مفید بین۔ ملے کی تکلیف کو ہم کرنے ہے لئے مرم بانی بیل مک یا براثیم میں اددیہ کے فرارے کردائے جاسکتے ہیں۔

گفتہ تک موجود رہیں۔ خطرناک ہونے کے باوجود اکثر اوقات بید ٹیکہ لگانا ضروری ہو آا ہے۔ اینے جان بچانے والا بھی قرار دیا جا سکتا ہے۔

نیکہ جرافیم کی زہر کو ختم کرنے کے لئے لگتا ہے۔ جرافیم کو ہلاک نہیں کرتا۔ اس لئے جرافیم کو ہلاک کرنے کے لئے جرافیم کش ادویہ کا استعال صروری ہے۔

پنسلین کی قشم Benzyl penicilin خاتی کے جرافیم کو ہلاک کرنے میں بری کار آمد دوائی ہے۔ عام طور پر اس کے 2.50,000 یونٹ کا ٹیکہ ہر چھ محنوں کے بعد کوشت میں لگایا جائے یہ فیکے چھ یا وس دن تک لگائے جاتے ہیں اور سوزش ختم ہو جاتی ہے۔ فیکے کے علاوہ ERYHROCIM کی 250 فی گرام کی گولی (بشرطیکہ کولی بو جاتی ہے۔ فیکے کے علاوہ لا ERYHROCIM کی تین یا چار گولیاں روزانہ وس دن تک دی فلی جا سکے) بری مفید دوائی ہے۔ اس کی تین یا چار گولیاں روزانہ وس دن تک دی جاتی ہیں۔ نگلنے کی مشکل کو حل کرنے کے لئے اس کا شریت بھی ملا ہے۔ جس کے ایک چھوٹے چھے میں mg کو اوائی ہوتی ہے۔ مطلب یہ ہے کہ اس کے دو چھوٹے چھے دن میں چار بار دیئے جائیں آگر شریت بینا بھی مکن نہ ہو تو فیکہ لگایا جا سکتا ہے۔ دن میں دو بار فیکہ کائی ہو تا ہے۔ دن میں دو بار فیکہ کائی ہو تا ہے۔

ايريش

خناق کے حملہ میں علق میں ایک جمل نمودار ہوتی ہے۔ یہ جملی سائس کی آمدورفت کو بند کر دیتی ہے۔ کھانا پینا ممکن نہیں رہتا۔ یہ صورت حال مریش کی موت کا باعث ہوسکتی ہے۔ اس مسئلہ کے حل کے ٹھوڈی سے بیجے شاہ رگ کے وسط میں اریش کرکے ایک سوراخ بنایا جاتا ہے۔ سوراخ کو کھلا رکھے کیلئے اس میں اوہ کی ایک کولی RING فٹ کر دی جاتی ہے۔ اس سوراخ موری خطو اس جاتا ہے۔ اس سوراخ میں اکثر تھوک اور لیس جمع ہو کر سائس میں مشکل کا باعث بغتے رہتے ہیں۔ ایک

مشین سوراخ کے ساتھ لگا کر رطوبتیں چوس لی جاتی ہیں۔

اس دوران مریض کو آسیجن کی اضائی مقدار مہیا ہوتی رہنی چاہئے۔ بہتر صورت یہ ہے کہ اے مجھر دانی کی طرح کا ایک خول چرے پر لگایا جائے۔ جس میں بانی سے گزر کر آنے والی آسیجن کی تالی ایک طرف سے داخل کر دی جائے۔ ہیتالوں کا عملہ اس اپریشن کو محلے میں سیٹی لگانا کہتا ہے۔ یہ سیٹی تقریباً ایک ہفتہ رہتی ہے۔ اس دوران مریض ادویہ کے استعال سے شفا یاب ہو جاتا ہے۔

بیاری کے علاج کے ووران کچھ اضافی کام بھی کرنے پڑتے ہیں۔ جیسے کہ جرا فیمی زہروں سے ول ہر برے اثرات۔ ان چیزوں سے پڑھے کھے ڈاکٹر آسانی کے ساتھ نیٹ سکتے ہیں۔

### نتناق سے بیجاؤ

خناق آیک خطرناک متعدی بیاری ہے۔ اس سے بیخ کا طریقہ اب آسانی سے میبر ہے۔

اگر گھر میں کسی بچے کو خناق ہو جائے تو دوسرے بیچ اس کمرے میں واخل نہ ہول۔ بیچ کو تندرست ہونے کے بعد دو ہفتے بعد تک سکول نہ جانے دیا جائے۔ کو تندرست ہونے کے بعد دو ہفتے بعد تک سکول نہ جانے دیا جائے۔ کو تند کی دیا ہوتے ہیں۔

سنت محر لاہور میں ایک آٹھ سالہ بی خناق کی دجہ سے فوت ہوگئ۔
یہ بی جاری کے ابتدائی دنوں اور بخار کے باوجود سکول جاتی رہی۔ اس کے سکول تُجاتے کی وجہ سے سکول کے تمام نیچ خطرے میں ہے۔ اس کے بیار میاف کی وجہ سے سکول کے تمام نیچ خطرے میں ہے۔ اس کے بیار بیوٹ کے بیار تھے۔ جب مجھے ہوئے کی اظارع ملی تو میں ہے وہ مجمی خطرے میں ہے۔ جب مجھے اس کی وفات کی اظلاع ملی تو میں ہے وہ کام سے۔

1- محلے کے تمام بچوں کو خناق سے بچاؤ کے شکے لگائے گئے۔ 2- سکول کے تمام بچوں کو شکیے لگائے گئے۔

3- مرحومہ بی کی کلاس کی تمام بیجیوں کو ایک ایک ماہ کے وقعہ پر تین شیکے لگائے گئے۔

4- مرحومہ کے گھر آنے والے تمام افراد' اس کی کلاس کی بچیوں اور استانیوں کو اپنے' پانچے دن کے لئے Erythrocin 250. mg کی گولیاں جبے' ووپر' شام' دی گئیں۔

الله تعالیٰ کے فضل سے اس کے بعد خناق کا اور کوئی کیس نہ موا۔

بچوں میں باربوں کے حفاظتی فیکوں کے پروگرام میں D.P.T کا ٹیکہ 3 ماہ کی عمر سے لگایا جاتا ہے۔ ہر بیچ کو دو' دو ماہ کے وقفوں پر تین ٹیکے لگتے ہیں۔ پھر ایک سال کے بعد ایک ٹیکہ لگتا ہیں۔ پھر ایک سال کے بعد ایک ٹیکہ لگتا ہے۔ بچہ جب سکول جانے لگے تو مزید اطمینان کے لئے ایک اور ٹیکہ لگتا ہے۔ اس طرح ہر بیچ کو پانچ سال کی عمر تک پانچ ٹیکے لگتے ہیں۔

جن بچوں کو اس سے پہلے کالی کھانی ہو چکی ہو ان کو D.P.T کی بجائے .D.T کا فیکہ لگتا ہے۔ کیونکہ پہلے پہلے کالی کھانی ہو فیکہ لگتا ہے۔ کیونکہ پہلے پہلے کا سے مراد کالی کھانی تھی۔ اگر بچے کو کالی کھانی ہو چکی ہو تو D.P.T کے فیکے سے الرجی ہو سکتی ہے۔ اس لئے اسے مرف خناق اور کراز سے بچاؤ کرنے والی:۔

DIPHTHERIA & TETANUS VACCINE لگائی جاتی ہے۔ بہتر صورت تو ریہ ہے کہ اس کے بھی پانچ شکے ہا قاعدہ پروگرام کے مطابق لگائے جائیں۔ اگر ایسا ممکن نہ ہو تو ایک ایک ہاہ کے وقفول پر دو نیکے اور سکول جاتے وقت مزید اطمینان کا ایک ٹیکہ ہے BOOSTER DOSE کتے ہیں لگایا جاسکتا ہے۔

پاکستان میں بچوں کے حفاظتی میکوں کا پروگرام میں نے شروع کیا تھا۔ اور عالمی

ادارہ صحت نے مجھے ہی اس کی مزید تعلیم دینے کے لئے دو سرے شہوں کے لئے معلم قرار دیا تھا۔ ان تجربات کی بناء پر بیہ بات واضح کر دینا مناسب ہے کہ دو فیکوں کے درمیان کا وقعہ کی صورت میں بھی چھ ہفتوں سے کم شیں ہونا چاہئے۔ اگر بیہ وقعہ دو ماہ یا آٹھ ہفتے رکھا جائے تو بیجے کیلئے زیادہ مفید ہے۔

باکتان میں اجکل یہ فیکے ایک ایک ماہ کے وقفہ پر لگتے ہیں۔ وقفہ کو کم کرنے کا مقصد بہتر کارکردگی دکھانا یا اعدادو شار میں اضافہ ہے۔ یہ عمل بچوں کے لئے مفید نہیں۔ اس لئے والدین کو جاہئے کہ پروگرام کے کارکنوں کے مشورہ کے خلاف بچوں کو ایک فیکے کے بعد دو مرا فیکہ ڈیڑھ ماہ یا چھ ہفتوں سے پہلے نہ لگوائیں۔

آگر اس دوران بچہ کمی مریض کے قریب رہا ہو ایک اضافی خوراک DT کی دینے کے علاوہ ایک اضافی خوراک DT کی دینے کام کے علاوہ اسے Erythrocin کے علاوہ اسے مقاوہ اسے محفوظ رہیں گے۔

طب نبوی

خناتی ایک ایس بیاری ہے جس کے علاج میں وقت بردی اہمیت رکھتا ہے۔ جراشیم
کو ہلاک کرنے اور ان کی زہروں کے اثرات کو زائل کرنے والی ادویہ آگر پوری مقدار
میں بروقت نہ دی جائیں تو مریض کی زندگی کو خطرات لاحق ہو سکتے ہیں۔ ہمارے ملک
میں جدید علاج کے ملاوہ دو سرے کئی طریقے بھی موجود ہیں۔ ان میں ہے کئی ایک کے
میال مقید ادویہ بھی موجود ہیں کیکن ان کے اثرات آہستہ آہستہ سامنے آتے ہیں۔
بیلی مقید ادویہ بھی موجود ہیں کیکن ان کے اثرات آہستہ آہستہ سامنے آتے ہیں۔
بیلی مقید ادویہ بھی موجود ہیں کیکن ان کے اثرات آہستہ آہستہ سامنے آتے ہیں۔
بیلی مقید ادویہ بھی موجود ہیں کیکن ان کے اثرات آستہ آہستہ سامنے آتے ہیں۔
بیلی مقید ادویہ بھی موجود ہیں کیکن ان کے مریض کے مقاد میں ضروری ہے کہ اس کا
علاج برائج الاثر جدید ادویہ سے کیا جائے۔

جدید علاج میں خامی ہے کہ وہ مریض کی قوت مرافعت کو بردھانے کی بجائے کم کرتا ہے۔ اس میں بیاری کی بیجید گیول سے کوئی پیش بندی نہیں۔ طق میں جھلی بن جانے ہو جانے ہیں جائے ہوں ہے۔ اس میں بیاری کی خوراک متاثر ہوتی ہے۔ ایسے میں اس کو اعصاب اور جسم کیلئے مقوی غذا کی ضرورت ہوتی ہے۔

شد وہ منفرہ غذا ہے جو دوا بھی ہے۔ مریض کو تھوڑی تھوڑی مقدار میں اگر ابتدا ہی سے بار بار چٹایا جائے تو ہماری آگے نہیں بردھتی۔ کیونکہ اس کے جم میں قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے۔ جن بچوں کو شروع سے ہی شد دیا گیا انشاء اللہ ان کے حلق میں راستے کو برد کرنے والا پردہ نمودار نہ ہوگا۔ جرا فیمی زہریں ان کے اعصاب پر اثر کرکے فالح کا باعث نہ ہوگا۔ ان کا دل محفوظ رہے گا۔

اگر ممکن ہو تو بیچ کو اس کے ساتھ PROPOLIS کا شربت بھی دیا جائے۔ یہ میسر ہو تو بیاری چند دنول میں ختم ہو جاتی ہے۔

گلے کے عصابات میں آگر فالج ہو جائے تو سخت خوراک دی جاتی ہے۔ اس کام کے ایک جو جائے ہو جائے ہو جائے ہو جائے ہو ہائے ہو جائے ہو جائے ہو کا دلیا۔ شد ڈال کر اور اس کے ہمراہ دو مچار تھجوریں کچل کر دیتے سے بماری کا عرصہ کم ہو جاتا ہے۔

حضرت عائشہ صدیقہ روایت فرماتی ہیں کہ ہمارے گھر ہیں جب کوئی بیار ہو جاتا تھا تو نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے تھم سے تلبینه (ولیا) کی ہنڈیا چو کھے پر چڑھا وی جاتی تھی۔ اور بید سرم سرم ولیا اس کو مسئلہ کے ختم ہوئے تک بار بار دیا جاتا تھا۔

نی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد کرامی ہے کہ بوکا یہ ولیا مریض کے دان سے غم کو اتار دیتا ہے۔

کے دل سے غم کو اتار دیتا ہے۔
اس مفید شیخے کو بار بار استعال کرنے سے مریض کی توانائی بنال رہے گا۔ مریش

کی قوت مدافعت میں اضافہ ہوا تو بھاری کا زیادہ اچھی طرح مقابلہ کرکے علالت کے عرصہ کو کم کر سکتا ہے۔ جدید ادویہ بلاشیہ مفید ہیں۔ اور ان چیزوں کے ساتھ ان کو دیا جا سکتا ہے۔ بلکہ ان کے یہاں مریض کی توانائی کو قائم رکھنے۔ پیچیدگیوں کو روکنے اور عرصہ علالت کو کم کرنے کا کوئی بندوبست نہیں ہے۔

# انفلوكنزا

#### INFLUENZA

# (جنگی بخار) کھانسی بخار

کھانی بخار کی وہاء کا اکثر سننے میں آتا ہے۔ ایک ہی وقت میں ایک ہی علاقہ کے سینکٹروں افراد کھانی ' زکام' شدید بخار میں مبتلا ہوتے ہیں۔ پیچھلے چند سالوں میں اس بخار کو لوگوں نے ہانک کانگ فکو کا نام دیا تھا۔

وباجب آتی ہے تو چند شرول تک محدود نہیں رہتی۔ پورا ملک اس کی لیبٹ میں آجاتا ہے۔ انفلو کنزا کی اہم وبا 19 - 1918ء میں پہلی جنگ عظیم کے ختم ہوئے کے بعد مطابہ ہے بین آئی اور تھوڑے ہی عرصہ میں یہ پوری دنیا میں تھیل گئی۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس وباء کی لیبٹ میں آئے کے بعد 20 کروڑ افراد ہلاک ہوئے۔ مرف مین میں ہے کہ اس وباء کی لیبٹ میں آئے کے بعد 20 کروڑ افراد ہلاک ہوئے۔ مرف میندوستان میں 60 لاکھ اشخاص لقبہ نرک اجل ہوئے۔ لوگوں کا خیال تھا کہ جنگ میں استعال ہوئے والے بارود کی وجہ سے یہ بیاری پھیل۔ براجیم کے علاء نے اس وبا کو ختریر والا انقلو کنزا قرار ویا ہے۔

ا نغلو منزا کی وو سری بردی وہاء 1957ء میں سیلی جے ایٹیائی فلو کا نام وہا گیا۔ یہ

پوری دنیا میں پھیلی اور 10 اڑب افراد اس میں مبتلا ہوئے۔ بھارت میں 25 لاکھ افراد بھار ہوئے اور 767 اموات توجہ میں آئیں۔

(معذرت \_ پاکستان کے ڈاکٹروں کے یمال مصدقد اعداوشار کا فیشن نہیں۔ اس لئے بھارتی ذرائع کو افسوس کے ساتھ استعال کیاگیا)

1968ء کے بعد انگلینڈ کا لینڈ کیکساس اور بنکاک میں وہائیں تھیلیں کی انہوں نے نیادہ نقصان نہ کیا۔ 1957ء والی وہاء کا وائرس میں سال بعد چین اور روس میں بھرے مشاہدے میں آیا۔ اس نے 1977ء میں ان علاقوں میں وہاء بھیلانے کی میں بھرے مشاہدے میں آیا۔ اس نے 1977ء میں ان علاقوں میں وہاء بھیلانے کی کوشش کی لیکن زیادہ لوگ متاثر نہ ہوئے۔ شاید اس لئے کچھ لوگ اس کا 20 سال کوشش کی لیکن زیادہ لوگ متاثر نہ ہوئے۔ شاید اس کے خلاف قدرے قوت مدافعت پیدا بھی بھی ہے۔

یہ وائری سے پیدا ہوتی ہے۔ مریض سے بات چیت کرنے۔ اس کے قریب جانے یا اس کے گلاس سے بین کرنے۔ اس کے قریب جانے یا اس کے گلاس سے بینے کی وجہ سے وائرس تندرست آدمی کے جسم میں واخل ہو جانے بین اور اے بیار کرویتے ہیں۔

موسم میں پھوٹتے والی وہائیں جلد ختم ہو جاتی ہیں۔

بھیڑ بھاڑ ہے وائرس زیادہ لوگوں کو متاثر کر سکتا ہے۔ ریل کے ڈبہ سینما ہال کی مختلف والی کھڑی اور وہ تمام مقالمت جمال کافی لوگ جمع ہوں بیاری کے بھیلاؤ کے باعث ہوتے ہیں۔ طبی طلقوں میں بعض پرندوں اور جانوروں پر بھی بیاری بھیلانے کا شبہ کیا جا رہا ہے۔ اگرچہ پرندوں اور چوپایوں میں انفلو کنزا دیکھا جاتا ہے۔ یہ بیاری کو ایک سے وسرے تک پہنچانے یا اپنی بیاری پاس آنے وائوں کو منتقل کرنے کا باعث ہو سکتے وسرے تک پہنچانے یا اپنی بیاری پاس آنے وائوں کو منتقل کرنے کا باعث ہو سکتے ہو۔

یہ بیاری بہت جلد ہوتی ہے۔ مریض کے پاس جانے کے 72-18 گھنٹوں میں سوزش شروع ہو جاتی ہے اور علامات کا سلسلہ فوری طور پر شروع ہو جاتا ہے۔

#### علامات

ابتدا بخارے ہوتی ہے۔ جو سردی لگ کر بھی آ سکتا ہے۔ ہی متلانے لگتا ہے۔
سر میں شدید درو' جسم میں دردیں' گلے میں درو' آتھیں سرخ' بھوک اڑ جاتی ہے'
دل کی رفتار کم ہو سکتی ہے۔ مریض دیکھنے میں اچھا خاصا نظر آ تا ہے۔ لیکن شدید بخار
ہوتا ہے یہ بخار 6-4 دن تک رہتا ہے' اور اپنے آپ بھی اڑ سکتا ہے۔
خشک کھائی تکلیف دہ شکل اختیار کر لیتی ہے' بچھ مریضوں میں بیاری کی ابتدا
میں نمونیہ بھی ہو جاتا ہے۔ بھی بھی ایک بجیب صورت حال سامنے آتی ہے۔ مریش
کو کھائی' بخار' جسم میں دردیں ہوئیں' 10- 4 دن میں بیاری کی شدت جاتی دبی اور
شررستی کی توقع ہونے گی۔ اس مرحلہ پر نمونیہ تاکمائی طور پر مسلط ہو جاتا ہے۔ اس
مرحلہ پر تھوک کی مقدار بردھ جاتی ہے اور اس مین سرخی کی جمیرش بھسوس ہوتی

بیت میں درو مملی اور قے کے ساتھ بھوک اڑ جاتی ہے۔ کھانا نہ کھانے اور اسال ہو سکتے انوں میں سوزش سے قبض ہو جاتی ہے۔ ہوا نکلی بند ہو جاتی ہے اور اسمال ہو سکتے ہیں۔ اس مرحلہ پر علامات میں گربر کی وجہ سے تپ محرقہ کا شبہ بھی پڑسکتا ہے۔

سر درد کے ساتھ سوزش دماغ کی جملیوں کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔ مریض بے ربط مختلو کرتا ہے جو کہ پاگل بن کے قریب قریب ہوتی ہے۔ گھراہٹ اور بے قراری بردی شدت سے محسوس ہوتے ہیں اور یہ کیفیات تدرستی کے بعد بھی دیمی جا سکتی بین۔ بخار آگرچہ 102F کے قریب رہتا ہے، لیکن ہونٹ نیلے اور دل پر برے اثرات سے حکت قلب بند ہونے کا امکان موجود رہتا ہے۔

انفلوئزا کے وائرس نمونیہ پیدا کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں کین مریض کی کروری۔ سائس کی نالیوں ہیں ورم اور خیزش سے فائدہ اٹھاتے ہوئے دوسری قسمول کے جرافیم بھی حملہ آور ہو جاتے ہیں اور نمونیہ کی بدترین شکلیں اس لئے بھی دیکھنے میں آتی ہیں کہ مریض کی قوت مرافعت کو بیاری پہلے ہی ختم کر چکی ہے۔ اس لئے دوسرے جرافیم کو بھی حملہ آور ہوئے کا موقعہ مل جاتا ہے۔

ول کے عضلات اور والو ہیشہ متاثر ہوتے ہیں۔ اگرچہ بیاری کا حملہ ختم ہونے کے بعد اکثر اوقات رید کیفیت ختم ہو جاتی ہے لیکن بھی مریض بخار سے نجات پانے کے بعد ول کے مستقل مریض بن جاتے ہیں۔

کان بنے لگ جاتے ہیں۔ جوڑورم کر جاتے ہیں اور ان بیں دردیں شروع ہو جاتی ہیں۔ گرددل کے خراب ہو جانے کا امکان مجی موجود ہے۔

انفلوئنزاکی اصل وہشت وہ تکایف بین جو دہ اپنے جانے کے بعد جسم میں چھوڑ ماآ ہے۔

انفاو نزا ہے بچاؤ کی اب تک صرف ایک صورت سائے آتی ہے اور وہ ہے اس ہے بچاؤ کا فیکہ انفاؤ نزا کے وائرس کی متعدد قسمیں ہیں اور ہر قسم کے انداز اور اسلوب فیلف ہیں۔ اس لئے ویکسین صرف اس وائرس سے بنائی جائے ہو حالیہ وباء کا باعث ہو رہا ہے۔ اس کا مطلب ہے ہوا کہ پہلے وباء کھیا۔ پھر اس کے وائرس کی قسم بہجانی جائے اور پھر اس سے ویکسین تیار کی جائے ایک مخضر مدت میں ایس کسی ویکسین کی تیاری ممکن نہیں اور اگر بنا بھی لی جائے تو اس کی اتنی مقدار حاصل نہیں ہو سکتی کہ تیاری ممکن نہیں اور اگر بنا بھی لی جائے تو اس کی اتنی مقدار حاصل نہیں ہو سکتی کہ سب لوگ محفوظ ہو جائیں۔ اس قسم کی ویکسین کے بچھ ایجھے برے اثرات بھی ہوتے ہیں۔ جن کی وجہ سے ہر قسم کے لوگوں کو فیکہ لگانا ممکن نہیں ہوتا۔ امریکی مہرت ہیں کہ وجہ سے ہر قسم کے لوگوں کو فیکہ لگانا ممکن نہیں ہوتا۔ امریکی ماہرین کا خیال ہے کہ ہر کسی کو فیکہ لگانے کی بجائے صرف اہم افراد کو محفوظ کر لیا جائے۔ اہم افراد سے ان کی مراد ڈاکٹر ' زسیں 'شری سولتوں کا عملہ اور انتظامیہ کیونکہ ان لوگوں کا مریضوں سے تعلق رہے گا اور یہ اپنی خدمات ای صورت ہیں شری سے اواکر سکیں گے جب وہ خود بھاری سے نتحل رہے گا اور یہ اپنی خدمات ای صورت ہیں شری سے اواکر سکیں گے جب وہ خود بھاری سے نیچ دہاں۔

شیکے کی افادیت بھے زیادہ نہیں۔ اس لئے اس پر مکمل بھروسہ کرنا درست نہیں۔
دو سرے الفاظ بیں ہر مخص کو اپنے آپ کو بچانے کی کوشش کرنی جاہے۔ بیسے کہ
1- جس عگہ دو سرے لوگ زیادہ تعداد میں ہوں وہاں نہ جایا جائے۔ جیسے کہ
جلسے علوس کریل اور بس کا سفر سینما معیر وغیرہ۔

2- کھانستے اور چھنکتے وقت منہ کے آمے رومال یا ہاتھ رکھیں۔

3- فرش ير تھوكے سے اسراد كيا جائے۔

-4- دو سرول كا توليد ومال سيريث اور حقد استعال ندكيا جائد

5- جائے خانوں اور ہو ٹلول میں جانے سے احراز کیا جائے۔

6- بچول کو پیار نه کیا جائے۔

7- وباء کے ونول میں میح کا ناشتہ بھرپور کیا جائے۔ اور رات کا کھانا ضرور کھایا جائے۔ ماکہ کمزوری نہ ہو۔

#### علاح بالادوبيه

وائرس اور ان کی زہرس اعصابی نظام اور ول پر تباہ کن اٹرات رکھتے ہیں۔ اس کئے مریض مکمل طور پر آرام کرے۔ آمدورفت میں جسم کی جو توانائی صرف ہوتی ہے اس کو بچاکر رکھا جائے ماکہ وہ نیاری کے مقابلے میں کام آئے۔

بلنے جلنے ، چلنے پھرنے ، سیڑھیاں چڑھنے سے ول پر بوجھ پڑتا ہے وہ پہلے ہی خطرے میں ہوتا ہے۔ اس لئے چاریائی پر آرام کرنا ضروری ہے۔ کمرہ ہوادار ہو ، لیکن محتذا نہ ہو۔ موسم کے مطابق لباس اور بستراستعال ہوں۔

مرورد اور جسم کی دروول کے لئے امیرین کے خاندان کی دافع الم اوویہ لین ANALGESICS کی مولیاں یا شریت دیئے جائیں۔

ملے میں جلن اور سوزش کے لئے لسٹرین وغیرہ یا حرم یانی میں نمک سے غرارے کے جارے کے جاتبے میں میں نمک سے غرارے کے جاتبی ۔ کے جاتبی ۔ کے جاتبی ۔ کے جاتبی ۔

تاك يين دوائي ڈالي جائے جيسے كر

FENOX - NEOSYNEPHRINE - DELTARHINOL -

کھائی کی شدت کو کم کرائے کے لئے وقع سکون کے شربت استعال کے جائیں۔ انھوئیزا وائرس سے ہوتا ہے اور اس پر کی عام دوائی کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔ گر اس کے بادیوں

#### TETRACYCLINS - CEPOREX - ERYTHROCIN

وغیرہ قتم کی جرافیم کش ادورہ ابتدا ہی سے دی جائیں۔ ان سے بیاری کی شدت میں کسی کی کا کوئی اندیشہ نہیں الیکن یہ بعد میں آنے والے جرافیم بلکہ بعض مملک فتم کی پیچید گیوں سے بچاتی ہیں۔

عمومی کمزوروں کے لئے VIT. B- COMPLEX کی گولیاں۔ مجھلی کا تیل مینی کنی کولیاں۔ مجھلی کا تیل مینی کا ہوں کے اللے ماکنیں۔ ہار لکس مینان دیتے جائیں۔

عال ہی میں وائرس کے ظاف موٹر ادویہ ایجاد ہوئی ہیں۔ یہ AMANTADINE اور RIMANTADINE ہیں۔ ان میں سے کوئی ایک دوائی 200mg دوزانہ اس بیاری سے نجات دلانے کی امید مہیا کرتی ہے۔

مریض سے براہ راست تعلق میں آنے والے جیار داروں اور نرسوں کو یکی ادویہ
100mg صبح شام کی مقدار میں وی جاتی ہیں الیکن یہ ادویہ انفلو تنزاکی صرف قتم A
کے خلاف کار آمد ہیں۔

# طب نبوی

انفلو کنزا ان بھاریوں میں سے ہے جو صرف ان افراد پر حملہ آور ہوتا ہے جن کی قوت ہدافعت میں قوت ہدافعت میں اضافہ کیا جائے لیکن اس باب میں کوئی قائل ذکر کامیابی جمیں ہوئی۔ ماہرین نے اب تک جسم میں انفلو کنزا کے وائرین کے ظاف قوت مدافعت پیدا کرنے کی جدوجمد کی جب یہ قوت مدافعت پیدا کرنے کی جدوجمد کی ہے۔ یہ قوت مدافعت جب بیدا ہوتی ہے تو وائری کی خاص اقدام کے خلاف ہوتی ہے۔ یہ قوت مدافعت جب بیدا ہوتی ہے تو وائری کی خاص اقدام کے خلاف ہوتی ہے۔ یہ خاص تا اقدام کے خلاف ہوتی ہے۔ یہ خلاف ہوتی کے خلاف ہوتی کی خاص اقدام کے خلاف ہوتی کی مقام اقدام کے خلاف کوئی ویکیین بنائی جا سکے۔ بھاریوں نے بیجائو کی اس ترکیب کا بنیادی تصور

ہمیں محن انسانیت سے میسرہے۔

حضرت الى الدروا اور انس روايت كرتے بيل كه نبى صلى الله عليه وسلم نے فرمايا اصل كل داء البردة -

دار تطنی ابن عساکر ابنالسنی)

(ہر بیاری کا اصل باعث محنڈک ہے)

یماں پر محندک سے مراد جسم میں قوت مدافعت لیا گیا ہے۔ اس کا موسمیاتی معندک سے کوئی تعلق نمیں۔ انہوں نے ہمیں راستہ اور منزل کی نشان وہی فرما وی شعندک سے کوئی تعلق نمیں۔ انہوں نے ہمیں راستہ اور منزل کی نشان وہی فرما وی ہے کہ بیاریاں جسم کی قوت مدافعت میں کی کی وجہ سے پیدا ہوتی ہیں۔ اس انکشاف کے بعد نیاریوں سے بچاؤ کیلئے راستہ متعین ہو جاتا ہے۔ اگر ہم قوت مدافعت کو بردھا لیں تو ہر بیاری سے بچنے کی ایک جامع اور ہمہ گیر ترکیب میسر آ جاتی ہے۔

انفلو سنزا سے بچاؤ اور پھر علاج کے لئے قوت مدافعت کا ہونا ضروری ہے۔ جدید علاج پیش کیا جا چکا ہے۔ اس میں کسی جگہ بھی قوت مدافعت پر کوئی نوجہ نہیں وی گئے۔ وائرس کو آسانی سے مارنا ممکن نہیں۔ پھر بہاری کے علاج کی ترکیب کیا ہوئی ؟ سارا علاج علاات کو دیائے اور اس نوقع پر بھنی ہے کہ 6-4 دنوں میں مریض کا ابنا حفاظتی نظام بہتر ہو کر بہاری پر غلبہ یا لے گا۔

جہم میں قوت مدافعت پیدا کرنے کے لئے شد سے بہتر کوئی چیز نہیں۔ ہاری سے پہلے یہ بچاؤ کی خدمت سرانجام دے گا اور ہونے کے بعد جسم کی توانائی کو بہتر بنائے گا۔ بہ بچاؤ کی خدمت سرانجام دے گا اور ہونے کے بعد جسم کی توانائی کو بہتر بنائے گا۔ بہت بانی میں شد کا چچے بلایا اور گا۔ بہت بانی میں شد کا چچے بلایا اور می نازم میں شد کا چچے بلایا اور می نازم میں شد ڈال کر دیا (تلین) اور اس کے ساتھ 6-4 مجوریں مریض کی قانائی کو بحال زیجے میں لاجواب یائے میں

قرآن مجید نے خصرت مربم ملیها السلام کو زیکی کی کروری کیلئے تازہ کی ہوئی

تھجوریں تجویز فرمائیں۔ اور وہ بیہ تھجوریں کھانے کے بعد اپنے نونمال کو گود میں لے کر گاؤں تک پیدل چلتی ہوتی گئیں۔

حضرت عامر بن سعد وايت فرمات بي كه

سمعت سعدا يقول سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول من تصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولاسحر

(یخاری مسلم ابو داوی)

(بی نے اپنے والد سعد (سعد بن ابی وقاص) سے ساکہ انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو یہ فرمائے سناکہ جس سمی نے صبح المصنے ہی جوہ تھجور کے سات والے کھا لئے۔ اس دن اس کو جادو اور زہر بھی نقضان نہ دے سکیں گے)

یہ ایک اصول بیان ہوا کہ مجور جم کو اتن توانائی میا کرست ہے کہ وہ زہروں سے بھی محفوظ ہو گیا۔ ون بھر کی فاقہ کشی کے بعد توانائی کو بحل کرور تھیں ان کو تکدرست افظار کرنے کا ارشاد ہوا۔ حضرت عاکشہ شادی سے پہلے کرور تھیں ان کو تکدرست کرنے کیلئے مجوروں پر مشمل تھا۔ کرنے کیلئے مجوروں پر مشمل تھا۔ کمور کو شید مریض کو توانائی میا کرتے ہیں۔ عام عالات بین اس شاندار علاج کے بعد بیاری 6۔4 دنوں میں ختم ہو جاتی ہے۔ وائرس دل اور دو مرے اعضاء رئیسہ پر حملہ آور نہیں ہوتا۔ ہم نے اس بیاری کے اکثر مریضوں کے لئے عام طور پر جو تھی جب پر جملہ آور نہیں ہوتا۔ ہم نے اس بیاری کے اکثر مریضوں کے لئے عام طور پر جو تھی جب پر جملہ آور نہیں ہوتا۔ ہم نے اس بیاری کے اکثر مریضوں کے لئے عام طور پر جو تھی جب پر جملہ آور نہیں ہوتا۔ ہم نے اس بیاری کے اکثر مریضوں کے لئے عام طور پر جو تھی جب پر جملہ آور نہیں ہوتا۔ ہم نے اس بیاری کے اکثر مریضوں کے لئے عام طور پر جو تھی جب پر جملہ آور نہیں ہوتا۔ ہم نے اس بیاری کے اکثر مریضوں کے لئے عام طور پر جو تھی جب پر کیا ہے وہ بیش ہے۔

1- دن میں تین موار مرتبہ المطنے پانی میں بروا چی شدر۔ 2- نمار منہ جو کا دلیا مشد ڈال بر اور 5-4 مجوریں۔

80 گرام

10 گرام

5 گرام

(بیہ مکمل اور مقوی ناشتہ ہے)

3- قبط شيرس

حب الرشاد

کاسی کے پیتے

میتھی کے پیج

ان کو ملا کر پیس کر ایک چھوٹا چیچہ صبح شام کھاتے کے بعد۔

4- سوتے وقت برا جمجیہ زینون کا تیل ' اٹلی کا بنا ہوا۔

اس کے ساتھ وٹائین B کی گولیاں بھی دی جاسکتی ہیں۔ نسخہ میں میتھی کے بیج شامل ہوں تو زینون کے تیل کی خاص ضرورت نہیں رہتی۔ مرض شدید ہو تو پھر تیل ضروری

خوراک میں چکنی کھٹی چیزوں سے پر بیز کیا جائے۔ قیمہ سیخی اسمرو کھائے جا

قسط شیری والا مرکب اگر فیاری کی ابتدا سے شروع کر دیا جائے تو جراحیم کش اددید کی ضرورت بھی محسوس نمیں ہوتی۔ اگر یہ نسخہ در سے شروع کیا جائے تو جراہیم تحش اوديد كالمعمولي اضافه مناسب ربتناسي

شد کے چھتے کے بیروزہ کے کیبیول PROPOLIS اگر میسر آ جائیں تو پھر کسی اور دوانی کی ضرورت نہیں رہتی۔

ایک ٹیکر روزانہ لی لیا PEKING ROYAL JELLY کا ایک ٹیکر روزانہ لی لیا

# کن پیڑے

# MUMPS EPIDEMIC PAROTITIS

ورمیانی عرکے بچوں میں ایک وبائی بیماری بھیلتی ہے جس میں بچوں کے کان کے ارد گرد ورم آ جاتا ہے۔ سکول میں ایک بیچ کو یہ تکلیف ہو جائے تو چند ونوں میں اکثر بیچ لیبیٹ میں آ جاتے ہیں۔ اگرچہ یہ کسی بھی موسم میں ہو شکتی ہے لیکن نیادہ تر سردی اور بہار کے دنوں میں ہوتی ہے۔ منہ میں لعاب پیدا کرنے والی غدودوں میں سردی اور بہار کے دنوں میں ہوتی ہے۔ منہ میں لعاب پیدا کرنے والی غدودوں میں مستوں میں واقع ہے۔ کن پیڑوں کا وائرس MYXOVIRUS جب کی تذریست نیک سائس کی تالیوں میں واقع ہے۔ کن پیڑوں کا وائرس MYXOVIRUS جب کی تکررست نیک مائس کی تالیوں میں وائل ہوتا ہے تو وہ چل بچر کر اس غدود میں آ کر اس میں سوزش پیدا کرتا ہے۔

کن پیڑے MYXOVIRUS کی بروات PAROTID GLAND کی سوزش ہے۔ یہ مریض کے قریب جائے کے 3 - 2 ہفتوں کے بعد یا تقریباً 18 ونوں میں ہو جاتے ہے 3 - 2 ہفتوں کے بعد یا تقریباً 18 ونوں میں ہو جاتی ہے۔ ایک وفت میں ایک ہی کلینڈ زو میں آتا ہے۔ لیکن وو سرا اس کے ساتھ ہی یا کچھ دنوں کے بعد متورم ہو سکتا ہے اور اس طرح چرے پر گھوڑھے کے نعل کی شکل یا پچھ دنوں کے بعد متورم ہو سکتا ہے اور اس طرح چرے پر گھوڑھے کے نعل کی شکل

کی ایک سوجن نمووار ہوتی ہے جو ایک کان سے دو سرے تک محوری کے رائے چلی ہوتی ہے۔ مال کے مال جاتی ہے۔ مال کے دودھ میں اس بیماری کے ظاف قوت مرافعت ہوتی ہے اس لئے مال کا دودھ بینے والے بچوں کو چھ ماہ کی عمر تک کن پیڑے نہیں نکلتے۔ یہ بالکل اس طرح ہے جیسے کہ ان بچوں کو وہ ماہ کی عمر تک خسرہ نہیں ہوتا۔

آلات تغن کی دو سری بیاریوں کی طرح یہ بھی مریف کے منہ سے نکلنے والے جرافیم کے ذریعہ Droplet Infection کی صورت میں ہوتے ہیں۔ مریف کو دو سروں سے علیحدہ رکھا جائے یا تذرست بچے جریف کے قریب نہ آئیں تو ان کو کن بیڑے جس ہوتے 'لین بیار بچ کو تلاش کرنا بھی جوئے شیر لانے کے مترادف ہے۔ بیاری کی علامات وائرس کے جسم میں وافل ہونے کے 21 - 16 دن بعد طاہر ہوتی ہیں۔ اس عرصہ میں مریف اچھا بھلا نظر آتا ہے اور اس سے کسی خطرہ کی علامت فاہر خبیں ہوتی۔ اس طویل عرصہ میں 10 دن بعد مریض کے تھوک اور سائس سے فاہر خبیں ہوتی۔ اس طویل عرصہ میں 10 دن بعد مریض کے تھوک اور سائس سے دائرس نکلنے لگ جاتے ہیں۔ بید وہ مرحلہ ہے جب مریض کے تھوک اور سائس سے دائرس نکلنے لگ جاتے ہیں۔ بید وہ مرحلہ ہے جب مریض دو سروں کے لئے خطرے کا وائرس نکلنے لگ جاتے ہیں۔ بید وہ مرحلہ ہے جب مریض وہ سروں کے لئے خطرے کا باوجود وہ سرون میں بیاری بھیلانے لگا ہے۔

ایک بے کو چھ سال کی عربین کن پیڑے لیکے۔ ان کو ہمجھایا گیا کہ مربیق کے قریب سائس لینے ہے یہ بھاری دو سروں کو بھی ہو سکتی ہے۔ اس کے وہ اپنے بمن بھائیوں اور دو سرے عزیزوں کے قریب نہ جائے اور اپنے برش (گلاس بالہ جی اور پایٹ) علیمدہ رکھے۔

ی بیان کے مجمعیلاؤ کے طریقہ سے واقف ہونے کے بعد اٹی والدہ سے
کے کرکھر کے ہر قرر کے مند کے قریب جاکر زور زور سے سانس کے اور
اس طرح اس کے دور رہنے والوں عزروں سمیت خاندان کے گیارہ افراد

عام طور پر بیہ 5 - 4 مال کی عمر میں ہوتے ہیں الیکن بیہ کسی بھی عمر میں ہو سکتے ہیں الیکن بیہ کسی بھی عمر میں ہو سکتے ہیں الیکن زندگی میں صرف ایک مرتبہ ہوتے ہیں۔ جس کو ایک دفعہ نکل آئیں وہ عام حالات میں آئندہ بوری زندگی کے لئے محفوظ ہو جاتا ہے۔

#### علامات

کان کے یئے دیانے اور چبانے پر ورد محسوس ہوتا ہے۔ منہ کھولئے پر ورد محسوس ہوتا ہے۔ منہ کھولئے پر ورد محسوس ہوتا ہے۔ منہ کے اندر چند ایک سمرخ والے نظر آتے ہیں۔ متاثرہ گلینڈ کان کے سامنے واقع ہوتا ہے۔ اس میں ورم آتا ہے تو معلوم ہوتا ہے کہ کان کے ارد گرد سوجن کا دائرہ بن گیا ہے۔ بیاری ظاہر ہونے کے 3 دن کے اندر گلینڈ پوری طرح ورم کر جاتا ہے۔ بیاری کا حملہ آگر شدید ہو تو منہ کے اندر کے گلینڈ نبان کے یئے اور تھوڑی کے یئے ہی ورم آباتا ہے۔ آگر بیاری آیک وقت میں دونوں گلینڈوں کو زد سیس لے تو چرے پر کھوڑے کی تعنل کی ورم نظر آتی ہے۔ آگر او قات آیک بی گلینڈ زد میں آتا ہے۔ البتہ اس کے ٹھیک ہونے کے بعد ورم دو سمری طرف کے گلینڈ کی طرف بینے جاتا ہے۔

ورم کے ساتھ ہاکا بخار ہو جا آ ہے۔ لگلے میں مشکل پیش آتی ہے۔ تکلیف زیادہ ہو تو چبانا بھی تکلیف دہ ہوتا ہے۔ پورا چرا سوج جا آ ہے۔ اندر گلا یک جا آئے اور مریض خاصی الدیت میں ہوتا ہے۔ بیاری کی شدت میں کھانا کھانے کی مشکل کی وجہ سے اضافہ ہوتا رہتا ہے۔ یکی لڑکول میں بیاری فوطوں کو بھی متاثر کر دہی ہے۔ ان میں ایک طرف یا دونوں اطراف میں درد ہوتا ہے۔ ورم آ جا آتا ہے اور بچ کیلئے چلنا میں ایک طرف یا دونوں اطراف میں درد ہوتا ہے۔ ورم آ جا آتا ہے اور بچ کیلئے چلنا میں ایک طرف یا دونوں اطراف میں درد ہوتا ہے۔ ورم آ جا آتا ہے اور بیکے کیلئے جاتا ہے۔ اور میں بینوں میں بینوں میں جی دائی سے ساتھ بینوں میں جی دائی کے ساتھ بینوں میں درد ہوتا ہے۔ ان دوبوں میں جی دائی کے ساتھ بینوں میں جی دائی کے ساتھ بینوں میں درد ہوتا ہے۔ ان دوبوں بینوں میں جی دائی کے ساتھ بینوں میں جی دائی کے ساتھ بینوں میں جی دائی کے ساتھ بینوں میں درد ہوتا ہے۔ ان دوبوں میں جی دائی کے ساتھ بینوں میں درد ہوتا ہے۔ ان کے ساتھ بینوں میں درد ہوتا ہے۔ ان کی دوبوں میں درد ہوتا ہے۔ ان کی دوبوں میں درد ہوتا ہے۔ ان کی درد ہوتا ہے۔ ان کی دوبوں میں درد ہوتا ہے۔ ان کی درد ہوتا ہے۔ درد ہوتا ہے۔ ان کی درد ہوتا ہے۔ ان کی درد ہوتا ہے۔ درد ہوتا

جاتا ہے۔ چوتکہ ان کو باہر سے دیکھا نہیں جا سکتا اس لئے بی پہیٹ ورد کی شکایت کرتی ہے۔

بیاری کا حملہ 4 - 3 روز سے زیادہ نہیں رہتا۔ گر اس عرصہ میں دماغ کی جملیوں میں سوزش سے مرگی کی طرح کے دور سے پر سکتے ہیں یا سریس پائی پر جاتا ہے۔

میں سوزش سے مرگی کی طرح کے بعد کئی بچوں کو بیشاب میں شکر آنے گئی ہے۔ کیونکہ وائرس نے Pancreatic gland کو بھی متاثر کیا۔ نیچ بسرے ہوتے بھی دیکھ گئے ہیں۔ جن بچوں کے فوطوں میں ورم آئی ہے ان کے بارے میں اب تک بیہ خیال رہا ہیں۔ جن بچوں کے فوطوں میں ورم آئی ہے ان کے بارے میں اب تک بیہ خیال رہا ہے کہ وہ آئندہ اولاد پیدا کرنے کے قاتل نہ رہیں گے۔ جرمن ماہرین کو اس پر اعتراض ہے ان کے خیال میں اس کے اثرات مستقل نہیں ہوتے اور اگر کمی لڑک اعتراض ہے ان کے خیال میں اس کے اثرات مستقل نہیں ہوتے اور اگر کمی لڑک میں اس قسم کی کوئی کیفیت پیدا ہو جائے تو بلوغت کے بعد وہ معمولی علاج سے شررست ہو جانا ہے۔

حال ہی میں ایک صاحب کو دیکھا گیا۔ کن پیڑوں کے بعد ان کی زبان بند ہو چکی ہے۔ اور اولاد پیرا شیں کرسکتے۔ دس سلل سے زیر علاج ہیں۔ محر برکار۔

بحاو

کن پیڑوں سے بچاؤ کیلئے ایک نهایت مفید اور عمدہ ویکسین بازار میں دستیاب ہے۔ اس کا ٹیکہ بچے کو اگر ایک سال کی عمر میں لگا دیا جائے تو وہ کافی عرصہ کیلئے محفوظ موجاتا ہے۔

موجاتا ہے۔

یازار میں ایسے فیے بھی سلتے ہیں ہو ایک وقت میں تین بیاریوں کے ظاف موٹر ہوتے ہیں چینے کہ MMR کا ٹیکہ بیک وقت ضرو کن بیڑوں اور مرخ باد

(MEASLES - MUMPS - RUBELLA) کے فلائٹ مفیر ہے۔

بعض ماہرین کو کن پیڑوں سے بچاؤ کا ٹیکہ لگانے پر اعتراض ہے۔ ان کا کمنا ہے کہ شیکے سے حاصل ہونے والی مدافعت کا عرصہ متعین نہیں۔ جب اس کا اثر ختم ہوگا تو مریض بچین سے نکل کر بلوغت میں واخل ہوگا۔ اگر اس عمر میں کن پیڑے تکلیں تو وہ زیادہ خطرناک ہوگئے ہیں۔ جبکہ بچین میں زیادہ خطرناک نہیں ہوتے۔ اس لئے ہر بی کے دید آسان می بیاری بچین ہی ہو جائے تو زیادہ اچھا ہے۔

یہ فیکہ حاملہ عورتوں۔ دائم الریض بچوں اور CORTISONE کے مرکبات کھانے والے بچوں کو نہ لگایا جائے۔

علاج

کن پیڑوں کا جملہ آگر زیادہ شدید نہ ہو تو کوئی خاص علاج نہیں کیا جاتا۔ درد آگر زیادہ ہو نو اسپرین ' پونٹان ' ڈسپرین میں سے کوئی دوائی دی جاسکتی ہے۔

لاہور کے بھانی دروازہ کے اندر یاموں بھانے کا کنوال بڑا مشہور تھا۔ لوگ بیار بچوں کو اس کنوئیں پر لے کر جائے تھے اور ورم والی جگہ پر کنوئیں کی ملی ملی مٹی کا لیپ کر وسیتے تھے۔ سوزش کی تبیش میں معندے کیجڑ سے کی آ جاتی تھی۔ یہ کمال تو کسی بھی کنوئیں کی مٹی سے کیا جا سکتا ہے۔

بچوں کو برتن بنانے والے کمہاروں کے پاس بھی لیجایا جاتا ہے۔ وہ مٹی کوٹے والی تقالی اس کے گل پر پھیرتے ہیں۔

میرے سکول کے راستہ میں آیا۔ کمہار کیے برش بنایا کرتا تھا۔ اس کا سارا کاروبار سڑک پر تھا۔ کی دفعہ و یکھا کمیا کہ لوگ اس کے باس کن پیڑول والے بچوں کو تھا کی دفعہ و یکھا کمیا کہ لوگ اس کے باس کن پیڑول والے بچوں کو تھا کی بھروائے کے لئے لئے کے کر ایسے کمیار ان پر لکڑی

من من شن من المحد يراسط وم من المحل أربا اور نباز كا سوا رويبيه وصول كر ليتا

کن پیڑول کا علاج کممار کیلئے خاصا منافع بخش کاردبار تھا۔ آگرچہ یہ علاج مفید نہ تھا۔ منہ کے اندر کی سوجن اور مطلے کی خرابی کیلئے Glycerine Thymol لگائی ۔ قام منہ کے اندر کی سوجن اور مطلے کی خرابی کیلئے 5000 : 1 طافت کے بوٹا تھیم پر میکسٹ سے کلیاں کی جائیں۔ ورم بربر جاسکتی ہے۔ یکر آپ ان چیڑوں کا بازار میں وستیاب بونا بھی ممکن شین رہا۔ بونا بھی ممکن شین رہا۔

CLINORIL - CHYMORAL - DANZEM - TAM TUM

کی گولیاں ملتی ہیں۔ یہ حفید رہتی ہیں۔ حمر مصکل یہ ہے کہ جنتی در میں ان کا اثر ہو تا ہے۔ البتہ ناری اگر میں ان کا اثر ہو تا ہے۔ البتہ ناری اگر میسل سمی ہو اور فوطوں۔ مبیش یا لعاب پر اثر انداز ہو رہی ہو تو این کا استعمال مفید ہو سکتا ہے۔ مبیش یا لعاب پر اثر انداز ہو رہی ہو تو این کا استعمال مفید ہو سکتا ہے۔

جب فوطوں پر ورم الم جائے تو ان کو چوٹ اور طبے جلنے کی تکلیف سے بچائے کے ساتھ کو وطوں پر ورم اگر کے بیٹے کو وطول پر وطول دیں۔ جس میں روئی مجی رکھی ہو۔ درد اگر انگلف دہ ہو تہ برف کوٹ کر فرطول پر ارد گرد رکھی جائے۔ یا بلاسکل کر برد کی تھیلی میں برف مجر کر دہاں رکھی جائے۔ عادی شدید ہونے کی صورت میں ڈاکٹر Cortisone کی آیک کولی دان میں چار مرشہ تجویز کرتے ہیں۔ جار دان کولیاں دینے کی بجائے گی آیک کولی دان میں چار مرشہ تجویز کرتے ہیں۔ جار دان کولیاں دینے کی بجائے میں ماہر الرکھر کے انگرانے انتہوں انتہا ہے کی ماہر الرکھر کے انتہا کو انتہا ہے کی ماہر الرکھر کے انتہا کو انتہا ہے کی ماہر الرکھر کے انتہا کو انتہا ہوئے۔

ضائع نہ کئے جائیں۔

### طب نبوی

نی صلی اللہ علیہ وسلم نے متعدی ہاریوں کے مریضوں سے بات کرتے وقت ایک سے ڈیڑھ میٹر کا فاصلہ رکھنے کی ہدایت فرمائی ہے۔ انہوں نے مریضوں کو کھانسنے اور چھینکنے کے دوران منہ کے آگے کپڑا یا ہاتھ رکھنے کا تھم دیا ہے۔ ان ہدایات کی پیروی کی جائے تو کن پیڑوں کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔

مریض کی قوت مدافعت بردھا کر بیاری کے پھیلاؤ کو روکنے کیلئے شمد بالیا جائے۔ منہ میں درد اور ورم کیلئے یہ لوش استعال کیا جائے۔

يمونا ي

برگ مندی 2 برے عجم

صعتر قاری ایک برا چی

ایک لیٹر

ان کو باغی منت ابال کر چیان لیں۔ صح عشام اس کی کلیاں یا غرارے کے جائیں۔
شد کی مکھی کے بعد سے نکلنے والا بیروزہ جرافیم کش ہے۔ و نمارک بیں کے مح تجمیع تجریات کے مطابق میہ خسرہ کے وائرس پر بھی اثر انداز ہے۔ یہ بیروزہ یا عام باغبانوں کی اسطلاح میں چھنے کا جالا کن پیڑوں کا مفید علاج ہے۔ اس کی چنے کے والے کے برابر محلال میں جھنے کا جالا کن پیڑوں کا مفید علاج ہے۔ اس کی چنے کے والے کے برابر محل بنا کر بینے کو روزانہ کھلائی جائے۔ ورنہ جرمنی اور امریکہ بیل ہے جوہر PROPOLIS کے نام سے ملتا ہے۔

باری آگر برم جائے تو مریش کو بیر دوائی دی جائے۔

قبط شیرین 85 گرام رگ مندی 10 گرام کاسی کے نظ 5 گرام ان آکو چین کر آیک چھوٹا کچیو نعظ شہام گانے کے آبدر۔ پچون کو دوائی کی مقدار ان کی عمر کے مطابق کم کر دی جائے۔ یا شہد میں ملا کر چٹا دی جائے۔

# نزلنه - زکام

#### خشام

#### COMMON COLD (CORYZA)

زکام ایک عام ہونے والی متعدی بیماری ہے جو ہر ملک ہر عمر اور ہر آپ و ہوا بیں ہوتی ہے۔ اس کی اہم ترین علامت ناک کا مسلسل بہنا اور پھر برتر ہو جانا ہے۔
کتے ہیں کہ زکام کے پکنے میں تین دن 'بنے میں تین دن اور خشک ہوئے میں تین دن کتے ہیں اور پول زکام کا ایک عام مریض 10-9 دن تک اذبت کا شکار رہتا ہے۔
کلتے ہیں اور پول زکام کا ایک عام مریض 10-9 دن تک اذبت کا شکار رہتا ہے۔
زکام بذات خود بیماری نہیں بلکہ ناک ' کلے اور سانس کی نالیوں کے باللائی حصوں کی سوزش ہے جو وائرس کی وجہ سے ہوتی ہے۔ ناک کی دوسری بیماریوں اور الرجی سے بھی زکام یا اس فتم کی علامات ہو سکتی ہیں۔

عام طور پر خیال کیا جاتا ہے کہ سردی میں باہر نکلے، سردی میں علیا کہڑے پہنے یا دیاوہ محتلہ میں جانے سے دکام نہو جاتا ہے۔ یہ سارے مفروضے علا ہیں۔ برفانی پراڑوں، قطب ثالی، سائیریا اور ماؤنٹ ابورسٹ پر جانے والے سیاحوں کو زکام نہیں ہونگ ان کی الگفیاں نئے بستہ ہو کر محل سڑ سختی ہیں، لیکن ذکام نہیں ہونگ اس لئے سردی کی شدت یا محتلی ہواؤں کو ذکام کا باعث قرار شین دیا جاسکتا۔ برفانی علاقوں میں سے جی فرار شین دیا جاسکتا۔ برفانی علاقوں میں سے جی بین تو ان کو ذکام ہو جاتا ہے۔ اس کے امریکہ میں مواد ہو جب شری آبادیوں میں سے جی بین تو ان کو ذکام ہو جاتا ہے۔ امریکہ میرطانیہ اور جرمنی میں ایسے جی تھی مراز موجود ہیں جو کئی سالوں سے مرف ذکام کے بارے میں شختیات کر رہے ہیں۔ ان کا خیال ہے کہ دیت کوئی محق مرف ذکام کے بارے میں شختیات کر رہے ہیں۔ ان کا خیال ہے کہ دیت کوئی محق میں مرف ذکام کے بارے میں شختیات کر رہے ہیں۔ ان کا خیال ہے کہ دیت کوئی ہو چکا ہو

اور وہ اس مرم مرے سے نکل کر جب سی مرد جھے میں جاتا ہے تو ناک کی جھلیاں مرم ہو کر محندی ہوتی ہیں۔ ایسے میں وہ وائرس کے حملہ سے بچاؤ کی صلاحیت سے محروم ہوتی ہیں اور آگر ان کو اس مرحلہ پر کہیں سے وائرس میسر آ جائے تو زکام ہو جاتا ہے۔

ایک دوست کو ذیابطیس کی تکلیف ہے جس کی وجہ سے ان کو رات میں بیبناب کے لئے الحفا پڑتا ہے۔ انہوں نے آجکل ہی بتایا کہ وہ جب کرم بسترے لکل کر عسل خانے جاتے اور واپس آتے ہیں تو کمرے میں آنے کی کر عشل مانے جاتے اور واپس آتے ہیں تو کمرے میں آنے گئی ہیں۔
اکٹر او قات 3 - 2 چینکوں کے بعد بات ختم ہو جاتی ہے۔
اکٹر او قات 3 - 2 چینکوں کے بعد بات ختم ہو جاتی ہے۔
ایر صاحب بسترے لکل کر جب عسل خانے جاتے ہیں تو ان کا کسی اور فرد سے

رابطہ نمیں ہوتا۔ اس لئے یہ ناک میں درجہ حرارت کی کی سے پیدا ہوتے والی خراش کو دوجار چھینکوں میں نبط کر فارغ ہو جاتے ہیں۔ راستہ میں زکام کا کوئی مریض مل جائے تو یہ ذکام میں جتال ہو جائیں۔

ایک امریکی جائزہ کے مطابق ملک کی پوری آبادی میں سے نصف لوگوں کو سردی بیل کم ا فریکم ایک مرجبہ زکام ضروری ہوتا ہے۔ جبکہ محربی کے موسم میں 20 فیصدی آبادی کا متاثر ہوتا ایک اہم مشاہرہ ہے۔

ن کام دنیا کی عام ترین بیاری ہے۔ گرم اور اسطوائی مکوں میں رہنے والے سردی سے موت این ماری کا زیادہ شکار ہوئے ہیں۔ معنی اداروں میں ایک سردے کے مطابق مرکز کارین شال میں تقریبا 5 دن زکام کی دجہ ہے کام کا دائر کرتا ہے۔ ایک امریکی سروے کے شعابی میں تقریبا 5 دن زکام کی دجہ ہے کام کا دائر کرتا ہے۔ ایک امریکی سروے کے شعابی بیان فراد میں ہے ہر محض ہر سال میں 67 دن زکام کی بیاری میں گراڑ تا ہے۔ ایک میں دیاری میں تاری زیادہ شریب کے ایک افراد ہوتی ہے۔ ایک کی ایک کراڑ تا ہے۔ ایک میں ایک کراڑ تا ہے۔ ایک میں ایک میں تاری زیادہ شریب کے ایک اندواز ہوتی ہے۔ ایک کے

آگر کسی آیک بچے کو زکام ہو جائے تو آہستہ آہستہ پورا سکول لیبیف میں آجاتا ہے۔ آیک علاقہ میں جائزہ لیا گیا تو پوری آبادی میں ہر بچے نے ہر سلل میں 5.65 دن ناخہ کیا۔ کیونکہ سردی جسم میں رکاوٹ اور دو سرول کو محفوظ رکھنے کے لئے بچوں نے استے دن پر سائی سے ناغہ کیایا ان کو ایبا کرنے پر مجبور کیا گیا۔

زکام وائرس سے ہو تا ہے۔ وائرس سے ہونے والی بیاریوں کی براتی بیل اچھاتی کا پہلویہ ہے کہ ان بیل سے اکثر زندگی بیل ایک بار ہوتی ہیں۔ جیسے کہ خسرہ کن پیڑے اگر ایک مرتبہ ہو جائیں تو دوبارہ نہیں ہوتے ' لیکن زکام وہ خبیث بیاری ہے جو زندگی بھر ہوتی رہتی ہے اور جسم میں اس کے خلاف قوت مدافعت پیدا نہیں ہوتی۔ ایک دوست دوپر کے کھانے کے بعد قبلولہ کرنے لیٹ گئے۔ وہ ساڑھے چار بجے سہ پہر کو بیدار ہوئے۔ ہاتھ منہ دھونے کے دوران چھینکیں ساڑھے چار بجے سہ پہر کو بیدار ہوئے۔ ہاتھ منہ دھونے کے دوران چھینکیں آئیں اور زکام کا باتاعدہ تملہ ہو گیا۔ پانچ روز کی شدید علالت کے بعد شفا باتی۔ ابھی کردری رفع نہیں ہوئی تھی کہ چھ دن بعد دو سرا حملہ ہو گیا۔ پانچ ۔ ابھی کردری رفع نہیں ہوئی تھی کہ چھ دن بعد دو سرا حملہ ہو گیا۔ پانچ۔ بید قدرے مختمر تھا لیکن ان کا برا حال کر گیا۔

علامات

ہے۔ چینکیں آتی ہیں۔ خیک کھانی اور ناک میں بننے والے پانی کے ساتھ آتھوں میں بھی سرخی اور نمی رہتی ہے۔

زکام بنیادی طور پر ناک اور کلے کی جملیوں کی سوزش ہے۔ جملیاں دیکھتے ہیں مرخ۔ متورم نظر آتی ہیں۔ ان سے احاب خارج ہوتے ہیں۔ ورم اور سوزش کی وجہ سے کھانی اور چھینکیں آتی ہیں۔ ناک سے پانی بہتا ہے۔ پھریہ برند ہو جاتا ہے۔ ناک بند ہونے کی وجہ سے اس راستے سے سانس لینا ممکن نہیں رہتا۔ مریض جب منہ سے سانس لینا ممکن نہیں رہتا۔ مریض جب منہ سے سانس لیتا ہے تو گلے میں خراش برحتی ہے۔ سانس لینے میں مشکل پردتی ہے اور تکلیف میں افراج جسم میں وردیں ہوتی ہیں اور بھوک اڑ جاتی ہے۔

چینک اور کھانی کے ذریعے مریض کے گلے اور سانس کی نالیوں سے نگلنے والے وائرس آس پاس میں جیل کر قریب آنے والوں کو اپنی لیبیٹ میں لے لیتے ہیں۔ گلے وائرس آس پاس میں جیل کر قریب آنے والوں کو اپنی لیبیٹ میں لے لیتے ہیں۔ گلے اور ناک کا ورم کانوں اور Sinuses کو بھی متاثر کر کے ان میں سوزش پیدا کر دیتا ہے۔ جسمانی علامات زیادہ نہیں ہوتیں۔

یوروپ بین ذکام کو Flu کے بیں۔ ملائکہ زکام کا وائرس انفلو کنوا سے موت ہو ہے۔ انفوا کنوا پورے جم کے علاوہ پھیپھڑوں کو متاثر کرتا ہے۔ اس سے موت ہو سکتی ہے۔ زکام خطرناک نہیں ہوتا۔ یہ صرف تکلیف دیتا ہے۔ کام کاج کی ملاحیت کو متاثر کرتا۔ پریشان کرتا اور اپنے وقت پر چلا جاتا ہے لیکن یہ ممکن ہے کہ زکام کی وجہ متاثر کرتا۔ پریشان کرتا اور اپنے وقت پر چلا جاتا ہے لیکن یہ ممکن ہے کہ زکام کی وجہ سے جملیاں بین آنے والی سوزش سے جرافیم کی کوئی اور حم فائدہ اٹھا کر اسے کمی خطرناک بیاری بین ترین کر دے۔ ایسا ہونا اس لئے بھی ممکن ہے کہ مریض کی خطرناک بیاری بین ترین کر دے۔ ایسا ہونا اس لئے بھی ممکن ہے کہ مریض کی معلون بین تکلیف ہے۔ قرت مرافعت بین کی اور بیزادی کی وجہ سے بھوک اڑ جاتی معلون بین تکلیف ہے۔ قرت مرافعت بین کی اور بیزادی کی وجہ سے بھوک اڑ جاتی ہی مردیتی ہے۔ اس

ی دو چار محرتبہ کا زیام اگر ہر مرتبہ میں بیجیدگیاں لے کر آئے تو لوگوں کا جینا دو بھر ہو جائے۔ بہتے ناک کو بار بار صاف کرنے سے چرے کی کھال جیل جاتی ہے۔ منہ کا مزا خراب۔ بھوک غائب ہونے کے ساتھ بھی بھی نگنے میں تکلیف ہوتی ہے۔ جب کوئی چیز کے سے گررتی ہے تو کھائی شروع ہو جاتی ہے۔ ناک میں رکاوٹ اور حلق میں سوزش کی وجہ سے گررتی ہے تو کھائی شروع ہو جاتی ہے۔ ناک میں رکاوٹ اور صلق میں سوزش کی وجہ سے آواز بدل جاتی ہے۔ یہ کیفیت 10 - 8 روز جاری رہتی ہے۔

آ تکھول علی سرتی ورم اور بانی بنے کی دجہ سے بیزاری میں مزید اضافہ ہو یا ہے۔ اکثر لوگوں کو دیکھا گیا ہے کہ دہ اپنی جان سے بیزار ہوتے ہیں۔ کی سے بات کرنا دو بھر ہو جا تا ہے۔ زکام اگر گرمی میں ہو تو زیادہ "نکلیف ہوتی ہے۔ کیونکہ جم کے اندر تیش کی وجہ سے ٹھنڈے مشروبات کو جی جاہتا ہے جبکہ ان کو پینے سے کھانی اور زکام میں اضافہ ہوتا ہے۔

عام بطور پڑ ناک کا بہنا وہ روز میں بند ہو جاتا ہے۔ اس مرحلہ پر ناک میں رکاوٹ۔ اندر کی جملیوں پر چھلکے آ جاتے ہیں۔ چھلکوں کے آئراؤ کی وجہ سے جی چاہتا ہے کہ ان کو نکالا جائے۔ مارے ون ناک میں انگی پھیرتے رہنا بدتما گئا ہے۔ سیک انگا ہے۔ سیک میں انگی پھیرتے رہنا بدتما گئا ہے۔ سیک انگا ہے۔ سیک میں انگی پھیرتے رہنا بدتما گئا ہے۔ سیک اناک میں انگی پھیرتے رہنا بدتما گئا ہے۔ سیک اناک میں موشق ہو سکتی ہو سکتی ہے۔

بیاری کے دس وان گزرتے کے بعد مربین جسمانی طور پر بے طال ہو جاتا ہے۔
طبی نظفہ نظر سے مربین کو بیاری کا پورا عرصہ کرم بستر میں ہواوار کرے میں گزارہ المحاسبة لیکن زندگی کی ذمہ واربوں کا کیا بیجے کہ ان سے بھی مقر شین ہو تا بچوں نے سکول جانا ہے۔ چھٹیاں کرین مے تو کی مضمون سمجھ بیل نہ آسکین کے طاذ مول کو لی چھٹیاں وینا مالکوں کا وستور شین۔ کاروبار اپنا ہو رق گزان کی غیر حامری سائل کا باعث بھٹیاں وینا مالکوں کا وستور شین۔ کاروبار اپنا ہو رق گزان کی غیر حامری سائل کا باعث بنتی ہے۔ اس لئے مربین کی کمر بسترے ساتھ لگنے میں سین آتی ۔ وہ اپنی مجبور بیان کی تجور بیان کی تھور بیان کی تور بیان کی تحرور بیان کی تور بیان کی تور بیان کی تھور بیان کی تحرور بیان کی تاریخ کیا۔

طرف بھاگتا ہے تو تکلیف میں اضافہ کے ساتھ دو سرول کو بھار کرتا چلا جاتا ہے۔ ذکام کے بارے میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک نمایت ہی دلجیپ بنیاد عطا قرمائی ہے۔

حضرت عائشہ صدیقة روایت فرماتی بین کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔
فاذا هاج سلط اللّه تعالٰی علیه الزکام فلا تداو واله

(متدرک الحام)

و یکی میں بھی روایت حضرت جریز سے ہے۔ (جب اللہ تعالیٰ کوڑھ کے کسی مریض پر مہریان ہوتا اور اسے شفا دینے کا ارادہ کرتا ہے تو اسے زکام ہو جاتا ہے اور اس کا علاج نہ کیا جائے)

اس حدیث کے مطابق ذکام کا ہونا تندرستی کی بشارت ہے یا دو سرے الفاظ میں مریض کی بشارت ہے یا دو سرے الفاظ میں مریض کو ذکام سے بید معلوم ہو جاتا ہے کہ وہ اب تندرست ہو جانے کو ہے۔

زکام سے بچاؤ

ذکام سے بچاؤ کا کوئی طریقہ موجود نہیں۔ پرانے ڈاکٹر مریض کی ناک سے نکلنے والے مواد کو لیبارٹری بھیج کر اس سے دیمیین بنوا کر مریضوں کو فیکے لگایا کرتے تھے ہے۔ کھنے مواد کو لیبارٹری بھیج کر اس سے دیمیین بنوا کر مریضوں کو فیکے لگایا کرتے تھے گئیا کرتے تھے۔ بم نے کئی کو ان فیکوں کے بعد شررست ہوتے فیل دیکھا۔
فیل دیکھا۔

یوروپ میں زکام سے بچنے اور علاج کے لئے وٹا مین دن ، کو بردی شہرت حاصل ہے۔ کہتے میں کید موسم اسرما میں منگزے کا جوس مرم کر کے پینے سے زکام محملہ ہو جاتا ہے۔ ایسے باقاعدہ پینے والے کو زکام نہیں ہو آ۔

امريك عن تن ادار بي برطانيه اور جرمني عن ايك ايك طبي اداره بيجيله بياس

سالوں سے صرف زکام کے علاج اور بچاؤ کے طریقوں پر تحقیقاتی کام کر رہے ہیں۔ بدفتمتی رہے ہے کہ ان میں سے کوئی ایک بھی زکام سے بچاؤ یا علاج کا کوئی قائل اعماد طریقہ بتانے کے قائل نہیں ہوا۔

زكام سے بچاؤ كيلئ طبيب اعظم نے يہ زبروست تركيب عطا فرائى ہے۔
حضرت ابو ہريرة روايت كرتے ہيں كہ ني صلى الله عليه وسلم نے فرايا۔
غسل القد مين بالماء البارد بعد الخروج من الحمام امان من الصداع۔

(اپولیم)

عنسل کرنے کے بعد جمام سے نکلنے کے بعد اپنے وونوں پیرول کو محندے بانی سے وحونا زکام سے محفوظ رکھتا ہے)

صداع کے لفظی معنی سرورو ہیں لیکن عام بول جال بیں صداع سے مراد سرورو اور ذکام لیا جاتا ہے۔ یہ طریقتہ ذکام ہیں بھی مفید ہے۔

کی متعدی بہاریاں ناک کے ذرابعہ مجیلتی ہیں۔ ان سب سے بیجاؤ کے طریقے کیساں ہیں۔ چونکہ یہ مریبن کی سائس سے مجیلتی ہیں۔ اس لئے سائس کی ہوا سے دور رہنا ایک بینی بیجاؤ ہے۔

حضرت عبدالله بن الى اوفي روايت كرت بي كه في صلى الله عليه وسلم في الله عليه وسلم في الله عليه وسلم في الله عليه الله عليه وسلم في الله وسلم في الله عليه وسلم في الله وسلم و

كلم المجذوم وبنيك وبينه قدر رمح او رمحين. (ابن الني الوقيم)

(جب تم کی کوومی سے بات کرو تو اسے اور اس کے ورمیان 2-1 ٹیرے رایر فاصلہ موجود رہے)

کوڑھ کے جرافیم بھی ناک کے راستے واقل ہوتے ہیں۔ اس لئے بچاد کی یہ ترکیب Droplet infection سے ہونے والی تمام بیاریوں سے کے کیے میساں کار آر میں اور آج ونیا بھرکے سائنس وان اس اصول پر عمل بیرا ہیں۔

سركار دو عالم كى باركاه سے بماريوں سے بچاؤكا ايك اور كار آمر طريقة حضرت عائشہ صديقة مورت عائشہ صديقة رسول الله ملى الله عليه وسلم سے يول روايت فرماتى بيں۔ مديقة رسول الله ملى الله عليه وسلم سے يول روايت فرماتى بيں۔ نبات الشعر فى الانف امان من الحذام

(مند ابو يعلى طيالي)

(ناک کے اندر کے بال کوڑھ سے بچاتے ہیں)

جب جرائیم سائس کے ذریعہ ناک میں داخل ہوتے ہیں تو ان کی پہم مقدار بالوں سے گل سکتی ہے مقدار بالوں سے لگ سکتی ہے یا ان کی کارکردگی کا کوئی اور طریقہ ہوگا جس کو ہم اہمی نہیں جانے۔ وہ لوگ جو تاک کے اندر کے بال کواتے ہیں ان کو بیاریاں ہونے کا اندیشہ دو سروں کی شبت زیادہ ہو تا ہے۔

ذکام سے بچاؤ اور علاج کے بارے میں وٹامین "C" کا بردا شہرہ رہا ہے۔ مگر اب یہ بیتان کی مخداب یہ بیتان کی مخدات میں مقترب کے جوس کو مرم کرکے پینے کا بردا مراج دواج رہا ہے۔ اور ب

پاکستان میں عمن مجی بادام روغن باداموں کی سردائی کو لوگ زکام سے محفوظ رہے کا میں محفوظ است محفوظ رہے کہ استعال کرتے ہے کہ ایس دودھ کو موسم سرما میں بری معبولیت حاصل ہوتی

میلی کے قبل کو زکام سے بچانے امن بدی امیت رہی ہے۔ کرش الی بخوام اس کے برے معرف سے الیمن یہ قبل برفانی سندروں کی مجملیوں کے جگر کا مونا جاہئے کو فکیہ وہ جن بستہ پالیموں میں رہ کر بھی سردی سے محفوظ رہتی ہیں۔ ان کے وفاعی نظام

کے پچھ ابزا اس تیل کے ذریعہ جم میں واخل ہو کر زکام سے بچاتے ہیں۔

زکام سے بچاؤ کے جدید طریقوں کا جائزہ لینے کے بعد یہ ولچپ انکشاف ہو آ ہے

کہ طب جدید اس کو روکئے کے قابل نہیں اس کے مقابلے میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم
نے اس سے محفوظ رہنے کے متعدد ننخ عطا فرمائے ہیں۔ ان میں سے ہر نخہ مفید اور
موڑ ہے۔

علاج

زکام ایک عام بیاری ہے۔ اس کئے لوگ اس کے علاج میں اپنے طور پر کافی محنت کرتے آئے ہیں۔ عام حالات میں رید گھر میلو شنخ استعال ہوتے ہیں۔

- کرم رہت میں چنے بھون کر ان کی بھاپ لی جاتی ہے گرم گرم چنے رومال میں
   رکھ کر ان کو سونگھا جاتا ہے۔
- Egg Philip ایک مشہور نسخہ ہے۔ جس میں کرم دودہ میں کیا اندا۔ براندی اور شد ملاکر پیا جاتا ہے۔ اس نسخہ میں براندی کے مصر اثرات زیادہ ہیں۔
  اور شد ملاکر پیا جاتا ہے۔ اس نسخہ میں براندی کے مصر اثرات زیادہ ہیں۔
- ودور میں تھجوریں 'کشش عارول مغز بادام' ناربل ملا کر ایکایا جاتا ہے اس مرکب میں پینے وقت مکھن ملایا جاتا ہے۔
  - سوجی کے حلوہ میں خشخاش بھون کر کھایا جاتا ہے۔
  - و سوی سے طوہ میں پوست کا پائی ملاکر کھایا جا آ ہے۔
- ر سبز جائے کے قبوہ میں بادیان خطائی الایکی سبز کے ساتھ وار جینی ابال کر بردا مقبول مشروب ہے۔ جائے کے ساتھ وار جینی ابال کر بردا مقبول مشروب ہے۔ جائے کے ساتھ وار جینی کا رواج یوروپ بیل مجمی ہے اسے مقبول مشروب ہے۔ جائے گئیں۔ 

  Cinnamon Tea کتے ہیں۔
- و بادام و جاروں مغز و كالى مرج ملاكر محوفا جاتا ہے اس بيل دوده ملاكر فوب كرم كيا

جاتا ہے۔ مکھن کی ایک ملا کر بیہ مرکب صبح شام پیا جاتا ہے۔ بعض لوگ اس میں خشخاش بھی شام کی جاتا ہے۔ بعض لوگ اس میں خشخاش بھی شامل کر لیکتے ہیں۔

- O مسرد باكراس ميس كيلے والے جاتے ہيں۔ اسے كرم كرم كھايا جاتا ہے۔
  - O مرغ یخی ، گرم گرم پینے سے آفاقہ ہو تا ہے۔

#### جديدعلاج

بدشتی سے ابھی تک زکام کا کوئی بھی شانی علاج دریافت نمیں ہوا۔ زکام کا سبب
ایک وائرس ہے۔ اس وائرس کو مارنے والی کوئی بھی دوائی ابھی تک دریافت نمیں
ہوسکی۔ چونکہ اس کی علامات الری سے ملتی جلتی ہیں اس لئے الری کے علاج میں
استعال ہونے والی تمام ادویہ اس کے علاج میں استعال ہوتی ہیں۔ بعض دوا ساز
ادارے امیرین اور Anti Allergic ادویہ کو ملا کر یہ دعوی کرتے ہیں کہ ان کی
ادارے امیرین اور جیں۔ انمی شخول کی بدولت دہ اپنی دوائی کے ڈبہ پر

Anti Cold Tabs کا لیبل لگاتے ہیں۔ حالانکہ ان میں سے کوئی بھی دوائی زکام کا علاج نہیں کرتی ہیں۔ علاج نہیں کرتی۔ البتہ وہ علامات کو کم کرکے مریض کی انبت کو کم کرتی ہیں۔

نگام کے علاج میں زمانہ قدیم سے افیون کو ہمت اور خشخاش استعمال ہوتے آئے ہیں۔ طب دلی ہو یا ولائتی زکام کے علاج میں افیون کو ہر جگہ مقبولیت حاصل رہی ہے۔ افیون کو ہر جگہ مقبولیت حاصل رہی ہے۔ افیون رطوبتوں کو خشک کرتی اور واقع الم ہے۔ اس لئے ہر نتم کے طبیب لوگوں کو افیون کھا کر شہرت کمائے دیے۔

طب جدید کو کیمیادی امداد کی بدولت افیون کے عوض میں متعدد منفیات حاصل میں جو رطوبنوں کو خشک کرنے کے علاوہ مریض کی تکلیف کو کم کرتی میں۔ ان میں سے بین الین بھی میں کہ ان کو کھانے کے بعد مریض کا حلق خشک ہو جاتا ہے۔ اتی

بیزاری محسوس ہوتی ہے کہ وہ دوائی کھانے کی بجائے زکام کی تکلیف کو قبول کرنا زیادہ پیند کرتا ہے۔ پچھ الی ہیں جن سے مریض کو اونگھ آ جاتی ہے کیلین زکام کے باوجود این اور مرہ کا کام اطمینان سے انجام دینا کسی بھی دوائی کے بعد ممکن نہیں رہتا۔ اینا روزمرہ کا کام اطمینان سے انجام دینا کسی بھی دوائی کے بعد ممکن نہیں رہتا۔ زرام کے سلسلہ میں طب جدید میں سے ادویہ مقبول رہی ہیں۔

○ مشہور ترین نسخہ Dowers Powder ہے۔ جس میں افیون کے ست Morphine کے ساتھ دو سری دو اکیس شامل ہوتی ہیں۔ اس سفوف کا نصف سے پورا چھوٹا چچ مبح؛ شام دیا جاتا ہے۔ نیند لانے کے ساتھ یہ قابض بھی ہے۔ عالمی ادارہ صحت کی سفارش کے مطابق درد کو روکنے والی تمام دو اکیس جیسے کہ عالمی ادارہ صحت کی سفارش کے مطابق درد کو روکنے والی تمام دو اکیس جیسے کہ عالمی ادارہ صحت کی سفارش کے مرکبات وقتی آرام دیتے ہیں۔

ند ناک کو کھولنے اور بہنے کیلئے یہ دوائیں ناک میں ڈالی جاتی ہیں۔

Blissnasal - Fenox - Otrivin

Rinerge - Rino - clinil - Rynacrom - Xynosine

Vekfanoi - Vasylox

Deltarhinol - Pakabson - Probeta

الرجی کی تمام اقسام میں Cortico Steroids کا استعال فیش بن گیا ہے۔ ای مناسبت سے موخر الذکر نتین دوائیں Cortisone سے نیار ہوتی ہیں۔ ان کا زیادہ دنوں تک استعال مناسب نہیں۔

زکام کی علامات کو تم کرنے کے لئے Anti - Cold فتم کی بیہ تولیاں اور سمیدول بازار بیں ملتے اور مقبول ہیں۔

Actifed - p - Coldene - Cofcol - Cold Cuff -

Coldinac - Coldrex - Contac - Cufgo - Dosafed -

Flufed-Paramine-Rapceen-Rondec-

Sinutais Iripolon P-Tritabrol - Panadol CF-

الرجی کے عنوان سے ملنے والی تمام Anti Histaminics زکام کے علاج میں استعمال ہوتی ہیں۔

کھانی کے تمام شریت الرجی کو روکنے والی دویہ سے بنتے ہیں۔ اس لئے کھانسی کا مرشوت زکام میں دیا جاتا ہے۔

پرانے ڈاکٹر مچھلی کا تیل زیادہ پند کرتے تھے اور یہ حقیقت ہے کہ مچھلی کا تیل دکام کو روکنے اور اس کی شدت کو کم کرنے میں لاجواب تھا۔ اب اس کو لکھنا فیشن میں رہا اور نخرے ہاز مریض اس کی ہو کو ناپند کرتے ہیں اور بدقتمتی ہے کہ اسے در آمد کرنے والوں نے اس کی قیمت افسوس ناک کر دی ہے۔ 10 روپے میں ملنے والی شیشی اب 25 روپے کی ہے۔

زکام کے علاج کے سلمہ میں برانڈی کو بردی شہرت رہی ہے۔ گرم پانی میں برانڈی ملا کریا برانڈی کو گرم کر کے دینے کا رواج رہا ہے۔ برانڈی سے تکلیف میں فوری کی آجاتی ہے۔ تلاوں میں سوزش فوری کی آجاتی ہے۔ تلاوں میں سوزش کی وجہ سے دو سری بیاری میں اضافہ کا باعث ہوتی ہے۔ برانڈی چو تک جسم کی وجہ سے دو سری بیاری اور کی وجہ سے دو سری بیاری لی اور قوت مذافعت کو کم کرتی ہے۔ اس لئے برانڈی کے استعال کے بعد بیاری لی اور بیجید کیون کا امکان برجہ جاتی ہے۔

اطباء قدیم نے زکام کو زلد گرم اور زلد سرد کی قسوں میں بیان کیا ہے۔ مزلد گرم میں آئکھیں اور رضار سرخ ہوتے ہیں۔ خارج ہونے والی رطوبت کاڑھی اور تیز ہوتی ہے۔ ناک گلا اور سید میں جلن محسوس ہوتی ہے۔ مزلد میرو میں جم سرد ہوتا ہے۔ کری اور سوزش محسوس شیں ہوتے۔ بہنے والا ہاؤ کھی کاڑھا اور بھی پتلا ہوتا ہے۔ کری اس میں تیزی شیس ہوتی۔

گرم نزلہ کے علاج میں بلغم کو گاڑھا کرنے والی ادوبیہ دی جاتی ہیں۔ بیہ جوشاندہ

نهی دانه عناب سیستان

3 ماشہ 5 دانہ 9 وانہ

کو پانی میں تھوڑی دیر پکانے کے بعد چھان کر شربت بنفشہ کے ساتھ مبح شام دیا جاتا ہے ' تکلیف آگر زیادہ ہو تو نسخہ میں شیرہ سخم کا ہو تا ماشہ اور شیرہ مغز بادام کا اضافہ کریں۔ بعض حکما ابتدائی نسخہ میں 4 ماشہ سخم معطی اور 5 ماشہ گاؤ زبان بھی شائل کریں۔ بعض حکما ابتدائی نسخہ میں 4 ماشہ سخم معطی اور 5 ماشہ گاؤ زبان بھی شائل کرتے ہیں۔

مرم زلد کیلئے اور آگر طلق سے خون آیا ہو تو یہ نسخہ مفیر ہے۔ موند برول (کیکر) محوند کنیسرا رب السوس (ملتھی) ایک - ایک ماشہ

کو پیس کر خمیرہ خشخاش یا خمیرہ گاؤزبان ایک تولہ بیس ملاکر کھائیں۔ پینے کیلئے بی دانہ عناب سیستان

3 ماشه 5 وانه 9 دانه

کو پانی میں معمولی جوش دے کر شریت خشخاش یا شریت بنفشہ۔ 2 نولہ ملا کر صبح۔ شام پلائیں۔

> موسم محرما میں آگر محرم زرانہ ہو تو ریہ نسخہ مفیر ہے۔ شیرہ مغز بادام شیریں مغشر (5 دانہ) شیرہ مغز کدو شیریں۔ (3 ماشہ) شیرہ مغز تھم کاہو۔ (3 ماشہ) شیرہ مغز تربوز۔ (3 ماشہ)

كو 2 نولىر شريت بنفشه ملا كريلائين-

اس سلیلہ میں ایک جوشاندہ مشہور ہے۔

بی دانه عناب سیستان

3 ماشہ 5 رانہ 9 رانہ

مخم خطمی گاؤزبان گوند کیر کوند کیرا

2 اشد 2 اشد 1 اشد 2 اشد 2

ان کو بانی میں جوش دے کر اس کو خمیرہ خشخاش ایک تولہ یا شربت بنفشہ 2 تولہ کے ہمراہ دیں۔

نزلہ بارد کے کئے میہ جوشاندہ برا مغبول ہے۔

محل بنفشہ مختم خطی مختم خبازی ۔ محاوزبان عناب م

7 ماشد 7 ماشد 7 ماشد 5 واند 2 تولد

بانی میں جوش وے کر خمیرہ گاؤبان عمری 7 ماشہ کے ہمراہ دیں۔

انفلو كنزا

كل بنفشه كل نيلوفر خاكسي (بونلي ميس بانده كر)

7 باشہ 5 باشہ 5 باشہ

کی وانہ عناب

5 الد 5 راد 9 واد

کو چیں تولیریانی بین ہوش وے کر شد مغز کدو اور شیرہ مخم کاہو 3 ماشد ملا کر شربت نیلو قدمت اس کر میں میں بعد اور اور سا

ز و تارك مراه ئ شام باس.

زلد زیان ایک مغیر دوال ہے۔ اس کے علاوہ خیرہ خشاش کو ت ستان ترشدا

مشہور دوائیاں ہیں۔ طب بونانی میں اچھی دوائیں ہونے کے باوجود زکام کے علاج میں مشہور دوائیاں ہیں۔ طب بونانی میں اچھی دوائیں ہونے کے باوجود زکام کے علاج میں منشیات کا استعال زیادہ ہو تا ہے۔ ان کے علاوہ مغزیات میں بادام علاوہ عوروں مغز زیادہ بیندیدہ ہیں۔

#### طب نبوی

نبی صلی اللہ علیہ و سلم نے زکام سے محفوظ رہنے کے قابل عمل اور کار آمد طریقے عطا فرمائے۔

حضرت انس بن مالک روایت فرماتے بیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ علیکم بالمرز نجوش فانه جید للخشام

(ذ مى - ابن القيم) (تهمارے لئے مرز بخوش موجود ہے۔ بد زكام كيلئے بدى موثر دوائى ہے)

محدثین نے بیان کیا ہے کہ مرز بخش کے درخت کے بیتے سو تھے ہے بھی ناک میں جما ہوا نزلہ نکل جاتا ہے۔ یہ ناک کو کھولتے ہی شیں بلکہ اس کی جملیوں کی ورم اثار دیتے ہیں۔ یہ ایسے پائے کا دافع اورام ہے کہ پرائی دردوں پر اس کا لیپ کریں تو سوجن اتر جاتی ہے۔ اس کے بنوں کو کوٹ کر چوٹوں کے نیل پر لگایا جائے تو ورم اثار نے کے ساتھ نیل کو بھی ختم کر دیتے ہیں۔

اس کے پتوں کو بانی میں بیکا کر رہ جوشائدہ شد ملا کر پلایا جائے تو کھائی اور ڈکام ختم ہو جائے ہیں۔

مرز بخش ایک خشبودار در خت ہے جے اردو میں مردات بندی میں سخرا اور علم نبا آت میں ORIGANUM MAJORANA کے نام سے لکارا جا آ ہے۔ ہومیو پیشک

طریقتہ علاج میں بھی اسے ورم انارنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

عالمی اوارہ صحت نے حال ہی میں برے افسوس کے ساتھ اعلان کیا ہے کہ بدفتمتی سے زکام جیسی عام اور ساوہ بھاری کا علاج ابھی تک دریافت نہیں ہو سکالہ لیکن ان کی تردید میں میہ ارشاد نبوی موجود ہے۔ ہم نے درجنوں بار آزمایا اور اللہ کے فضل سے سردید میں میہ ارشاد نبوی موجود ہے۔ ہم نے درجنوں بار آزمایا اور اللہ کے فضل سے سردی ناکامی نہیں ہوئی۔

طب نبوی میں موجود متعدد اودیہ زکام کو روکنے یا درست کرنے میں کمال کا درجہ رکھتی ہیں۔ ان میں سے ہرایک کو ہم نے ذاتی طور پر آزمایا اور مفیدیایا۔

- البلتے پانی میں شد ملا کراہے چائے کی طرح دن میں 4 3 مرتبہ بیا جائے۔
  - نتون کے تیل کا برا چی صبح، شام 'خال یبید۔
- صفرت سعد بن ابی وقاص کے لئے جو فریقہ تیار کیا گیا۔ اس میں انجیر خنک ملتھی میں میں انجیر خنک ملتھی میں میں میں انجیر خنک ملتھی میں میں میں ہو کا آٹا شمد اور پانی تھے شمد ڈالے بغیر باتی چیزوں کو انچی طرح لیا کر چینے وقت شمد طالیا جائے۔ مریض کو صبح شام یہ فریقہ کرم کرم کھلانے سے زکام اور کھائی ختم ہو جاتے ہیں۔

انتون ك يمل كا اللابت كا إرك بن ايك مفيد اطلاع يول ميرب عن خالد بن سعد قال خرجنا مع غالب بن ابجر فمرض في الطريق فقد منا المدينته و هو مريض فعاده ابن ابي عنيق و قال كاعليكم بهذه البجبة السوداء فخذا منها خمسا الوسبعا فا سخقوها ثم اقطروها في انفه بقطرات زيت في هذا الجانب و في هذا الجانب و في هذا الجانب و على هذا الجانب و على هذا الجانب و على هذا الجانب و على هذا الجانب و الله على الله عليه وسلم وقال الله على الله على الله عليه وسلم وقال الله على الله عليه وسلم وقال الله على اله على الله على الله على الله على الله على الله على الله على الله

(بخاری- ابن ماجه)

(خالد بن سعد بیان کرتے ہیں کہ میں عالب بن ایج کے ہمراہ سنر میں تھا وہ راستہ میں بیار ہوگئے ہماری ملاقات کو ابن ابی عتیق (حضرت عائش کے سات حقیج) تشریف لائے۔ مریض کی حالت دیکھ کر فرمایا کہ کلونچی کے پانچ سات دانے لے کر ان کو بیس لو۔ پھر انہیں زیتون کے تیل میں ملاکر ناک کے دونوں طرف ڈالو۔ کیونکہ ہمیں حضرت عائش نے بتایا ہے کہ رسول اللہ ملی اللہ علیہ وسلم فرماتے تھے کہ ان کالے دانوں میں ہر بیاری سے شفا ہے۔ مگر سام ہے میں نے پوچھا کہ سام کیا ہے۔ انہوں نے کما کہ (موت) اس علاج سام ہے میں ایج تروست ہونگے۔

طالت سے معلوم ہو تا ہے کہ غالب بن ابجر کو انفلو ننزا تھا یا شدید زکام۔ حضرت ابن الی عنیق کے مشورہ پر ناک میں کلونٹی اور زینون کا تیل ڈالتے سمے۔ جس سے وہ تندرست ہو گئے۔

ہمارا طریقہ یہ ہے کہ ایک چیچہ کلونٹی پیس کر اسے 14 - 12 بیچے زینون کے تیل میں ملا کر اسے 5 منٹ ابلا جاتا ہے۔ کلونٹی کا اثر تیل میں آ جاتا ہے۔ بھر اسے چھان لیا جاتا ہے۔ اس تیل کے دو چار قطرے ناک میں دونوں طرف میج شام ڈراپر سے ڈالے جاتے ہیں۔

آجکل ناک میں ڈالنے والی جتنی دوائیں ملتی ہیں وہ پانی میں بی ہوتی ہیں۔ ان کا فائدہ برمے مختفر عرصہ کیلئے ہوتا ہے۔ چند سل تیل ناک میں ڈالنے والی دوائیں تیلوں میں بی بوتی حقد سے ان کے اثرات زیادہ دیر تنگ رہے تھے۔
میں بنی ہوتی تنفیس جن کی وجہ ہے ان کے اثرات زیادہ دیر تنگ رہے تنے۔
بازار میں طنے والی تمام جدید دواؤں کے مقابلے کلوٹی اور زیتون کا تیل زیادہ موڑ اور مغید ہے۔

میں اسے 15 سالوں سے استعال کر رہا ہوں۔ پرانے زکام سے لے کر ناک میں مسول تک مید بالا میں مفید بالا کیا۔

مندی جرائم کش ہے اور ملے کی خراش میں فوری فائدہ دیتی ہے۔

مندی کے بے پانی میں جائے کی طرح ابال کر جمان لئے جائیں۔ اس جوشاندہ سے صبح شام غرارے ملے کی تکلیف کو فوری آرام دیتے ہیں۔

ناک بیں تکلیف دینے والے چھلکوں کیلئے وضو کرنا کانی ہو آ ہے۔ ناک بیں دو تین مرتبہ پانی ڈالنے سے بیہ نرم ہو جاتے ہیں۔ اس کے بعد ناک صاف کی جائے تو سارے حیلکے باہر نکل جاتے ہیں۔

مینده چھکول کو بننے سے روکنے کے لئے ناک میں ذینون کا تیل لگانا بهترین پیش بندی اور علاج ہے۔ اکثر او قات ایک دو مرتبہ تیل لگانا ہی کافی ہو تا ہے۔

ورند بمتر صورت یہ ہے کہ کلونجی اور تیل والا مرکب میج شام ناک میں لگا دیا جائے۔ عام طور پر چھکے دو تین دن میں ختم ہو جاتے ہیں۔ اس مرکب میں مندی کے ہے بھی شامل کئے جا سے ہیں۔

#### ومه

# ربو\_ ضيق النفس

#### **BRONCHIAL ASTHMA**

دمہ سانس میں رکاوٹ کی ایک الیی بیاری ہے جو سالوں چلتی ہے بلکہ ایک محاورے کے مطابق

#### ومدوم کے ساتھ

یاری ایک مرتبہ شروع ہو جائے تو پوری عمر ساتھ چلتی ہے۔ یہ مغریٰ سے لے کر عمرے کسی بھی مرحلہ پر شروع ہو سکتی ہے۔ مرایض کو کھانی کے ساتھ سانس لینے میں مشکل ہونے لگتی ہے۔ سانس لینے میں خاصی محنت اور جدوجہد کرنی پڑتی ہے۔ ایک عام آدی ایک منٹ میں 18 مرتبہ سانس لیتا ہے۔ اس کو سانس لینے یا خارج کرنے کا احساس نہیں ہوتا۔ یہ ایک قتم کا خود کار عمل ہے کین دمہ کے مریض کو سانس لینے اور اسے نکالنے میں مردن اور چھاتی کے تہام عضلات کا زور لگانا پڑتا ہے۔ گردن کی رئیں تن جاتی ہیں۔ جب دورہ پڑتا ہے تو دور کھڑا ہوا مخض بھی مریض کی قابل رخم حالت کو دیکھ سکتا ہے۔

دمہ کا ڈکر ہر دور کی کتابوں میں ملتا ہے۔ ہر جگہ لوگوں کی ایک کیٹر تعداد اس میں مبتلا ملتی ہے۔ قدیم مصر کی کتابوں میں سانس کی بیاریوں کے تذکروں میں سانس کی

سخٹن اور اس کے لئے علاج تو طنے ہیں لیکن ان کے معالجات میں لوبان کی دھونی کے علاوہ دو مری مفید ادویہ کا تذکرہ نہیں مانا۔ موت کے بعد انسانوں کا گوشت پوست گل جاتا ہے۔ معری مقابر سے حاصل ہونے والی لاشوں کے بوسٹ مارٹم پر دمہ کا کوئی واضح بہوت نہیں مل سکا۔ اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ اس زمانے میں دمہ کی نیاری نہیں ہوتی تھی ۔ اس کا وجود اس لئے معلوم نہ ہوسکا کہ اس میں جو یچھ ہوتا ہے وہ بھی چھڑوں کے اندر ہوتا ہے۔ اور پھیپھڑے کچھ عرصہ کے بعد گل جاتے ہیں یا ان بھی جو لاشیں حوط کرنے کے عمل کے دوران نکال کیا جاتا تھا۔ اس لئے سانس کی نالیوں میں وقرع پذیر ہونے والی تبدیلیاں دیکھی نہ جا سکینی۔

مرد ممالک میں بارش بر فباری اور سرد ہواؤں کو سائس کے ذریعہ اندر داخل کرنے کی وجہ سے سائس کی تکایف اور دمہ کشت سے ہوتے ہیں۔ امریکہ میں ایک سروے کے مطابق 1985ء میں نوجوانوں میں سے ایک کروڑ افراد دمہ کا شکار تھے۔ ان میں بو شخفی اواروں کی توجہ میں نہ آسکی۔ ان میں بو شخفی اواروں کی توجہ میں نہ آسکی۔ بہم نے ایک گیارہ ماہ کے بیچ کو دمہ کے شدید دورے پرتے دیکھا ہے اس کو دورے دوزانہ کی مرتبہ پرنے گیے اور وہ جریفتے میں کم از کم پانچ راتیں ہیتال میں مرات دورے دورات کی مرتبہ پرنے گیے اور وہ جریفتے میں کم از کم پانچ راتیں ہیتال میں مرات دورات دورات کی مرتبہ پرنے گیے اور وہ جریفتے میں کم از کم پانچ راتیں ہیتال میں مرات دورات دورات کی مرتبہ پرنے گیے اور وہ جریفتے میں کم از کم پانچ راتیں ہیتال میں

مشکل اور تکلیف سے سائس دو ہماریوں میں تکلیف سے آتا ہے۔ دل کی ہماریوں میں تکلیف سے آتا ہے۔ دل کی ہماریوں میں جب دل جیل جائے یا اس کے عصالات کمزور پر جائیں اور اس کی دھڑ کن کمزور پر جائیں اور اس کی دھڑ کن کمزور پر جائیں اور اس کی دھڑ کن کمزیفوں کو پر جائے تو مریفن کو سائس لینے ایس مشکل ہوتی ہے۔ مریفن آگر بیٹھ جائے یا تموڑا سا آگ کی ست جھے تو اس کی دھ یا حکوڑا سا آگ کی ست جھے تو اس کی دھ یا حکوڑا سا آگ کی ست جھے تو اس کی دھ یا حکوڑا سا آگ کی مصل ہوتی ہے۔ دل کے دھ یا آسانی ہو جائے گا کہ ASTHMA کی وہ کیفت جس میں آسانی ہو جائے

#### ORTHOPNOEA کملاتی ہے۔

ہمارا موجودہ موضوع پھیپھڑوں کی تالیوں میں انقباض کی وجہ سے بیدا ہوئے والی سانس کی تکلیف ہے جے BRONCHIAL ASTHMA کتے ہیں۔ چونکہ اس میں سانس میں تکلیف ہوتی ہے اس لئے اسے "ضیق النفس" بھی کتے ہیں۔ گریہ اصطلاح یہ واضح نہیں کرتی کہ سانس میں تکلیف دل کی وجہ سے ہے یا پھیپھڑوں میں رکاوٹ کی وجہ سے بیدا ہوتی ہے۔ عربی میں اسے رہو کتے ہیں۔

### بیاری کی ماہیت

پھیپھڑوں میں سانس کی نالیاں درختوں کی طرح کیل کر بھری پڑی ہیں۔ پہلی برنی نالی کے ذریعہ ناک اور گلے ہے ہوا جب گلے ہے نیچ جاتی ہے تو یہ نالی دو حصوں میں تقتیم ہو کر دائیں اور بائیں پھیپھڑوں کو علیمہ علیمہ چلی جاتی ہے۔ آگ جا کر ہر نال شاخیس بناتی ہوئی آخر میں ایک تھیلی کی صورت میں ختم ہوتی ہے۔ جم کا گذرا خون ان تھیلیوں ہے مسلس گزر تا رہتا ہے۔ گندے خون سے کارین وائی آئسائیڈ گیس فکل کر باہر جانے والی سانس کے ساتھ فکل جاتی ہے اور اندر آنے والے سانس کے ذریعہ آئی ہے اور اندر آنے والے سانس کے ذریعہ آئیوں کے راہتے خون میں واقل ہو جاتی ہے۔ خون کی صفائی کا عمل پھیپھڑوں میں نالیوں کے راہتے خون میں واقع تھیلیوں کے ذریعہ انجام پاتا ہے۔ در کی طرف لعاب وار جن گل ہوتی ہے۔ سب سے پہلے ورم ای جبلی میں آتا ہے اور اس کے ساتھ اندر کی کے ساتھ عضلات بھی سکڑ کر نال کو نگ کر ویج ہیں۔ آئرچہ اس تباری کے متعدو اسب ہیں عمر ان سے قطع نظر جملیوں میں ورم کی نوعیت عام سوزش کی باتن ہوتی اسب ہیں عمر ان سے قطع نظر جملیوں میں ورم کی نوعیت عام سوزش کی باتن ہوتی اسب ہیں عمر ان سے قطع نظر جملیوں میں ورم کی نوعیت عام سوزش کی باتن ہوتی ہوتی ہو کہ ناک سے لے کر گلا اور سانس کی تمام نالیوں میں جو کہ ناک سے لے کر گلا اور سانس کی تمام نالیوں میں جو کہ ناک سے لے کر گلا اور سانس کی تمام نالیوں میں چیل جاتی ہے۔

ز کام ، کھانی اور بلغم بھی ہوتے رہتے ہیں۔

نالیوں میں بھنسی ہوئی بلنم قدرے خشک ہو کر فالودہ کی طرح کے لیے ریشوں کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ یہ لیے سلنڈر نما سانچ سانس کی چھوٹی نالیوں کو بند کر دیے بین اور اس طرح سانس کی تعدد راستے مسدود ہو جاتے ہیں اور جسم بین اور اس طرح سانس کی تعدد راستے مسدود ہو جاتے ہیں اور جسم میں ضرورت کے مطابق ہوا داخل نہیں ہو سکتی اور یوں مریض کو کھینج کو سانس کینے پڑتے ہیں۔

دند کی بھی عمر میں شروع ہو سکتا ہے۔ اور عمر کا باقی حصہ رفیق زندگی بنا رہتا ہے 'لیکن چھوٹے بچک میں 40 - 30 فیصدی ہی جوان ہوئے تک بالکل تحکیہ ہو جانتے ہیں۔ ممکن سے کہ شامیت پیدا کرنے والے عناصر کے خلاف قرت مدافعت پیدا ہوجاتی ہے بیکہ 70- 60 فیصدی کا دمہ جاری رہتا ہے اور جوانی کے دوران پہلے ہے

زیادہ شدید ہوکر سانس کی تالیوں کو آبلوں کی طرح پھیلا کر EMPHYSEMA جیسی موذی اور جان لیوا بیاری کا باعث بن جاتا ہے۔ پچھ ڈاکٹر ایسے ہیں جو بچوں کے دمد کا علاج تو کرتے ہیں لیکن بیاری کے سبب کو تلاش کرنے اور آئندہ کے دوروں کو روکئے پر توجہ نہیں دیتے۔ لواحقین کو تعلی دی جاتی ہے کہ عمر کے ساتھ ساتھ دمہ اپنے آپ ختم ہو جائے گا۔ یہ خوش قتمتی اکثر نہیں ہوتی۔ بیاری عمر کے ساتھ ساتھ زیادہ تکلیف دہ ہو جاتے گا۔ یہ خوش قتمتی اکثر نہیں ہوتی۔ بیاری عمر کے ساتھ ساتھ زیادہ تکلیف دہ ہو جاتی ہے۔ اس لئے بچوں کے دمہ کو زیادہ توجہ دینی ضروری ہے۔ اور کوشش کرنی چاہئے کہ دورہ کا سبب تلاش کرکے اس کا مستقل مداوا کر لیا جائے۔

لاہور کارپوریش کے ایک سکول کی معلمہ کو دمہ کی تکلیف تھی۔ طب نہوی سے واقفیت سے پہلے بھی مجھے دمہ کے علاج سے دلچیں تھی اور اس لئے لوگ میرے پاس علاج کیلئے آتے رہتے تھے۔ یہ خاتون میرے پاس آتی رہی۔ اس کو علاج سے کچھ فائدہ تو ہو آ'گر ایک دن ایسا شدید دورہ پڑ آگ اسے چار ' پانچ دن تک میں ارہنا پڑ آ۔ اس لؤکی کو دمہ کی تکلیف اسے چار ' پانچ دن تک میں اللہ میں رہنا پڑ آ۔ اس لؤکی کو دمہ کی تکلیف بحین میں شروع ہوئی تھی۔ آہستہ صورت حال یہ ہوگئی کہ پورے ہفتہ میں ایک یا دو دن میں تال سے باہر رہتی۔ میں خود یہ جانے کا مشال تھا کہ یہ مریضہ کیوں شکر رست نہیں ہوتی؟ اس لئے میں میں تینال میں اسے دیکھنے جانا اور دہاں کے علاج کو دیکھتا رہا۔

میو ہیں اسے گلوکوس کی شکل کے شاما ہوگئے ہے۔ جیسے ا ای وہ واخل ہوتی اسے گلوکوس کی ڈرپ لگا دی جاتی اور اس ڈرپ ہیں ہر فتم کا ٹیکہ شامل کیا جاتا رہنا۔ مزرتے والا ہر ڈاکٹر اس کی یونل ہیں ایک نئ ووائی داخل کر جاتا کین دورہ تھا کہ دنوں میں جا کر قابو ہیں آتا۔ ایسا معلوم ہوتا تھا کہ اس کی سائس کی نالیاں اوویے کی علوی ہوگئ تھیں

اور اسے دوائی دینا اسے ضائع کرنے کے مترادف تھا۔

اس دوران کی غلط مغورہ کی بنا پر اس نے شادی کروا لی۔ ایک دو ماہ قو خبریت سے گزرے کین جب خاوند کو بیوی سے کسی رفافت یا خدمت کی بجائے ہر رات ہمپتال لے جانا پڑا تو وہ بھاگ گیا۔ چار ماہ بعد طلاق ہوگئ۔ آخر ایک روز دمہ سے پیدا ہونے والی بعض مشکلات اس کی موت کا باعث بن گئیں۔ خیال کیا جانا ہے کہ سائس میں رکاوٹ کی کیفیت آدھ گھنٹہ سے لے کر بیس گھنٹوں میں ختم ہو کھنٹے تک چاتی ہے کہ سائس میں رکاوٹ کی کیفیت آدھ گھنٹہ سے لے کر بیس گھنٹوں میں ختم ہو کھنٹے تک چاتی ہے کہ سائل کی بیاری میں دیکھا۔ دورہ کئی دنوں تک چل سکتا جائے۔ جیسا کہ ہم مدنے اس استانی کی بیاری میں دیکھا۔ دورہ کئی دنوں تک چل سکتا ہے۔

اسراب

عام نظریہ ہے کہ دمہ حسامیت کے باعث ہو تا ہے۔ اس مفروضہ کو اتی مقولیت میسرہے کہ دمہ کا ہر مرایش اپنی حسامیت چیک کروا تا نظر آ تا ہے۔ یہ ورست ہے کہ وہ افراد جن کے خون میں الری پیدا کرتے والی چیزوں کے ظلاف مدافعت پیدا کرتے والی میں الری پیدا کرتے والی میں دمہ کا باعث یہ اسباب ہوتے ہیں۔ عام حالات میں دمہ کا باعث یہ اسباب ہوتے ہیں۔

# INFECTIONS -1

سانن کی تالیوں میں مزمن سوزشیں دمہ کا باعث بن سکتی ہیں۔ تالیوں کی سکون کی ایک فتم Spasmodic Bronchitis میں سانس کی رکلوٹ بیاری کی علامت کا جھسہ ہے۔ پرانی کھانتی میں بھی سانس کی رکلوٹ علامات میں سے ہے۔ سانس کی تالیوں میں سوزش میدا کرتے والے جراقیم کی بہت ہی قشیں ہیں۔

جرا تیم کی بعض اقسام الیی چیزیں بھی پیدا کرتی ہیں جن کے کیمیاوی اثرات تالیوں میں رکاوٹ پیدا کر سکتے ہیں۔

دمہ آگر دو سرے اسباب کی وجہ سے بھی ہو' تو بھی بیار اور متورم جملیوں پر جرافیم حملہ آور ہو کر صورت حال کو مزید خراب کرنے کا باعث بنتے ہیں۔ موسم سرا میں دمہ کی تکلیف میں اضافہ بھی جرافیم کی وجہ سے ہوتا ہے۔ کیونکہ سرد ہواکی وجہ سے جملیوں کی قوت مدافعت میں کی آ جاتی ہے اور جرافیم کو دافلے کا موقع ملتا ہے اور جرافیم کو دافلے کا موقع ملتا ہے اور وہ پہلے سے سوی ہوئی جملیوں میں مزید ورم' پیپ' بخار پیدا کرنے کا باعث بنتے اور وہ پہلے سے سوی ہوئی جملیوں میں مزید ورم' پیپ' بخار پیدا کرنے کا باعث بنتے ہیں۔

دمہ کا جو بھی علاج کیا جائے اس میں سوزش کو رفع کرنے اور جملیوں میں آئندہ کے حملوں سے محفوظ کرنے کی ضرورت کو خصوصی توجہ وی جائے۔ جب تک سوزش موجود ہو دمہ کے علاج کی کوئی بھی دوائی اثر انداز نہیں ہوتی۔

#### ALLERGY -2

ہر جسم کی اپنی خاصیت ہے۔ مجھلی ہی کو لے لیجے۔ اکثر لوگ خوب مزے سے مجھلی کھاتے ہیں "لیکن پچھ ایسے ہیں جو تھوڑی ہی بھی مجھلی کھالیں تو ان کے جسم پر دانے نکل آتے ہیں۔ خارش ہونے لگتی ہے۔ کھانسی اور زکام ہو جاتا ہے۔ طلائکہ مجھلی زکام کا علاج ہے۔ مجھلی کی بعض قشمیں بے ضرر ہوتی ہیں جبکہ بعض قشمیں خارش پیدا کر دبتی ہیں "لیکن اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ مجھلی یا انڈا کھانے سے ہر کسی کو حساسیت کا امکان موجود ہے۔

ہرانیانی جسم کی پیند علیمدہ ہوتی ہے؛ ایک چیزجو دو مرون کے لئے بے ضرر ہے۔ ایک جسم کو پیند نہیں آتی۔ اس استعال کی چیزیا خوراک کے استعال کے بعد ان

اوگوں میں شدید روعمل ظاہر ہوتا ہے۔ جے الرجی یا حساست آما جاتا ہے۔
حساسیت سے وحد ایک وم شروع نہیں ہوتا۔ مریض کے خاندان میں حساسیت
سے پیدا ہونے والی تکایف کا سلسلہ جیسے کہ بار بار کا زکام 'ایگریما' چرے کا بلا وجہ ورم
کر جانا اور جم پر خارش ہوتے رہتے ہیں۔ پھر کوئی ایسی چیز استعال میں آتی ہے جس
کے بعد سارے جم پر خارش 'چرے پر و رم ' مگلے میں ورم وغیرہ ہو جاتے ہیں۔ اس
کیفیت کا مشاہدہ خواتین میں زیادہ کشت سے کیا جا سکتا ہے۔ جب وہ چرے اور جم پر
انواع و اقسام کی کیمیات جلد کو تکھارنے کیلئے لگاتی ہیں تو ان میں سے بعض چیزیں

ایک خانون کے چرے پر پہلے فالنو بال سے کسی سہلی کے مشورہ پر انہوں نے ایک مشورہ پاکستانی کمینی کی بنی ہوئی بال صفا کریم استعال کی۔ تین دنوں بنی چرے پر درم اور خارش کے ساتھ زخم نمودار ہوگئے۔ آٹھ دنوں بعد سانس میں تکلیف شروع ہوگئے۔

حساسیت پیدا کر سکتی ہیں۔

ہونٹول کو "نوبھورت" بنائے کیلئے لپ اسک شہری خوانین کی لازمی ضرورت بن می میں ہونٹول کو "نوبھورت" بنائے میں رنگ ملا کر بنائی جاتی ہے۔ ہم نے سینکٹوں ایسی عور تیں دیکھی ہو سنگٹوں ایسی عور تیں دیکھی ہیں جن کے ہونٹ بھٹ گئے۔ ان پر ورم آگیا اگیزیما ہوگیا اور چرا خوبھورت بیٹنے کی بجائے دہشت ناک ہوگیا۔

جوراک میں انڈا مجھلی کندم ' دودھ ' خبیر' جام ' اچار اور شریت کو محفوظ کرنے والی ادوریہ حساسیت پیدا کر سکتی ہیں۔

جانوروں کے بال خاص طور پر کتوں کے ساتھ کھیلنے یا ان کو پیار کرنے سے پر ندول کے برائد کھیلنے یا ان کو پیار کرنے سے پر ندول کے پرول کے تلئے مصنوی ریثوں سے بہاران کی پرول کے تلئے مصنوی ریثوں سے بہاران کی پرول کے تلئے ہیں۔

ان اشیاء کے علاوہ گردوغبار' مرچیں جلنے کی بدیو' سیریٹ' بیڑی اور سگار کا دھواں' سیس کی بدیو الرجی پیدا کرنے کے علاوہ دمہ کے کسی مریض کو دورہ شروع کرواسکتی ہیں۔ حساسیت کے علاوہ بیہ چیزیں سائس کی نالیوں میں خراش کا باعث ہوتی ہیں۔

انسانی جم میں جب حساست محسوس ہوتی ہے تو اس کا باعث HISTAMINE ہوتی ہے۔ جب یہ پیدا ہوتی ہے تو الری کی علامت کے ساتھ سانس کی نالیوں کو سکیرتی ہے اس طرح کا ایک اور کیمیکل عضلات میں حرکت پیدا کرنے کے لئے سکیرتی ہے اس طرح کا ایک اور کیمیکل عضلات میں حرکت پیدا کرنے کے لئے کھائی گئی امپرین ACETYL CHOLINE کے نام سے پیدا ہوتا ہے۔ سرورد کے لئے کھائی گئی امپرین (ASPIRIN) کی گولی بھی حساسیت کے باعث دمہ کا دورہ لا سکتی ہے۔

#### **PULMONARY EOSINOPHILIA**

خون میں پائے جانے والے سفید وانون WHITE BLOOD CORPUSCLES کی فتمیں ہیں۔ ایک تندرست آدمی کے خون میں وائے تعداد 8000 - 6000 فی cmm ہوتے ہیں۔ دمہ کے ایک مدمریش کی خون سکی درورت میڈ اسکا۔

#### A.A.LAB.

319 Riwaz Garden Opp. PIA Planettarium Lahore TLC = 20700/cmm

DLC

Poly Morphs - 70%

Large Mono Nuclears - 10%

Mono Cytes - 3%

Eosinophils - 17%

 $ESR = 32 \, mm \, lst \, hour$ 

Sd/Muhmmad Arif

یہ رپورٹ بتاتی ہے کہ خون میں EOSINOPHII کی تعداد اعتدال سے براہ گئی ہے۔ جس سے ظاہر ہو آ ہے کہ جسم کے کمی حقہ میں دیدان جاگزین ہیں۔ جسے کہ بیٹ میں کیڈرے یا بھیموندی کی دجہ سے بھین بھڑوں میں سوزش جے

FUNGAL SPORES کی وجہ سے قرار دیا جاتا ہے۔ ان تمام بیاریوں میں خون میں سفید دانوں کی فتم Eosinophils میں اضافہ 24 - 20 فیصدی تک جا سکتا ہے اور ساتھ ہی دمہ کے شدید دورے پڑ سکتے ہیں۔

لاہور بین علم طب کے ایک برے محترم استاد خان بہادر ڈاکٹر محر ہوسف رایلتہ ہوا کرتے ہے۔ ان کو دمہ کی شکایت ہوگئ میڈیکل کالج میں سینہ امراض کی ایک خصوصی کا تفرنس میں دو مرون کو سکھانے کے لئے انہوں نے اپنی بیاری کے کواکف سناتے ہوئے فرمانا!

میری مائس کی تکلیف اتن برده می تقی که میرے دونوں بینے (جو که داکشر تھے) سارا دن میری نانگ میں ADRENALINE کی سوئی دالے بیٹھے رہے تھے۔ وسد کے دورے بڑتے ہی جاتے تھے۔ اس دوران ایک ڈاکٹر دوست می کانفرنس میں شرکت کے لئے انگستان گئے۔ وہ اپنے ساتھ میری دوست می کانفرنس میں شرکت کے لئے انگستان گئے۔ وہ اپنے ساتھ میری باری کی رہور میں لے گئے۔

انہوں نے انگلتان کے ماہر ڈاکٹروں سے ڈاکٹر یوسف صاحب رہیائے کی باری کے باری کے باری کے باری کے بارے میں مشورہ کیا۔ ان سے مشاورت کے بعد ڈاکٹر صاحب نے لائے رہا ہے۔ لائے دریا کہ میں مشورہ کیا۔ ان سے مشاورت کے بعد ڈاکٹر صاحب نے لائے دریا گیا کرام دیا۔

"TREAT TROPICAL EOSINOPHILIA"

انكرية والفرون في الناسك فون من سفيد وانول في تناسب من تبريل سد ايك جاري

تشخیص کی علامات میں ومہ کے شدید TROPICAL EOSINOPHILIA کی تشخیص کی جس کی علامات میں ومہ کے شدید دورے بھی ہوتے ہیں۔ اس بھاری کے علاج میں ان ونول سکھیا کے وریدی شکے اس بھاری کے علاج میں ان ونول سکھیا کے وریدی شکے اس بھاری اسلام NEOARS EPHANOBILLON ویئے جاتے سخے۔ پچھ شکے گئے سے خان بماور صاحب کے دمہ کی شدت جاتی رہی اور یہ ماجرا سانے یا علم العلاج کو بھیلانے کے لئے میڈیکل کانفرنس میں تشریف لائے۔

میں ان ونوں میو مہتال کے شعبہ امراض مخصوصہ سے متعلق تھا۔ جمان پر امراض زہری کے علاج میں سکھیا کے وہی شکیے استعال ہوتے تھے۔ چونکہ ہم لوگ اس خطرناک زہر کے استعال سے آگاہ تھے۔ اس لئے کئی ڈاکٹروں نے ومہ کے مریضوں کو سکھیا دینے کے استعال سے آگاہ تھے۔ اس لئے کئی ڈاکٹروں نے ومہ کے مریضوں کو فائدہ ہوا' لیکن سکھیا دینے کے لئے ہمارے پاس بھیجا' یہ ورست ہے کہ اکثر مریضوں کو فائدہ ہوا' لیکن حقیقت یہ تھی کہ فائدہ والی بات عارضی تھی' ظاہری صحت یابی کے باوجود مزید علاج کی ضرورت باتی رہ گئی تھی۔

#### علامات

بیاری کی ابتداء عام طور پر کھانی سے ہوتی ہے گلے ہیں جراشیم کے علاوہ سوزش پیدا کرنے والے اسباب جیسے کہ دھواں "کردوغبار" تمباکو نوشی " کھٹائیاں " تلی ہوئی چیزیں (پکوڑے " بوریاں " پراشمے) کھانے کے بعد کھانی ہیں اضافہ ہوتا جاتا ہے۔ بھی بھی گلے کی خرابی کے ساتھ زکام بھی شامل ہو جاتا ہے۔
گلے کی خرابی کے ساتھ زکام بھی شامل ہو جاتا ہے۔
کھانستے ہوئے احساس ہوتا ہے کہ بلٹم پوری طرح خارج تبین ہو رہی۔ بار بارکی

ختک کمانسی سے کلے کی خراش میں امنافہ ہوتا ہے ' دمد کی ابتدا کے ساتھ یہ کیفیت سانس کی نالیوں کی سوزش Spasmodic Bronchitis میں بھی ہو سکتی ہے۔ سیفے میں بھی ہوئی بلغم جب نیکنے ہی خیس یاتی تو نالیوں میں بوجھ کا احساس یار یار کی کھانسی کا

باعث ہوتا ہے۔ خشک گلا مزید کھانی کا باعث ہوتا ہے۔

جن لوگوں کو الری ہے' اگر وہ کوئی الی چیز استعال کریں جس سے ان کو حاسیت ہو اس کے کھاتے ہی کھائی اور اس کے ساتھ سائس رک جانا غوطے کی صورت بن ہوتا ہے۔ سائس لینے میں مشکل برحتی جاتی ہے۔ چھاتی کے تمام عضلات اور گرون کی رگوں کو سمیٹ کر زور لگانا پڑتا ہے۔ تمام کو ششوں کے تمام عضلات اور گرون کی رگوں کو سمیٹ کر زور لگانا پڑتا ہے۔ تمام کو ششوں ک باوجود سائس لینے کا عرصہ نکالنے سے کم ہوتا ہے۔ چونکہ نالیاں اندر سے بند ہوتی ہیں اس لئے سائس لینے اور نکالئے میں کافی سے زیادہ کو شش کرنی پڑتی ہے۔ سائس کی آمدور فت کے درمیان سینے سے سیٹیاں جینے کی آوازیں آتی ہیں۔ جن کو آمدور فت کے درمیان سینے سے سیٹیاں جینے والی یہ سیٹیاں وحمہ کی بھاری کی اہم شکل ہیں۔ جب دورہ ختم ہو جائے تو سیٹیاں اکثر کم یا بند ہو جاتی ہیں۔

مریش کوشش کرنا ہے کہ کھائس کر تالیوں میں کھنسی ہوئی بلغم کو نکال دے "لیکن یہ بلغم" گاڑھی اور بسدار ہونے کے علاوہ تالیوں سے چپکی رہتی ہے جو اسانی سے نکلنے میں نہیں آئی۔ سائس چاھتی رہتی ہے "چھائی میں تھٹن محسوس ہوتی ہے۔ ہر مریش یہ محسوس کرنا ہے کہ اگر بلغم نکل دی جائے تو اس کی تکلیف میں کی آ جائے گی اور اگر اسمعی بلغم کی پہنچہ کی گئے مقدار خارج ہو جائے تو اس اذبت میں کی آ جاتی ہے۔ بھی کہی اور یہ بھی بڑا ہو الودے کی طرح کی لمی اور بسدار شامین می خارج ہوتی ہیں۔ دورہ جب نہ بھی پڑا ہو اگر مریش کی گوائی کی آواز سے الیا گانا ہے کہ چھائی کے اندر بلغم کی معقول مقدار موجودے جو کھائے پر چھکٹی ہوئی محبول ہوتی ہوتی ہے۔

نفساتي اسباب

انبانی زندگی میں ایسے اضطراری مراحل آتے رہے ہیں جن بیں خوف مجبراہث

فرار وہشت اور پریشانیاں پورے جم پر اثر انداز ہو جاتے ہیں۔ طب جدید میں ان کو FEAR - FIGHT - FLIGHT کے ناموں سے بنگامی کیفیات کا نام دیا گیا۔ ان حالات میں دماغ جم کو مقابلہ یا فرار کے لئے تیار کرتا ہے۔

حادثات کے دوران جم میں کیمیادی تبدیلیاں آتی ہیں۔ جن میں استحد الماللہ HISTAMINE کا پیدا ہونا شامل ہے۔ یہ دوائی جم میں درم اور حسیت پیدا کرتی ہے۔ ہے۔ سٹامین سائس کی تالیوں کو سکیر کریا بھ کرکے دمہ کی کیفیت پیدا کر سکتی ہے۔ نفیاتی مسائل سے پیدا ہونے والی یہ سٹامین مریض کے جم میں حسابیت والی صورت مال پیدا کرکے دمہ کا باعث بن سکتی ہے۔

شیر کی بینائی کرور ہوتی ہے وہ دور سے درخت کے سے اور کی انسان میں فرق محسوس نہیں کر سکتا۔ شیر کی دہشت سے انسانوں اور جانوروں میں ہشامین پیدا ہوتی ہے۔ شیر ہشامین کی بو کو سونگھ کر اندازہ کر لیتا ہے کہ اس کی آمد سے کسی کو دہشت ہو رہی ہے۔ فاہر ہے کہ دہشت میں آنے والا اس کا شکار ہے۔

فضائیہ میں کی سال خدمات انجام دینے کے بعد ایک افسر نے ریئار منٹ لے لی ہوا بازی کے بیشہ میں مضوط پھیبھڑے ایک لازی صفت ہے۔ انہوں نے کاروبار شروع کر دیا اگرچہ کاروبار اچھا چل رہا تھا کین دو ایک مرجہ حوادث اور عارضی تفسان نے ان کو پریشان کر دیا۔ ان واقعات نے مضبوط پھیپھڑوں والے ان ساحب کو دمہ میں مثلا کر دیا۔ ان کو احساس تھا کہ ذہنی بوجھ ان کی سائس میں رکافٹ کا باعث بن رہا ہے کو احساس تھا کہ ذہنی بوجھ ان کی سائس میں رکافٹ کا باعث بن رہا ہے کین دو جائے بوجھے بھی اس بوجھ کے اثرات کو ختم نہ کرسکے۔ آخر میں بوجھ بھی اس بوجھ کے اثرات کو ختم نہ کرسکے۔ آخر میں بوجھ بھی از مرد ایک مستقل اذبت بن کر ان کا رفق زندگی بن بوجھ بھی از مرد ایک مستقل اذبت بن کر ان کا رفق زندگی بن

زین بوجد اوست کی جرابت وقتی کیفیات ہیں جو دمہ کا باعث ہو سکتی ہیں۔ ان کے علاوہ بچین کی تلخ بادیں محروی کے احساسات احساس کمتری کایف خوف کے مسائل ذبن ہیں دب کر مسلسل اذبت کا باعث بن رہتے ہیں۔ جب کی مرحلہ بیں کوئی ایسا واقعہ پیش آ جائے جس سے تلخ بادیں پھرسے تازہ ہو جائیں تو اس کا اظہار دمہ کی صورت میں ہونے لگتا ہے۔ جہاں تک دہشت کا تعلق ہے تو دمہ خواہ کسی بھی سبب سے ہو۔ اس بیں بیاری سے پیرا ہونے والی اذبت مستقل گھراہت اور پریشانی کا باعث بن جاتی ہے۔

جب بیر کسی آلودہ ماحول میں آتے ہیں تو ان کو سائس لینے میں تکلیف ہونے لگتی ہے۔ چو تکہ دمہ کے مریض کو سائس لینے میں پہلے ہی بوی مشکل ہوتی ہے۔ اس لئے جب وہ کوئی اینا کام کرتا ہے جس میں جسم کو مزیر سمیجن کی ضرورت بڑے تو سائس لینے میں مشکل شروع ہو جاتی ہے۔

میاڑی مقامات پر ہوا میں اسیجن ویسے ہی ہم ہوتی ہے، دمہ کا کوئی مریض جب کسی میاڑی مقامات پر ہوا میں اسیجن ویسے ہی کم ہوتی ہے، دمہ کا کوئی مریض جب کسی میاڑی مقام پر جاتا ہے تو اسیجن کی کی اور چردهائی اٹرائی میں سانس کی اضافی مشرورت کی وجہ سے دمہ کا دورہ شروع ہو جاتا ہے۔

ان کی زندگی کا پہلا دورہ تھا۔ اس سے پہلے ان کو بھی الرجی یا سائس میں انکیف نہ ہوئی تھی۔ ماہر یاکستانی اور ولائن ڈاکٹروں کی ایک کثیر تعداد گھنٹہ بھر تک ان کے علاج کی منصوبہ بندی کرتی رہی ڈاکٹروں میں سے کسی ایک بھر تک ان کے علاج کی منصوبہ بندی کرتی رہی ڈاکٹروں میں سے کسی ایک کے یاس کوئی بھی دوائی نہ تھی۔

آخر فیصلہ ہوا کہ مری کے سول ہیتنال سے ڈاکٹر ادویہ اور آسیجن طلب کی جائے۔ دورہ کو کنٹرول کرنے میں آدھ گھنٹہ اور لگ گیا اور بیہ بیجارے استے ڈاکٹروں کے بیج دو کھنٹے تربیتے رہے۔

اگلے روز ان کو لاہور بھیج دیا گیا۔ جمال برے برے ماہرین نے ان کا علاج کیا۔ بالاخر وہ ای بیاری سے فوت ہوئے۔ ومہ کا دورہ فعنڈی ہوا ہوا میں نمی کی زیادتی سیڑھیاں چڑھنے سے بھی شروع ہو سکتا ہے۔ عام طور پر دورہ آدھ گھنٹہ میں ختم ہو جاتا ہے کین ایسے مریضوں کی کمی شین جن کا دورہ کئی شمنوں تک جلتا ہے۔ یہ دن اور رات میں کمی وقت بھی شروع ہو سکتا ہے۔

کو مریض ایسے بھی ہیں جن کو دورہ نہ بھی پرا ہو تو تعوزی بہت سائس ہر دفت پرا می رہتی ہے۔ دورے کے دوران چرے پر سرخی 'آنکھیں یاہر نکلی لگتی ہیں۔ کردن کی رئیس نمایاں ' دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی ہے۔ اختلاج قلب بیاری کے علاوہ دواؤں سے بھی ہو سکتا ہے۔ کیونکہ بیاری کے علاج میں استعال ہونے دالی اکثر ادورید دل کی رئتار کو تیز کرتی ہیں۔

بیاری اگر زیادہ در تک رہے تو سانس کی تالیال پھیل جاتی ہیں۔ ان پھیلی ہوئی تالیوں پر جرافیم کا حملہ اکثر ہوتا رہتا ہے۔ BRONCHIECTASIS اور عالیوں پر جرافیم کا حملہ اکثر ہوتا رہتا ہے۔ EMPHYSEMA ومد کے انجام ہوتے ہیں۔ ول کی بیاریاں بھی شروع ہو جاتی ہیں۔

#### ان میں سے کوئی ایک بھی خاتمہ کا باعث ہو سکتی ہے۔

#### علاج

دمہ ایک عام ی بجاری ہے۔ یہ ہزاروں مالوں سے انسانوں کے لئے اذیت اور موت کا باعضہ فی آری ہے۔ جیرت کی بات ہے کہ ہمارے علم طب کے استادوں نے اس سلسلہ میں کوئی قابل ذکر کارنامہ سرانجام نہیں دیا۔ مشرقی عمالک میں ظب عرب اور یونانی ادویہ کا رواج رہا ہے۔ اس طب میں بلغم کو خیرو خوبی سے فکالنے والی ادویہ کی کوئی کی نہیں۔ ہم نے ان سب کو اس بائے منسوخ کر دیا کہ ان کو والیت سے مند حاصل نہ تھی۔ تقیم ملک سے پہلے بہتی کی CIPLA کہنی کھائی کیا گا ایک شریت طاصل نہ تھی۔ تقیم ملک سے پہلے بہتی کی محرب میں گاؤزبان عشب عناب منٹی اور بنس راج کے ساتھ اگریزی ادویہ بھی شامل تھیں۔ یہ نسخہ کھائی کی اکثر اقسام کے بام سے تیار کرتی تھی جس میں مفید تھا۔ اس کے بعد ایک اگر اقسام کے عام سے شریت بھی مفید تھا۔ اس کے بعد ایک اگریزی خوب تھا۔ کہنی کے داکھ بالکل علاوہ پھیبھڑوں میں جی ہوئی بلغم نکالنے میں بھی مفید تھا۔ اس کے بعد ایک اگریزی خوب تھا۔

طب بونانی میں بنفشہ کاؤزیان منقہ عناب سیستان بی دانہ خوب کاال منطمی و انہ اور نوب کاال منطمی منازی حسب الرشاد صعبتر قاری بودید رب انارشیرس اور ترش بادیان ملتھی اوت کوکنار (بوست) زنجبیل زوفا کو کاسی۔

سینظوں سالول کے آزائے ہوئے ہیں۔ انگائین سے کائی کا شریت Syrup of Wild cherry کھانی کے لئے افائیت کے کر آیا کر آخال اب یہ تہام چیزی اعتراک بین میں ادویہ آگی ہیں۔ خواہ وہ مغید نہ ہون کیکن والایت والوں نے چیسے دع سے نکالی بیں۔ اس کئے ان کا استغال ہم پر فرض ہو کیا ہے۔

# جديدعلاج

#### وورہ کے دوران علاج

1 - ومہ کے حملہ میں HISTAMINE کا بردا تعلق ہے۔ اس لئے زمانہ قدیم سے مریض کو ADRENALINE کا 0.5 CC کا ٹیکہ زیر جلد لگا دیا جاتا تھا۔ یہ ٹیکہ فوری اثر کرتا تھا اور اکثر اوقات ایک ہی ٹیکہ گھنٹوں کے آرام کا باعث ہوتا تھا۔ آب اس کا فیش نہیں رہا۔ بازار میں اسے حکاش کرنا بھی مشکل کام ہے۔

2- EPHEDRINE کی 60 ملی گرام کی گولی دن میں 4-3 مرتبہ دینے سے دورول میں کی آ جاتی تھی کی نیکن یہ بلڈ پریشر کو بردھاتی اور بے خوالی کا باعث ہو سکتی ہے۔
میں کی آ جاتی تھی کیکن یہ بلڈ پریشر کو بردھاتی اور بے خوالی کا باعث ہو سکتی ہے۔
5- AMINOPHYLLIN کا 5 کا ٹیکہ 20% گلوکوس کے 10 C C ٹیکہ ملاکر براہ راست ورید (VEIN) میں آہستہ آہستہ لگایا جائے۔ دمہ کے دورہ کے دوران یہ

فیکد اس طرح لگانے سے عام طور پر فوری آرام آجا آ ہے۔

4 - SILBEPHYLLIN کا ٹیکہ گوشت میں لگانے سے دورہ جلد ختم ہو جاتا ہے۔

5 - جن كا دوره لمبا مو جائے ان كو سيتال ميں واخل كرئے كے بعد كلوكوس كى درب

لگاتے ہیں۔ جس میں

SILBIEPLIYLLIN ETOPHYLLIN L AMINOPLYLLIN

SOLUCORTEF یا DECADRON کے ملائے جاتے ہیں۔ اس کے ساتھ استہن کی اضافی مقدار سانس کی تالیوں میں واخل کی جاتی ہے۔ و 6 - دمہ کے علاج میں کارٹی سول کو خاصی مقبولیت حاصل ہے۔ اس کے مختلف

ہ - دورے سے میان میں اور اس کے بعد آئندہ دوروں سے بچاد سے سالے برے

اہتمام سے استعال کے جاتے ہیں۔ جیسے کہ DELTA CORTIL

دلجیپ بات بہ ہے کہ تجویز کرنے والے ڈاکٹر سے لے کر مریض تک ہر ایک ان کو ناپیند کرنا ہے الیکن بہ ضروری دی جاتی ہیں کچھ دنوں کے بعد مریض ان کا عادی ہو جانا ہے اور ان سے متوقع فائدہ نہیں ہوتا۔ جس پرانے مریض سے بھی بات کریں وہ ان سے بیزار ہوتا ہے کیونگھ چرے پر ورم لاتے اور بیٹاب کی مقدار کو کم کرتے ہیں۔ اندرونی طور پر ان کے اور نقصانات بھی ہیں۔

· VENTOLIN - 7 ایک مفیر دوائی ہے۔ اس کا ٹیکہ بھی دورہ میں ڈرپ کے ذریعہ یا گوشت میں الکا جاتا ہے۔

سوتكفنے والی دواتیں

دورہ کے درمیان محوار چینگنے والی دوائیں ایجاد ہوئی ہیں۔ ان میں

- VENTOLIN - INTAL - VENTIDE - M - EDIHALER - ISO
CLENIL - BECOTIDE

وغیرہ INHALER آئے ہیں۔ ہر حرایش پر اثر کرنے والی دوائی عام طور پر مختلف ہوتی

نانہ تنائم سے اوبان کی مجر TR . BENZOIN CO کے دو جیمے کو لئے ہوئے بانی میں ڈال کر اس کی معالب بری معبول رہی ہے۔ یہ بھاپ تایوں کی سوجن کو ہم کرتی \* جرائے کا ادبی آور شاکن کی تالیوں سے بلخ نکالئے میں بری مغیر ہے۔ برطانوی ماہری

نے طب کی جدید ترین کتابوں میں اب بھی اس بھاپ کو سانس کی مختلف ہماریوں میں مفید قرار دیا ہے۔

لوبان قدیم مصری طب میں بڑی مقبول دوائی تھی۔ گھروں میں جرافیم کو ہلاک کرنے اکھروں میں جرافیم کو ہلاک کرنے اور لاشوں کو محفوظ کرنے کے عمل میں اسے کرنے سے استعال کیا جاتا تھا۔

لوبان کی افادیت کی مفید اور شاندار ترکیب نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے عطا فرائی۔
انہوں نے گھر میں دھونی دینے کے لئے اوبان کے ساتھ صعدر فاری مرکمی اور حب
الرشاد کو استعال فرمانے کا مشورہ عطا کیا۔ یہ مرکب گھروں میں جانے والے کیڑول
مکو ژوں کو ہلاک کرنے کے علاوہ افراد خانہ کی سانسوں کے ذریعہ داخل ہو کر جراشیم کو
ہلاک کرنا۔ نالیوں میں چیکی ہوئی بلغم کو نکالیا اور اندر نالیوں کے منہ کھولیا ہے۔
دمہ کی گولیاں

ہر مریض جاہتا ہے کہ اس کا آسان اور فوری علاج کیا جائے۔ اس غرض کیلئے کولیاں سب سے بیندیدہ دوائی ہے۔ ان کو لوگ جیب میں ڈال کر آسانی سے گھوم پھر عکتے ہیں اور ضرورت کے وقت استعال کرسکتے ہیں۔

سب سے پہلی اور مشہور ووائی EPHEDRINE ربی ہے۔ جو اب تقریباً متروک ہے۔ باکنتان کی ایک سمبی نے ASMAC کی کولیال بنائیں۔ یہ بلاشیہ مفید متنی مگراب کسی مقامی سمبی نے اس کی لفل نیار کی ہے۔ تنظ اگرچہ وہی ہے کیکن ولی مقبول شیں مقامی سمبی ہو سکی۔

MARAX اور VENTOLIN کی کولیاں گئ شام کھائے سے دمہ کے دورہ ۔ ودرہ سے قائدہ ہوتا ۔ تدرے فائدہ ہوتا ۔ حد کا مدہ ہوتا ۔ مدرے فائدہ ہوتا ۔

مل ہی میں

BRICANYL - ZADITEN - KETOTIFEN - BEREMAX

کی محلیوں کا اضافہ ہوا ہے جو کہ عربی محادرہ کے مطابق "
دوکل جدیدا" لذیدا" "

(مرئ چيزدا نفته وار موتى ہے)

ہوتی ہے۔ اس کئے ہر بردے ڈاکٹر کے نسخہ میں ان میں سے کوئی ایک ضرور ہوتی ہے۔ روزانہ تین کولیاں کھائی جاتی ہیں۔ ان میں

BRONCHILATE - THEOGRUDE - THEOPHYLLIN - THEODUR
کی گولیاں سانس کی نالیوں کو کھولنے میں شہرت رکھتی ہیں۔

TEDRAL-SA-NEULIN-SA-MEPTIN

بلغم کو نکالنے کیلئے BISOLVON کی چار گولیاں روزانہ مفید رہی ہیں۔ ان کے ساتھ فیرا سائنے کیلئے دائل کے ساتھ فیرا سائنے کلن شامل کر سے کیلیوں بی سے تھے۔ CHYMORAL بنیادی طور پر ورم آبارتی ہے۔ یہ سوزش کو بھی رفع کرتی ہے۔ کھاتے سے پہلے 2 مولیاں صبح شام مفید ہیں۔

ETNELAN - BETNESOL کے مرکبات ٹی CORTISONE

PREDNISOLONE - DELTACORTIL - LEDERCORT

مصور بیں۔ یہ خطرناک بیں۔ ان سے بچنا مروری ہے۔

کائی کے فریت

عام طور پر خیال کیا جاتا ہے کہ دمہ اور کمائی الرق کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اس

لئے آج کل کھانی کے ہر شربت میں الرقی کو دور کرنے والی کوئی دوائی ضرور شائل ہوتی ہے کین افسوس یہ ہے کہ اس کے بیشتر شربتوں میں صرف ایک دوائی ہوتی ہے۔ مریض چند ہی دون میں اس کے عادی ہو جاتے ہیں ' اور اقادیت کم ہو جاتی ہے۔ ان شربتوں میں اس کے عادی ہو جاتے ہیں ' اور اقادیت کم ہو جاتی ہے۔ ان شربتوں میں کھانی کی شدت کو کم کرنے کیلے DEXAMETHORPHAN شائل کی جاتی ہے جبکہ پہلے زمانے میں اس غرض کے لئے ان میں افیون اور اس کے مرکبات میں جبکہ پہلے زمانے میں اس غرض کے لئے ان میں افیون اور اس کے مرکبات میں درمہ ' کھانی اور زکام کیلئے کار آ یہ ہو سکتا ہے ' جبکہ طب یونانی میں پوست ' چس' وحتورا' افیون استعال ہوتے ہیں۔ وحد کیلئے خصوصی شرت کے عائل شربت یہ بیل الحق BRONCHISAN - VENTOLIN - ZADITEN

KETOTIFEN - THEOPHYLLIN - BRONO SOL - ETAPHYLLIN

امید کی جاتی ہے کہ ان میں سے کوئی ایک شریت پینے سے سائس کی نالیال وقتی طور پر

کھل جاتی ہیں اور ومہ کے دورے پر قابر پایا جا سکتا ہے۔ نالیال کھل جانے کا مطلب سے

بھی ہے کہ ان میں کچنسی ہوئی بلغم بھی باہر نکل آتے گی۔ بلغم نکلنے کا مطلب دمہ کے

دورے میں کی بھی ہے۔ بعض لوگوں کا خیال ہے کہ آن شریتوں کو مسلسل پینے سے

دورے میں کی بھی ہے۔ بعض لوگوں کا خیال ہے کہ آن شریتوں کو مسلسل پینے سے

دورے میں کی بھی ہے۔ بعض لوگوں کا خیال ہے کہ آن شریتوں کو مسلسل پینے سے

دورے میں کی بھی ہی کی آئدہ دوروں میں بھی کی آسکتی ہے، جو کہ محل نظر ہے۔ دھتورا کے سیریٹ

STRAMONIUM اب متروك إلى

اری کے عام شرب آور کھائی کے مشور کنتوں کے ساتھ تر ثیب پانے والے ۔

"اری کے عام شربت آور کھائی کے مشور کنتوں کے ساتھ استعمال کرتے ہیں۔

PIRITON LINCTUS - BENADRYL EXPECT - PULMONAL 
PHENSADYL - HYDRALLINDM - ACTIFED - P

#### TRIAMINIC E OR D-ROMILLAR - COREX

شربت تو سبھی ایکے ہیں۔ لیکن ان کی افادیت افراد کے مطابق بدلتی رہتی ہے۔ کچھ لوگ ایک کو پینل کرتے ہیں کیونکہ دو سرول کے پینے سے ان کو فائدہ نہیں ہوا۔ ایک شربت کچھ عرصہ پینے کے بعد جسم اس کے اجزا کا عادی ہو جاتا ہے۔ اور اُن کو بار بار استعالی کرنے کے باوجود کوئی خاص فائدہ نہیں ہوتا۔

میر تمام انتخ بیاری کے سبب کو جانے بغیر علامات کو رفع کرنے کے لئے یا ان پڑھوں کی طرح علاج میں استعال ہوتے ہیں۔

صحیح علاج میہ ہون کے TLC - DLC اور مریض کی حساسیت کا مجیسٹ کیا جائے اور بیاری کا اصل باعث معلوم کیا جائے۔

#### الرحي (حساسيت - ALLERGY)

انسانی جسم کو جب کوئی چیز پہند نہیں آتی وہ کھانے ' پینے یا استعال کے دوران وہ اس کے جات ہے یا استعال کے دوران وہ اس کے جلاف بعض امور کا مظاہرہ کر آ اس کے خلاف بعض امور کا مظاہرہ کر آ بہت جب جیسے کہ خارش URTCARIA ایکڑیما یہ اس ردعمل کی معمولی شکلیں ہیں۔ جبکہ شدید مظاہرہ دمیادر ANAPHYLAXIS کی صورت میں ہوتا ہے۔

جن چیزول سے لوگوں کو حمامیت کا امکان ہو سکتا ہے ان کی ایک فہرست مرتب کا گئی ہے۔ مریفوں کے جسم سے ان چیزوں کو باری باری لگایا جاتا ہے اور ان عناصر کا پہتر چلایا جاتا ہے جن سے حمامیت ہوتی ہے۔ منظر اشیاء کا سراغ لگائے کے بعد ان کو بہتر چلایا جاتا ہے جن سے حمامیت ہوتی ہے۔ منظر اشیاء کا سراغ لگائے کے بعد ان کو تذریح کی مقدار میں جسم میں داخل کرکے جسم کو ان کا علوی یا جسم کیلیے تکلیف وہ بنانے کی ملاجیت خسم کروی جاتی ہے۔

الرق پیدا کرنے والی چیزوں سے جسم کو نجات ولائے کا عمل بوا طویل اور ترریجی

ہو یا ہے جے DE-SENSITISATION کتے ہیں۔

اجہاں تک بیان کا تعلق ہے مسئلہ یقینی اور قطعی نظر آتا ہے لیکن انجام ایبا نہیں۔ ہم نے بہت کم لوگوں کو پورا کورس ممل کرنے کے بعد ممل طور پر صحت یاب ہوتے دیکھا ہے۔

De Sensitisation کا عمل طویل ہوتے اومر اس کی افادیت مشتبہ ہوئے کی وجہ سے لوگ الرجی کا علاج مولیوں اور فیکول اور خاص طور پر کورٹی سون سے کرتے ہیں۔

#### TROPICAL EOSINOPHILIA

سب سے پہلے مریض کا پافانہ نیسٹ کیا جائے' آکٹر او قات اس میں مختلف فتم کے دیدان ہو سکتے ہیں۔ جن کے لئے مناسب ادویہ دے کر ان کو ختم کر دیا جائے۔ اس میں اکثر بخار بھی ہو تا ہے مریض کو کمزوری زیادہ محسوس ہوتی ہے اور ایکسرے پر پچھ بھی نظر نہیں آئے۔

پرائے استار اس کے علاج میں سکھیا کے وریدی انجاشن NAB 0.3 gm ہفتہ وار دیا کرتے ہے اکثر فائدہ ہو جاتا تھا لیکن مشکل سے تھی کہ سکھیا کے اپنے برے اثرات بے شار ہے۔ یہ علاج عام ڈاکٹر کے بس کی بلت نہ تھی۔ پھر ان کی جگہ اثرات بے شار ہے۔ یہ علاج عام ڈاکٹر کے بس کی بلت نہ تھی۔ پھر ان کی جگہ روزانہ ایک ماہ تک دی جاتی ہیں۔

مال ہی میں DIETHYLCAR BAMAZINE کی ایک قتم حال ہی میں کے نام سے آئی ہے یہ دوائی اس بیاری کے لئے خصوصی طور پر مضہور ہے۔ مغید موت کے نام سے آئی ہے یہ دوائی اس بیاری کے لئے خصوصی طور پر مضہور ہے۔ مغید موت کے علاوہ برے اثرات سے پاک ہے۔

آگر مریضوں کو قائدہ ہو تا ہے ' لیکن رکھ عرصہ اِفاد ومدکے دورے پھر سے شروع

مو جاتے ہیں۔ اس علاج کے ساتھ ساتھ آنوں سے دیدان کے افراج کا بندویست کر۔ لیا جائے تو فتائج زیادہ بہتر ہوتے ہیں۔

# عالن كى تاليول كى سورش BRONCHIAL INFECTIONS

سانس کی نالیوں میں سوزش آیک معمول کی بات ہے۔ سانس لیتے وقت آس پاس بھتے کے لوگوں کی سانس سے خارج ہونے والی سوزشیں 'ماحول کے برے اثرات' گاڑیوں سے نکلنے والے وہو تیں۔ کمروں کے اندر کی محمن ' سیریٹ نوشی اور سانس کے مریفوں کے ساتھ قربی تعلق نالیوں میں جرافیم کی آمد کے باعث ہوتے ہیں۔ عام حالات میں نالیوں کے اندر کی جملیاں جرافیم کا مقابلہ کر سمتی ہیں۔ لیکن وٹائین A کی مسلسل کی ان کی قوت مدافعت میں کی کا باعث ہوتی ہے۔ مسلسل کی ان کی قوت مدافعت میں کی کا باعث ہوتی ہے۔ (وٹائین A دودھ ' پالک' گاجر' مجھلی کے تیل میں بہت ہوتی ہے)

جسمانی بجاریوں کی وجہ سے جب قوت مدافعت ماند پڑ جائے تو جرافیم کو نالیوں میں اپنا اڈا جملئے اور بیماری پیدا کرنے کا موقعہ مل جاتا ہے۔ سوزش کا باعث خواہ کیمیادی خراش ہو یا جرافیم انجام کیماں ہوتا ہے گلے میں سوزش کا تاک کے ارد مرد کی خراش ہو یا جرافیم سے پیدا ہوتے والی زہریں اور ان کی وجہ سے ہوتے والی خریں اور ان کی وجہ سے ہوتے والی خریں اور ان کی وجہ سے ہوتے والی خراسیت دمہ کا باعث بنتی ہے۔

سورش کے علاج بیل جو جرافیم کش اوریہ استعل کی جاتی ہیں۔ ان میں مندرجہ ذیل زیادہ مقبول ہیں۔

・ ERYTHROCIN (500 mg /じじ)

(روزانہ 2-5 رفہ TETRACYCLIN (500 mg

CEPOREX LAMOXIL - LAMPICILLIN

· (یس سے ہرایک 500 mg میج شام)

500 mg) LINCOCIN صبح وبير شام) كھائے كے بعد سات وان

یہ نسبتا محفوظ ہیں ورنہ جرافیم کش ادویہ میں سے کی ایک سے حمامیت پیدا ہو سکتی ہے۔ اور میں سے کی ایک سے حمامیت پیدا ہو سکتی ہے۔ ہمیں ذاتی طور پر پنسلین اور اس سے بننے والی ادویہ از قتم

AUGMENTIN PENBRITIN - AMPICILLIN - AMOXIL سخت نايسند

ہیں۔ حالاتکہ اکثر استاد ان کے گرویدہ ہیں۔

نفسياتي اسباب

اب بیر بات طے ہے کہ انسانوں کے جذباتی مسائل ' ذہنی بوجھ ' ذہنی صدے اور بعض میں دمہ کا بعث ہو سکتے ہیں۔ جس کے لئے نفساتی علاج تجویز کیا جاتا ہے۔ میجر ڈاکٹر ہیر اللہ مخاکر داس پاکستان آرمی کے میتنالوں سے ایسے واقعات کی ایک طویل فرست رکھتے تھے جن میں بجین کی تلخ یادیں ' برے ہوئے یہ دمہ کا باعث ہو کیں۔

دمه کا دوره اور اس کا بنزوبست

STATUS ASTHAMATICUS

دمه کا دوره ایک شدید ذبنی اور جسمانی انت ہے۔ ہر معالی کابی قرض ہے کہ وہ ایپ مریضوں کو اس افسوس ناک کیفیت سے بچلنے کی کوشش کرے۔ ابتدائی علامات -

ابتدا مجيئوں عنک کمانی کے بين لگار خراش ہے ہوتی ہے۔ اينا معلوم ہوتا ہے کہ گلے ميں لگار خراش ہے ہوتی ہے۔ اينا معلوم ہوتا ہے کہ گلے کہ گلے کے ايک کونے بين شديد خراش ہوتی ہے۔ اس کو رفع کرنے ہے گئے مریض کمانتا ہے تو بيد سلسلہ شردع ہو جاتا ہے۔ پيپ بين سي محافظ موجی ہوتی ہے۔ بیش

اوقات می وجه دورے کا سبب بن جاتا ہے۔ کھ مریض او تھے گئتے ہیں۔ جبکہ بعض چرچرے کے قرار اور پریٹان نظر آتے ہیں۔ جب سانس رکنے لگتی ہے تو کھانی اس مرحلہ پر بھی شروع ہو سکتی ہے۔

دورہ کی کیفیت۔

دورہ عام طور پر آدھی رات کے قریب شروع ہو تا ہے۔ سینے میں بوجھ اور تھٹن محسوس ہوتی ہے۔ ایبا لگتا ہے کہ سانس کی نالیوں پر کوئی ایبا بوجھ اسمیا ہے کہ سانس لینے نہیں دے رہا۔ مربض اٹھ کر بیٹھ جاتا ہے اور آگے کی طرف جھک کر سانس لینے کی کوشش کرتا ہے یا وہ کمرے کے دروازے اور کھڑکیاں کھول کر تازہ ہوا حاصل کرنے کی کوشش کر تاہے۔

ہوا کی تھی سے ہونٹ شلے رہ جاتے ہیں۔ تھبراہٹ بریشانی اور اضطراب واضح نظر آتے ہیں۔ دل کی رفار براء کر اختلاج کی سی کیفیت محسوس ہوتی ہے۔ لیسنے آتے ہیں اور ہاتھ پیر معندے ہو جاتے ہیں۔ سانس کینے میں سبی کی می آواز آتی ہے۔ جو دور ہے بھی سنی جاسکتی ہے۔

علاج

1- مریض کو ابتدا ہی میں آسیجن کی زیادہ مقدار دی جائے۔

2- کی ورید کے ساتھ گلوکوس کی بوئل لگا دی جائے کاکہ اس کی مدر سے متعدد دوائیں جسم میں کسی مزید تکلیف کے بغیر پہنچائی جاسکیں۔

ی مندیا ورید کے راستے مقوی سیال او قتم گلوکوس کی کافی مقدار داخل کی جائے اس کے ساتھ تیز اہمیت کو زائل کرنے کیلئے سوڈا بائی کارب بھی شامل کر دیا

#### 4- سانس كى تاليول كو كھولنے والى اووبير من سے

#### EPHIDRIN - ADRENALINE

مقبول ہیں۔ ان کا ٹیکہ جلد کے نیچے لگایا جا تا ہے۔

SALBUTAMOL کا ٹیکہ مفید ہے ' AMINO PHYLLIN آکر آہستہ آہستہ ورید

میں دیا جائے تو زیادہ پہندیدہ ہے۔

5- أكر بخار مو تو جرافيم كش ادوبيه كافيكه لكليا جائد

ان ہدایات پر عمل کی بمترین جگہ جینال ہے۔ جمال پر تمام چیزیں موجود ہوں گی اور اگر ضرورت پڑے تو' سانس دلانے کے لئے نالیاں ڈالی جاسکتی ہیں۔

#### طب بوتانی

.!	5 اث) ا	<u>ن</u> .	مل گاؤز،	(5 ماشہ)	1- گاؤزبان
· ·	3 اش) والم	رض (ا	اريثم مقر	(5 ماشه)	عناب
				(5 ماشه)	آدوگدم

ان کو بانی میں ملا کر خوب ابال کر جوشاندہ بنایا جائے میمان کر مریض کو منح شام بلایا

ما ك

2- رنجبیل (3 ماشه) کل دهاوا (3 ماشه) کوکنار (1 ماشه) ان کو ایکا کرجوشانده بنایا جائے۔ معری یا شربت بنفشد ملا کر صبح شام بلایا جائے

دمہ کے علاج میں ہیرا کمیس (جو کہ فواد کو گذھک کے بیزاب میں حل کرکے بنی ہے) فکرف (یہ پارا کا مرکب ہے۔ انسانی جسم اسے قبول نہیں کرتا) کا تذکرہ ماتا ہے چر چلفوزے سے بنی ہوئی لعوق حب الصنوبر تجریز ہوئی۔ کشتہ نیخ مرجان کو بھی اطباء نے مفیر قرار دیا ہے۔

طب یونانی کا شاندار نسخہ جوشاندہ ہے صدیوں سے کھانی کا شاندار دمہ کے مریض اسے کھانی کا شاندار نسخہ جوشاندہ ہے مریض اسے بین افادیت کے ساتھ استعال کرتے ہیں۔

ملتھی سونف بنفشہ گاؤلیان عناب منقی سیستان کوکنار مشخاش وغیرہ چیزوں میں اسے حکما ایک نسخہ منتخب کرتے ہیں جس کو پانی میں پچھ ور ابال کر معری یا شربت بنفشہ یا شربت دخار کے ہمراہ مریض کو پالیا جاتا ہے۔ "ہمدرد" کا جوشائدہ سالم اجزاء کے ساتھ لفاف میں آتا ہے جبکہ لوگ عطاروں سے جوشائدے کے اجزاء ملا کر لیتے آتے ہیں۔ لفاف میں آتا ہے جبکہ لوگ عطاروں سے جوشائدے کے اجزاء ملا کر لیتے آتے ہیں۔ بلام کو نکالئے سین کی محفن کو دور کرتے میں اس سے بہتر کوئی دوائی دیکھنے میں نہیں آئی۔ یہ کئی جدید دوائی سے زیادہ مغیر شہری۔

سِتن کو عام لوگ الوڑھے کہتے ہیں۔ پہنے پر یہ لیس چھوڑتے ہیں۔ یہ ایس مشتن طب یونانی کی مشتب نالیوں پر گلنے کے بعد سکون کا باعث ہوتی ہے۔ المور موں کی چشنی طب یونانی کی ایک مغید چیز رہی ہے حال ہی جس مشہور دوافانوں کے اس چشنی کو لعوق سِتان میں عام ہے تیار کیا ہے۔ جس جس جس اور خشخاش کا اضافہ بھی کیا کیا ہے۔ کمانسی کے علی مریضوں کو اید چینی کما کر فائدہ عامس کرتے دیما کیا ہے۔ آثار کا عرق بیا کر کا از ما کیا عرف اور جیمے خال ہی جس کیے اور جیمے اور جیمے اور جیمی اس جس کھنے اور جیمے خال ہی جس کھنے اور جیمے

اناروں کے پانی کو گاڑھا کر کے اس میں پودینہ شامل کیا گیا ہے۔ ملے کی سوزش کے لئے میہ بنترین ہوگا۔ شریت صدر اور بلغم نکالنے والے دو سرے مرکبات جدید ادوبیہ سے نیادہ مفید ہیں۔

#### طب نبوی

قرآن مجیدئے اپنے فوائد کا تذکرہ اکثر مقالت پر کیا ہے جن میں سب سے پہلے وہ است رشد و ہدایت کا مجموعہ بتانے کے بعد شفا کا مظهر قرار دیتا ہے۔
و ننزل من القر آن ماھو شفاء و رحمته للمومنین (بی اسرائیل)

(ہم نے قرآن مجید میں جو کھے بھی ا آرا ان میں رحمت اور شفائی ہیں "لیکن ان کے لئے ہیں جو اس پر یقین رکھتے اور پر بیز گار ہیں)
اپ آپ کو شفا کا سر چشمہ قرار دینے کے بعد وہ سینے کی بیاریوں کے بارے میں ایک اہم نوید ویتا ہے۔

قد جاء تکم مو عظہ من ربکہ شفاء لما فی صدور آ (تہمارے پاس تہمارے رب کی طرف سے ہدایت اور راہیری کا ایک ا مرچشہ آیا ہے جس بیل سینہ کے سائل سے شفاء ہے) قرآن مجید شفا کا ذریعہ ہے 'یہ سینوں کے سائل کے لئے شفا ہے۔ اس وسیع اظہار میں روحانی معالمات یا ذہنی پریٹائیاں ہمی آ جاتی بین لیکن سینے کی بیاریوں بین دمہ یا امراض قلب یا امراض شفس میں اس کا شفا پخش ہونا بھی ایک لازی امرہے۔

قرآن مجید ہے شفا حاصل کرنے کا ایک اشارہ سورۃ المحل کسے ہوں میسر ہے۔

يخرج من بطو نها شراب مختلف الوانه فيه شفاء للناس- الله في ذالك لا يته لقوم يتفكرون ٥

(النمل -19)

(اور یہ اپنے پیوں سے مختف میم کے سال پیدا کرتی ہیں۔ جن ہیں بیاریوں

سے شفاء ہوتی ہے اور یہ چیزیں تم لوگوں کو غور کرنے کے لئے ہیں)

مشد کی کھی کے منہ اور پیٹ سے مختف میم کے کیمیاوی مرکبات پیدا ہوتے
ہیں۔ جن ہیں چیزی کو فرکٹون میں تبدیل کر دینے والا ایک جو ہر INVERTASE بھی
ہیں۔ جن ہیں کا قسیل میں کی اقسام کے
ہینی سائنس وانوں نے شد کے کیمیاوی تجزیہ کی تفسیل میں کی اقسام کے
ہینی سائنس وانوں نے شد کے کیمیاوی تجزیہ کی تفسیل میں کی اقسام کے
ہیاریوں کے مقابلے میں تقویت دیتے ہیں اور جن کے جم میں نقصان وہ متاصر پیدا ہو
ہیاریوں کے مقابلے میں تقویت دیتے ہیں اور جن کے جم میں نقصان وہ متاصر پیدا ہو
ہر جون ان کو تلف کرتے ہیں۔ بیاریوں کے دوران اور ان کے بعد جم کے اندر
ہونے والی ٹوٹ پھوٹ کی مرمت کرتے ہیں اور کمال کی بات سے ہے کہ ان میں سے
ہونے والی ٹوٹ پھوٹ کی مرمت کرتے ہیں اور کمال کی بات سے ہے کہ ان میں سے
کیفیت اور بیاری میں بلاگتی فکریا خدشہ کے دیا جا سکتا ہے۔
کیفیت اور بیاری میں بلاگتی فکریا خدشہ کے دیا جا سکتا ہے۔

جرمن اہرین نے معلوم کیا کہ شد کی کمی اپنے بچول کی پرورش جس غذا پر کرتی ہے وہ اس کے مدد کے اعلب ہیں۔ پین ان سالوں میں افزائش جسم اور توانائی مسیا کے مدد کے اعلب ہیں۔ پین ان سالوں میں افزائش جسم اور توانائی مسیا کرنے کا عضر بھی شامل ہوتا ہے۔ اس جوہر حیات کو ROYAL JELLY کا نام ویا گیا

جب ہم چیجے ہے۔ شدید عاصل کرتے ہیں تو اس میں رائل جیلی کی بھر مقدار بھی شامل ہوتی ہے۔ شدیل جولوں کے آب جیات NECTAR کے علاوہ راکل جیلی' پیولوں کے تولیدی اجزا کے لیات اور پیمونوں چین شامل ہوتی ہیں۔ انسانی جسم ک

سافت میں سینکوں عناصر شال ہیں۔ ایس کوئی غذا موجود نہیں جس میں ہیہ سب کے سب بیائے جاتے ہوں۔ اس لئے جسم کو اس کی ضروریات مہیا کرنے کے لئے متعدد اقسام کی غذائیں استعال کرئی پرتی ہیں۔ ناکہ مطلوبہ اشیاء مختلف ذرائع سے حاصل ہو سکیں۔ جرت کی بات ہے کہ انسانی جسم کی سافت میں شامل ہر جزو شمد میں پایا جاتا ہے اور اس طرح یہ کمل غذا ہونے کے علاوہ ایک مفید دوائی مجمی ہے۔

ڈاکٹر ند کارنی نے شد کو مقوی قرار دیتے ہوئے بونانی پہلوان ہرکولیس اور بھارتی سینٹرو رام مورتی کا حوالہ دیا ہے۔ ان دونوں کی نوانائی کا راز شد بیس پنال تھا۔ ورلڈ او کمپیکس بیس کامیابیاں حاصل کرنے والی چینی کھلاڑیوں نے اپنی غذا بیس شد اور رائل جیلی شامل کرکے اپنی نوانائی بیس اضافہ کر لیا تھا۔

ند کارنی شد کو بردهایے کی ایک لازمی ضرورت قرار دیتا ہے۔ اس عمر میں کمزوری المنام اور جو ژول کی ورویں زیادہ تکلیف کا باعث ہوتی ہیں۔ شد وہ منفرہ غذا ہے جو توانائی میا کرتی ہے۔ جو ژول کے دردول کو آرام دیتی ہے اور بلغم نکالتی ہے۔

ومد کے اسباب میں ایک اہم سبب حساسیت ہے۔

حباسيت

انگلتان کی سالغورڈ یونیورٹی میں ڈاکٹر لاری کرافٹ نے HAY FEVER کے 500 مریفوں کو منع نمار منہ ایسا شد دیا ہو گرم نہ کیا گیا تھا۔ یہ بخار میں صابیت کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اکثر مریفن شغایاب ہو گئے۔

ہم نے ومہ کے مربضوں کو ڈاکٹر لاری سالفورڈ کے تجربات کے بعد نہیں بلکہ محسن انسانیت کے ایک ارشاد کرای کی نقیل میں ویا۔

ام نے اب تک ومد کے ہزاروں مریشوں کو الفتے پائی میں شد وال الرائد

میں گی بار جائے کی طرح بالیا ہے۔ وہ مریض جو دن میں 5 - 4 بار Spray کرتے ہے۔ ان کی مرورت میں پہلے دن سے کی املی۔

ایک دو سالہ بیچ کو دمہ کے شدید دورے پرستے تصر اس کی دریدوں میں فیکہ لگانا بھی آسان کام نہ تھا۔ اس کے اس کے است ہربار ہیتال لے جانا پرتا تھا۔

اس بچ کو گرم بانی بیل چھوٹا چی شد ون بیل 4 - 5 مرتبہ دیا گیا۔
اس کے ساتھ قرآن مجید کی ایک آیت (آمے ندکور ہے) میع - شام تین مرتبہ ردھ کر پھوٹی گئی۔

دمہ کے دورے تین دن میں خم ہوگئے اور اب اے سینال مجئے جار ماہ سے زائد ہو سے ہیں۔

ر قرآن مجید نے شد کو شفاء کا مظہر قرار دیا ہے معرت عائشہ مدیقت روایت فرمائی بن کہ

كان احب الشراب الى رسول الله صلى الله عليه وسلم العسل (بخاري)

(پینے والی چیزوں میں نمی ملی اللہ علیہ وسلم کو شد سب سے زیادہ پیند تھا) اور اس کا مظاہرہ یوں رہا کہ انہوں نے پوری زندگی نمار منہ پانی میں شد ملا کر وش فرمایا۔ اور اس کا فائرہ یہ ہوا کہ وہ تھی بمی نیار نہیں ہوئے۔ معترت عبداللہ بن مسعود الروایت فرمانے میں کہ نمی مسلی اللہ علیہ وسلم نے

عليكم بالشفائين العسل والقرآن (ابن لهـ معرز ألالم)

#### (تمهارے لئے شفاء کے دو مظهریں۔ شد آور قرآن)

#### ادوبير نبوبير

نی صلی اللہ علیہ وسلم نے جن اوریہ کا ذکر فرمایا ہے۔ جیرت کی بات ہے کہ ان میں سے اکثر دمہ اور برانی کھانسی میں مفید ہیں۔

ان میں سے مرکی حب الرشاد صعنر فاری فلط الحجری طبه لوبان مرد نبوش کاسی کلونجی منقه زیاده ایم ہیں۔

ایک مرتبہ حضرت سعد بن ابی وقاص نیمار ہوئے۔ (عالبًا سائس کی تکلیف تھی)
ایک مرتبہ حضرت سعد بن ابی وقاص نیمار ہوئے۔ (عالبًا سائس کی تکلیف تھی)
ان کے معالج عارث بن کلدہ نے ان کے لئے جوشاندہ تجویز کیا۔ جس کانسخہ نبی صلی
اللہ علیہ وسلم سے مشورہ کے بعد مرتب ہوا۔ جوشاندہ کو انہوں نے فریقہ کا نام دیا اس
کے اجزا میں۔

جو كا وليا- تحجور- منتهى

کو پانی میں ابال کر چھان کر اس میں شد ملا کر مربین کو خالی پیٹ گرم محرم بالیا جائے۔ ایک دوسری جدیدہ میں مضرت عمیم الداری میں مسلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کرتے۔ ایک دوسری جدیدہ میں مضرت عمیم الداری میں مسلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کرتے

ال-

كلوا فنعم الطعام الزبيب يذهب التعب ويطفى الغضب ويشد العصب ويطيب المنكهاة ويذهب البلغم ويصفى اللون ويشد العصب ويطيب المنكهاة ويذهب البلغم ويصفى اللون فيم

منقہ کو کمایا کرد کہ یہ بہترین کمانا ہے کیے تھی کو ووڑ کرتا ہے۔ فعہ کو فیمٹرا کرتا ہے اعصاب کو مشیوط کرتا ہے۔ رنگت کو فلمار تا ہے۔ بلام کو فقہ کرتا ہے اور رنگ کو صاف کرتا ہے)

تقریباً یک الفاظ سعید بن نیاد کی روایت میں بیں جو انہوں نے اپنے والد اور وادا است بیان کی اور الدیلی نے بیان کیا ہے۔ حضرت عبداللہ بن عبال "سے مروی ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم منقه کو رات پانی میں بھگو کر می اس عبال "سے مروی ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم منقه کو رات پانی میں بھگو کر می ایک روایت کے مطابق مجور میں بھگو کر می ایک روایت کے مطابق مجور اور منقه کو ایک بی برتن میں بھگوتا منع ہے۔ اور منقه کو ایک بی برتن میں بھگوتا منع ہے۔ ومشاندہ

اس ننی کو ہم نے دیگر ادوریہ کے اثرات کے مطالعہ کے بعد مندرجہ ذیل صورت میں قرقبیت دیا۔

*[5]*, سنرالانجي منقه طبه (میشهرے) 8 دا ك 8 دائے 1/2 توليه 8 دائے كل بنفشه محكاؤ زبان بمی واند حب الرشاد أيك تولد أيك توليه أيك توله أيك نوله

ان من الرائز اکو بانی میں وهو کر ڈیڑھ کلو بانی میں ڈال کر بلکی، آنج پر 10 -15 منٹ بکایا کیا۔ اس بوشاندہ کے دو تھونٹ ہر مرتبہ کرم کرکے شد ملا کر دن میں 5 - 3 مرتبہ بلایا

یہ فنظ بچھلے وہ سابول ہے استعال میں ہے۔ اللہ کے فضل ہے کسی مجمی مریض کے کے اس میں شد او تبدیل کی ضرورت بڑی ادر شدی اس کے ساتھ بھانسی کو روکنے کے لئے کئی اور دوائی کی ضرورت پری۔

ان ننو کے استعمال میں ایک مصل ہے کہ یہ دو مین دن میں کھنا ہو جاتا ہے۔ وشائدہ کو فرق میں بھی رکھ کر دیکھا گیا۔ زیادہ دن نمیں جاتا۔ اس لیے بہتر صورت یہ ہے کار ننو کے ایزام کو آرما استعمال کیا جائے۔ البتہ پانی ایک کلو ہی رہے۔ اس مل

رووین ون بی چانا ہے۔ اور خراب ہونے کی نوبت نہیں آئی۔
اگرچہ یہ نیخہ کھانی اور بلغم کے لئے ایک حتی علاج ہے کیان اس کے ساتھ
کھانے والی دوائی کی شمولیت ضروری ہے۔
انار

گلے کی بیاربوں کے لئے انار کو زمانہ قدیم سے بردی اہمیت طامئل ہے۔ قرآن مجید نے اسے جنت کا میوہ قرار دیکر تین مختلف مقالت پر اس کی تعریف فرمائی۔ انبیاء کرام میں اس کی پندیدگی کا بیا عالم تھا کہ حضرت سلیمان علیہ السلام نے جب اپنا تخت اور ہیکل تیار کئے تو ان کے ڈیزائن میں انار کی شکل ڈالی میں۔

توریت مقدس نے بیان فرملیا ہے۔

اس تاج پر مردا مرد جالیاں اور انار کی کلیال سب پیتل کی بنی ہوئی مخص اس تاج پر مردا مرد جالیاں اور انار کی کلیال سب پیتل کی بنی ہوئی مخص اور دو سرے ستونوں کے لوازم بھی جالی سمیت ان بنی کی طرح کے مخص اور دو سرے ستونوں کے لوازم بھی جالی سمیت ان بنی کی طرح کے مخص اسلاطین 17-25)

باب "تواریخ" میں بھی ان کا تذکرہ ملتا ہے۔ انار کو حسن کا مظہر قرار وسیتے ہوئے ارشاد مرامی ہوا۔

انار حسن کا مظر تھا۔ وہ کوئی عمارت یا تخلیق خداوندی تیری کھیلیاں تیرے نقاب کے بیٹی انار کے کلوں کی مائند ہیں (غزل الغزلات 3 - 4) تیرے نقاب کے بیچے انار کے کلوں کی مائند ہیں (غزل الغزلات 3 - 4) معرب انس بن مالک مروایت فرمائے ہیں۔

انه سال من رسول الله صلى الله عليه وسلم عن الرمان فقال ما من رمانته الاو فيه حبته من رمان الجنته (الجنته من رمانته الاو فيه حبته من رمان الجنته (الراقيم)

(شل نے رسول اللہ معلی اللہ علیہ وسلم سے انار کے بارے میں بوچھا۔ حضور علی کے فرمایا کہ ایما کوئی انار نہیں ہوتا کہ جس میں جنت کے اناروں کا دانہ شامل نہ ہو)

محمد احمد زمی را الله قلبه من الله قلبه من الله قلبه من الله قلبه

(جس فے انار کھلیا۔ اللہ تعالی اس کے ول کو روشن کر دے گا)

وجی مطیر ایک اور روایت بیان کرتے ہیں۔

مااکل رجل رمانته الا ارتد قلبه الیه و هرب الشیطان منه ن (جب بمی کوئی مخض انار کمانا ہے تو اس کا دل روش ہونا ہے اور شیطان

اس سے بھاک جاتا ہے)

اللباء قدیم مینے اور ترش انارول کا شربت انار کے نام سے بناتے آئے ہیں۔ اب اس بین اضافہ یہ کیا گیا ہے کہ انار کا عق نکل کر اسے چولیے پر اننا لیکاتے ہیں کہ وہ شد کی مانند گاڑھا ہوجائے۔ پر اس میں شد ملا کر کمانی اور مکلے کی خواش کے مربطوں کو چاہتے ہیں۔

"جوارش انارین" کے نام سے آیک دوائی بازار ہیں ملتی ہے۔ جس میں بیٹھے اور سی کھے اور سی کی ہے۔ جس میں بیٹھے اور سی کا جوس کا زما کر کے جینی کے شریت اور پورینہ کے ساتھ ملا کر بنایا جا تا ہے۔ ہم نے ساتھ ملا کر بنایا جا تا ہے۔ ہم نے ایک کی فراش کھائی بلکہ ریاقان میں بہت مفید بایا۔

بخاری نے بھڑا کی تعریف میں معرت ابو موی الاصوری ہے روایت بیان کی ہے۔ معرت بیان کی ہے۔ معرت میں الاصوری ہے میں اللہ علیہ وسلم نے فرایا۔ عبد عبد وسلم نے فرایا۔ عبد کے بالا ترج فانه یشد الفواد۔

(منذ فردوس الدميلي)

(تہارے کے اترج (سمرا) میں بے شار فوائد ہیں اور بیہ ول کو مضبوط کرتا

حضرت سروق نے ایک مرتبہ ویکھا کہ حضرت عائشہ صدیقہ اپنے ایک مهمان کی خاطرواری میں سکترے کی قاشیں شد لگا کر پیش کر رہی تھیں۔

بوروپ کی سخت سردی میں بھی معترے کے جوس کو سرم کرکے کھانی اور زکام کے مربضوں کو بلایا جاتا ہے۔ سطرے میں وٹائین C معقول مقدار میں ہوتی ہے۔ یقین کیا جاتا ہے کہ سانس کی نالیوں کو بھاریوں کے خلاف قوت مدافعت مہیا کرنے میں اسے بردی اہمیت حاصل ہے۔

روعن زينون

زینون کا درخت تاریخ کا قدیم ترین بودا ہے۔ طوفان نوح ختم ہو جانے کی اطلاع فاخت نے حضرت نوح علیہ السلام کو زینون کے ورخت کی شلخ لا کروی تھی۔ فراعین مصر کو حنوط کے بعد مقبروں میں وفن کرنے کے بعد ان کی ضروریات کی جو چیزیں رکھی جاتی تھیں ان میں زینون کے تیل کے برتن بھی تھے۔ لاہور میں تعلیم کے لئے آئے والے شام اور فلسطین کے لڑکے اپنے ساتھ صعتر فاری اور تل پیں کرلاتے ہیں۔ یہ اوے صبح کو ایک پلیٹ میں یہ سنوف ڈال کر اس کے اوپر نتون کا تیل اعدیل وسیت ہیں۔ اس پر نمک چیزک کر بید ان کا میچ کا ناشتہ ہو تا ہے۔ بید لؤسے مجمی بیار خمیں ردتے اور ان کے چرے بیشہ سرخ ہوتے ہیں۔

قرآن مجید نے جو مقامت پر اس کا تذکرہ فرملیا ہے۔ سورہ المومنون میں اسے رولی کے ساتھ بہترین سالن قرار دیا میا ہے۔

نتون کے تیل میں چیوں کو محفوظ کرنے کی اعلیٰ صفت پاکی جاتی ہے چھلیوں کو۔

ڈیول بیل بند کرنے کیلئے ان کو زینون کے تیل میں بیک کیا جاتا ہے اور وہ مدنول خزاب مرتبیل ہوتیں ہوتیں۔ کیا جاتا ہے اور وہ مدنول خزاب مرتبیل ہوتیں۔ چیزول کو محفوظ کرنے کی صلاحیت کی وجہ سے یہ "حافظ الامین" بھی کملاتا ہے۔

نی صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے باسور (FISTULA) بواسیر ، جذام کے علاوہ سر بیاریوں کیلئے شفا قرار دیا ہے۔ بھیبھڑوں کی ویجیدہ بیاریوں از قتم بلوری اور دق میں اسے صحت بخش قرار دیا گیا ہے۔ سانس کی تمام بیاریوں کے علاج میں اس کی شمولیت بیشہ فائدہ مندریتی ہے۔

### قسط الحجري

پہاڑی دریاؤں کے ندی نالوں کے کناروں پر ایک بیل ملتی ہے جس کی لکڑی خوشبودار ہوتی ہے۔ آزاد کشمیر کے چرواہے اور گوجر سردی میں اس کی نشانوں کو بیس کر حلوہ بناتے ہیں۔ اور سروائی بھاریوں سے محفوظ رہنے ہیں۔

ادوی نبویہ بین کلوفی اور قبط کو بزی ایمیت حاصل ہے۔ ہی صلی اللہ علیہ وسلم

فیظ کو ایک اعلیٰ درجہ کی جرافیم کش دوائی قرار دیا ہے۔ آپ نے اسے تپ دق الم لیوری اور کلے کی سوزش (TONSILLITIS) بین مفید فرایا ہے۔ انہوں نے سر درد
بین اس کالیپ مفید قرار دیا ہے کرش چورا نے ان ہی کے ارشادات کو سامنے رکھ کر
بین اس کالیپ مفید قرار دیا ہے کرش چورا نے ان ہی کے ارشادات کو سامنے رکھ کر
بین ایک کے قبط کے افرات ADRENALINE کی مائند ہیں ہے سائس کی تالیوں کو ای
ملانے کھولتی ہے۔ فرق منرف افتا ہے کہ اس کے افرات ذرا دیر نے شروع ہوتے ہیں
کیان جب شروع ہوئے ہیں تو دیر تک جاری رہنے ہیں۔ کیونکہ بیر رات میں دمہ کے
دوروں کی رات میں دمہ کے
دوروں کی رات میں دمہ کے

عنز ۱۵ / STAPHYLOCOCCI إز 10 STAPHYLOCOCCI ينز

میں ہلاک کر دیتا ہے یہ PARAMOECIUM اور AMOEBA کو 10 منٹ میں ختم کر دیتا ہے۔

قدیم چینی طب میں قبط کو بردی اہمیت عاصل ہے۔ وہ ہندوستان سے قبط در آمد کرتے تھے اور اس کی مناسبت سے لاہور کا ایک خاندان کے والا مشہور ہو ممیا مال روڈ پر ایلفنسٹن ہوئل کے ساتھ کے والی بلڈیک مشہور تھی۔

دمہ کے علاج میں قبط کا استعال عظیم فوائد کا حال ہو سکتا ہے 'کیونکہ یہ نالیوں کو کھولنے کے علاوہ جرافیم کش ہے۔ اطباء قدیم نے اسے بلغم کو نکالنے والی بتایا ہے۔ اس لئے یہ دمہ کے علاج کے علاوہ اس کی علامت پر اضافی طور پر اثر انداز ہے۔ اس لئے یہ دمہ کے علاج کے علاوہ اس کی علامت پر اضافی طور پر اثر انداز ہے۔ بلغم حب الرشاد کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ''الشفاء'' کے نام سے مفید بتایا ہے۔ بلغم کو نکالئے' سائس کی نالیوں کو کھولئے اور حشرات الاراض کو ہلاک کرنے کی استعداد رکھتی ہے۔

طب نبوی کی چند نمایاں اوربہ کے فوائد کو نمایاں کرنے کے بعد علاج پر توجہ کریں تو وہ ان کی موجودگی میں برا آسان نظر آتا ہے۔

دھونی

#### INHALATION\_FUMIGATION

طب جدید میں سانس کی تالیوں اور کلے کی سوزش میں جنگ جرافیم کش ادویہ کی دمونی دینا برا مفید مانا کیا ہے۔ جرافیم کش ادویہ کے بخارات سانس کے ساتھ اندر جاکر نالیوں کے آخری سروں تک براہ راست چلے جاتے ہیں۔ وہاں جاکریہ جرافیم کو ہلاک کرتے اور ورم کو دور کرتے ہیں۔ یہ ایک برانا اور مجرب طراقہ ہے۔ جو آن مجی قاتل اعتماد قرار دیا کیا ہے۔ عام طور پر لوبان کا انتجر TINCTURE BENZOIN CO کے دو

برے چہے ایک کلو کھولتے ہوئے بانی میں ڈال کر اس کی بھاپ لی جاتی ہے۔
مصر قدیم میں الشوں کو حنوط کرنے کے عمل میں لوبان کثرت سے استعال ہو تا
تھا۔ وہ الشوں کو لوبان اور خوشبویات کی دھونی دیتے تھے۔ خیال یہ تھا کہ ان خوشبوؤں
کے استعال سے گوشت کے گلنے کی سڑاند محسوس نہ ہو۔ حالا نکہ یہ چیزیں تعفن پیدا
کرنے والے جرافیم کو ہلاک کرکے لاشوں کو گلنے برنے سے محفوظ رکھی تھیں کیونکہ
لوبان ایک طاقت ور جرافیم کش دوائی ہے۔ مصربوں کے بحد دھونی دینے کا طریقہ
انسانوں کی دلچین کا باعث نہ رہا۔

حضرت عبداللہ بن جعفر روایت کرتے ہیں کہ نی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ بحزوا بیو تکم باللبان والشیح

(بيهنق)

(ابینے گھرول کو لوبان اور شیخ کی دھونی دسیتے رہا کرو)

ای موضوع پر ابان بن صالح اور عبدالله بن جعفر سے بیمی نے شعب الایمان میں ایک اور حدیث روایت کی ہے۔

بخروابيو تكم بالبان والصعتر

(البيئ كمرول كولوبان اور صعتركي وهوني وسية رم كرو)

حضرت عینی علیہ السلام کی پیدائش کا سن کرلوگ جب آئے تو انجیل مقدس نے اس واقعہ کو یون بیان کیا ہے۔

ائن کی مان مریم کے پاس دیکھا اور اس کے آگے مرکز سجدہ کیا اور اپ ڈے کھول کر سونا اور لوبان اور مراس کو نذر کیا۔ (متی 12 - 2:11) ۔ توزیت مقدش کے باب اجبار میں خدادند کے حضور قربائی رہنے کے طریقے کی تھیل میں لوبان کی شمولیت ضروری قرار دی گئے۔

انجیل سے ظاہر ہو تا ہے کہ لوبان اور مرقبت اور اہمیت کے لحاظ سے سونے کے برابر سمجھے جاتے تھے۔

نی صلی اللہ علیہ وسلم نے گھرول میں دھونی دینے کے لئے پہلی روایات میں لوبان صعب اور شیح (حب الرشاد) تجویز فرمائے۔

بخروابيوتكم بالشيح والمر والصعتر

(بيهقى) \*

(اپ گرول میں شیخ۔ مرکی اور صعنر کی وهونی ویت دہا کو)
ان اودیہ کی کیمشری اور فعالیت پر غور کریں تو ان میں سے ہر ایک جراشیم کش۔
کرم کش اور سانس کی نالیوں کو عفونت سے پاک کرنے کی ملاحیت رکھتی ہے۔ ذمانہ قدیم سے ملکے کی خرابیوں کے لئے ضعنر اور لوبان کو پیکا کر ان کے جوشاندے سے غرغرے کرنے کی ترکیب مروجہ تھی۔ جو کہ بہت مفید تھی۔ ہم نے سوزش اور عفونت کے بارے میں ایک اور حدیث مبارکہ سے سند لے کر اس نسخہ میں مہندی کے پیتے ہوں مہندی کے پیتے میں مہندی کے پیتے شامل کئے۔ اللہ کے فضل سے فتائج برے عمدہ دہے۔

گھوں میں صعنو حب الرشاد مرکی اور لوبان کو طاکریا ان میں ہے کی دو کی دھونی دینا ایک بردا ہی مفید عمل ہے۔ آج جبکہ بھارت میں طاعون کھیل گئی ہے اور فدش ہے کہ چوہوں کے اجمام پر بلنے والے بیو انسانوں کو کاٹ کر طاعون میں چٹلا کر سکتے ہیں۔ ان حالات بین گھوں میں ان چیزوں کی وھونی دینا طاعون سے بچاؤ کا آیک اہم اور مفید طریقہ ہے۔ اس طریقہ سے بہو مرجائیں کے اور ان کے ساتھ چیکے ہوئے طاعون کے جرافیم بھی ہلاک ہو جائیں گے اور ان کے ساتھ چیکے ہوئے طاعون کے جرافیم بھی ہلاک ہو جائیں گے۔

جب کسی گھر ہیں ان اوور مبارکہ کی وجوئی دی جائے او ان کا مفید وجوال اہل خانہ کی سائٹ کر دیے گا۔ مربین کو ومیر کے علاج خانہ کی سائٹ کر دیے گا۔ مربین کو ومیر کے علاج

کے سلسلہ میں جو پچھ بھی دیا جاتا ہے وہ خون کے ذرایعہ پھیپھڑوں میں جاتا ہے۔ جبکہ اور مونی کے ذرایعہ دھواں سائس کی نالیوں میں براہ راست جاکر نالیوں کے ورم کو کم کرتا اور ان میں موجود جراشیم کو ہلاک کر دیتا ہے۔ حب الرشاد سائس کی نالیوں کو کھولتی ہے۔ اور ان میں موجود جراشیم کو ہلاک کر دیتا ہے۔ حب الرشاد سائس کی نالیوں کو کھولتی ہے۔ لوبان بھی نالیوں کی سکڑن کو دور کرتا ہے۔

ومہ کے مریضوں کیلے صعفر فاری مرکی عب الرشاد اور لوبان میں سے کوئی دو یا تمام ادویہ کی گھر میں دھونی دینا باری کی شدت کو کم کرتی ہے۔ اور گھروں کو کیروں کو کیروں کو کیروں کو کیروں کو جاتا ہے۔

حب الرشاد كے بيوں كا قوہ LEMON GRASS كے نام سے مقبوليت بكر رہا ميں ہے۔ بيان كو كم كرنے ميں بھى برا مفيد ہے۔ ومد كا عملى علاج

طب نبوی سے میسر آنے والے تعالف کے تفصیلی تذکرہ سے یہ واضح ہو گیا کہ اس متبرک ذریعہ سے اس بیاری کے علاج کے لئے حاصل ہونے والی مفید ادویہ کی ایک مثیر تعداد میسر ہے۔ جن میں سے وقت ' ضرورت اور مریض کی حالت کے مطابق احتاب کیا جا سکتا ہے۔

ہم نے پچھلے پندرہ سالوں میں اپنے مریضوں کے لئے جو علاج کے ان کو نسخہ کی صورت میں پیش کیا جا رہا ہے ماکہ ترکیب سمجھ میں آسکے۔
(1) نمار منہ اور ون میں 5 - 3 مرتبہ الملتے پائی میں بڑا چبچہ شمد۔
(یانی حسب طلب کمین اسے جانے کی طرح کرم کرم ہیا جائے)
(2) سوتے وقت (بیون کے تیل کا بڑا چبچہ (بیہ تیل سین کا بنا ہوا نہ ہو)
(3) ہر کھائے کے بعد 3 والے فشک انجیر۔

(4) قبط شیریں 75 گرام حب الرشاد 20 گرام طبہ 5 گرام

ان کو طاکر پیس کر اس مرکب کا ایک چھوٹا چچے دوپر اور رات کھانے کے بعد پائی کے ساتھ دیا جائے۔(کرئل چورداکی رائے بیس مریض کو سونے سے پہلے قبط کی اگر ایک خوراک دی جائے تو اسے رات میں دورہ نہیں پر تا۔ ہم نے اس ترکیب پر بھی توجہ نہیں دی۔ کیونکہ ہمارا مسئلہ اس نسخہ سے مفلہ آسانی سے حل ہو جاتا ہے) دمہ کے ایک عام مریض کیلئے بید نسخہ کانی رہتا ہے۔

مجھی مجھی ایسے مریض بھی آجاتے ہیں جن کو فوری آرام تبین ہم اللہ کا۔ گر ان کی تعداد 5 فیصدی سے زیادہ شیں ہوتی۔ ان کے تعداد 5 فیصدی سے زیادہ شیں ہوتی۔ ان کے تعداد 5 فیصدی سے زیادہ شیں ہوتی۔ ان کے تعداد 5

قسط شیریں 60 گوام حب الرشاد 10 گرام کلونجی 27 گرام طبہ 8 گرام

دوائی کی مقدار حسب سابق چھوٹا ہجی مین شام کھائے کے بعد۔ ان بھوٹا ہی حلب شام کھائے کے بعد۔ ان بھوٹا ہی حلب شامل ہے۔ یہ سانس کی تالیوں کو طافت دینے اور ان کو بھاریوں سے محفوظ رکنے میں ابدواب ہے کی لیکن اس کے فوائد ظاہر ہوئے میں پچھ ون کلتے ہیں۔ اس لئے ابتدا میں دیون کا جیل شامل کرنا ضروری ہے لیکن پچھ عرصہ بعد آگر چاہیں تو جیل کو بھی کمھار بیا جا سکتا ہے۔

ان نسخوں کا سب سے بڑا کمال ہے ہے کہ ان سے دمہ سے ہراسیب کا علاج کیا جا سکتا ہے۔

ک کوئی ضررت نہیں' بلکہ مریض کی تشخیص کے سلسلہ میں TLC - DLC کی ضرورت کی کوئی ضررت نہیں' بلکہ مریض کی تشخیص کے سلسلہ میں TLC - DLC کی ضرورت کھی نہیں رہتی۔ البتہ بیاری میں بمتری کا اندازہ کرنے کے لئے فون کو ہر دو ہفتوں کے بعد ٹیسٹ کرنا ایک اچھا طریقہ ہے۔ مثلاً ابتدائی ٹیسٹ پر EOSINOPHILS پائے کے دو ہفتوں کے بعد ٹیسٹ کرکے پتہ چل سکتا ہے کہ ان کی 14% مقدار میں کس قدر کی واقع ہوئی ہے۔ قبط میں طفیلی کیڑوں کو ہلاک کرنے کی صلاحیت موجود ہے۔ یہ نشد نالیوں کو کھولئے' حساسیت کو دور کرنے' بلٹم نکالئے اور ذہنی اسباب کے علاج میں کئی مفید ہے۔ کیونکہ ان ادویہ میں ان تمام اسباب کا علاج کرنے کی استعداد موجود ہے۔ ہم نے اپنے مربطنوں میں مشاہرہ کیا ہے کہ شد' کلونجی اور زیتون کے تیل کی موجود گئی موجود گئی در زیتون کے تیل کی موجود گئی موجود گئی موجود گئی در زیتون کے تیل کی موجود گئی میں حساسیت کیلئے علیحدہ علاج کی ضرورت نہیں پڑتی۔

پیٹ کی خرایوں جیسے کہ پرانی پیش ' بیخیر معدہ اور آئوں میں کیڑے دمہ کا سبب بننے کی البیت رکھتے ہیں۔ قبط کے ساتھ کلونجی آئوں کی ہر قتم کی سوزشوں کا مکمل علاج ہیں جبکہ انجیر کھانے سے کھانا ہمنم ہوتا ہے اور یہ پیٹ سے ہوا کو نکالنے کے علاق بین جبکہ انجیر کھانے سے کھانا ہمنم ہوتا ہے اور یہ پیٹ سے ہوا کو نکالنے کے علاوہ قبض کشا ہے۔ یہ بلغم کو پتلا کرکے نکال سکتی ہے۔ دمہ کے دوروں سے اعصاب میں ہونے دالی اینیشن کو دور کرتی ہے۔

کھانی اور دورول کا علاج

ومدین کھائی جم کا ایک وفای عمل ہے۔ وہ کھائی کی مرد سے تکلیف دیے والی بلغم کو تکالنے کی کوشش کرتا ہے لیکن نالیوں میں نگی آ جائے کی وجہ سے اور بلغم کے کاوعی اور بستار ہوئے کی وجہ سے اس کا آسانی سے لکانا ممکن نہیں ہوتا۔ طب کے کاوعی اور بستار ہوئے کی وجہ سے اس کا آسانی سے لکانا ممکن نہیں ہوتا۔ طب جدید میں بلغم کو بتلا کرکے نکالئے کے لئے اورید کی ایک نئی قتم MUCOLYTICS

ایجاد ہوئی ہیں۔ جن میں BISOLVON مشہور ہے۔ اس کے مقابلے میں یا اس سے بہتر دوائی کی نشان دی حضرت متم الداری سے یوں میسر ہے۔ انہوں نے نی صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں منقه کا تحفہ پیش کیا۔ آپ نے فرمایا۔

كلو ا فنعم الطعام الزبيب يذهب التعب ويطفى الغضب ويشد العصب ويطفى الغضب ويشد العصب ويطيب النكهته ويذهب البلغم ويصفى اللون ويشد العصب والواقيم)

(منقه کو کھایا کرو کہ بہ سب سے عمدہ خوراک ہے ایم تعمین اور گھبراہٹ کو دور کرتا ہے۔ غصہ کو ختم کرتا ہے۔ اعصاب کو مضبوط کرتا ہے اور چرے کو تکھارتا ہے۔ بلغم کو نکالتا ہے اور رنگت سنوارتا ہے)

الدیلی' ابن عساکر' ابن الی اور ابو تعیم نے سعید بن زیاد سے ایک روایت بیان کی ہے جس کو انہوں نے ایپ والد اور دادا سے بیان کیا ہے اس روایت کے الفاظ بیس کی ہے جس کو انہوں نے ایپ والد اور دادا سے بیان کیا ہے اس روایت کے الفاظ بیس بھی رنگت کو نکھارنے کے علاوہ بلخم نکانے کا تذکرہ ملتا ہے۔ ابو تعیم نے حضرت علی سے بھی بلخم نکالنے والی روایت بیان کی ہے۔

حضرت عبداللہ بن عباس روایت فرماتے ہیں کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم منقه کو یانی میں رات بھکو کر مبح اس کا یانی بیا کرتے ہے۔

ان حقائق کو سامنے رکھتے ہوئے اور حارث بن کلدہ طبیب کا حفرت سعد بن الی و قاص کیلئے ترتیب دیئے محمئے فریقہ پر غور کرنے کے بعد بید نسخہ ترتیب ویا گیا۔

انجيز منقد سزالانگ ساه مئة انجيز منقد منقد من الانگارائي ساه مئة من 10 داك 10 داك من 10 داك من 10 داك من 10 داك من الرشاء بنفشد ماوزيان بي داند ايك ولد ايك ولد ايك ولد ايك ولد

ان تمام اجزاء کو ڈیڑھ لیٹر یانی میں وحو کر ڈال دیں۔ 10 منٹ بلکی آئے پر پکانے کے بعد جھان لیا جائے۔

اس جوشاندہ کے دو سے نین گھونٹ دن میں تین سے چار مرتبہ بیئے جائیں۔ بہتر صورت یہ بے کہ جب گرم بانی میں شد ملا کر پینے کا وقت آئے تو اس میں جوشاندہ بھی ملالیں۔ اس جوشاندہ کو مرم مینا زیادہ مفید رہتا ہے۔

ہم نے دمہ کی بدترین کیفیت میں بھی اس جوشاندہ کو ہیشہ مفید بایا۔ اکثر مریض جوشاندہ پینے سے ہی بمتر ہوگئے۔ اس جوشاندہ کا سب سے بردا کمال بیہ ہے کہ اس بیس کوئی بھی نشہ آور' نیند لانے والی یا کھائی کو دبانے والی کوئی چیز شامل شیں۔ بیہ کھائی کی ہرشکل میں مفید ہے۔

## نفسياتي دمه أور اسلام

نفساتی اسباب سے ہونے والے دمہ کے علاج میں جدید رحجان سے ہوئے مریض کا تخلیل نفسی کے طریقوں سے یا NARCO SYNTHESIS سے نفسیاتی علاج کیا جائے۔ اس علاج کے ذریعہ مریض کے ذہن میں پیدا ہوئے والی گھراہث۔ پریشانی یا دہشت کو دور کر دیا جائے۔

نفیاتی علاج لمبا اور ناقائل بھین ہے۔ اس کے افراجات ایک عام مخص کی وسترس سے باہر ہیں۔ ان تمام اسباب کو اسلام نے ایک ایک کرکے دور کیا ہے۔ وہ مسلمانوں میں احساس کمتری کو دور کرتا ہے۔ بچوں کی دیکھ بھال میں برابری اور خوف کا علاج اللہ پر مکمل بھردسہ کرنے کی صورت میں بتایا ہے۔ فران مجیدے ایک دلچیپ اور مفید علاج یون بتایا ہے۔ فران مجیدے ایک دلچیپ اور مفید علاج یون بتایا ہے۔ فران مجیدے ایک دلچیپ اور مفید علاج یون بتایا ہے۔ فران مجیدے ایک دلچیپ اور مفید علاج یون بتایا ہے۔

(یہ جان لوکہ اللہ کا ذکر دلوں کو اطمینان بخشا ہے)
اللہ کا ذکر دلوں کو اطمینان بخشا ہے۔ اس حقیقت کے بعد قرآن مجید خوف گھراہٹ سے
نیخے کے متعدد طریقے بتا تا ہے۔ ایک پریشان حال اپنے رب سے معروض ہوا۔
قال انعا اشکوا و بشی و جزنی الی اللّه

(يوسف - 87)

(اس مے کہا کہ بین تکلیف اور غم کی شکایت صرف اینے اللہ سے ہی کرتا ہوں)

اس دعاكو تبوليت ميسر آئى اور انهول نے اپنى مشكورى كا اظهار يوں فرمايا۔ وقالو الحمد الله الذى اذهب عنا التخزن انار بنا لغفور شكور۔ (فاطر- 34)

(اور انہوں نے اللہ کا شکر اوا کیا کہ جس نے ان کے ول پر غم کو اتار ویا۔ ہمارا رب معاف کرنے والا اور مرمان ہے)

تکلیف انبت بیاری اور پریشانی میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے قرآن مجید کو بہترین علاج قرآن مجید کو بہترین علاج قرار ریا ہے۔ حضرت علی دوایت فرمائے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا

خير الدواء القرآن

(ابن ماجه)

(بهترین دوائی قرآن ہے) نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت ابوبکڑی بیٹم ام عمیسؓ } کو غمد فکر اور صدمہ سے شجات کیلئے بتایا کہ وہ یہ دعا پڑھا کریں۔ اللّه ربی لا اشری به شیا

(میرا معبود صرف الله بے اور بین اس کے ساتھ کمی بھی چیز کو کسی بھی مد تک شریک نہیں کرتی)

یماریوں سے شفا عاصل کرنے کے لئے اللہ نعالی سے مرمانی طلب کرنے کے سلسلے میں اصحابہ کرام سے درجنوں دعائیں ندکور ہیں۔ ان میں ایک جامع دعا ابن ماجہ اور مسند احمد اسے نبی صلی اللہ علیہ وسلم سے یوں روایت کی ہے۔

الهم رب الناس مذهب الباس اشف انت الشافى لا شافى الالمان الالشافى المان الشافى المان الشافى المان الشافى المان الشف شفاء لا يغادر سقما .

(اے ہمارے اللہ تو ہم سب کا رب ہے۔ تمہارے سواشفا دینے والا اور کوئی ہمیں۔ اینے شانی ہونے کی مناسبت سے شفا دے۔ تو شفا دے اور بیا شفا ایسی ہو کہ اس میں کوئی سقم باتی نہ رہ جائے)

دمه کا روحانی علاج

قرآن جبد کا دعوی ہے کہ وہ شفا کا مظرمے۔

وينزل من القرآن ماهو شفاء ورحتمه للمومنين

(الامراء - 82)

(قرآن میں بھو پھھ بھی ہے وہ شفاء اور رحمت ہے۔ لیکن ان کیلئے جو اس پر لفتین رکھتے اور ایمان لاتے ہیں)

قرآن سے شفاء حاصل کرنے کے لئے اس پر ایمان کامل ہونا ضروری ہے۔ قل ہو للذین آمنوا هدی و شفاء

(فصلت -44)

(لوكول كويتاؤكيه بيرمدايت اور شفاء كاسرچشمه بهد ليكن ان لوكول كريل

بری سیدهی می بات ہے کہ جب کوئی نفیاتی امراض کے لئے کسی ماہر نفیات کے پاس جاتا ہے تو ضروری ہے کہ وہ اس معالج پر یقین رکھتا ہو اور اس کی ہریات کو توجہ سے سے اور اس پر عمل کرے۔ نفیات میں اس اہم عمل کو توجہ سے سے اور اس پر عمل کرے۔ نفیات میں اس اہم عمل کو فاکدہ نہیں ہوتا۔ یہ صورت حال قرآن مجید سے شفا حاصل کرنے کے لئے ضروری ہے۔ مریض ہوتا۔ یہ صورت حال قرآن مجید سے شفا حاصل کرنے کے لئے ضروری ہے۔ مریض کے لئے قرآن اور اس کو بھینے والے پر ممل یقین ایمان اور اعتقاد ہونا جاہئے اور اس کے بعد کسی فائدہ کی قرقع کرے۔

قرآن مجید نفسیاتی علاج کا بھی مکمل ذریعہ ہے۔ وہ دلوں کو اطمینان بخشا ہے۔ گھبراہٹ اور اضطراری کیفیات کو دور کرتا ہے۔ اس لئے فائدہ کے طلب گاروں کے لئے اس پر یقین رکھنا آیک معالجاتی ضرورت ہے۔

سید کی بیاریاں مریضوں کے لئے خاصی تکلیف اور اذب کا باعث ہوتی ہیں۔
اگرچہ سید میں پائے جانے والے اعضاء تعداد میں صرف دو ہیں۔ لینی دل اور بھی پھیپھڑے ، لیکن سے دونوں ہی پورے جم پر حادی ہیں۔ دل خون مبیا کرتا ہے اور بھیپھڑے اس خون کو صاف رکھتے اور جم کے ہر صے کو خون کی وساطت سے تازہ ہوا مبیا کرتے ہیں۔ ان میں سے کسی ایک کا خراب ہوتا پورے جم کے لئے مصیبت کا باعث بن کر زندگی موت کا مسئلہ بن جاتا ہے۔ اس ایم حصہ کے مسائل کو قرآن مجید یا فراموش نہیں کیا۔ ارشاد باری ہے۔

قد جاء تكم موعظته من ربكم وشفاء لما في الصدور -(يونس-57)

(تمارے پاس تمارے رب کی طرف سے تعیمت اور ہدایت کے محلت

بینیائے گئے ہیں۔ جو کہ سینہ کے اندر کے مسائل کے لئے شفاء کا ذریعہ بین)

سینہ کے اندر کی چیزیں آیک وسیع صورت حال ہے۔ اس سے مراد دل اور پھیپھڑوں کی بیاریاں بھی ہوسکتی ہیں اور زہنی مسائل بھی لئے جا سکتے ہیں۔ یعنی قرآن مجید دل کی بیاریوں اور سائس کی تکالیف کو حل کرنے کے علاوہ گھبراہث اضطراب اور وسوسوں کا علاج کرنے پر بھی قادر ہے۔

سینے کے مسائل کا حل کرنے کے دعوی کے بعد نفیاتی اسباب سے دمہ کے کسی مریض کے دائی سینے کے مسائل کا حل کرنے کے دعوی کے بعد نفیاتی نہیں رہتی۔ اسے قرآن مجید سے آئی مل اطمینان اور شفا میسر آ سکتی ہے۔ نفیاتی اسباب سے سینہ میں محمل کا جدد فروایا ہے۔ تذکرہ قرآن مجید نے خود فروایا ہے۔

ولقد نعلم انک یضیق صدرک بما یقولون فسبح بحمد ربک وکن من الساجدین و اُعبد ربک حتی یاتیک الیقین (الجر - 99-99)

(بیہ بات ہمارے علم بیں ہے کہ لوگوں کی باتوں سے تممارے سینے بیں تھٹن پیدا ہوتی ہے۔ تم خدا کی باکیرگی بیان کرتے اور اس کی عبادت کرنے والوں بیں شامل رہنا۔ اپنے رب کی عبادت اس طرح کرنا کہ تنہیں بقین ہو کروہ تنہاری اس تھٹن کو دور کروے گا)

یم کوال آیت کرید کے فوائد کے بارے میں ایک بزرگ نے بتایا کہ یہ سید کے گفتن کو دور کرنے بیا کہ یہ سید کے گفتن کو دور کرتے میں کمال کی چیز ہے۔ ان کے اپنے بیٹے کو دل کا دورہ پڑا تو انہوں نے میج بیٹے کو دل کا دورہ پڑا تو انہوں نے میج بیٹام ای کو پڑھ کروم کیا ۔ لڑکا چھر دنوں میں ٹھیک ہوگیا۔
جم نے چھلے پندرہ سالون میں اپنے بزاروں مریضوں کو دسہ اور دل کے دورے

کے سلسلہ میں اس آیت کی صبح۔ شام تلاوت کا مشورہ دیا اور مجھی ناکامی شیں ہوئی۔ ومد کا قرآنی علاج

چود هویں بارے کی سورۃ الجرکی آیت ۔99 -98 کو صبح شام تین مرتبہ پڑھ کر مربضہ پڑھ کر مربضہ کا میں مرتبہ پڑھ کے مربضہ کی ہے۔

فسبح بحمد ربک وکن من الساجدیں
اس کئے یہ ضروری ہے کہ مریض نماز پڑھے۔ اور اللہ نعالی کی پاکیزگی کا ذکر کرتا رہے۔
کسی بھی دعا کے لئے اہم شرط یہ ہے کہ دعا کے ساتھ نبی صلی اللہ علیہ وسلم پر ورود

ایک دو سالہ بیچ کو دمہ کے استے شدید دورے پڑتے تھے کہ اسے ہردورے کے بعد مہتال لے جانا پڑتا تھا۔ اس بیچ کو دن میں نین چار مرتبہ گرم پائی میں شد ملاکر پایا گیا اور سورۃ البجر کی ندکورہ نین آیات درود شریف کے ہمراہ اس پر صبح و شام پھونگی گئیں۔ اس علاج کو اب ایک سال ہونے کو آیا ہے بیچ کو دمہ سے عملی طور پر نجات ماصل ہے۔

# نتپ دق

دنیا کی تاریخ میں دق کی بیاری سب سے پرانی اور عام ہے۔ تاریخ کے ہر دور ، ہر ملک ، قوم اور آب و ہوا میں لوگوں کو دق کی بیاری ہوتی رہی ہے اور یہ ایک سے دومرے کو ہوتی ہوتی ہوتی ہیشہ قائم و دائم رہی ہے۔

خیال تفاکہ دق غریب اور کمزور افراد کی بیاری رہی ہے کمیکن متمول اور صاحب حیثیت لوگ اس سے مبرا شین رہے۔ حیثیت لوگ اس سے مبرا شین رہے۔

بھارتی وزیر اعظم جواہر لال نہو ایک امیر گھرائے میں پیدا ہوئے اور دولت مندی میں وہ بھارت کے امیر تین لوگوں میں شار ہوتے سے لیکن ان کی میدی کملا نہو تے منظے تین اوگوں میں شار ر لینڈ کے منظے ترین مشاخاتوں میں دی ملا نہو تی وقت کا شکار ہوئیں۔ سوئٹزر لینڈ کے منظے ترین شفاخاتوں میں دیر علاج رین اور ای بیاری سے وفات بائی۔

ت وق مجی ایک ملاح کی سیاہ اندھی ہے۔ ہو ناریخ کے ہر دور میں لوگوں کو مطار کرتی رہی ہو گئی ہے۔ اور میں لوگوں کو م مطار کرتی رہی ہے۔ قرامت مقدل نے اسے غدا کا عذاب قرار دیتے ہوئے ارشاد فرمایا۔

سرا روی سائنس وانوں پر بائد ہے تھے۔ انہوں نے ٹیلیفون سے لیکر ہوائی جماز تک روی موجد متعین کر رکھے تھے۔ ای طرح بھارتی پنڈت ایٹم بم کو بھی ہندو پولو مالا کے پر مانو بم'کی شکل قرار دے کر اپنے نہ بہ کو زمانے سے ہم آہنگ قرار دیے ہیں۔ اس سلسلے میں ان کا آزہ ترین شاہکار تپ دق کی تاریخ ہے۔ ایک ودوان کا دعوی ہے کہ 2500 سال پہلے دیجر وید" میں تپ دق کا تذکرہ موجود ہے اور آلور ویدک طب میں اس کا باقاعدہ علاج بھی موجود ہے۔

موجودہ زمانے تک کسی وید کو وق کا کامیاب علاج کرتے تو دیکھا نہیں گیا۔ البت کمزوری کے مارے ان مظلوموں کو ہڑ نال۔ سکھیا اور گندھک کے گشتے کھا کر بیاری کو اس کے انجام پر لاتے ضرور دیکھا گیا ہے۔

چین کی قدیم طب آج بھی ہر طرح سے جامع اور مفید ہے۔ 3000 سال قبل مسیح سے چین کی قدیم طب آج بھی ہر طرح سے جامع اور مفید ہے۔ جن مسیح سے چینی تذکرے ملتے ہیں۔ جن مسیح سے چینی تذکروں میں پھیپھڑوں کی کھانی اور بخار کے تذکرے ملتے ہیں۔ جن سے تپ دق مراد کی جا سکتی ہے۔

یونان کے فلفی اطباء میں بقراط صحیح معنوں میں طب کے علم کا بانی اور جہم انسانی

کے مطالعہ سے لے کر بیاریوں کے علاج میں ہر جگہ شاندار کمالات کی شرت رکھتا تھا۔

اس نے 430 ق-م میں تب دق کی یا قاعدہ تشخیص کرتے ہوئے اسے PTHISIS کا اس نے 430 ق-م میں تب دق کی یا قاعدہ تشخیص کرتے ہوئے اسے گلا دی ہے۔

نام دیا جس کا مطلب ایک الی گلئی سے ہو جم کو سکیٹرتی اور اسے گلا دی ہے۔

بقراط کا خیال تھا کہ پھیپھڑوں میں زخم پیدا کرنے کے بعد نیے بخار پیدا کرتی ہو اور ایک کوئی چیز شیں ہوتی۔ اس کی اور ایک ایسی مملک بیاری ہے جس سے زیادہ خطرناک کوئی چیز شیں ہوتی۔ اس کی اور جان کے کربی ملتی دو ہر اور جان کے کربی ملتی جس سے دیادہ خواب کرتے میں اسال کو زیادہ دخل ہے۔

درائے میں یہ 18 سے 35 سال کی عمر کے ورمیان ہوتی ہے اور جان کے کربی ملتی جب اس کے خیال میں مربض کی حالت کو خواب کرتے میں اسال کو زیادہ دخل ہے۔

جب اس کے خیال میں مربض کی حالت کو خواب کرتے میں اسال کو زیادہ دخل ہے۔

تو میں بھی تمہارے ساتھ اس طرح بیش آؤل گاکہ دہشت اور تپ وق اور بنار کو تم پر مقرر کر دول گا۔ جو تمہاری آگھول کو چوبٹ کر دیں گے۔ اور تمہاری جان کو گلا ڈالیں گے۔ (احبار-16:26)

تب دق کے ساتھ بخار اور اس کے گلا دینے والی صلاحیت کا تذکرہ کرنے کے بعد دوسری جگد ارشاد ہوا۔

فداوند بخط کو تپ ون اور بخار اور سوزش اور شدید حرارت اور تلوار اور باد سموم اور کیرونی سے مارے گا۔ اور یہ تیرے پیچے پرے رہیں گے جب تک کہ تو فتا نہ ہو جائے۔ (استشناء 22:28)

کانب مقدس کے ان اقتباسات سے معلوم ہو تا ہے کہ یہ بیاری 5000 ق۔ م سے بھی پہلے موجود تنی اور اس کا مملک ہونا معلوم تھا۔ عام زبان میں دق جب بھیھڑوں پر اثر انداز ہو تو اسے تب دق یا وق سل کتے ہیں۔ دق کے جرامیم انسانی جسم میں داخل ہوئے کے بعد آ بھول سے لے کر گردوں تک اور جلد سے لے کر ہڈیوں تک داخل ہوئے کے بعد آ بھول سے لے کر گردوں تک اور جلد سے لے کر ہڈیوں تک کو متاثر کر سکتے ہیں۔ مصری مقابر سے ملے والی متاثر کر سکتے ہیں۔ انسانی بڈیاں بزاروں سال باتی رہتی ہیں۔ مصری مقابر سے ملے دائی الشون اور جنوط شدہ لاشوں میں دیکھا گیا کہ ان میں کی ایک کی موت ہڈیوں کی دق سے ہوئی تھی۔ ریڑھ کی ہڈی کو گلا کر اس سے کبڑا بن پیدا کرنا دق کی ایک علامت ہے۔ ایس سیکٹردن لاشین مشاہدے میں آتی ہیں جن کی ریڑھ کی ہڈیاں دق کے اثرات کی وجہ سے بھوڑا بن کر گل می تھیں اور دہ زندگی میں کبڑے ہوگئے تھے۔

قریت مقدی میں تب دق کے تذکرہ ہے اس بیاری کا وجود بانچ ہزار سال قبل مسیح سے بھی قبل کے عرصہ میں ماتا ہے۔ جبکہ معری لاشوں میں دق کی تاریخ اس ہے۔ 5000 سال بیچے کی نشان دی کرتی ہے۔

رول کے بالثویک معاشرے میں ولیب بات پیر تھی کہ وہ ونیا کی تمام ایجادات کا

اسے متعدی قرار وینے کا کارنامہ 350 ق۔ م میں انجام دیا گیا۔ ہی صلی اللہ علیہ وسلم نے ذات البحنب کے نام سے اس کا شافی علاج عطا فرمایا اور امام عیسی ترزی ریائی نے ذات البحنب کو سل قرار دیا اور آنہوں نے سانس سے لکنے والی تمام بھاریوں سے بچاؤ کی ترکیب مرحمت قرمائی۔

ت دق سے انسانوں یک یم ام ر واقفیت کی اور مریضوں کی علامت اور مشاہدات پر مبنی تھی۔ اسے خداوند کا عذائب خربت کی سزایا گری کی وجہ سے بیان کیا جاتا رہا۔ جرمنی کے ڈاکٹر رابرٹ کوخ نے 1889ء میں مریضوں کے تھوک سے جراشیم کی ایک شم بر آمد کی جے BACILLUS TUBERCULOSIS کا نام دیا گیا۔ اس نے تندرست چوہوں کی ٹاگوں میں ان جراشیم کو داخل کرے تب دق کی بیاری کا باعث ہیں۔

کوخ کے بعد سبب سے برا کارنامہ 1890ء میں رونجن نے سرانجام ویا۔ اس نے ایکسرے ایجاد کرکے پھیپھڑوں اور ان میں زخموں کو دیکھنے کا سامان کر دیا۔ اور اس طرح تب دق کی تشخیص کیلئے جرائیم کی پیچان کے ساتھ ساتھ زخموں کو دیکھنے کا بھی بندوبست ہوگیا۔

#### شاہی معجزہ

حفرت عیسی علیہ السلام مریضوں کو ہاتھ لگاتے تھے تو ان کو شفا ہو جاتی تھی۔
یوروپ کے بہت سے عیسائی بادشاہ خود کو زبین پر مسے کا نائب بیان کرتے تھے۔ چونکہ
مسے علیہ السلام کے پاس وست شفا تھا۔ اس لئے ان کے زبین پر نائب بھی اس کمال
کے دعوے دار تھے۔

ا تکستان کے باوشاہ چارلس دوم کے عمد میں اعلان کر دیا میا کہ تپ وق یا دوسری

لا علاج بیاریوں کے مریض مادشاہ کے دست شفا سے استفادہ کرنے کیلئے شاہی دربار میں عاضر ہوں۔

مریض کو بادشاہ کے روبرو حاضر کیا جاتا۔ وہ اپنے دونوں ہاتھ بیک وفت اس کے گالوں پر چھبرتا اور اس کے پیچھے کھڑا ہوا پادری انجیل مقدس کی وہ آیات تلاوت کرتا جن میں بیاروں کو شفا دیتے میں خضرت عیسی علیہ السلام کا تذکرہ ہو تا تھا۔ میر سلسلہ ملکہ این کے عمد تک چانا رہا اور اس کے بعد بند ہو گیا۔ نویل صدی عیسوی میں عظیم مسلمان عکیم ذکریا رازی نے اور ان کے بعد ہو علی سینا نے وسویں صدی میں تب وق کے علاج میں آزہ دورہ کو مفید قرار دیا اور مریضوں کو ایسے مقامات پر کر بہنے کا مشورہ ریا جہال بازشیں تم ہوتی ہوں۔ ان کے خیال میں سورج کی شعائیں مرض کو تھیک کرے نے میں مددگار ہو سکتی ہیں۔ اس اصول سے استفادہ كرف كيل يوروب بين آج مجى مريضون كو النزا وائيلت شعائين وى جاتى بين ان مسلمان حکماء نے اس بہاری کا علاج کرنے کی کوشش کی جسے جالینوس جیسے فاصل طبیب نے لا علاج قرار دیا تھا۔ انہوں نے مشک کانور کے ساتھ گلاب کی چینی ملا كر جرافيم كو بلاك كرف اور مريض كو توانائي مهيا كرف كي ايك شاندار كوشش سے بیاری کے علاج میں بہلا کارنامہ سرانجام دیا۔

شيه دق اور مشاهير

میرے گئے ہی وق کے مربضوں کی خوبصورتی ہیشہ سے کیرت کا باعث رہی۔ دوران تعلیم اپنے استادوں ہے ہیشہ سوال کرتا رہا کہ ہی وق کی مربض عور تیں کیوں خوبصورت ہوتی ہیں؟ کیا خوبصورت مورفوں کے جسم میں کوئی ایس کشش ہوتی ہے جو وق کے تراثیم کوائی جانب مجھنجتی ہے؟

میو جہتال لاہور کے زنانہ دق وارؤ کی زیادہ تر کمین جوان اور خوبصورت اڑکیاں

ہوتی تھیں۔ یہ تو ممکن ہے کہ داخل کرنے والوں نے جوان لڑکیوں کو ترجیح دی ہو۔
کیونکہ جگہ محدود اور علاج لمبا ہونے کی وجہ سے زیادہ کوشش نوجوانوں کو بچائے پر
صرف کی جاتی تھی۔ اس سوال کا جواب حال ہی جی پردفیسر زاہدہ میرصاحب نے جھے
ویائ ان کا مشاہدہ تھا کہ دق کے جرائیم ایسے کیمیاوی مرکبات بھی پیدا کرتے ہیں جو
مریض کے چرے پر سرخی لاتے ہیں۔ آکھوں کو چکدار بنانے کے ساتھ پکوں کو لمبا
اور سیاہ کرتے ہیں۔ یہ مرض کے ابتدائی حوقوں کی بات ہے۔ ورنہ بھیپھڑوں میں
سوزش بڑھ جانے کے بعد رگات زرد پڑ جاتی ہے۔ بھوک اڑ جانے سے گال اندر کو
یکھ جاتے ہیں اور مسلس بخار سے آکھیں اندر کو دھنی جاتی ہیں۔ بیاری کے ابتدا

ہندوستان میں دق کی بیاری مجھی بھی اتن زیادہ نہیں رہی۔ جنتنی کہ بوروپ میں تھی۔ اس کئے وہاں پر مرنے والوں کی تعداد بھی زیادہ ہوتی تھی۔

جیرت کی دوسری بات سے کہ دق کی بیاری بیشہ ایسے لوگوں کو ہوئی جو ذہتی اور علمی فوقیت رکھتے ہے۔ پروفیسر شہاز منیر راجہ نے بوروپ میں دق سے مرنے والے مشاہیر کی ایک طویل فرست مرتب کی ہے۔ جن میں موسیقی کا مشہور استاد Chopin مشاہیر کی ایک طویل فرست مرتب کی ہے۔ جن میں موسیقی کا مشہور استاد John Keats انشائیہ نگار اور مصنف R. L. Stevenson انگستان کا ملک الشراء Shelley رابر نے براؤنگ جیسے صاحب روت شاعر کی بیوی ملک الشراء Shelley اس فاتون کو صفر سنی میں ہڑیوں کی دق ہوگئ تھی۔ اس میں نیکھ آفاقہ ہوا تو شادی ہوگئ ۔ بیاری نے بھر چھاٹی کے اندر سرنگ لگائی اور یہ مرحکش سے چھاٹی کے اندر سرنگ لگائی اور یہ مرحکش سے چھاٹی کے اندر سرنگ لگائی اور یہ مرحکش سے چھاٹی کے اندر سرنگ لگائی اور یہ کی مرحکش سے چھاٹی کا معائد کرنے واللہ آلہ سنیشھو سکوپ ایجاد کرنے والے ڈاکٹر مرحکش سے چھاٹی کا معائد کرنے واللہ آلہ سنیشھو سکوپ ایجاد کرنے والے ڈاکٹر کی دوجہ سے ہوئی۔ کتے ہیں کہ انگستان کے بادشاہ

جارج دوئم کا انقال بھی تپ دق ہے ہوا۔ جب کہ ہمارے سامنے کی بات ہے کہ ایڈورڈ ہفتم۔ جارج ہجم اور جارج عظم کے انقال بھی سینے کی بیاریوں سے ہوئے۔
انگستان کی مرد اور مرطوب آب ہوا بھیبھڑوں کی قوت مدافعت کو کم کر دی ہے۔ اب یہ ایک مسلمہ حقیقت ہے کہ شراب نوشی کی وجہ سے بھیبھڑوں میں بیاریوں کا مقابلہ کرنے کی ملاحیت خم ہو جاتی ہے۔ مرطوب ہوا۔ شراب نوشی برطانیہ کے شامی محلات کے اندھرے کمرے دہاں پر رہنے والوں کو دق اور سینے کی دو سری بیاریوں کا شکار بنائے رکھتے ہیں۔

پاکستان کے معمار قائداعظم محمد علی جناح رابطیر کمزور جسم کے مالک تھے۔ ان کو زندگی کے کمی مرحلہ پر دق ہوئی جو قدرے دب مئی اور وہ ایک باقاعدہ زندگی مزارنے ملک۔ جب ان کے دل میں پاکستان بنانے کا خیال آیا تو اس مشکل کام کو انجام دینے کیلئے انہوں نے صبح معنوں میں تن من دھن سے جدوجد کی۔ ائی جسمانی وسعت سے زیادہ کام کرنے اسلس ب مرای اور بے سکونی سے چھاتی کی تکلیف پھر سے عود کر آئی۔ ان کو بخار ہو تا رہا۔ کروری روز بردز برحق می لین پاکتان کی عملی جرد جمد کے زمانے میں انہوں کے ایک دن بھی آرام نہ کیا۔ ان کے لیٹ جانے کا مطلب یہ ہو ہا كم يأكستان ند بن يا آل انهول في قوم ك وشمنول سي الزائي مين الي جم کو تب وق کے گروں سے رحم و کرم پر چھوڑ دیا۔ جب وی سے پاکتان طامل كرك فارغ موسے سينے على برے برے زخم بن عِلَم سخے اكت 48ء میں بماری کا اعتراف کرنا را۔ کرنل الی بخش رابعی آئے۔ بھر ڈاکٹر ریا من علی شاہ ربیعہ کو بلوایا گیا۔ ریہ است سے اور انتہا پیند پاکستانی سے کہ علاج کے لئے بی پاکتان سے باہر جانے کو تیار ند ہوئے نہ کسی فیر پاکتان

ڈاکٹر کو علاج کا موقعہ دیا۔

قائداعظم رایلی کی بیاری اور ان کی وفات کا تجزیہ کریں تو صاف نظر آتا ہے کہ انہوں نے اپنی جان پاکستان حاصل کرنے کیلئے قربان کر دی۔ وہ سو نشزر لینڈ کے کسی سبنی ٹوریم میں سال بھر آرام اور علاج کیلئے بسر کرنے کی حیثیت رکھتے تھے۔ لیکن انہوں نے قوم کو اس کا مقصد دلوانے کیلئے اپنی جان دے دی۔ میری رائے میں وہ ملک و قوم کیلئے شہید ہوئے۔

پنڈت جواہر لال نہونے اپی وهرم پنی کملاکو اپنے پاری سیرٹری فیروز گاندهی کی ہمراہی میں سیونشزر لینڈ بھیج دیا۔ کملا نہو تو نی نہ سکیل لیکن فیروز گاندهی نے کملاکی بیٹی اندرا گاندهی سے شادی کرلی۔ اسی ہندو مال اور پاری باپ کی اولاد راجیو گاندهی پیدا ہوئے۔

رسالہ "ساق" وہلی کے مدیر شاہد احمد وہلوی مرحوم صاحب طرز ادیب اور شاستری شکیت کے استادوں میں سے تھے۔ ان کی دوستی اجمیر ہائی کورٹ کے جج جسٹس مرزا عظیم بیک چفتائی سے تھی۔ مرزا صاحب اردو اوب کے منفرو ادیب اور مزاجیہ ادب کے تاجدار مرزا عظیم بیک چفتائی کے نام سے معروف تھے۔ انہی کی دلیسی سے ہندوستان کا بہلا مینی ٹوریم اجمیر کے قریب قائم ہوا۔ شاہد احمد بیان کرتے ہیں۔

مرزاعظیم بیک چفتائی تپ دق کا شکار ہوگئے۔ جب ان کو معلوم ہوا کہ یہ بیماری متعدی ہے تو انہوں نے اپنی بیوی کو طلاق دے دی۔ بیگم چفتائی ایک وفادار 'مخلص اور ضدمت گزار فاتون تھیں۔ وہ جانتی تھیں کہ ان کے میاں نے ان کو بیماری ہے بچائے کہ ملاق دی ہے۔ اس لئے انہوں نے فادند کا گھر پھوڑنے نے انگار کر دیا 'لیکن ان کے عزیزدں نے ایے قیام کو بے غیرتی قرار دے کر میکے پہنچا دیا۔ مرزا عظیم بیگ نے آپ ان رفیقہ حیات کو بیماری ہے بچائے کے لئے اے اپنے آپ

ے اس وقت علیحدہ کیا جب ان کو واقعی اس کی ضرورت تھی۔ ان کا اور کوئی پرسان حال نہ تھا وہ بجاری کی آلا کشوں میں ڈوب ایک گندے بستر پر بائے جاتے ہے۔ جے بدلنے والا کوئی نہ تھا۔ ایک ہی کوٹ پر پڑے بڑے ان کی کمر پر Bed Sores بدلنے والا کوئی نہ تھا۔ ایک ہی کروٹ پر پڑے بڑے ان کی کمر پر مینگئے ہوگئے۔ بھر ان میں کیڑے پڑ گئے۔ شاہد احمد لکھتے ہیں کہ انہوں نے اپنے جسم پر دینگئے والے ایک کیڑے کو بھڑا اور اس کو مخاطب ہو کر کیا۔

"اور تم بہت ہے صبرے ہو۔ اپنا حصد لینے ابھی سے آگئے ورنہ بیا سارا جسم تو آب تم ہی لوگوں کے لئے ہو جانے کو ہے "

مؤلانا ابو الكلام آزاد را الله نے اسلام كے مشاہير كے آخرى اوقات كو "انسانيت مؤت كو دروازے بر" كے نام سے مرتب كيا ہے۔ انہوں نے نزع كے عالم بيں جن مستبول كى بمادرى كا تذكره كيا ہے آكر ان كے اصول كو استعال كيا جائے تو موت كے مقابل كي بمادرى كا تذكره كيا ہے آكر ان كے اصول كو استعال كيا جائے تو موت كے مقابل بين قائد اعظم محمد على جناح را الله اور مرزا عظیم بيك چنائى را الله شاندار مثال مقابل بين قائد الله شاندار مثال

ی بید وہ لوگ تھے جو موت کی دہشت کا شکار ہونے کی بجائے اس کی استحصوں میں استحصوں میں استحصوں میں استحصوں میں استحصوں میں استحصوں میں استحصار ا

بیاری کے اسلوب اور متاثرین

یادی زندگ کے کئی بھی مرحلہ پر شروع ہو سکتی ہے۔ کما جاتا ہے کہ آبادی کے 40 فیمدی بن اس بیاری کا شکار ہوئے کے امکانات موجود ہیں۔ بیاری کی شرح عمر کے سطابی بندیل ہوتی رہتی ہے۔ بہت جھولے بچوں بین 2 فیمدی اور یو وحوں میں 70 فیمدی۔ عام طور پر 20 - 5 سال کی عمرے ورمیان زیادہ اندیشہ ہوتا ہے۔ بچوں میں ویادہ اندیشہ ہوتا ہے۔ بچوں میں درمیان زیادہ اندیشہ ہوتا ہے۔ بچوں میں درمیان زیادہ اندیشہ ہوتا ہے۔ بچوں میں درمیان زیادہ اندیشہ ہوتا ہے۔

Acute Miliary Tuberculosis اثر انداز ہوتی ہیں۔ یہ وق کی بدترین قتم ہے اور دنوں میں جان لیوا ٹابت ہو سکتی ہے۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ عمر کے برصنے کے ساتھ اس کے امکان میں اضافہ ہوتا جاتا ہے اور یہ اضافہ 2 . 2 فیصدی سالانہ قرار دیا گیا

جنوب مشرقی ایشیا میں تپ دل کی شرح دو سرے ممالک سے زیادہ ہے عالمی ادارہ صحت نے 1971 - 1961 کے جائزہ میں معلوم کیا کہ جلیان کوریا سنگاپور کیشیا ویت نام اور کمبوڈیا میں 14 سال کی عمر تک 80 - 60 فیصدی بچول کو دل کی بیاری ہو جاتی ہے۔ جبکہ تازہ ترین اعدادہ شار کے مطابق امریکہ اور برطانیہ میں سے شرح 3 . 2 فیصدی ہے۔ جبکہ تازہ ترین اعدادہ شار کے مطابق امریکہ میں تپ دل کے مریضوں کی تعداد میں بھر ہے۔ حیرت کی بات ہے کہ ان دنوں امریکہ میں تپ دل کے مریضوں کی تعداد میں بھر سے اضافہ ہو تا جا رہا ہے۔

تپ دق بنیادی طور پر غریب اور پسماندہ ملوں کی بیاری ہے۔ شرول کے بغیر آراک کے بغیر آراک کے بغیر آراک کے بغیر اندھیرے کمرون میں کثرت آبادی کے باعث بچے ضروریات ذندگی اچھی خوراک کے بغیر اندھیرے کمرون میں پرورش پاتے ہیں۔ اچھی غذا وطوب اور مناسب آرام اس بیاری کے ظاف قوت رافعت پیدا کرنے کا باعث ہوتے ہیں۔ ایک بلڈنگ میں جب 12۔ کا باعث ہوتے ہیں۔ ایک بلڈنگ میں جب 12۔ ایک کر رہ رہے ہوں تو رہائش جوم کی دجہ سے بیاری کو پھیلنے کے بمترین مواقع میسر آتے ہیں۔

لاہور کارپوریش نے اندرون شر لاہور کے ب دق کے مربضوں کیلئے ایک خصوصی شفاخانہ TB. Institute کام سے پیدا مضا بازار میں تائم کر رکھا ہے۔ بہاں دق کے مربضوں کے علاج کے علاوہ ان کے گھروں کا جائزہ می گیا جا گاہے اور بہاں دق کے مربضوں کے علاج کے علاوہ ان کے گھروں کا جائزہ می گیا جا گاہے اور کو مشش کی جاتی ہے کہ کسی خاندان کے ایک فردت بیا ہوئے کر تیاری دو اس کے افراد کو متاثر نہ کرے۔ کارپوریش کی خواتین کارکن مربضوں کے گھروں میں جا کر ان کو

باری سے بینے کی تربیت وی ہیں۔

اعدادو شار سے معلوم ہو تا ہے کہ جش گھریں ایک بھی مریض ہوا اس گھر کے دو مرے افراد بھی وقت کے ساتھ متاثر ہوتے رہے۔ حفظان صحت کی تعلیم یا بیاریوں سے بچاؤ کی تربیت کسی مریض کے فاندان کو کھانے یا رہنے کے لئے اچھی جگہ میا نہیں کر عق ۔ مریض کو آرام کرنے کی تعیمت ہیشہ رائیگال جاتی ہے۔ جس نے گھر کے افراد کو روثی میا کرتی ہے وہ بستر پر پڑا رہ کر دوائی کھانے کے قاتل نہیں ہو تا۔ 8 افراد کو روثی میا کرتی ہے وہ بستر پر پڑا رہ کر دوائی کھانے کے قاتل نہیں ہو تا۔ کسی آترین کر کھر افراد وق میں جتلا ہیں ادر کا اس وقت ونیا میں تقریباً 2 کرد ثر افراد وق میں جتلا ہیں ادر کا اس قت دیا میں میں جاتا ہیں ادر کا اس قت دیا میں تقریباً دیا ہے۔ کہ اس وقت دیا میں تقریباً دیا ہے۔ کہ اس وقت دیا میں تقریباً دیا تا ہے۔ کہ اس وقت دیا میں تقریباً دیا تا ہے۔ کہ اس وقت دیا میں تقریباً دیا تا ہے۔ کہ اس دیا ہیں دو تا میں تقریباً دیا تا ہے۔ کہ اس دیا ہیں دو تا میں تقریباً دیا تا ہے۔ کہ اس دیا ہیں دو تا میں تقریباً دیا تا تا ہے۔ کہ اس دو تا دیا میں تقریباً دیا تا ہے۔ کہ اس دو تا میں دو تا میں تقریباً دیا تا ہو تا ہو

اس تعداد بین ہرسال 35 لاکھ نے مریفوں کا اضافہ ہوتا رہتا ہے۔ جبکہ ہرسال 20 سے 25 لاکھ افراد اس کی وجہ سے ہلاک ہوتے ہیں۔

ت دق جھوت کی بھاری ہے۔ ہر مریض کے سانس سے لاکھوں جراشیم باہر نکلتہ رہے ہیں جو قریب آنے والوں کی سائس کی نالیوں ہیں گھس کر انہیں بھار کر ویتے ہیں۔ وہ لوگ جو مریض سے ایک بہٹرے کم فاصلہ پر ہوتے ہیں وہ جراہیم کی ذر میں سریح ہیں۔ مریض جب کھائٹ یا چینکا ہے تو جراہیم کا بھیلاؤ زیادہ دور تک ہو سکا ہے۔ انسانی جم میں بھاریوں اور جراشیم کے خلاف قوت دافعت اس سے بچانے کی کوشش کی ہو میں کوشش کی ہے جو ایس کے حزیر و اقارب کوشش کی ہم مقدار میں ہر دور حاصل کرتے رہے دانے دن خود شکار ہو جاتے گ

دق ایک بی اور تخریب کار بیاری ہے۔ ان کے جراثیم جب ایک شدرت افغیل کے جم میں داخل ہوتے ہیں تو میبوں خاموش پڑے رہتے ہیں۔ اس دوران وہ ان کے دفاع نظام ہے جنگ الاکر اپنے کے داخلت کا سابان بایدا کرتے ہیں اور آسے آہتے نہے کے کور حمد کو ای دویوں کے لیے وی۔ وق سارے جم کی بیاری

ہے۔ ہم اس کے ایک حصہ کو تپ دق کے نام سے جانتے ہیں ورنہ سے دواغ کی جھیلوں میں میں Meningitis گلے میں سوزش آنتوں کی دق میں مردوں کی دق اور ہڈیوں میں دق کے ساتھ ریڑھ کی ہڈی کے مروں کو گلا کر وہاں مردوں کی دق اور ہڈیوں میں دق ہے۔ ہڈیوں کی دق سے ہماری واقفیت قدیم مصر کے مقابر سے شروع ہوتی ہے۔ لیکن وہ لوگ اس کے علاج سے آشانہ تھے۔ ریڑھ کی ہٹری کے مقابر سے شروع ہوتی ہے۔ لیکن وہ لوگ اس کے علاج سے آشانہ تھے۔ ریڑھ کی ہٹری کے گلنے اور وہاں پر پھوڑا بننے کا ایک تاریخی واقعہ طافظ ابن القیم رویٹھ نے یوں بیان کیا ہے۔

يذكر عن على انه قال دخلت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم على رجل يعوده بظهره ورم فاقلو: يا رسول الله بهذه مدآة قال : بطوا عنه قال على فما برحت حتى بطت والنبى صلى الله عليه وسلم شاهده

(حفرت علی والد بیان کرتے ہیں کہ میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے ہمراہ ایک مخص کے گرگیا۔ اس کی کمریر ورم پڑی ہوئی تھی کا اس نے عرض کی کہ یا رسول اللہ 1 مید ورم ایک عرصہ سے ہے۔ انہوں نے فرمایا کہ اس ورم کو چیر دیا جائے۔ ان کے ارشاد کی فیمیل میں حضرت علی والد نے اس ورم کو چیر دیا جائے۔ ان کے ارشاد کی فیمیل میں حضرت علی والد نے اس کیوڑے کو چیر دیا۔ اور می صلی اللہ علیہ وسلم اس عمل کا مشاہدہ فرمائے ہوگا ہے۔

عدیت کی دو سری کتابوں میں اس عمل جرائی کی زیادہ تفصیل بلتی ہے۔ حضرت علی داللہ نے اپنے خبخر ہے چھوڑے میں شکاف ڈالا۔ می صلی اللہ علیہ و تملم نے ہدایت فرمائی کہ شکاف ربوا کیا جائے۔ بعد کی اطلاعات ہے معلوم ہوتا ہے کہ وہ مربین شارست ہو گیا۔

تپ وق کے جرائیم کئی جگہ کو گلا کر وہاں بیب بیدا کرکے پھوڑا بنا سکتے ہیں ان کے پھوڑوں کی طرح اس کے پھوڑوں کی طرح اس کے پھوڑوں کی طرح اس میں گرمائش نہیں ہوتی۔ اس کا درجہ مرارت باتی جسم کی طرح بلکہ اس سے بھی کم ہوتا ہے۔ اس کا درجہ مرارت باتی جسم کی طرح بلکہ اس سے بھی کم ہوتا ہے۔ اس کے شعنڈا پھوڑا کہتے ہیں۔

آج کا کوئی بھی سرجن اس برے بھوڑے کو کول دیتا ہے کیونکہ بیب کی اتی مقدار کو اندر اندر خشک نہیں کیا جاسکتا۔ ہی صلی اللہ علیہ وسلم کی یہ ہدایت سرجری کے جدید ترین اصولوں کے مطابق تھی۔ قرآن جید واضح کرنا ہے کہ ان کو ہر وہ علم سکھا ویا گیا تھا جو ان کو بہلے سے نہ آنا تھا۔ اس لئے ان کی سرجری کا مخطاہرہ غلط نہیں ہوسکتا کیونکہ ان کو میڈ علم علیم علیم نے سکھایا تھا۔

تب وآن کے جرافیم کے جم میں واخل ہوئے سے بماری کی علامات کے ظاہر میونے سے بماری کی علامات کے ظاہر میونے کے درمیان ایک طویل عرصہ ہے۔ میہ چھ ماہ سے 3 - 2 سالوں تک ہو سکتا ہے ' اگرین چھوٹے بچون کو Acute Miliary Tuberculosis جلد ہو آ ۔ اور سوکھے ہوئے بچون کو جلد ہی ختم کر دیتی ہے۔

ي يون کي شديد وق

پچہ پہلے سے کزور ہورہ ایجات جاری کے ساتھ سوکھا کی شکل نظر آتی ہے۔ ہلکا ایجاد ''اس میں بھی کی اور بھی زیادتی آجاتی ہے۔ 'بگر بورہ جاتا ہے۔ سانس مشکل سے آتا ہے۔ آب ہیں کی اور بھی زیادتی آجاتی ہیں۔ خبک کھالی زیادہ شک سے آتا ہے۔ آب بن کی کی نیے بہون نیلے پر جاتے ہیں۔ خبک کھالی زیادہ شک گزارتی ہوئی ورڈ اور اعتماء میں اینٹھن دل کی رفعار بڑھ کر گھراہٹ اور اختلاج گلاپ ''آنکھون میں واغ نظر آتے ہیں۔

ان مورت مل کے بعد کردن توریخاری می کیفیت ، دی تی ہے۔ بھید ہرور

میں پانی پڑ جاتا ہے۔ خون کی کی اور دو سری پیچید گیل ایک مختر عرصہ میں جان کیوا ابت ہو سکتی ہیں۔ ہم نے اکثر بچول کے بید بھولے ہوئے دیکھے ہیں اور الن کو غذا طابت ہو سکتی ہیں۔ ہم نے اکثر بچول کے بید بھوٹے ہوئے دیکھے ہیں اور الن کو غذا سے نفرت ہو جاتی ہے۔ کروری برھتے برھتے تھوڑے ہی عرصہ میں موت کا باعث بن جاتی ہے۔

یقین کیا جاتا ہے کہ پندرہ سلل کی عمر تک ہر بیجے کو تپ وق ہوتی ہے جے ابتدائی رق یا جاتا ہے ہے ابتدائی دق یا جاتا ہے جہ ابتدائی دق یا جاتا ہے جہ ابتدائی جائے ہیں۔ عام طور پر یہ پیاری برسی خاموشی ہے ۔ می کوئی علامت نہیں ہوتی اور اپنے آپ ٹھیک بھی ہو جاتی ہے۔ اس کی کوئی علامت نہیں ہوتی اور اپنے آپ ٹھیک بھی ہو جاتی ہے۔ لیکن پھیپھڑوں پر اس سانحہ کے ابھرے ہوئے زخموں کے نشانات ساری عمر رہتے ہیں۔ ان نشانات کو GHON,S LESIONS کتے ہیں۔

پہلے خیال کیا جاتا تھا کہ جوال عمر کے لوگ زیادہ تر اس کی زدیس آتے ہیں۔ مگر اب دو دلچیپ چیزیں ظاہر ہوتی ہیں۔ یہ کہ زیادہ تر تب وق 40 سال سے زیادہ عمر کے افراد کو متاثر کرتی ہے جن میں عور تیں کم اور عمر زیادہ ہوتے ہیں۔ پہلے زمانہ میں کما جاتا تھا کہ مسلمان عور تیں پردہ اور خاوندول کے مظالم سے تھل تھیل کر وق کا شکار ہو جاتی ہیں۔ وقت نے یہ جابت کیا ہے کہ ایک عورت کے مقالے بین پارٹھ مرو دق کا شکار ہوتے ہیں۔

شرح اموات برایک لاکھ کی آبادی ہیں ۔ سال

400 1920 - 21

200 1950 - 51

60 - 80 1964

عالی ادارہ صحت کے اس موازنہ سے معلوم ہو ہا ہے کہ جدید اودید کی وجہ سے شما

اموات میں معتدبہ کی آتی ہے۔

تب وق کے شفا خانوں میں مریضوں سے جن علامات کے بارے میں عام طور پر سوال کیا جاتا ہے وہ یہ ہیں۔

🔾 کھانی ---- جس کا عرصہ ایک ماہ سے زائد ہو۔

🔾 بلغم ۔۔۔۔ اس کا رنگ

○ مسلسل بخار ۔۔۔۔ بعض او قابت بخار دن میں کم ہو تا ہے لیکن شام کو بردھ جاتا ہے۔

🔾 جيماتي ميس دروي

بلغم کے ساتھ خون آنا۔ اگر خون سرخ رنگ کا اور چیکدار ہو تو اسے اہمیت حاصل
 ہے۔

ن بموک میں کی۔ 🐧

⊙وزن میں کی۔

کام کرنے کی استعداد میں کی۔

O رات کو لیننے آنا۔

ان تمام علامات کو اگر مختلف اعضا میں بیاری کی تخریب کاری ہے وابستہ کریں تو بات یون ظاہر موتی ہے۔

پهیپهزون کی علامت

ابتدائی علائات زیادہ تر رات کے وقت اور میں ایمنے پر محسوس ہوتی ہیں جیسے کہ رکھائی مجروع کی جائے ہے۔ رکھائی مجروع کی حک ہوتی ہے۔ بھر بلغم کی مقدار برمنے لگتی ہے۔ جب بھے بھروں میں را زخم ہوجائے تو کھائی کے ساتھ میں کی تواز بھی آتی ہے۔ بلغم میں خون کی معدار میں مقدار میں مقدار میں

اضافہ ہو جاتا ہے۔

سانس لینے میں مشکل یا معمولی کام سے سانس چڑھ جاتا بھاری کے پھیل جانے کی علامت ہے میہ صورت حال جھاتی میں بانی یا ہوا بھر جانے سے بھی ہو سکتی ہے۔ جسمانی علامات

بخار اکثر ہو جاتا ہے۔ لیکن اس کی شدت بیاری کی شدت کے ساتھ وابستہ ہے۔ اکثر مریضوں کو مبح کم اور شام کو زیادہ ہو تا ہے۔ مریض اگر آرام نہ کرے اور کام کرتا رہے تو بخار میں اضافہ ہو جاتا ہے گمزوری اور جرامیم کی زہروں سے اختلاج قلب ہو تا ہے۔ ملنے جلنے اور کام کرنے سے اس میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ بھوک کی کی سے جم میں مزوری آ جاتی ہے۔ وزن کم ہونے لگتا ہے۔ وزن میں کی بیاری کی اپن علامت بھی ہے۔ بار بار پینے آتے ہیں۔ مگر ان کے آنے سے بخار کی شدت متاثر نمیں ہوتی۔ رات کو نہینے آنا بیاری کی اہم علامت میں سے ہے۔ ت وق ملے اور ناک پر بھی اثر کر سکتی ہے۔ بار بار کی کھانی اور بلغم سے گلا یوں بھی خراب ہو جاتا ہے۔ بیٹی ہوئی اواز۔ دق کے اکثر مربیقوں کا خاصہ ہے۔ باری چھاتی تک مدود نہیں رہتی۔ خون میں مروش کرنے والے جرامیم مریفن کی كزورى سے فائدہ اٹھاتے ہوئے جسم كے دوسرے اعطاكو ليب ميں لينے سے دريع نہیں کرتے۔ دل کی جھلیاں ممروے کم ٹیال 'جوڑ اور مستکھیں متاثر ہو سکتے ہیں۔ ومل ی جملوں میں ورم آنے سے کردن توڑ بخار کی می کیفیت اور بزیان ہو سکتے ہیں باری کے آخری مراحل میں جب پھیپھڑے کل بھے ہوتے بن و آکٹر مریضون كو اسال مو جائے بير- اسال كى وجد أنتول مين دق سے موز تل مولى سب نقامت اور كزورى كے ساتھ بار بارك اسال مريين كى عالت كو خراب زكرويين بالاد

اکثر مریضوں میں میہ آخری نشانی ہوتی ہے۔ ہم نے اکثر مریضوں کو آخری وقت میں ذہنی طور بر ماؤف ہوت ہمی دیکھا ہے۔ مید کیفیت دق کے جراشیم کے دماغ پر حملہ اور المبنی اور مایوس کر دینے والی بیاری کی وجہ سے ذہنی دباؤ کی مرد دلت ہوتی ہے۔

### يمار دارول كيلت المم بدايات

ہر مریض کے منہ سے نگلنے والی سانس میں تب وق کے لاکھوں جراشیم ہوتے۔ ایس- اس لئے جہار واروں اور غیر متعلق افراد کو مریض کے قریب سے نے احتیاط کرنی جائے۔

1- مریض کے بر تول کیروں بسر تھوکدان کو جرائیم لگے ہوتے ہیں۔ ان کو وقوت سے بیل ان کو دھونے ہیں۔ ان کو دھونے سے نہیں وھوٹ سے دو تھنے کھی دھوپ بین رکھا جائے۔ دق کے جرائیم ابالنے سے نہیں مرت جبکہ دھوپ سے مرجائے ہیں۔

- 2- مریض کے تھوک اور نجاستوں کو جلایا جائے۔
- 3- من مربض کے قریب نہ جائیں اور نہ ہی وہ ان کا منہ چوہے۔
  - 4- کمانے اور چھیکے وقت منہ کے آگے کیڑا رکھا جائے۔
- 5۔ مریض کے بستر اور لباس کو ہار بار تبدیل کیا جائے۔ وہ دن میں دو مرتبہ دانت صاف کرتے۔ وہ دن میں دو مرتبہ دانت صاف کرتے۔ ہاتھوں کو آنے صاف کرتے۔ میں شام سیکھوں کو آنے کے میں شام سیکھوں کو آنے کے دھویا جائے۔ میں شام سیکھوں کو آنے کے بالی سے دھویا جائے۔
- 6۔ مربض کی کدف دن میں کی وار تبدیل کی جائے۔ گرم پانی اور صابن ہے کمر کو دھویا جائے۔ بدن کو خٹک کرے اس کو میرٹ ہے صاف کیا جائے اور اس پر زیون کا میں لگیا جائے۔ ایک ہی کو خٹک کرے اس کو میرٹ ہے صاف کیا جائے۔ ایک ہی کو خٹر وگائے میں گئی جائے۔ ایک ہی کوٹ پر بڑے دہتے ہیں۔ بوڈر لگائے میں کا بھی ایک ہی کہ ایک ہی کہ ایک ہیں ہوئے ہیں۔ بوڈر بیا خوشبورار سے ایک مورث میں بہت بوڈر بیا خوشبورار

بوڈر کا اضافہ کیا جاسکتا ہے۔

7۔ بھوک آگر تم ہوتو ہر تین تھنٹوں کے بعد کچھ کھانا دیا جائے۔ بازاری کھائے ا مٹھائیاں اور ٹھیل اشیاء سے پر ہیز کیا جائے۔

8- صبح کا ناشتہ جلدی کیا جائے۔ رات کا کھانا بھی سوئے سے دو گھنے پہلے دیا جائے۔
 اگر مریض چل پھر سکتا ہے تو رات کے کھانے کے گھنٹہ بھر بعد چہل قدی کرے۔
 9- مریض اگر عورت ہے تو اسے بچہ نہ ہونا چاہئے۔

10۔ مسلمان مریض کی بیاری اس کے گناہوں کا گفارہ ہوتی ہے۔ اس لئے بیاری سے دہشت کی بجائے اسے اللہ کے ذکر اور دو سروں کی خیر خوائی میں صرف کیا جائے۔

11۔ بیار کو نماز اور وضو میں بردی مراعات ہیں۔ اس لئے وہ نماز مشرور بردھے اپنے لئے اور دو سروں کیلئے دعا کرے کیونکہ اس کی دعا قبول ہوتی ہے۔ اور تیار وارول کو تواب عاصل ہو تا ہے۔

ت وق کی علامات بردی واضح اور نملیال ہیں۔ اگر کسی مریض میں ان میں ہے اکثر موجود ہوں تو اسے وق کا مریض قرار دیا جا سکتا ہے۔ مگر اس فیصلہ میں چند ایک مشکلات ہیں۔ کچھ مریضوں میں علامات واضح نہیں ہوتیں۔ ان کو مسلسل بخار کی بجائے مشکلات ہیں۔ کچھ مریضوں میں علامات واضح نہیں ہوتی ہے۔ سکریٹ چینے والوں میں کھائی موتی ہے۔ سکریٹ چینے والوں میں کھائی معمول کی بات ہے۔ ایسے میں تضفی کھائے اصلاق عمل کی مفرورت پرتی ہے۔ معمول کی بات ہے۔ ایسے میں تضفیل کھائے کہ کسی صفعی کو وق ہوگئ ہے تو علان کی کامیالی جب ایک دفعہ منعین کر لیا جائے کہ کسی صفعی کو وق ہوگئ ہے تو علان کی کامیالی اور بھی ہوتی ہوگئ ہے تو علان کی کامیالی اور بھی چھائی کے اعدر اور بھی ہوتی کے اعدر اور بھی کھائی کے اعدر اور بھی کھائی کے اعدر اور بھی کھائی کے اعدر کسی طالت سے باخی ہوتا مشروری ہے جس کے لئے ایکسرے اور بھون کا کھا کے معلونات کے طالت سے باخی ہوتا مشروری ہے جس کے لئے ایکسرے اور بھون کا ESR معلونات

مها کرتے ہیں۔

#### MONTOUXS TEST

پندرہ مال کی عمر تک کے بچوں کو جلد کی موٹائی میں کہنی کے جوڑ کے قریب سامنے کی طرف OLD TUBERCULIN کا ٹیکہ نگایا جاتا ہے۔ 2 ون کے بعد شکے والی جگہ کا معاشہ کرتے ہیں۔ اگر وہاں پر سرخی بھیل گئی ہو تو اسے فیتے سے ماپ لیتے ہیں۔ اگر اس کا قطر نین ملی میٹر ہو تو اس کو توجہ نہیں دی جاتی۔ اگر اس سے زیادہ ہو تو جسم میں دت کے مادے کی موجودگی کا شبہ کیا جاتا ہے۔

#### - فون کا ESR

مریش کی درید سے کھے خون لے کر اس کا ESR ٹیسٹ کیا جاتا ہے ایک عام آدی 10- ESR ملی میٹر سے کم ہوتا ہے۔ خواتین کا ناریل 10 m.m ESR سے زیادہ ہوتا ہے۔ ابواری کے دونول میں یہ اور بڑھ جاتا ہے۔

تپ دق میں مربیش کے ESR میں معتدبہ اضافہ ہو جاتا ہے۔ جیسے کہ مندرجہ ذیل ربورشانہ

	Yasin Clinica			
	Chowk Nisht Road		kistan)	
Patient Name Sample Brought F	Shamsha Begum S rom		Age 45 Collected at	
	HAEMA	TOLOGY		
<b>E.S</b>	${f R}$ . 87 mm. After 1bo	ur. (Westergreen	Method.)	

ائن مریش 87 m.m ESR بیان کیا گیا۔ جس کا مطلب پیر ہے کہ اس کے جسم میں

D.C.P. B.S.C

تب دق موجود ہے۔ یہ نمیٹ دو سری کئی بیاربول اور خاص طور پر کئی بخارول میں بھی بردھ جاتا ہے۔ اس لئے ESR میں اضافہ دق کی بیٹینی تشخیص قرار نہیں یا آ۔ البتہ مرض میں بہتری کی اچھی نشان وہی کر سکتا ہے۔

مثال کے طور پر ہم نے ایک مریض کا ESR کروایا جو کہ 103 m.m پایا گیا۔
ایک ماہ کے علاج کے بغد پھر ٹیسٹ کروایا تو 89 نکلا اس کا مطلب یہ ہے کہ علاج نے
اس کو فائدہ دیا۔ اگر ESR میں اضافہ ہو کر 119 m.m ہو جائے تو مرض میں اضافہ ہو

رہا ہے۔

### 2- چھاتی کا ایکسرے

روجی نے 1894ء میں ایکس ایجاد کیا۔ 1905ء سے یہ لوگوں کی بھلائی کے دستیاب ہوا۔ اس کی شعائیں جم کے اندر تھی کر اس کی تصویر آثار سکتی ہیں ایکن یہ صرف ان چیزوں کی تصویر لے سکتا ہے جو سخت ہوں۔ اس کی شعائیں کھال اور گوشت میں سے گزر جاتی ہیں۔ اس لئے یہ بڈیوں کی تصویر لے سکتا ہے یا ان کی بیاریوں کی تشخیص میں مددگار ہو تا ہے۔ چھاتی کی بیاریوں ہیں یہ بہت کار آمد ہے۔ اس بیاریوں کی تشخیص میں مددگار ہو تا ہے۔ چھاتی کی بیاریوں ہیں یہ بہت کار آمد ہے۔ اس کی مدد سے ول کا جم دیکھا جاسکتا ہے۔ ان کے دخم اگر سوزش واضح ہو سکتے ہیں اور آگر ان میں یائی پڑا ہو تو صاف نظر آجاتا ہے۔ ان کے دخم ایک مفید شرکیب ہے۔ اس سے استفادہ کرنے تین وق کی تشخیص میں ایکس ایک مفید شرکیب ہے۔ اس سے استفادہ کرنے تین طریقے موج ہیں۔

#### SCREENING (سکرینگاک)

اند میرے کرے بین مریمن کو ایکرے مثین کے سامنے کو اگر دیے ہیں۔ محالی کے سامنے ایک شیشہ لگا ہوتا ہے۔ جس پر دہ بیھڑوں کے بلنے جلنے اور دل کے

وحری کو صاف دیکھا جاسکتا ہے۔ معاشہ کرنے والا ڈاکٹر پھیپھڑوں کو براہ راست دیکھ کر ان میں بیاری کی نوعیت اور حالت کا جائزہ لے سکتا ہے۔

میہ طریقہ ستا ہے۔ اس کئے بہت سے لوگوں کا کم خرج میں معائنہ کیا جاسکتا

-جـ

### SKIAGRAPHY ایکسرے یا

مریض کو ایکرے مثین کے سامنے کھڑا کرکے اس میں قلم کا نیکٹیو ڈال کر فرق آثار لیا جاتا ہے۔ لیکن ید، ضروری ہے کہ مریض نے رہیٹی یا تاکیلون کے کپڑے نہ پہنے ہوں۔ ورنہ تصویر دھندل آئے گی۔ بہتر تو یہ ہے کہ مریض کا سینہ بغیرلباس کے ہو اور آگر خواتین میں ایبا ممکن نہ ہو تو وہ سوتی گاؤن یا واکل - ململ کی تیمض بہن کر ایکس سے ایکس سرکہ وائنس ۔

ایکسرے کی قلم کو پڑھنا بھی ایک کمال ہے۔ ہر ڈاکٹر اسے پوری تفصیل سے نہیں رہھ سکتا۔

ایک صاحبہ کو کھائی بخار کے ساتھ جسم میں دردیں تھیں۔ ایکسرے
کروایا گیا۔ ڈاکٹر کرش محر ضیاء اللہ دیلئے کی رائے میں ان کو تپ دق تھی۔
یہ ایکسرے کرش اللی بخش دیلئے اور ڈاکٹر سید ریاض علی شاہ دیلئے نے بھی
دو کھا اور دق کا علاج شروع کر دیا۔ پروفیسر ڈاکٹر غلام محر خان بلوچ اور پروفیسر
پیرزادہ محمد اسلم دیلئے نے اس ایکسرے سے BOECK,S SARCOID نائی
بیرزادہ محمد اسلم دیلئے نے اس ایکسرے سے اس BOECK,S SARCOID نائی
بیرزادہ محمد اسلم دیلئے نے اس ایکسرے سے اس بیاری میں زندہ رہیں۔ آخری دن تک
بیرناؤلئے نہ ہو سکاکہ ان کی بیاری کا نام کیا ہے ؟

لیکن ہر دفعہ ایا نہیں ہو تا۔ اکثر او قات تشخیص کمل اور یقینی ہوتی ہے۔

آجکل لوگوں نے غریب مریضوں کی ایکسرے کی ضرورت کا تماشا بنا لیا ہے۔

ایکسرے کی فلم 50 روے سے کم میں آتی ہے۔ اس پر دھلائی کا خرچہ اور کرنے والے کا منافع شامل کرکے 80 روپے معقول سے بھی زیادہ منافع ہے لیکن صورت حال یہ کا منافع شامل کرکے 80 روپے معقول سے بھی زیادہ منافع ہے لیکن صورت حال یہ ہے کہ ایک عام ایکسرے 100 - 350 روپے میں ہوتا ہے۔ گردوں کی IVP اور بیك کے ایک عام ایکسرے 1500 وصول کیا جاتا ہے جو کہ ظلم سے بھی براے کہ کردے۔

ایکسرے ایک کار آمد ذریعہ ہے۔ اس سے تپ دق کے 90 فیصدی مریضوں کی تشخیص کی جاسکتی ہے۔ پھر علاج کے دوران مریض کی تندرستی کی رفتار کا جائزہ لیا جاسکتا ہے۔ بار بار ایکسرے کروانا بھی خطرناک ہے۔ ایک ایکسرے کے بعد دوسرا تین ماہ سے پہلے نہ کروایا جائے۔

#### MASS MINIATURE X-RAYS

یہ ایک ایسا کیمرہ ہے جو مختفر عرصہ میں مریض کے اندی کرکے چھوٹی ی فلم بنا دیتا ہے۔ اس پر خرج بھی بہت کم آنا ہے۔ چھوٹی فلم و ایب خاص روشتی میں رکھ کر ملاحظہ اور معائد کیلئے بروا کرکے دیکھا جاسکتا ہے۔

ایسے کیمرے لاہور کے میوسپتال کارپوریش کے اداروں اور دوسرے سپتالوں کو سالوں پہلے اس نیت سے دیئے گئے تنے کہ یہ سکولوں کے بچوں اور کارخانوں میں کام کرنے والوں کے اجماعی ایکسرے کرکے ہیں دق کے نامطوم یا چھیے ہوئے مریضوں کا سراغ لگائیں۔

ماہرین تب وق کا کمال میر ہے کہ انہول نے میر کیمرے پورے تیس سالول سے

ائی الماریوں میں بند رکھے ہیں اور عوام کو ان سے کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ جرت ہے کہ کمی الماریوں میں بند رکھے ہیں اور عوام کو ان سے کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ جرت ہے کہ کمی مجمی حکومت نے ان لوگوں کو اپنے فرائض سے پہلو تھی کرنے یا قومی املاک کو ضائع کرنے پر مجھی نہیں بکڑا۔

#### 3- مربض کے تھوک کامعائنہ

تپ دق کے ہر مریض کی سائس کے ساتھ بیاری کے لاکھوں جرافیم خارج ہوتے رہتے ہیں۔ رہتے ہیں۔ رہتے ہیں۔ رہتے ہیں۔ رہتے ہیں۔ رہتے ہیں۔ بھیبھڑوں میں آگر بڑا سوراخ پڑ جائے تو جرافیم کی تعداد میں معتدبہ اضافہ ہوجاتا ہے۔

جرائیم کو پیچانے یا ان کا پہتہ چلانے کی ایک آسان صورت رہے کہ مریض کی بلخم لے کر اسے خورویین کی ملائیڈ پر لگا کر اسے ایک خاص طریقہ سے رنگ کر خوروبین میں دیکھا جائے۔

پاکتان میڈیکل ریسرج کونسل کی لیبارٹری میں ایک ایسے مربض کے تھوک کا معاہد کیا گیا جس کی رپورٹ میہ آئی۔

#### P.M.R.C TB RESEARCH CENTER

MAYO HOSPITAL, Lahore

PT.S NAME....A.B.C....... Cult No......

RESULT

SPECMÊN.

1-10 AFB-SEEN On Ziehl Nelson Stalnig

Sd/Aftab Hussain Bhati

ا الله المار ا المار كالمار المار كالمار المار المار المار المار المار كالمار المار المار كالمار المار المار كالمار المار كالمار المار كالمار المار كالمار المار كالمار المار كالمار كالمارك كالمار

بیاری کی بینی تشخیص ہو جاتی ہے اور اگر رپورٹ میں جراشیم نظرنہ آئیں تو اس کا ہرگزیہ مطلب نہیں کہ دق نہیں ہے۔ عین ممکن ہے کہ تعوک یا بلغم میں جراشیم کی تعداد تھوڑی ہو اور وہ سلائیڈیر نظرنہ آئیں۔

ایس صورت میں جرامیم کو کلچر کیا جاتا ہے۔ کلچر کرنے کا اضافی فائدہ بیہ ہے لیبارٹری سے ان دواؤں کا بھی بیتہ چل سکتا ہے۔ جو اس خاص مریض کے جرامیم کو مار کتی ہیں۔

باکتنان میڈیکل ریسرچ کونسل کی لیبارٹری میں ایک مریض کا تھوک کلچر کیا گیا۔ اس کے متائج حسب ذیل ہے۔

Pakistan Medical Research Council

#### **Tuberculosis Research Center**

#### INSTITUTE OF TUBERCULOSIS & CHEST MEDICINE

MAYO HOSPITAL - LAHORE (PAK)

	HospitalMayoWard/Bed		
Date: 22-5-95	Lab.Ref.No632_		
Patlent Name:Siraj	Din		
Patient Adress:Ma			
Type Of Specimen:	_Sputum		
Date Specimen Received:	15.5.95		
Specimen Sent by:	T.B. Ward		
RESULT			
(1) AFB smear by concentra	tion/method:Positive		
First Report after 1 Weeks:			
Second Report after 4 Weel	ks:ve For Growth		
Pinal Report after 7 Weeks:	Mycobacterium Tuberculosis		

ی افغیل کے جرافیم کا کلچر ایک صبر آزما طریقہ ہے۔ مریض کے تھوک۔ پیپ وغیرہ آلائٹون اللہ Mediunm پاک اسے مناسب طالت میں 4 ہفتوں کے لئے ایک خاص ورجہ حرارت پر رکھاجا تا ہے۔ تب کمیں جاکر جرافیم پرورش پاتے ہیں۔ عام طالت میں یہ ایک یقین طریقہ ہے۔ بات میں مالت میں یہ ایک یقین طریقہ ہے۔ اب اس سے بھی بمتر ایک ترکیب آئی ہے۔

ہم نے ایک مریض سراج دین کے تعوک کا نتیجہ دیکھا۔ یہ مریض میتال میں داخل تھا اور اس کے تعوک میں دق کے جرافیم پائے گئے۔ اب یہ دیکھنے کی کوشش کی گئی کہ ان جرافیم کو کن اددیہ سے ہلاک کیا جا سکتا ہے۔

	MAYO	HOSPITAL I	LAHORE.	
Dated	<u></u>	Lab. Ref No. Pul-632		
Name Siraj Din		Hosp/Ward/Bed No. MTB-13		
Adress <u>N</u>	layo			layo Hosp (Khn)
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	SENSITIVITY		
1:	st Culture No. 632	-	2nd Culture	
	1st Dil	2nd Dil.	Results	1st Dil. 2nd Dil
Control	+ +	+ +		
Isoniazed		되는 경우 <del>수 기업을 하는 기업을 기업을 하는 기업</del>	<u>S</u>	
Streptomyci	n 2 +		<u>R</u>	
Pas	1 +		PR	
Ethionamide	-	-	<b>S</b>	
Ethambutol	<del>-</del>	and the <del>co</del> nstant of the constant of the cons	$S \cap \mathbf{S}$	and the second of the second o
Thiacetazon	e -			
Rifampicin	<del>==</del>		$\mathbf{S}$	
Pyrazinamic	in the second control of the second control	2 t	R	
Cy loserine	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
Capra vuyei	n			
Karamycin				Complete Complete Complete
Sulphate			s/dAft	ab H. Bhatti

S = SENSITIVE

R = RESISTANT

PR- = PARTIALLY RESISTANT

SENSITIVE ہے مرادیہ ہے کہ جرافیم اس دوائی سے ہلاک ہو جائیں گے۔

RESISTANT کا مطلب ہے ہے کہ جرافیم پر اس دوائی کا کوئی اثر نہ ہو گا۔

PARTIALLY RESISTANT سے مرادیہ ہے ہ دوائی کمل طور پر کار آمہ نہیں۔

جرافیم میں اس کے ظاف کمی حد تک سخت جانی موجود ہے۔

رپورٹ کے مطابق اس مریض کے علاج میں -ISONIAZID - ETHIONAMID مریض کے علاج میں - ETHAMBUTOL THIOCETAZONE- RIFAMPICIN

سے فائدہ ہو گا۔ کیونکہ ان ادویہ نے اس کے جرافیم کو خش اسلوبی سے بلاک کر دیا۔ جبکہ

STREPTOMYCIN-PAS-PYRAZINAMIDE

کے استعال سے کوئی فائدہ نہ ہو گا۔

جرافیم کے بارے میں کمل رپورٹ حامل کرتے میں تین ماہ سے زیادہ کا عرصہ لگا۔

ایک عزیز کو کھانی بخار تھا۔ متعدد معالجوں سے مابوین ہو کر امر تسرک و کوریہ جینال محک وہاں پر ڈاکٹر غلام محمد خال بلوج سے۔ انہوں نے مربض کو دیکھا اور اسے بتایا کہ وہ تب وق کا شکار ہے۔ توثیق کیلئے انگسرے کو دیکھا اور اسے بتایا کہ وہ تب وق کا شکار ہے۔ توثیق کیلئے انگسرے کو دیکھا اور اسے بتایا کہ وہ تب وق کا شکار ہے۔ توثیق کیلئے انگسرے کو دیکھا اور اسے بتایا کہ وہ تب وق کا شکار ہے۔ توثیق کیلئے انگسرے کے دائے۔

ایکسرے ہیں ان کا دایاں پھیپھڑا متاڑ پایا کیا اور وو سال کے علاج

، تب وق کا ہر مریض پہلے سے دل برداشتہ اور پریشان ہوتا ہے۔ اس کے رنگ برگے نیسٹ کرداکر اس کی افتات میں اضافہ کرنا ظلم ہے۔ ڈاکٹر بلوچ نے تشخیص ای ذاتی صلاحیت من کر دی۔ ایکسرے نے ان کی تشخیص کو درست قرار دیا۔ کیا یہ آسان کام دو سمرے شیس کر سکتے ؟

علاج

تب دن کا علاج بیشہ سے مشکل بات رہی ہے۔ طب یونانی میں سرطان زہر مرہ خطائی۔ مرجان (مونگا) شربت اعجاز۔ شربت انجار اور کدھی کے دودھ پر زور دیا جاتا رہا ہے جبکہ ڈاکٹر مجھلی کے تیل کو مختلف مشکلوں میں دیتے آتے ہیں۔ سپتالوں میں مجھلی کے تیل کو مختلف مشکلوں میں دیتے آتے ہیں۔ سپتالوں میں مجھلی کے تیل کو مختلف مشکلوں میں دیتے آتے ہیں۔ سپتالوں میں مجھلی کے تیل کا ایک COD LIVER OIL EMULSION اس نسخہ سے تیار کرکے ہر مریض کو بلایا جاتا تھا۔

COD LIVER OIL(پیلی کا تیل)

ONE DRACHM

PULV. ACACIA( ) ARABICA 15 GRAINS

WATER TO MAKE 🧦

ONE OUNCE

آگر بہتااوں میں یہ دوائی T.B. TONIC کے نام سے مستعمل تھی۔

مریض کے بھیبھڑوں میں زقم ہوتے ہیں۔ بھیبھڑے چونکہ ہر وقت بھیلے
اور سکرتے رہے ہیں۔ اس لئے ترکیب یہ نکانی کی کہ باہر سے پنصفا آسیجن مریض
کے بھیبھڑوں کو ملفوف کرنے والی جملی کے اندر داخل کر دی جائے۔ اس میس سے
یہ بھیروں کے زفول پر دیاؤ برت کا اور دہ ایک دوسرے کے قریب ہو کر بمرجائیں
گے۔ اِس ممل کو ARTIFICIAL PNEUMOTHORAX یا AP کیا جاتا تھا۔
یہ بھیروں نے اور ناری کی شدت کے بھیبھڑوں نے اور ناری کی شدت کے بھیبھڑوں کے دیاری کی شدت کے بھیبھڑوں کے دیاری کی شدت کے بھیبھڑوں کی شدت کے بھیبھڑوں کے دیاری کی شدت کے بھیبھڑوں کے باری کی شدت کے بھیبھڑوں کے دیاری کی شدت کے

مطابق ہوا کی مقدار واخل کی جاتی تھی۔

امرتسریں وی آنا کے پڑھے ہوئے وق کے آیک ڈاکٹر میلا رام سونک تھے۔ ان کے گئیس بھرنے والے آلہ میلا رام سونک تھے۔ ان کے گئیس بھرنے والے آلہ پر نشان شیس تھے۔ اس لئے جب وہ کسی کے پہیپھڑے میں ہوا بھرتے تھے تو وہ کوئی بھی مقدار واخل کر سکتے تھے۔

وہ برے فخرے کما کرتے تھے کہ میں MEND یا END کا علاج کرتا ہوں۔ میں اندھا دھند ہوا بھر کریا مریض کو دنوں میں تندرست کر دیتا ہوں یا آگے روانہ کر دیتا ہوں۔ اندھا۔

پھیپھڑوں کے علاوہ ہوا پیٹ میں بھری جاتی تھی۔ اس کا طریقہ یہ تھا کہ پیٹ کو چھاتی سے جدا کرنے والے پر وے DIAPHRAM کے پنچ آسیجن کی کثیر مقدار افل کر دی جاتی تھی۔ یہ آسیجن اس پردے کو اونچا کرکے پھیپھڑوں پر بوجھ ڈال کر افل کر تھی اور اس طرح زخم بھرنے گئتے تھے۔ یہ PP کملاتی تھی۔

مربضوں کو اوپر اور نیچ سے ہوا بھر کر پھیپھڑوں کو سکڑنے پر مجبور کیا جاتا تھا۔

پھیپھڑے آگر پھر بھی سکڑنے میں نہ آئیں تو دماغ سے پھیپھڑوں کو سانس لینے کا

حم لے جانا والا عصب PHRENIC NERVE کچل ویا جاتا تھا۔ جب یہ عصب دماغ

سے نکل کر گردن سے ہو کر چھاتی میں واخل ہوتا تھاتو اس مقام کو کھول کر اس عصب

کو اوزاروں کی مدد سے کچل ویا جاتا تھا۔ وہ تقریبا چھ ماہ میں مندمل ہو کر دوبارہ کام

کرنے کے تابل ہوتا تھا۔ اس طرح بیار پھیپھڑے کو کم از کم چھ ماہ کیلئے خاموش

کرکے مندمل ہونے کا موقع ملی تھا۔ اور 150 روپیے لینے کے شوق میں بلا ضرورت بھی

ڈاکٹروں کے کلینک میں بھی ہوتا تھا۔ اور 150 روپیے لینے کے شوق میں بلا ضرورت بھی

تب وق کے مریض دو سرے شرول سے علاج کیلئے لاہور آئے ہے۔

لاہور ریلونے سیشن پر کھڑے ہر آئے والے کا کسی نہ کسی ڈاکٹر سے رابطہ ہوتا تھا۔ آئے والے معدوح ڈاکٹر صاحب کی تعریفیں کرتا ہوا ان کے مطب میں لے جاتا تھا۔ مریض سے کرایہ اور ڈاکٹر سے 10 روپے کمیشن نے کمایہ اور ڈاکٹر سے 10 روپے کمیشن نے کر آئے والے موج مناتے تھے۔

جن وق کا علاج ہر دور میں لوگوں کیلئے معمہ بنا رہا ہے اور ای لئے بیاری کی دہشت زیادہ رہی۔ توریت مقدس نے اسے خدا کا عذاب قرار دیا۔ بجوید اور سٹرت نے مریض کو ورزش اور انجی غذا کا مشورہ دیا ۔ اور بلغم میں خون کیلئے تمک لاہوری۔ ایرکاک۔ کوئین۔ سرکہ۔ چاک ۔ سرطان کی بختی گھوڑے کی سواری۔ لسن۔ آیوڈائیڈ۔ گئے کے دس کے فیلئے۔ گرھی کا دودھ گندھک کی دھونی اور سونے کے مرکبات تجویز کئے جاتے رہے ہیں۔ روی ڈاکٹر سونے کو بھٹی میں ڈال کر اس کا دھواں دیتے رہے۔ کئے جاتے رہے ہیں۔ روی ڈاکٹر سونے کو بھٹی میں ڈال کر اس کا دھواں دیتے رہے۔ بیٹراط کو دق کے علاج میں دودھ بڑا پہند تھا۔ وہ کما کرنا تھا کہ مریض کو ایک گائے خرید کر بہاڑی جنگلوں میں چلے جانا چاہیے اور دہ گائے کے ساتھ زندگی بر کرے۔ دق میں مختلف میں گاؤں کی بڑا مشبول میں جاتے دیا مقد اندگی نے بڑا متبول میں میں جنگلا کی غذاؤں کا بڑا شہرہ رہا ہے۔ 1924ء میں گیرمن کا غذائی نئے بڑا متبول میں جن جن میں۔

- 1- كلسيم والى خوراك زياده كمائى جائــــ
  - 2- اوھ کی سبریاں کھائی جائیں۔
- 3- كوشت كم كهايا جائے اور بانى بھى زيادہ ند بيا جائے۔
  - 4- محلول کے جوس فرمب ہے جائیں۔
- 5- چکنائیان خوب کھائی جائیں۔ کمیات پر اوجہ دی جائے۔
  - (دوسری طرف وہ کوشت ہے منع کرتا ہے)

جزيزعلان

ت دق کی ایک شدید قتم ACUTE MILIARY TUBERECULOSIS ت دون کی ایک شدید قتم کا افراد پر بجلی بن کر گرتی ہے۔ اور چند دنوں میں ہلاک ہے۔ جو چھوٹے بچوں اور کزور افراد پر بجلی بن کر گرتی ہے۔ اور چند دنوں میں ہلاک کر دیتی ہے۔ پروفیسر شہباز منیر داجہ صاحب نے اس کے لئے یہ علاج تجویز کیا ہے۔

(1) CAP. RIFAMPIAH 600mg

ایک کیبیول روزانہ میج تاشتے سے پہلے (12 ماد)

(2) TAB INH 100 mg.

تین کولیاں روزانہ صبح ناشتہ کے بعد (12 ماہ)

(3) TAB. ETHAMBOTOL 400.mg

تین کولیاں روزانہ (3 ماہ)

(4) TAB PZA - 500 mg

تین کولیاں روزانہ میج ناشتے کے بعد (3 ماہ)

(5) DELTA CORTIL 5 mg tab

ابتدا میں ناشتہ کے بعد 8 کولیاں۔ روزانہ 4 ہفت

بحر ہر تیسرے ون ایک مولی کم کرتے جائیں

(6) SYRUP DIJEX M.P

وربدے مجے میں شام کو ناہ رات سوتے وقت

(7) PYRIDOXIN tab

ایک گولی روزاند

(بموک نہ لگنے کی شکایت پر)

(8) PERIACTIN Syp

ايك في من وير منام

اگر خون میں کی زیادہ ہو لینی %Hb کم ہو جائے تو

ایک روزانه FEFOL - VIT CAP (9)

(10) Cytamin 1000 א נע ענל לעג 3cc

أكر بلغم مين خون كي آميزش ہو تو

ایک تخولی میج و دیر شام Vit. K tab (11) (11)

(12) DIAZEPAM 5 mg (نبروکے ساتھ ای کیفیت میں)

أيك مولى صبح وويسر شام

تین ماہ بعد تمبر 1 تمبر 4 بھی کم ہو کر ہفتہ میں تین دن تک آسکتی ہیں۔ ہم نے اسی معمن میں کچھ پرانے ڈاکٹروں سے بھی رابطہ کیا۔

واکٹر سید آغا طاہر زیدی مختلف سرکاری اداروں میں 40 سال دق کا علاج ان دنول سے کر رہے ہیں کہ جب مریضوں کے پیٹ اور پھیپھڑوں میں ہوا بحری جاتی متنی اور پھیپھڑوں میں ہوا بحری جاتی متنی اور جب مریض بہترند ہو تو اسے کی ٹھنڈے متنام پر جانے کی ترکیب بڑا کر اپنی جان چھڑائے کا دواج تھا۔ ڈاکٹر زیدی صاحب سے کہتے ہیں کہ میں اب بھی اس پرانے کا فاکل ہوں۔

1- STREPTOMYCIN

1/2 dm روزانہ 150 m

2- INH 100 mg tablets

ايك كون من دوير شام 9 ماه

3- THOISEMICARBIZONE tablets

الك كل ي ويراشام

مبر2 اور تین اکٹھی دی جاسکتی ہیں۔ کھانے کے بعد دینے سے پیٹ میں خراش کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔

نبر 1 فیکوں سے اعصاب میں سوزش اور ان کے اعصاب پر ناپندیدہ اثرات کی وجہ سے ساعت فراب ہوسکتی ہے یا چکر آتے ہیں۔ ایسی صورت میں بیہ دوائی بھ کرے اس کی جگہ کوئی دو سری چیز دے دی جائے۔

مریض کی بھتری کو باقاعدگی سے وزن کرنے 'خون کا ESR کرتے ہوئے توجہ میں رکھنا جاہئے۔

جدید اضافول کی روشنی میں ان کا بہندیدہ علاج سے ہے۔

1- RIFAMPICIN tablets.

300 mg روزانه

2- INH 100 mg tablets.

أيك مولى صبح وويهر شام

3- MYAMBUTOL 400 mg

ایک کولی صبح شام

یہ نی وق کی جملہ اقدام کے لئے بڑا مقید اور تیر بہدف ہے۔ لیکن اس کے اجزاء ہے کچھ خزابیاں پیدا ہونے کا اندیشہ رہے گا۔ اس لئے علاج کے دوران مریض کے خون اور پیشاب کو بر قان کے خطرہ کی پیش بندی کے لئے چیک کرتے رہیں۔ کیونکہ نبر 1 جگر کو خزاب کرنے کی مطاعبت رکھتی ہے۔ شبہ کی صورت میں خون کا SGOPT نمیٹ بھی ہر تین ماہ کے بعد کر لیا جائے۔ نبر 2 سے اعصالی سوزش ہونگی ہے۔ جس کا اظہار مختلف مقالمت کی دردول کی شکل میں ہوتا ہے۔ اس لئے علاج کے ماتھ کے ماتھ کے اس لئے علاج کے ماتھ کے ماتھ کے ماتھ کے ماتھ کے ماتھ کے ایک کئی کھولیاں شائل رکھی جائیں۔

نمبر 3 آگھ کے پچھے حصد RETINA کو خراب کر سکتی ہے۔ بدفتہ ہی سے یہ جم کا ایک ایبا حصہ ہے جس کے لئے نہ کوئی موٹر دوائی موجود ہے اور نہ اس کا عام حالات میں آپریش کیا جا سکتا ہے۔ آگرچہ لاہور میں پروفیسر سید واصف مجی الدین قادری نے لیزر شعاعوں کی مدد سے اس کے پچھ کامیاب آپریش کے ہیں لیکن جو حصہ ایک مرتبہ تھس جائے اس کی جگہ نیا پیدا کرنا نامکن ہو تا ہے۔ اس لئے علاج کے دوران مرتبہ تھس جائے اس کی جگہ نیا پیدا کرنا نامکن ہو تا ہے۔ اس لئے علاج کے دوران مریض کی بصارت پر نظر رکھی جائے اور معمولی تکلیف میں امراض چشم کا کوئی ماہر مریض کی بصارت پر نظر رکھی جائے اور معمولی تکلیف میں امراض چشم کا کوئی ماہر مریض کی بصارت پر نظر رکھی جائے اور معمولی تکلیف میں امراض جیشم کا کوئی ماہر مریض کی آئکہ کا دیا ہے۔ اگہ خرابی مستقل شکل انتظار کرنے سے پہلے دوک کی جائے۔

علاج کے دوران خون کے ضروری ٹیسٹ کرنے کے دوران خون کے HB%TLC\_DLC بھی باقاعدہ ہوتے رہیں ماکہ آگر کوئی گربز ہونے کو آئے تو اس کا بروفت پہتہ چل جائے اور صحیح وقت پر نقصان دینے والی دوائی بند کر دی جائے۔

و اکثر سید اختر علی بخاری ملیجہ سید معما بازار میں ٹی بی انسٹی ٹیوٹ کے وائر یکٹر تنے اور ان کو تنب دق کے علاج میں 25 سالہ تجربہ ہے۔ ان کی رائے میں ۔

1- STREPTOMYCIN

1 GM -- ایک ٹیکہ روزانہ 3 ماہ

2- INH 300 mgg Tablets

ايك كولى منح ويبر شام

3- MYAMBUTOL 400 mg Tablets

أيك مولى مبح، شام

4- POLYBION - C Tablets

أيك مولى مبح مشام

ڈاکٹر بخاری صاحب کو PYR IZINAWIDE بالکل پند نہیں۔ کیونکہ یہ جگر پر برے اثرات رکھتی ہے۔ جب اس سے بہتر اور محفوظ ادویہ موجود ہیں تو پھر خطرہ مول لینے کا سوال پیرا نہیں ہوتا۔ تپ دق کا علاج کم از کم 9 ماہ ہوتا ہے۔ اگر بیاری زیادہ پھیل نہ سوال پیرا نہیں ہوتا۔ تپ دق کا علاج کم از کم 9 ماہ ہوتا ہے۔ اگر بیاری زیادہ پھیل نہ سوال پر محیط ہو سکتا ہے۔

اس کے علاج میں استعال ہونے والی جدید ادویہ آنکھوں عگر اعصاب اور اعضاء رئیسہ پر برے اثرات رکھتی ہیں۔ دوران علاج پیدا ہونے والی پیجید گیوں کی وجہ سے معتدد ادویہ کو بند کرنا پر آہے۔

کومت پاکتان کی خصوصی دلیسی سے نب دق کے خلاف استعال ہونے والی ادوبیہ کی قیمتیں ہیشہ کم رہتی ہیں۔ گر اس کے باوجود علاج کی کوئی سی ترکیب استعال کی جیسی ہیشہ کم رہتی ہیں۔ گر اس کے باوجود علاج کی کوئی سی ترکیب استعال کی جائے روزانہ کا خرچ پیچاس رویے سے کم نہیں ہو تا۔ مریض کی خوراک بیروزگاری اور بنار داری کے اخراجات اس سے علاوہ ہیں۔

انگریزوں کی عملداری میں نتھیا گلی صوبہ سرحد کا گرمائی صدر مقام تھا اور وہاں پر سمسی کو قیام کی اجازت نہ تھی-

ایک حافظ صاحب کو دق ہوگی اور وہ نظیا گلی میں ایک معجد کے الم کے پاس معجد میں ایک معجد کے الم کے پاس معجد میں متعم ہو گئے۔ یہ چھ ماہ تک روزانہ ایک مرفی خود نیکا کر کھائے رہے۔ آرام۔ اچھی غذا۔ عمدہ آب و ہوا کے باعث یہ نثر رست ہو گئے اور طبعی عمریاتی۔

#### تب دق - ايدز اور سيتال

علاج میں شاندار اضافوں کے باوجود آج بھی تپ دق انسانوں کی سب سے بری مملک بھاری ہے مرنے والوں کی تعداو مملک بھاری ہے مرنے والوں کی تعداو کو آگر جمع کیا جائے تو دق سے بلاک ہونے والوں کی تعداد ان کے مجموعہ سے زیادہ ہوتی تھی۔ اب مورت حل میں بیہ تبدیلی آئی ہے کہ مرنے والوں کی اکثریت دق سے مرتی ہے۔

انسانوں کو ہلاک کرنے والی بیاریوں میں حال ہی میں ایڈز کا افسوس ناک اضافہ ہوا ہے۔ ایڈز کا مطلب ہیں ہے کہ اس کے مریض میں کسی بھی بیاری کے خلاف قوت مدافعت نہیں ہوتی۔ اگر اس کے قریب سے کوئی کھائی کا مریض گزرے تو اس کی مدافعت نہیں ہوتی۔ اگر اس کے قریب سے کوئی کھائی کا مریض گزرے تو اس کی مدافع اس کے جرافیم کو قبول کرلیں ہے۔ ایک مائن کی نالیاں اور گلا بردی خوشی کے ساتھ اس کے جرافیم کو قبول کرلیں ہے۔ ایک عام مریض کے جسم میں ہوتے والی سوزشی بیاریاں بچھ دواؤں اور پچھ جسم کی اپنی عام مریض سے ختم ہو جاتی ہیں لیکن ایڈز کے مریض میں بیاریاں جانے کیلئے نہیں آئیں۔

ت وق کے بارے بیل عام طریقہ یہ ہے کہ ہمارے آس پاس کوئی نہ کوئی مریف اپنی مناس کے ذولیہ جرافیم بھیے ہی کسی ایک مناس کے ذولیہ جرافیم بھیلا آ اکثر موجود رہتا ہے۔ یہ جرافیم بھیے ہی کسی مندرست آدی کی سانس کی نالیوں بیل جاتے ہیں وہاں پر خون کے سفید ذرے ان کو مکیر لیتے ہیں۔ اکثر جرافیم بول ختم ہو جاتے ہیں یا ان کی بیاری پیدا کرنے کی مملاحیت شم ہو جاتے ہیں یا ان کی بیاری پیدا کرنے کی مملاحیت شم ہو جاتے ہیں یا ان کی بیاری پیدا کرنے کی مملاحیت شم ہو جاتے ہیں یا ان کی بیاری پیدا کرنے کی مملاحیت شم ہو جاتے ہیں یا ان کی بیاری بیدا کرنے ہو جاتے ہیں یا ان کی بیاری بین دق کے جرافیم داخل ہون او ان بین سے مرف ایک بیار ہو باہے۔

 ان کا شکار ہو جاتا ہے۔ اس ضمن میں دق کو بڑی اہمیت حاصل ہے آگر بیہ جرافیم دس افراد کے اجمام میں داخل ہوں تو 9 کو دق ہو جاتی ہے۔

#### الميزز

افریق ممالک میں دق کے مریضوں کے علاج میں WHO کی تکرانی میں تین طریقے اختیار کئے محصے۔

1- مریض کو دوائی دے دی جاتی ہے اور وہ گھرجا کر کھا لیتا ہے۔

2۔ مریض کو تمام دوائیں ہفتہ میں صرف ایک بار دی جاتی ہیں۔ اور ہمپتال کا عملہ خود جاکر اسے دوائی کھلا تا ہے۔

3۔ مریض کو سپتال میں داخل کرکے علاج کیا جاتا ہے۔

مریض کو سپتال میں داخل کرنے سے پہلا اظمینان بیہ ہوتا ہے کہ وہ دو سرول کو بیاری میں ہوتی ہے۔ اگر بیاری میں کوئی گر میں دے سکتا۔ اسے عملہ کی محرانی میں بورا علاج میسر آتا ہے۔ اگر بیاری میں کوئی گر برد ہو جائے تو زیر مشاہرہ ہونے کے باعث بروقت پت چل سکتا ہے اور مناسب بندوبست آسانی سے ممکن ہوتا ہے۔ مریض کو مناسب غذا مہیا ہوتی رہتی ہے۔ بریض کو مناسب غذا مہیا ہوتی رہتی ہے۔

مشکل یہ ہے کہ سپتالوں میں اتنے بستر میسر شیں ہوتے کہ زیادہ سے نیادہ مریض داخل کئے جا سیس اس لئے معاملہ معیار اور ضرورت کی بجائے سفارش پر طے پاتا ہے۔ چونکہ ایڈز کے مریضوں کو دق ہونے کے امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔ اس لئے ایسے مریضوں کو ادویہ کی مقدار معمول سے قدرے زیادہ دی جائے۔ ان کو مسلسل میں مریضوں کو ادویہ کی مقدار معمول سے قدرے زیادہ دی جائے۔ ان کو مسلسل میں آرکہ جائے اور ان کیلئے ادویہ کے پروگرام میں تعویرے تعویرے عرصہ کے بعد تبدیلیاں کی جائیں باکہ جرافیم کسی دوائی کے عادی نہ ہوجائیں۔

دق اور ایڈز ایک اہم طبی مسئلہ بن چھے ہیں۔ الحمد اللہ پاکستان میں ایڈز اتن شیس

جنٹی کہ اس کی دہشت بھیلائی جاتی ہے۔ اس کئے ہم کو دق کے علاج میں اپنی غربت کے علاوہ کسی خاص مشکل کا سامنا نہیں کرنا پڑتا۔

#### جديد علاج

ت وق سے اکثر مریض یہ چاہتے ہیں کہ ان کو سپال میں وافل کر لیا جائے۔
الہور میں گلاب دیوی سپتال می سپتال اور کارپوریش کے متعدی امراض کے شفاخانہ
میں مریضوں کو داخل کیا جاتا ہے۔ گلاب دیوی سپتال میں برائے نام سے اخراجات بھی
جی لیکن نمام سپتالوں میں علاج کے ساتھ عمدہ غذا بھی مہیا کی جاتی ہے۔ لاہور
جی لیکن نمام سپتالوں میں علاج کے ساتھ عمدہ غذا بھی مہیا کی جاتی ہے۔ لاہور
کارپوریش کے سپتال میں ہر مریض کو ہر صبح آدھ ڈبل روٹی وو انڈے اور 100 کرم
کمون کی نملیہ اور آدھ لیٹر دودھ مفت دی جاتی ہیں دوپر اور رات کے کھانے میں
سنری کوشت مہیا کیا جاتا ہے۔

یہ خوراک اکثر لوگوں کے بس کی بات نمیں ہوتی اور وہ مہتال میں واخل ہونے کی کوشش کرتے ہیں اور ہمیتال والے عدود بستوں پر لوگوں کو سال بحر کیلئے واخل کرنے کے قابل نمیں ہوتے کچھ مریفن ایسے بھی ہیں جو اپنے راش میں سے بچیت کرکے گھروالوں کو بھی جیجے ہیں۔ مروہ بھی کیا کریں۔ کھر کا کمانے والا زندگی موت کی کھکٹن میں ہیں ہیتال میں پڑا ہو تو پورا خاوان فاقہ کشی پر مجبور ہو سکتا ہے۔ مریض اپنی جان پر محیوں کو این کر کھروالوں کو بھیجتا ہے یہ اس کی قابل قدر قربانی جان پر محیوں کر این آدھا پہنے کا کے کر کھروالوں کو بھیجتا ہے یہ اس کی قابل قدر قربانی

جمارتی سروے کے مطابق مریض کو جننا فائدہ مینال میں رہ کر ہوتا ہے اتنا ہی فائدہ کمر رہ کر دوائی کھانے سے ہوتا ہے۔ جنوبی ہند کے مختلف علاقوں میں کی ممی ریا سروے ہوگی ہے۔ ان کے پہل خیالی اعدادہ شاری کرنے کا رواج ہے۔ ریا کیسے

مکن ہے کہ ایک مریض ہو جہتال میں داخل ہے۔ اے آرام ملا ہے۔ اگر تدرسی کا راستہ ٹھیک سے طے نہ ہو رہا ہو تو مسلسل گرانی اور گلمداشت آکی وجہ سے فوری ازالہ ہو سکتا ہے۔ اسے اتن اچھی غذا ملتی ہے کہ عام خاندانوں کو میسر نہیں ہوتی۔ وہ دوائی سے لا پرواہی نہیں کر سکتا کیونکہ نرسیں اسے اس کی ادویہ وقت پر کھلاتی ہیں۔ اس کی قوت مرافعت میں اضافہ ہوتا رہتا ہے اور عام حالات میں وہ 6-4 ماہ میں شفا کے قریب آجاتا ہے۔ اس کے بعد وہ علاج گھر پر کروا سکتا ہے۔

وہ مربی جو دوا کے کر چلا جاتا ہے۔ اپنے خاندان کیلئے مسلسل خطرے کا باعث ہو سکتا ہے اسے ایک بستے گھر میں مکمل آرام کی معولت نہیں مل سکتی۔ اسے کھانے کو وہی پچھ ملتا ہے جو دو سرول کو میسر آتا ہے۔ خاندان اگر زیادہ غریب ہے تو اسے کام کاج میں بھی ہاتھ بٹانا پڑتا ہے۔ اس طرح کمل شفا یابی کے امکانات کم ہو جاتے ہیں۔

علاج بالادوبيه جديد علاج

مریض کیلئے بمترین علاج کیا ہو' اس کی تلاش میں ہم میومینال می اور تپ دق
کے مرکز میں دیتے جانے والے علاج کو دیکھا۔ سینہ کے امراض کے مقدر معالج اور
میومینال میں امراض دق کے شعبہ کے سربراہ پروفیسر شہاز منیر راجہ نے ہماری استدعا
پر ایک متوسط درجہ کے مریض کیلئے ایک مثالی نسخہ مرجمت فرمایا۔ اس مریض کی عمر
ہیں سال ہے۔

1- RIFAMPICIN CAPS, 600 mg

ایک کیبیول روزانه - 9 ماه تک

2- INH TABS. 100

بین کولیان روزانه ساخته سیم بعد و ماه

- 3- ETHAMBUTOL TABS. 400 mg
- نمبر2 کے ہمراہ 3 کولیاں صبح ناشتہ کے بعد 3 ماہ
- 4- P2A TABS. (CIBA) 500 mg
- نمبر2 نمبر3 کے مراہ منع ناشتہ کے بعد 3 ماہ
- 5- PYRIDOXIN TAB.

أيك كولى روزانه

پروفیسر شہباز منیر راجہ کا بیہ علاج 9 ماہ کے عرصہ پر محیط ہے۔ جس کے دوران مریض کی جماتی کے ایکسرے اور خون کے معائد کے ذریعہ بیاری سے شفا کے عمل پر نظر رکھی جائے۔ اگر اس میں کوئی گر بر ہو تو عرصہ علاج میں اضافہ اور علاج کے اسلوب میں تبدیلی ضروری ہو جاتی ہے۔

محود صاحب نے ہمارے لئے تن دق کے ایک ایسے مریض کا نسخہ حاصل کیا ہے۔ جسے خوان کی کی کے ساتھ بلنم میں خوان آ رہا تھا۔ بلکہ یوں کیئے کہ مریض بدترین حالت میں نقا۔ ایک مضور معالج نے یہ نسخہ تجویز کیا۔

- 1- ISONIAZID 100 mg TAB. تين روزاند ک
- ود روزائد. .MYANBUTOL 400 mg TAB.
- آیک روزانہ RIFAMPICIN 450 mg CAP
- 4- PYRAZINAMIDE 500 mg TAB. الك تأ دوبرشام
- 5- AMMONIUM CHLORIDE COUGH SYP

وق کے علاج بیل سرچری کی اہیت

وق کا ایک عام مریعی دواول سے ایک سے دو مالول میں ممیک ہو جاتا ہے لیکن

کھھ مریض ایسے ہیں جن میں خصوصی توجہ اور ان کے مسائل عل کرنے کیلئے مشکل طریقے استعال کرنے منروری ہو جاتے ہیں۔

1- ای صدی کی ابتدا سے 1960ء تک مریضوں کے پھیپھڑوں اور جملی کے درمیان آکسیجن بحر دی جاتی تھی جے ARTIFICIAL PNEUMOTHORAX کئے درمیان آکسیجن بحر دی جاتی تھی جے خیال کیا جاتا تھا کہ اس عمل سے پھیپھڑے ہوا کے دباؤ سے سکر جاتے تھے۔ اس کے بعد پیٹ میں پھیپھڑوں سے یہے ہوا بحر کر ان کو اوپر اٹھانے کی کوشش کا بھی رواج رہا ہے۔

2- خیال کیا جاتا تھا کہ پھیپھڑے سائس لینے کیلئے پھیلتے اور سکڑتے ہیں۔ آگر ان

کو پچھ عرصہ کیلئے آرام دے دیا جائے تو زخم اپنے آپ بحر جائیں گے۔ دماغ ہے ایک
عصب پھیپھڑوں کو پھیلنے اور سکڑنے کی ہدایت لے کر آتا ہے اور گردن سے گذر تا
ہے۔ جس طرف کے پھیپھڑے کو آرام دینا مقصود ہو ای طرف گردن میں گھاڈ لگا کر
اس عصب کو خلاش کیا جاتا ہے۔ عصب کو اوزاروں سے کچل دیا جاتا ہے اس اپریشن کو
اس عصب کو خلاش کیا جاتا ہے۔ عصب کو اوزاروں سے کچل دیا جاتا ہے اس اپریشن کو
ہو جاتا ہے۔ توقع کی جاتی تھی کہ اس چھ ماہ کے آرام میں پھیپھڑا شررست ہو
عائما۔

3- پھیپھڑے کو بے حرکت کرنے یا آرام دینے کی غرض سے سر نیویل نے 1885 ء میں مربین کی پہلیاں THORACOPLASTY کا اپریش ایجاد کیا۔ جس بین مربین کی پہلیاں نکال دی جاتی تھیں۔ جس طرف کی پہلیاں نکل ہوں مربین کیلئے اس طرف سے سائس لینا ممکن نہیں رہتا تھا اور اس طرح پھیپھڑ اسکڑ جاتا تھا۔

4- PULMONARY LOBECTOMY کا اریش این وقت کیا جاتا ہے جب بھیبہ ہوں ۔ وہ گل چکا ہو اور اس کے زخم بھرنے کا کوئی بھیبہ ہوں ۔ وہ گل چکا ہو اور اس کے زخم بھرنے کا کوئی امکان نہ ہوئے جیماتی کھول کر پھیبہ ہوئے کا متاثرہ حصد کا کے کا کا وا جاتا ہے۔ امکان نہ ہوئے جیماتی کھول کر پھیبہ ہوئے کا متاثرہ حصد کا کے کا نگل وا جاتا ہے۔ بدر جس زخم میں بیب پڑھی ہو اس میں دور ان خون شیس ہوتا۔ اس کے بھی ہو ڈول

کے علاج میں پیپ نکالنا ایک ضروری امر ہوتا ہے۔ چھاتی کے اندر کے زخوں سے پیپ نکالنے کے عام طریقے کام نہیں دیتے۔

اس غرض کیلے BRONCHOSCOPE کلے کے رائے اندر وافل کرکے سانس کی نالیوں کو براہ راست دیکھا جا سکتا ہے۔ بلغم نکالی جا سکتی ہے۔ پیپ خارج کی جا سکتی ہے اور تشخیص میں شبہ ہو تو وہاں سے کوئی گڑا کاٹ کر باہر نکالا جا سکتا ہے۔ جس کو لیبارٹری سے ثیسٹ کروا کر بھاری کی نوعیت کا پیتہ چلایا جا سکتا ہے۔

زخم آگر بھیپھڑے کے باہر کی طرف ہوں تو چھاتی کی دیوار کے راستے آیک آلہ

THORACOSCOPE وال کر پھوڑے کو صاف کیا جا سکتا ہے۔ اس کی آلائشیں

دور کی جا سکتی ہیں۔ متاثر حصد کا کوئی کھڑا نکال کر اس کو لیبارٹری سے ٹیسٹ کروایا جا

سکتا ہیں۔

ایک مربض کی BRONCHOSCOPY کی اور سانس کی نالی سے جھلی کا ایک کلوا کلٹ کر ٹیسٹ کیلئے لیبارٹری بھیجا کیا۔ اس کی بید ربورٹ ملی۔

# QURESHI PATHOLOGICAL LABORATORY 29-E-Noon Avenue, Muslim Town, Lahore.

HISTOPATHOLOGY REPORT

**DATE 14-12-94** 

PATIENTS NAME RASHID AHMED

AGE\SEX 30 M

HISTORY & DIAGNOSIS

COUGH-PYREXIA

SOURCE OF SPECIMEN CHEST WARD, MAYO HOSP.

PHYSICIAN SUBMITTING SPECIMEN DR. Dr. ANWAR MIRZA

#### MICROSCOPIC DESCRIPTION

HISTOLOGICAL EXAMINATION REVEALS A SECTION OF LUNG WITH MULTIPLE CASEATING GRANULOMATA.THE GRANULOMATA CONTAIN TYPICAL LANGHAN'S TYPE GAINT CELLS. ON Z.N. STAINING' THE TISSUS REVEAL ACID FAST ORGANISMS IN GRANULOMATA.

MICROSCOPIC DIAGNOSIS

PULMONARY TUBERCULOSIS

#### معنی ٹوریم کاعلاج

جرمن ڈاکٹر بر بھر نے محسوس کیا کہ تپ دق کے مریف آگر کمی محسوری جگہ در ست دکھے جائیں اور انہیں کھلی ہوا کے ساتھ متوازن غذا میا کی جائے تو ان کے تکدرست ہوے کا امکان زیادہ ہے۔ اس نے 1859ء میں شیشیا کے بہاڑوں میں گر برڈروف کے گاؤں کے نزدیک ایک کھلا ہپتال قائم کیا۔ جے بعد میں سینی ٹوریم کا نام دیا گیا۔ امریکہ کے ڈاکٹر ایڈورڈ ٹروڈو، کو میں دق ہو گئے۔ اس نے تکدرست ہونے شکھ بعد نیو یارکھے کے علاقہ SARANACK LAKE میں 1884ء میں 25 سال کی عربی ایک سینی ٹوریم قائم کیا۔ اس ادارہ میں کام کرتے ہوئے اس کی اپنی بیاری بھی ٹھیک ہوئی اور دو سروں کو بھی فیض حاصل ہوا۔

ڈاکٹر پر پھر اور ٹروڈو کی کامیابیوں سے بورپ اور امریکہ بیں تپ دل کے علاج کیائے سین ٹوریم قائم ہونے شروع ہو محے۔ امریکہ کی جیشل کونسل برائے دل نے ان کو مفید قرار دیا اور کرسمس کے موقعہ پر پورے ملک بین TB کلف فروخت کے اور بیا سللہ ہرچکہ مقبول ہوا۔

#### ہندوستان کے دق سینی ٹوریم

امریکہ کی فیشل کونسل برائے وق نے سینی ٹوریم جاری کرنے کیلئے کرسمس پر 50,000,00 ڈالر کا چندہ فکٹ فردخت کرکے حاصل کیا۔ ان کی پندیدگی کے بعد جرمنی۔ ناروے۔ سویڈن وغیرہ یوروپی ممالک میں دق کے مریفٹول کے لئے صحت افزا مقالت پر سینی ٹوریم قائم ہو مجے۔

اس کے جلد ہی بعد مندوستان میں مجی سنی ٹوریم قائم ہوئے ہو مخر حضرات کے اس کے جلد ہی بعد منزات کے است ذاتی سرمانیہ سے قائم کے امر تسر میں دائے بدادر کوجر مل کیسرا دیوی مین ٹوریم

اور مری کے پاس سالی میں خان بہادر سید ہم حسین نینی مال کے قریب بھوالی ۔
الموڑہ۔ شملہ کے نزدیک کمول۔ مدراس میں مشن کا منابلی برنے مشہور ہیں۔ منابلی کے ڈاکٹر بیٹین اور ڈاکٹر بوزف نے علاج میں مختیق کارناہ بھی سر انجام دسیے۔ یہ ماکز صحت افرا مقالت پر قائم ہوئے۔ خیال کیا جاتا تھا کہ کم مرطوب بہاڑی مقالت پر چیل اور دیودار کے درخوں کی ہوا سینے کی بھاریوں میں بردی مفید ہوتی ہے۔ منافر بھی اور دیودار کے درخوں کی ہوا سینے کی بھاریوں میں بردی مفید ہوتی ہے۔ بناؤہ بھی تھی اس کے مریضوں کا آتا بہند نہیں نمرت بھی منافر بھی مالیت میں دق کے مریضوں کا آتا بہند نہیں نمرت تھی اس کے انہوں نے اپنی سرفادول پر مریضوں کو داشلے سے روکنے والی چوکیاں بنائی ہوئی تھیں۔ جیسے کہ سمیر میں مربضوں کو داشلے سے روکنے والی چوکیاں بنائی ہوئی تھیں۔ جیسے کہ سمیر میں مربضوں کو روکنے کیلئے مظفر آباد کے قریب دو میل کا

میوجیتال لاہور ایک مرم میدانی علاقہ بیں واقع تھا۔ اس کے TB وارؤ کو رائے بہادر امر ناتھ انسٹی شون کرائے امراض وق کا نام دے کراسے بھی سبنی توریم کی صنف میں شامل کر دیا گیا۔

بنگال کے ڈاکٹر سروردی کا جوال سال فرزند دق سے وفات پائیل انہوں نے اپنے اپنے کی یادگار میں ہندوستان بھر کے دق کے میپتالوں کے لئے ایک سنری شیلڈ انعام میں رکھی جس میتال سے شدور نور است میتال کو بیا میں رکھی جس میتال سے شدرست ہونے والوں کی تعداد زیادہ ہوتی اس میتال کو بیا شیلڈ اور نفذ انعام ویا جاتا تھا۔

انعام حاصل کرتے کیلئے میں تاروست مقابلہ ہوتا جس کے اہم و نکات " پیرینے۔

1ء۔ ایسے مریش وافل کے جاتے جن کی عام صحت کھیک ہو اور صرف ایک بھیبھڑے پر معمولی سانشان ہو۔

2- مرين كواجى غذاك سائله مجل كا قبل بإياجا آ

5- اگر مریش کی مجت مجرات کتی یا مرض میں امنافہ ہوئے گئی تو اسے مہرال سے نے لکھ کر چھٹی ویے وی جاتی۔

#### LEFT AGAINST MEDICAL ADVICE

اس طرح بہتال کے ریکارڈ میں کبھی کسی کی موت کا اندراج نہ ہو آ۔ تقلیم ملک سے پہلے میوبہتال الهور نے یہ شیاد دو مرتبہ جیتی۔ کیونکہ ان کے سب سے زیادہ مریفنی شفایاب ہوئے۔

خان بمادر ڈاکٹر سعید احمد خان نے محور شنٹ ٹی بی سینی ٹوریم۔ ڈاڈر (مانسمرہ) اپنی محرانی میں نغیر کروایا اور برسوں اس کے میڈیکل سپر ننڈنڈنٹ رہے۔ انہوں نے اپنے ایک میڈیکل سپر ننڈنڈنٹ رہے۔ انہوں نے اپنے ایک رفیق کار کا حال یوں بیان فرمایا۔

ایک ڈاکٹر کو تپ دق ہوئی تو وہ علاج کے لئے مداس کے متابلی سین ٹوریم میں داخل ہو گیا۔ پھیپھڑوں کو سیڑنے کے لئے انہوں نے ایک آپریش کے ذریعہ ان کی چھ پہلیاں نکال دیں۔ چھاتی کی تکلیف میں کی آ رای تھی کہ جرافیم آلود تھوک نگلنے کی وجہ سے دق کا اثر آئتوں پر ہو گیا۔ مریش کو جب اسمال شروع ہوئے تو ڈاکٹروں نے محسوس کیا کہ اب یہ نیجنے کے نہیں۔ اس لئے انہوں نے ان کو مختلف طریقوں سے بہتال سے بھگانے کی صورت بنانی شروع کی۔ ڈاکٹر صاحب سجھ مجھے کہ اب یہ لوگ علاج سے عاجز ہیں اور وہ یہ نہیں چاہتے کہ ان کا کوئی مریض بہتال میں مر علاج سے عاجز ہیں اور وہ یہ نہیں چاہتے کہ ان کا کوئی مریض بہتال میں مر

ڈاکٹر صاحب نے مایوی کے اس عالم میں اپنے پروردگار سے قریاد کی جس نے ان کو خواب میں ایک دوائی انتون کا تیل اور الزا دائید بست شعادی کی بشارت دی۔ دوائی تو یہ بمول محنے (غالباً قبط ہوگ) اور زیتون کا تیل بازار سے محلوا کر ہر میچ سھترے کے عن میں طاکر اس کے دو اوٹس بینا شروع کر دیا۔ جیٹال دالے الزا وائیلٹ کے جی میں شرعے کر ان بینا شروع کر دیا۔ جیٹال دالے الزا وائیلٹ کے جی میں شرعے کر ان کے امراز پر دہ ان کو گئی مشروع ہو جمیں۔ دو جفتے میں اسمال بریر ہو گئے اور

مریق کا وزن بردھ لگا۔ چنانچہ یہ ڈاکٹر صاحب ای جیتال سے کمل شفا
یاب ہو کر باہر نکلے جس کے ڈاکٹر ان کی زندگی سے بایوس ہو چکے تھے۔

اللہ سعید احمد خان نے جب پی واقعہ پر یکھا تو وہ زینون کے تیل کے اعجاز کے انہوں نے بید میں سنایا اور فرمایا کہ اس مشاہرہ کے بعد میں نے اگر میں اسلام میں سنایا اور فرمایا کہ اس مشاہرہ کے بعد میں نے بائیں سال تب دق کا علاج کیا۔ مگر روغن زینون کے بغیر بھی کوئی نسخہ نہیں لکھا اور جائیں سال تب دق کا علاج کیا۔ مگر روغن زینون کے بغیر بھی کوئی نسخہ نہیں لکھا اور اللہ کے نشل سے میرے مریضوں کی شفا یابی کی شرح دنیا کے کسی بھی ڈاکٹر سے بہتر رہی۔

یہ صاحب ڈاکٹر ہوتے ہوئے بھی سٹی ٹوریم سے نکالے جا رہے ہے۔ کیونکہ یہ اندیشہ بیدا ہو گیا تھا کہ وہ شفا یاب نہ ہو سکیں گے اور وہ اپنا ریکارڈ خراب کرنے کو تیار نہ ہے۔ یہ واقعہ روغن زینون کی افادیت کا عملی مظاہرہ بھی ٹابت ہوا۔

پاکستان میں کوشہ کے سردار ممادر خال سبنی ٹوریم۔ ڈاڈر سبنی ٹوریم۔ ڈاکٹر محمہ حسین سبنی ٹوریم۔ ڈاکٹر محمہ حسین سبنی ٹوریم اپنی افادیت کے لی است، عظیم حسین سبنی ٹوریم اپنی افادیت کے لی است، عظیم ادارے ہیں۔ لاہور کا گلاب دیوی جیتال اور میو جیتال کا ٹی بی وارڈ بھی ایک طرح سبنی ٹوریم ہیں۔

بھارت میں WHO کی معاونت سے کئے مجھے سروے کے مطابق وق کے سریفوں کا خواہ گھر میں رکھ کر علاج کیا جائے اور خواہ جیتال میں رکھے جائیں۔ متیجہ یا شفا مالی کی شرح ایک جیسی ہوتی ہے۔

# Marfat.com

ہمارے معاشرہ میں خاندانی رابطے بردی اہمیت رکھتے ہیں۔ بمار ہونے پر عیادت كيلي آنے والے مريض كى حوصلہ افزائى كا باعث ہوتے ہیں۔ نى الديام نے ايك مسلمان پر دوسرے کے حقوق کی فہرست میں بہار کی عیادت ضروری قرار دی ہے۔ دھ اس کو تواب کا ذراید بھی قرار دیتے ہیں۔ اور جارے یمال لوگ جوق در جوق مربین کی عیادت کیلئے جاتے ہیں۔ بلکہ میتال والے ملاقاتیوں سے استے منگ آ جاتے ہیں کہ ان کی آمدورفت پر پابندیاں لگتی ہیں۔ سپتال کے اوفیٰ ملازم تنار داروں کو تنگ کرنے کا ہر طریقتہ کام میں لاتے ہیں۔

سین ٹوریم کا آغاز امریکہ میں عوام کے چندے سے ہوا۔ پاکستان میں بھی وق کے مریضوں کیلئے چندہ عید مکمٹ وغیرہ کی صورت میں کیا جاتا ہے۔ کیا اس چندہ سے مریضوں کی خدمت ہوتی ہے؟ بیہ حکومتی اداروں کی توجہ کا مسئلہ ہے۔

سندھ میں 1986ء میں مریضوں کے لئے شفا خانے بنانے اور ان پر آنے والے اخراجات کے تخمینے لگائے محکے جو بول تھے۔

50 بستروں والا سپتال بنانے کی لاگت 1,15,04,000 روپ

2,30,000 روپے

ايك بسترى لأثمت

18,08,600 روسیے

**جبیتنال کا سالانه بجبث**.

أيك سال بين مربستر كيليّ اخراجات 36,172 رويه

ہر مریض پر آنے والے روزانہ اخراجات 99.10 روپے

یہ 1986ء کی قیمتوں کے مطابق ہیں۔ 1995ء میں ان کو کم از کم وگنا کرتا ہو گا۔ کراچی کے اوجھا سینی ٹوریم پر 1986ء میں 55,88,880 روپے سالانہ خرچ آتا تھا۔ اور وہاں پر 350 بستر ہیں۔

سین ٹوریم بنانا اور اس کو چلانا آسان کام شیں۔ ڈاکٹر سعید احمد خان نے ڈاڈر مینی خود بنوایا۔ اور چلایا ان کے فزرند ڈاکٹر عبدالی سعید نے کوئٹ کے مروار بہاور

سٹی ٹوریم کو جدید بنایا اور چلایا۔ پھر دق کے مربضوں کی چھاتی سے بلغم نکارلنے کا ایک اللہ التعلق کیا۔

اس میں کوئی شک میں کے مربضوں کا گھر پر علاج کیا جا سکتا ہے۔ آکٹر متدرست بھی ہو جاتے ہیں۔ مربضوں کی آکٹریت کیلئے آرام اچھی غذا اور اچھے ماحول کی فردرت ہے۔ جو صرف جیٹالوں ہی میں میسر آ سکتا ہے۔ ضرورت ہے کہ مربضوں کی خود زیادہ مخاکش بیریدا کی جائے۔

خطب نبوی:

ت وق کے علاق کے تفصیل جائزہ میں دیکھا گیا کہ بیہ علاج من کا اور مسائل سے بھرا رہ ہے۔ اکثر ادویہ پیٹ اور جگر کو خراب کر دیتی ہیں اس بیاری کے اکثر مریض لاغر موت ہیں آگر ان کی بھوک اور جائے یا پیٹ خراب ہو جائے تو بات خطرناک بھی ہوستے ہیں آگر ان کی بھوک اور جائے یا پیٹ خراب ہو جائے تو بات خطرناک بھی ہوسکتی ہے۔

شل کے استعال کو بیند فرمایا۔ ان کا یہ نسخہ آج کی جدید ترین جفیقات کے عین مطابق ہے۔ اگر یہ نہ ہو یا تو ہم ان کے ارشادات کو تب بھی قبول کرتے کیونکہ ان کا ہر ارشاد وجی النی پر بنی ہو یا تھا۔ جس میں کسی غلطی کا کوئی امکان نہیں۔ ان کا ارشاد ہر طال میں درست ہے۔ سائنس غلط ہو سکتی ہے لیکن اس معاملے میں اب آکر سائنس بھی ان کے نسخہ کی تقدیق کرتی ہے۔

ی وق کے جرافیم کو ACID FAST BACILLI کتے ہیں اور میں عادات جذام کے جرافیم کی بھی ہیں۔ وق کے علاج کے لئے سلفانا مائیڈ سلسلہ سے ایک دوائی PROMIN ایجاد کی گئی وہ جذام میں مفید بائی گئی اور کچھ عرصہ پہلے تک SODIUM DIASONE کے نام سے وہ منفرد دوائی تھی جو جذام کے جرامیم کو براہ راست مار سکتی تھی۔ حالاتکہ اس سے پہلے جالمو تکرا کے نے اور سے مفروضوں پر دیتے جاتے تھے۔ وایا سون سوڈیم سے علاج کا عرصہ سالول پر محیط ہو تا تھا۔ اسی دوران دق کے علاج میں IMH - RIFAMPICIN وغيره ايجاد مو تنس ان كى آمد كے بعد كوڑھ كا علاج تقريباً وہی ہو سمیا ہے جو وق کا ہے اور یہ تمام ادوبہ اس میں بھربور مقدار میں دی جاتی ہیں۔ اب بہ بات ایک سائنسی حقیقت ہے کہ دق اور کوڑھ کا علاج ایک ہے۔ ان کے جراشيم بھي عادات ميں ميسال بيں۔ دو سرے الفاظ ميں جو پھھ كوڑھ سے بچاؤ كيلئے كيا جائیگا وہی کچھ وق کیلئے بھی مفید ہوگا۔ بیاریوں کی نوعیت سے آگاہ ہوتے اور ان کے پھیلاؤ کے اسلوب سے آگاہ ہونے کے باد بود طب جدید لوگوں کو اس سے بیخے کا راست و کھانے سے قاصر ہے۔ غربیوں کی بستیوں اور مخیان آباد محلول میں بیاریاں مجیلی رہی ہیں۔ بنجاب میں باقاعدہ طور یر B C Q کا ٹیکہ لگائے کی ابتدا اس خاکسار کے باتھوں ے ہوئی لین بید فیکد 80 فیصدی سے زیادہ حفاظت میا میں کرتا اور بیر حفاظت بائے سالوں سے زیادہ عرصہ قائم شیں رہتی۔

جدید طبی انکشافات کے مقابلے میں تب دق سے بچاؤ کیلئے نی صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشادات کا خلاصہ یا بھاری سے محفوظ رہنے کیلئے مفید راستہ یوں ہے۔

#### تن وق سے بجاو

وہ بھاریوں کو متعدی قرار دے کر ایک اہم اصول عطا کرتے ہیں۔ مریض کے قربیب نہ جایا جائے۔

حفرت الوہررہ والمح روایت فرماتے ہیں کہ نی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ لا یور دن مسرض علی مصب

(بخاری- مسلم- ابوداؤد- احمد ابن ماجد- بیمی ابن خزیمی) (بحارول کو تندرست افراد کے قریب نہ لایا جائے)

اور اگر مربین کے قریب جانا ضروری جانا جہدری ہو جائے جیسے کہ تنار وار معالج اور اہل خانہ تو اس باب میں انبی کا ایک واقعہ۔

قبیلہ تقیف کے وقد کے ساتھ ایک کوڑھی بھی تھا۔ جے مسجد نبوی کے باہر بھایا گیا تھا۔ بنی معلی اللہ علیہ وسلم نے اسے پاس طلب فرمایا۔ اور حصرت عبداللہ بن بھروالھ اس واقعہ کو ان الفاظ میں روایت فرماتے ہیں۔

اخذ بيدرجل مجنوم فادخلها معه و القصعنه وقال كل باسم الله يقته باالله و توكلاعليه

(ابو داؤد- ابن ماجه- ابن فریمه- ابن المنی ابی عاصم) (انبول نے کوڑمی کا ہاتھ اپنے ہاتھ بیل کے کر اس میکہ ساتھ اندر داخل ہوئے اور اسے اپنے ساتھ کھانے پر بیٹما کر اسے تعلق میں سے کھانے کی دعوت دی اور سے دعارمی

#### (اللہ کے نام پر میں حفاظت کا طلب گار ہوں اور اس پر میرا توکل ہے)

انہوں نے متعدی بیاریوں سے محفوظ رہنے کا بیمعنید شیخطا فرایا۔ اب کسی
کو دق یا کسی اور متعدی مریض کے قریب جانے کی ضرورت پڑے تو وہ
پورے اعتماد اور یقین کے ساتھ بید دعا پڑھے۔
باسم اللّه ثقته با الله و تو کلا علیه
وہ ہر طرح سے مامون رہے گا۔

مریض سے بات کرتے وقت ڈھائی یا ایک میٹر کے برابر فاصلہ رکھا جائے۔ کیونکہ سائس کی بیاریوں کے مریض جب بات کرتے ہیں تو ان کی سائس کے ساتھ بڑاروں جرافیم بھی نطبے ہیں جو خاطب کی سائس میں شائل ہو کر اس کے جسم کے اندر جا کر اسے بھی بیار کر سکتے ہیں۔ علم طب میں اس عمل کو DROPLET INFECTION کتے ہیں۔ بیار کر سکتے ہیں۔ علم طب میں اس عمل کو DROPLET INFECTION کتے ہیں۔ خسرہ نی وق چیک انعلو کنوا دکام کمائی کس میڑے ' ختات اور طاعون اس طراقتہ سے بھیلتے ہیں۔

حضرت عبداللہ بن الی اوفی اور حضرت ابو ہریرہ روایت فرماتے ہیں کہ نی معلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔ علیہ وسلم نے فرمایا۔

كلم المحذوم وبينك وبينه قدر مح اور محين (ابن الني الوقيم)

ہمارے بعض قار مین کو اس حدیث میں رمج کے ترجمہ پر اعتراض رہا ہے کیونکہ افظی معنی ہے کیونکہ افظی معنی ہے کیونکہ افظی معنی ہے کیائی 55 اس کی لمبائی 55

فٹ سے کم نہیں ہوتی۔ رمج کے معنی آگر نیزہ لیا جائے تو مریض سے بات کرتے وقت 10 فٹ کا فاصلہ عام مفتلو کی حدود سے باہر ہے۔ رمج سے مراد آگر عام تیر لیا جائے تو فاصلہ 5 فٹ کے قریب بنآ ہے جو معقول بھی ہے اور مریض کی سانس کے ساتھ فارج ہوئے والے والے جرافیم کی وسترس سے باہر بھی ہے۔

مریض جب چینک مار تا یا کھانتا ہے تو زور سے برآمد ہونے والی سانس زیادہ دور تک مریض جب چینک مارت یا کھانتے تک مارکرسکتی ہے۔ ایسے بی ہر مخص کو ہدایت فرمائی گئی کہ وہ چینک مارت یا کھانتے وقت منہ کے آگے کیڑا رکھے اس تدبیر سے مریض کے منہ سے برآمد ہونے والے جزافیم دو سرول کے لئے خطرے کا باعث نہیں بن سکتے۔

#### مریض کی قوت مدافعت

متعدی باربول کے پھیلاؤ کا بنیادی اصول ہے کہ یہ صرف ان افراد کو شکار کرتی بیں جن میں قوت مرافعت نہ ہو۔ ذیابیل 'غذائی کی اور ایڈز کے مریضوں میں قوت مرافعت نہ ہو۔ ذیابیل 'غذائی کی اور ایڈز کے مریضوں میں قوت مرافعت کم ہوتی ہے۔ اس لئے ان کو معتلف اقسام کی بجاریاں ہوتی رہتی ہیں۔ قوت مدافعت پیدا کرنے میں غذا کا برا ہاتھ ہے اگر غذا متوازن نہ ہویا اس میں اہم عناصر کی ہو تو قوت مدافعت متاثر ہوتی ہے۔

حفترت على روايت قرمانت بي كه رسول الله ملى الله عليه وسلم في فرمايا احدل كل داء البرد

(ابن عساكر- ابن السني- ابولعيم- عقيلى- دار تعني)

(مریاری کی اصل وجہ جم کی معندک ہے)

بیر مدیث معرت انی بان مالک داد معرت الی الارداء اور معرت الی رئیل داد سے میں دائی دیل داد سے میں دواعت کی گئے ہے۔ میں دواعت کی گئے ہے۔

اس ارشاد گرامی میں محمد کے مواد موسی محمد کے نہیں لیا جا سکتا کیونکہ بیاریاں تو گرمی کے موسم میں بھی ہوتی ہیں۔ یمان فحد ک سے مراد جم کی اپی حرارت یا قوت مرافعت ہے۔ انہوں نے غذا کے بارے میں شاندار ہدایات مرحمت فرما کر صحت مند زندگی گزارنے اور بیاریوں سے محفوظ رہنے کے لئے جو ارشادات عطا کے بیں ان کا خلاصہ بیہ ہے۔

- 1- صبح كا ناشته بهت جلد كيا جائے۔
- 2- رات کا کھانا ضرور کھایا جائے اور جلد کھایا جائے۔ اور اس کھانے کے پہلے وہر بعد چہل قدمی کی جائے۔
- 3۔ غذا صاف ستمری ہو۔ اسے ڈھانپ کر رکھا گیا ہو ماکہ اس پر کھیال نہ بیٹے گئیں۔ کیس۔
  - 4- سموشت تمام کھانوں کا سردار ہے اسے مناسب مقدار میں کھایا جائے۔
    - 5۔ دسترخوان کو سبز چیزوں سے مزین کیا جائے۔
- 6۔ پید بحر کر کھانے سے احزاز کیا جائے کیونکہ انسان نے اسپے بید سے زیادہ برا برتن مجھی نہیں بحراب
- 7- کھانے سے کچھ ور پہلے خربوزہ یا تربوز پیٹ کو صاف کرتے یا اشتما آور APPTISEI
  - 8. نبی صلی الله علیه وسلم نے ہمیشہ دودھ میں یانی ملا کر نوش فرمایا۔
- 9۔ نمار منہ مجور کھانے سے پیٹ کے کیڑے مرجاتے ہیں اور جگر کو اتی
  - تقویت ملتی ہے کہ وہ زہروں کو بھی ختم کر سکتا ہے۔

قرآن مجید نے حضرت مریم علیہ السلام کو ذبیکی کے دوران کروری سے بچائے کے لئے کے لئے کے سے معید کے حضرت مریم علیہ السلام کو ذبیکی کے دوران کروری سے بچائے کے کے سیات کی معاملے کی تلقین فرمائی۔ اور اس طرح علم طب بیل

#### INSTANT ENERGY کا تصور عطا فرمایا۔

10- نی ملی اللہ علیہ وسلم اپنے احباب کی تواضع ٹرید سے فرمایا کرتے ہے۔ شوریا بیکا کر اس میں روٹی توڑ کر ڈال دی جاتی تھی بھر اس پر تھوڑا سا مکھن ڈال کر اسے تھوڑی دیر ڈھانیے کے بعد کھایا جاتا تھا۔

11- بعض مواقع پر حیس کا ملوہ 'بھی عطا فرمائے تھے۔ ام المومنین حضرت صغید دائھ کے وائمہ پر حیس بھایا گیا۔ جس میں مجور 'پنیز' جو کا آٹا اور مکھن شال صغید دائھ کے وائمہ پر حیس بھایا گیا۔ جس میں مجور 'پنیز' جو کا آٹا اور مکھن شال صغید میں اور جسم کی قوت مدافعت کو بردھانے میں کسی بھی خمیرہ ' ماء اللحم یا ٹانگ سے بمتر ہے۔

12- نی ملی اللہ علیہ وسلم کی حیات مبارکہ کے 24 سال ایسے ہیں جن کے ایک ایک لیے ایک روز بھی ایک ایک لوگوں نے ریکارڈ مرتب کیا ہے۔ اس پورے عرصہ بیں وہ ایک روز بھی بیار نہیں ہوئے۔ انہوں نے مسافرت کے دوران بھی حمکن کی شکایت نہیں گی۔ بیار نہیں ہوئے۔ انہوں نے مسافرت کے دوران بھی حمکن کی شکایت نہیں گی۔ وہ مبح نہار منہ یا عمر سے وقت یانی میں شد کول کر نوش فرمایا کرتے تھے۔ ون

یں چہل قدمی فراتے رہتے تھے۔ حالانکہ ان کی نیند دوسرے لوگوں سے کم تھی۔ 15۔ حضرت عائشہ صدیقہ دالھ روایت فراتی ہیں کہ ہمارے گھر میں جب کوئی بیارہ مو آنتا تو اس کی غذا کیلئے جو کے دلیہ کی بانڈی چو لیے پر چڑھ جاتی تھی۔ مریض کو جو کا دلیا۔ شید ملاکر بار بار اس وقت تک کھلایا جاتا تھا جب تک کہ بماری کا قصہ ختم نہ

ی ملی اللہ علیہ وسلم کے ارشادات کرای اور معمولات مبارکہ ہے یہ چند اہم الکت مرافق کے این بین ہیں ہے ہر ایک ابنی افادیت اور اہمیت کے لحاظ ہے مائی ہوں ہے ہر ایک ابنی افادیت اور اہمیت کے لحاظ ہے مائی ہیں ہے۔ اگر ان بر عمل کیا جائے تو ہر قسم کی بھاریوں ہے بچا جا سکتا ہے۔ ان میں ایک اہم بات یہ ہے کہ جن چیزوں کو کھانے یا پیٹے سے انہوں نے منع فرمایا ہے اس کی

بھی پیروی کی جائے۔ کیونکہ انہوں نے جس چیزے منع کیا ہے یا اسے حرام قرار دیا ہے وہ انسانی صحت کے لئے یقینا مصر ہے۔

علاج

حضرت ابو جريره والله روايت فرمات بي كم ني صلى الله عليه وسلم نے فرمايا۔ كلوا الريت و ادهنوايه فان فيه شفاء من سبعين داء منها الجذام (ابو تعيم)

(زینون کا تیل کھاؤ اور اس کی مائش کرو کیونکہ اس میں ستر ہماریوں سے شفا ہے جن میں سے ایک کوڑھ بھی ہے)

سائنس کے ایک طالب علم کے لئے یہ اشارہ کانی ہے کیونکہ کوڑھ اور دق کے جرافیم ایک ہی خاندان سے تعلق رکھتے ہیں۔ جو دوائی دق میں مفید ہے وہ کوڑھ میں بھی مفید ہے۔ زیتون کا تیل جب کوڑھ میں شفا دیتا ہے تو اسے لازما" دق میں بھی موثر ہوتا جائے۔

تیل کی اہمیت کے بارے میں حضرت عبداللہ بن عمر اللہ روایت قرماتے ہیں۔ ایتدموا بالزیت و ادھنوا بہ فیانہ من شجر ق مبارکة

(ابن ماجه- سيهق)

(زینون کے تیل سے علاج کیا کرو۔ اے کھاؤ اور لگاؤ۔ کیونکہ یہ ایک میارک ورخت سے میسر آتا ہے)

زینون کا بیل اس کے مبارک ہے کہ قرآن مجید نے پائج مختلف مقلات پر اس کی انتخاب کی اس کی مختلف مقلات پر اس کی تعریف فرمائی اور اسے سورة النور میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک مبارک درخت سے حاصل ہوئے والا قرار میں ایک درخت سے در

قرآن مجید سے افادیت کی سند کو نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے یوں استعمال فرمایا۔ حضرت زید بن ارقم والح بیان کرتے ہیں۔

امرنا رسول الله صلى الله عليه وسلم ان نتداوى ذات الجنب بالقسط البحرى والزيت

(احد مرزي ابن ماجه)

(ہم كو رسول اللہ ملى اللہ عليہ وسلم نے علم دياكہ ہم ذات البحنب كا علاج قسط الجرى اور زيتون كے بيل سے كياكريں)

ای مسئلہ پر حضرت زیر بن ارتم واقع ود مرے ننجے سے یون آگاہ کرتے ہیں۔ کان رسول الله صلی الله علیه وسلم ینعت الزیت و الورس من ذات النجنب

(ترفدي ابن ماجه احمر)

(رسول الله ملی الله علیه وسلم ذات الجب کے علاج میں زینون کے تیل اور ورس کی تعریف فرمایا کرتے تھے)

ذات الجنب پھیپھڑوں کو ڈھاننے والی جملوں کی سوزش کو کہتے ہیں۔ یہ مرف سوزش میں ہوسکتی ہے اور اس میں پائی بھی پڑ سکتا ہے۔ جسے طب جدید میں PLEURISY کتے ہیں۔ لعاب دار پھیپھڑوں میں مزمن سوزش کی دجہ سے ان میں ورم آنا ہے اور پائی جمع ہو جاتا ہے یہ کیفیت اطباء کے زویک

PLEURISY WITH EFFUSION ہے۔ اب یہ بات ہاہت ہوگئ ہے کہ یہ ہماری وق کی شم ہے۔ اس کئے بلوری کا علاج دل کی دواؤں سے کیا جاتا ہے۔ یہ جواب میسیویں مدی میں حاصل ہوا۔ لیکن نی صلی اللہ علیہ وسلم کے فرمان کی توقیع اور الت البحدیث کی تشریح میں اام محدین میسی زوی واجد فرماتے ہیں۔

#### انالذات الجنب سل

#### (ذات الجنب اصل مين وق اور سل ہے)

اور میں کھھ جدید ترین تحقیقات کا نجوڑ ہے۔

نی صلی اللہ علیہ وسلم نے دق کے علاج میں زیون کا تیل قبط الجری اور ورس کے بارے میں ارشاد فرمایا۔ ایک روایت میں قبط یا ورس یا قبط اور ورس بھی ماتا ہے۔ اس سے معلوم ہوا کہ ایک ہی اثر کی دو دوائیں اگر جمع کرلی جائیں تو فائدہ بردھ جاتا ہے جے آج کی طب میں MERGISM کتے ہیں - طب یونائی میں تو یہ بات اطباء کو عرصہ سے معلوم بھی اس لئے شفون میں ایک ہی اثر کی متعدد ادویہ شامل کی جاتی تھیں۔ ہومیو پیٹھک طریقہ علاج کے قدردان بھیشہ سے ایک دوائی کے قائل سے جاتی تھیں۔ ہومی اور امریکہ سے متعدد دوائیں ایس آرہی ہیں جن میں کئی عنامر شامل میں ایس جرمنی اور امریکہ سے متعدد دوائیں ایس آرہی ہیں جن میں کئی عنامر شامل ہوتے ہیں۔

نہون کے نیل سے تپ وق کے شانی علاج کا واقع ہم ڈاکٹر سعید احمد خان صاحب کی زبانی عرض کر چکے ہیں۔ ڈاکٹر سعید احمد خان گور شنٹ ٹی بی سینی ٹوریم۔ ڈاڈر۔ ضلع مانسرہ (سرحد) کے سالوں میڈیکل سپر نشندشٹ رہے۔ فرماتے ہیں کہ ہیں نے دق کے علاج کیلئے جب بھی نیخہ لکھا اس ہیں ذبتون کا تیل ضرور شامل کیا اور مجمی ناکامی نہیں ہوئی۔

نی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد مرای اور ڈاکٹر سعید احد صاحب کے مشاہدات کے بعد بید نیخہ ترتیب ویامیا۔

قسط الجرى شد شد روغن زيتون 50 گرام

قط کو پین کراس میں انچی طرح شد ملایا گیا جب یہ معجون کی بن می تو اس میں انتون کا تیل شامل کرکے پھر ہلایا گیا۔ یہ معجون وق کے مریضوں کو دی گئے۔ ایک برا چی میجی شام دینے سے ایسے شاندار فتائج برآمہ ہوئے کہ لوگ جران رہ محکے۔ ہمارے دوست ڈاکٹر سید آغا طاہر زیدی صاحب بھی تپ وق کے شفاخانوں میں 40 سال کام کر چی جیں۔ ان کو نظین نہ تھا کہ ایسا انتی آسانی سے ہو سکتا ہے۔ دو ایک مرتبہ ملنے تھے جی ان کو دھ مربین دیکھنے کا موقع ملا جن کا علاج قبط سے کیا گیا تھا۔ دیکھ کر جران ہوئے۔

چونکہ وسیع پیانے پر ایکھے شد کا ملنا مشکل تھا اور پچھ لوگ ایسی چیزوں میں اپی مختلف رائے رکھتے ہیں اس لئے مریضوں کے لئے بیہ نیا تسخہ تر تبیب دیا کیا۔ 1-- نمار منہ اور عمر کے وقت 2 جیجے شد الملتے بانی میں

2--- قبط الجرى ----<sub>-</sub> 100 كرام

ہے۔۔۔ مینٹی کے بتے یا بیج میں کر۔۔۔۔ 20 گرام۔ اس مرکب کا چھوٹا چیجہ میج شام کھانے کے بعد۔

4- رات سوتے وقت 2 برے وقع زیجان کا جمل (اللی ایونان یا تری کا بنا ہوا)

اس سفر میں بہلی اہم چیز کرم پائی ہیں شد ہے۔ یہ گلے کی خرابیوں کو دور کرتا
ہے۔ بلتم افلانا ہمانس کی تالیوں کی موزش کو تسکین دینا اور آمتوں کی جلن کو رضع کرتا
ہے۔ آبتوں کی دق کی اہم علامت المنائل ہو تا ہے۔ جس کے لئے شد اسمیر کا تھم رکھتا
ہے۔ شد کا ایک معمود اثر کروری کو دور کرتا ہے۔ دق کے مریض بلاشیہ کمزور ہوتے
میں ان کی گروری کو دور کرتے اور جم کی قوت مرافعت کو برمعائے میں شمر سے برمد

ن الزرت مقدس على الك بارشاه كا قعد لكما الله حل الى محكست خورده فوج كو

جنگل میں لے جاکر جنگلی شد اور ٹڈے کھلائے جس سے سیابی بنو مند ہو محصے اور انہوں نے دشمن کو مخکست وے دی۔

قط الجری کے ساتھ میتھی کی شمولیت کا جواز نبی صلی الله علیہ وسلم کے دو اہم ارشادات سے حاصل ہے۔ قاسم بن عبدالرجمان واقع مردی ہیں کہ نبی صلی الله علیہ وسلم نے فرمایا۔ میتھی سے شفا حاصل کیا کرو۔ (ابن القیم)

ای بات میں ایک حدیث کو محد ثمین نے مختلف انداز میں بیان کیا ہے۔ میری امت کے لوگ اگر میتھی کے فوائد کو صبح طور پر جان لین تو وہ سونے کے عوض نول کر لینے میں ترود نہ کریں۔ (محد احد ذہبی)

میتی کی اتن اہمیت کو جلنے کے بعد کرئل چرہ اور ند کارٹی کی تحقیقات ہے ہمی کی پہند چلا کہ اب تک چھلی کے بیل کے جن فوائد کا تذکرہ کرتے آئے ہیں وہ سب کے سب میتی میں موجود ہیں۔ بلکہ میتی اس سے اس لئے افعال ہے کہ اس میں ویگر ابراء کے علاوہ وٹامن B-C بمی موجود ہیں جو کہ چھلی کے بیل میں نہیں ہوتے۔
ابراء کے علاوہ وٹامن بحید نے کروری کے لئے بھین قرار ویا ہے۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اس بجیور کو قرآن مجید نے کروری کے لئے بھین قرار ویا ہے۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے اسے زہروں کا تریاق بتایا ہے۔ اس لئے دق کے مریضوں کو آگر دواؤں کے ماتھ بجاری میں بھی فائدہ ہو گا۔
دق کی اکثر علامات جرافیم کی زہروں کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ ان زہروں کا اثر بجمور دا کی آگر دواؤں سے دا کل کر دے گی ۔ حضرت عائشہ صدیقہ دالہ شادی سے پہلے بہت ویلی تھیں۔ جب دا کی دواؤں سے ان کا وزن نہ بردھا تو ان کو بجوریں اور کھیرے کھلاتے گئے جس سے ان دواؤں سے ان کا وزن نہ بردھا تو ان کو بجوریں اور کھیرے کھلاتے گئے جس سے ان

وق کے علاج میں بیاری سے مجلت کا ایک پیانہ مربین کا وزن ہوتا ہے۔ سیتالوں میں ہر مربین کا باقاعدگی سے وزن کیا جاتا ہے اور اس سے جارت پر ڈرج کیا

جاتا ہے۔ مجور اور نتون بلکہ شد کی شمولیت کے ساتھ مریض کی نقابت کو ختم کرکے اے بیاری پر غلبہ یانے کی قابل بنایا جاسکتا ہے۔

دق کے مربین کی صحت کی بمتری کا پنہ خون کے ESR سے لگتا ہے۔ اگر کسی مربین کا ابتدا میں 90-ESR ہو تو وہ ہر ماہ کے علاج کے بعد پھر چیک کیا جائے۔ اس مربین کا ابتدا میں 90-ESR ہوتے وہ ہر ماہ سے علامت ہے۔ مردول میں تکررسی میں بید میں بندر تے کی علامت ہے۔ مردول میں تکررسی میں بید میں اس 15-15 mm

اسمال کے بٹکای علاج کے لئے بی دانہ کا لعاب کافی رہتا ہے۔ اس کے علاوہ شریت بی استعال کیا جاسکتا ہے لئے اکثر شریت بی بھی استعال کیا جاسکتا ہے لیکن اس کی دستیابی بیٹنی نہیں۔ اس لئے اکثر مریضوں کو جدید اودیہ بیں ہے

STREPTOMAGMA یا KAOSTOP و فیرہ قتم کے مرکبات آنوں کی جلن رفع کرنے کیلئے دیئے محص

اندلس کے مشہور عالم طبیب عبدالملک بن زہرنے پھیپھڑوں کی بھاریوں میں جو کا دلیا بہت پہندگیا ہے۔ جو کا دلیا بن میں میں بار کھلایا جو کا دلیا بن میں کئی بار کھلایا جائے۔ خواہ اسے اسمال ہی ہوتے ہوئی۔

نی میلی الله علیہ وسلم کو بیارول کی غذا میں جو کا دلیا بہت پیند تھا۔ اعادیث میں مید دلیا وہ تلاث بیند تھا۔ اعادیث میں مید دلیا وہ تلیث "کے نام سے فرکور ہے۔

بلغم نکالنے اور مکلے کی خزاش کو رض کرنے کیلے موند کیکر مموند کیزا کو ہم وزن چیل کرشرت نازن میں کوندھ کر کولیاں بنانے کی ٹڑکیب ہتا تا ہے اور ٹاکید کرتا ہے کہ نیا کولیان دن بھرچوی جائیں۔

تب رن کا بونانی علاج

يهلا أفراد جب مرين فن قوك ريابو واس وقت

1- محرو- سنگ جراحت - دم الاخوین - بسد سوخته ان بیس سے ہر ایک ماشہ ماشہ الے کر پیس لیس- خمیرہ گاؤزبان یا خمیرہ خشاش بیس ملاکر کھلائیں اس کے ساتھ

بمی دانه (3 ماشه)

عناب (5 دانه)

سستان (4 دانه)

کو پانی میں ابل کر چھان کر مصری ملا کر پلائیں۔ بعض اطباء اولیں نسخہ میں

مرجا في سوزهة (1 ماشه)

سرطان سوخند (1 ماشه)

كوند ببول (1 ماشه)

موند کیرا (۱ ماشه)

رب السوس (1 ماشم)

بھی شامل کرتے ہیں۔

2- خون کی زیادتی کو روکئے کیلئے سے تعظم مغیر ہے۔

معتم مغرفه 12 توله

نوشادر 6 ماشه

کو مٹی کے برتن میں ڈال کر اس کا منہ ملتانی مٹی سے بھر کریں۔ پھر اس کو آیک پہر
سکت جنگلی اوپلوں کی آگ ویں۔ باہر نکال کر اس سفوف کی چھ رتی پشروت انجار کے
مراہ کھلائیں۔

د- كندهك آمله مارد ايك ماشه بين كرشرت اعجاز دو لوله يا غيره فتفاش ج

واعد یا لعوق سستان ایک تولد کے ہمراہ دیں۔ اس مرض میں محدمی کا دودھ بردا مفید قرار دیا جاتا ہے۔ چار تولد روزانہ سے شروع کرکے ہر روز چار تولد کا اضافہ کرتے ہوئے 28 تولد تک جائیں۔ چر4 تولد روزانہ کم کرتے ہوئے ختم کردیں۔

بھارت کے موجات مجرات کاٹھیا واڑ میں مریضوں کیلئے کدھی کا دودھ بڑی مقبول عنوا میں دودھ لینے کی عندا ہے۔ ہم نے ہمین میں کدھے والوں کو گدھیاں لے کر بازاروں میں دودھ لینے کی صدا دیتے خود دیکھا ہے۔

اطباء کو ذہر مہرہ خطائی۔ بنفشہ گاؤ زبان۔ خشخاش بردے بیند رہے ہیں۔ بہاڑی علاقول کی جھیلوں میں بائے جانے والے کیکڑے (سرطان۔ CRAB) بردے مقبول ہیں۔ علاقول کی جھیلوں میں بائے جانے والے کیکڑے (سرطان۔ کا کہ کا کہ ماتھ مریضوں کو کیکڑا جلا کر اس کی راکھ یا بانی میں لکا کر اس کی یخنی بردے یقین کے ساتھ بلائی جاتی ہے۔

دیبگران (مانسرہ) کے کیم محریجیٰ مرحم جامن کے پانی میں کشتہ فواد کے ساتھ مرطان سوختہ اپنے مریضوں کو کھالیا کرتے تھے۔ ان کے یہ نیخے استان مفید تھے کہ لوگ وور وراڈ کے مقالت سے اُن کے اس علاج کیلئے آیا کرتے تھے۔ جب تک وہ زندہ رہے دق کے مقالت سے اُن کے اس علاج کیلئے آیا کرتے تھے۔ جب تک وہ زندہ رہے دق کے علاج میں فہرت پائی۔ پھر ان کے بوے صاحب ذاوے واکٹر سعید اجر فان نے پائور شریش تپ دق کی ویشری قائم کی اور اس کے بعد کار خرکا ایک بہت فان نے پائور شریش تپ دق کی ویشری قائم کی اور اس کے بعد کار خرکا ایک بہت برا مرکز گور منت فی بی سنی فوریم ڈاڈر (منلع مائسرہ) قائم کیا۔ ان کے پوتے واکٹر عبد الحج میدافی سعید تپ دق کے صرف ماہر ہی شمیں بلکہ انہوں نے پھیپھڑوں سے بلغم میدافی سعید تپ دق کے صرف ماہر ہی شمیں بلکہ انہوں نے پھیپھڑوں سے بلغم نکانے کا ایک آلہ بھی ایجاد کیا ہے۔ یہ کوئٹ کے مردار بہادر خان سنی فوریم میں بھی خدمات انجام دیتے رہے ہیں۔ یوعلی سینا کی رائے میں دق کے مربیش ایسے مقالت پر خدمات انجام دیتے رہے ہیں۔ یوعلی سینا کی رائے میں دق کے مربیش ایسے مقالت پر زبان جبال کی آب و ہوا ختل ہو۔

الحباء مریموں کو لطیف۔ زود جمنم اور مقوی غزا کمانے کی ہرایت کرتے ہیں۔

جس میں روغن باوام ڈال کر مغزیات کا حریرہ۔ گدمی کا دودھ۔ آش جو۔ ساگودانہ۔ آدھ تلا ہوا انڈا۔ پرانے چاولوں کی مونگ کی دال کے ساتھ کھیڑی۔ بعنی ہوئی چھلی۔ کی تاکید کرتے آئے ہیں۔

سوند ببول۔ گوند امرود۔ ذر ورد۔ کل مختوم 7گرام ہرایک 17.5گرام اور ضیہ 8.75گرام کو پیس کر شربت اصل السوس میں گوندھ کر چھوٹی چھوٹی سولیاں بتالیں۔ یہ سولیاں دن میں بار بارچوی جائیں۔

مسیح الملک علیم اجمل خال رایطی نے بھی ای قتم کی گولیاں تجویز کی ہیں۔ محوند کتیرا۔ موند کیکر - رب السوس۔ سرطان سوختہ ہر ایک ماشہ ماشہ دال سفید (4 سرخ) مروارید (4 سرخ) کشتہ طلاء (4 برنج) کو لعاب بی دانہ میں حل کرکے گولیاں بنائیں۔ ہر 3 گھنٹہ بعد ایک گوئی چوسی جائے۔

# طاعون (مهاماري)

# کالی آند هی

#### **PLAGUE**

طاعون آیک خطرناک متعدی اور مملک بیاری ہے۔ جو زمانہ تمل از آریخ سے
انسانوں کے لئے پیغام اجل لے کر آتی رہی ہے۔ اس کا آنا بیشہ سے وہشت کا باعث
دیا ہے۔ آیک مرتبہ آنے کے بعد اس کا جانا بیشہ سے مشکل کا باعث رہا ہے۔ کیونکہ یہ
ہر مرتبہ لاکھوں انسانوں کو ہلاک کرکے پچھ عرصہ کیلئے خاموش ہو جاتی ہے۔ اس کی
بلاکت آفرینیوں کی وجہ ہے ہندو اس " مہا ماری " یعنی وسیع بیائے پر ہلاکت کا نام
دیتے ہیں۔ چونکد مریض کے جسم پر سیاہ وجہ پڑتے ہیں اس لئے بورپ ہی کالی
دیتے ہیں۔ چونکد مریض کے جسم پر سیاہ وجہ پڑتے ہیں اس لئے بورپ ہی کالی
آندھی اور سیاہ موت کے ناموں سے بکاری جاتی رہی ہے۔

عذاب خداوندي

تزريت مقدس پيل ارشاد يوار

سید که خدا وند کا قبر آن لوگول بر بحوث انفاف اور خداویز نے اِن لوگول کو بری بخت وباست مارات (گئی-21:13) ای باب میل دومری مجد فرکور ہے۔

۔۔۔۔ اور جلد جماعت کے باس جاکر ان کے لئے کفارہ دے کیونکہ خداوند کا قرنازل ہوا ہے اور ویا شروع ہوگئی۔ (گنتی 47:16)

یہ حضرت موکی علیہ السلام کے عمد کی بات ہے۔
حضرت اسامہ بن زیر روایت فرماتے ہیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

الطاعون بقيته رجز او عذاب ارسل على طائفته من بنى السرائيل فاذا وقع بارض وانتم بها قلا تخرجوا منها فرارا منه فاذا وقع بارض و انتم بها قلا تخرجوا منها دارض و انتم بها قلا تببطوا عليها-

(طاعون اس عذاب کا بقیہ ہے جو اللہ تعالیٰ نے بنی اسرائیل کے ایک مروہ پر نازل کیا تھا اور اگر یہ اذبیت کسی شہر میں اس وقت نازل ہو جب تم وہاں موجود ہو تو پھروہاں سے باہر نہ نکلو۔ اور اگر یہ اس وقت آئے جب تم وہاں موجود نہ ہو تو پھروہاں نہ جاؤ)

مند احد بن حنبل رائع اورہ تربدی نے حضرت اسامہ بن زید سے یک ارشاد نبوی یوں بیان کیا ہے۔

ان هذا الوباء رجز اهلك الله تعالى به الأمم قبلكم وقد بقى منه في الارض شي-

ریہ دیا ایک دہشت ہے جس سے اللہ تعالیٰ نے تم سے پہلی امتوں کو ہلاک کیا تھا۔ زمین میں اب اس کا مرف ایک حصہ باقی رو کیا ہے)

نی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اس امر ہے انقاق کرتے ہیں کہ اللہ تعالی نے پہلی امتوں اور خاص طور پر بنی اسرائیل کو ان کے برے اعمال کی سزائے طور پر ظاعون کو استعال فرمایا 'اور اس وباء نے لاکھوں افراد کو ہلاک کر دوا۔

توریت مقدس میں بدعنوانیوں کی سزامیں طاعون کے ساتھ مذکور ہے۔ --- اس قوم کو بیل تکوار اور کال اور ویا سے سزا دوں گلہ یمال تک كم مين اس كم باته سے ان كو نابود كر والوں كا۔ (يرمياه 27 9 - 8) ووسرے باب میں ارشاد ریانی ہے۔

--- اور میں ان کو جو ملک مفرمیں سے کو جاتے ہیں اسی طرح سزا دول کا جس طرح میں نے مروشلم کو تکوار اور کال اور وباء سے سزا دی (ريمياه 44: 44 · 13- 13) -<del>-</del>

. تؤریت مقدس بیان کرتی ہے کہ سر تحقیوں کی سزامیں فسادات مختکیں اور قط بھی خدادند نے ہلاکت کے ذرائع کے طور پر استعمل کئے۔ عمرانی محقق مانتوس کا خیال ہے کہ آبادی میں جب توقع سے زیادہ اضافہ ہو جائے تو قدرت خود بھی کارروائی کرتی ہے۔ فساوات ، جنگیں ولزالے ، قط اور وہائیں مہاوی کی کثرت کو کم کرتے کے قدرتی ذرائع ہیں۔ ایبا معلوم ہوتا ہے کہ مالتوس نے اپنے نظریہ کا بنیادی نصور توریت سے اخذ کیا ہے کیونکہ اس کی وضاحت 18 مختلف آیات

ایں کے تظریبے کے برقکس سرجارلس ڈارون (جونیز) آبادی کے اضافہ کے اس نظريد كو باطل قرار ويتا ہے۔ اس كاكمنا ہے كم ديا بيل أيك ون ميل سب سے زيادہ بالاكت اي روز مولى متى جس دن ميروشيما ير اينم بم كرايا كيا- اتى زياده موتيل بمي دنيا ك آبادي ميل كي شر لاسكيل كيونك إلى روز جنت بي پيدا موسة سے ان كي مجوى تغداد میروشما میں مرک والوں سے زیادہ متی

ما بون کی تاریخ

الوسطة مقدل سے مد مالے كر معرت موى عليد المام كے حمد اور فرايس

معرکے زمانے میں طاعون کی وباء کھیلتی ربی ہے۔ ایک اندازہ کے مطابق ہروشلم کی وباء میں 1,50,000 افراد ہلاک ہوئے اور یہ قبل از مسے زمانے کی بات ہے۔ یونان کے دارالحکومت ایشنز میں حضرت مسے سے 430 سال قبل کی ایک وباء کا سراغ ملک ہے۔ اٹلی میں روم اور اس کے گردوتواح میں 264ء میں ایک زیروست وبا پھیلی جو جماز رانوں کے ذریعہ دنیا کے دوسرے ممالک میں بھی پھیل میں۔

چود جویں صدی میں بوروپ اس وہاء کی زد میں آیا اور میہ بورے براعظم میں میں علی مدی میں 1334ء کے درمیان 4,5,000 اشخاص ہلاک ہوگئے۔

اندن میں ایک وباء 1603ء میں شروع ہوئی جس نے بعد میں بوروپ کا سفر افتیار کیا اور 2,50,00,000 افراد ہلاک ہوئے۔ جبکہ لندن شر میں ہلاک ہونے والوں کی تعداد چار لاکھ سے زائد تھی۔ اس شرکی خوش قسمی سے اس زمانے میں دہال رائک ہو ایک بست بری آگ لگ گئے۔ اس آگ میں آوھے سے زیادہ شر جل کر خاک ہو کیا ایک بست بری آگ لگ گئے۔ اس آگ میں آوھے سے زیادہ شر جل کر خاک ہو کیا گئی اس کے ساتھ چوہے ' پو گندگی کے ذخیرے بھی جل مجے اور پلیک ختم ہوگئے۔ 1800ء کے بعد پوری دنیا میں خاموشی چھائی رہی اس کا جود 1894ء میں ٹوفا جب ہائک کانگ میں طاعون تھیل گئے۔ چونکہ یہ ایک معروف برکر رگاہ تھی اور دنیا بھر سے جہاز آتے اور جاتے تھے اس لئے تعویرے ہی عرصہ میں ملاحوں اور جمازی چوہوں کے ذریعہ یہ دنیا بھر میں تھیل گئی ہائک کانگ کے بعد سب سے بردی آبادی ہندوستان تھا جو فوری طور پر زد میں آگیا۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس دباء میں 10,000,000 افراد جو فوری طور پر زد میں آگیا۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس دباء میں 2000,000 افراد جو خوری طور پر زد میں آگیا۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس دباء میں 10,000,000 افراد جو خوری طور پر زد میں آگیا۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس دباء میں 2000,000 افراد جو خوری طور پر زد میں آگیا۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس دباء میں 2000,000 افراد جو خوری طور پر زد میں آگیا۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس دباء میں 2000,000 افراد کی جو خوری طور پر زد میں آگیا۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس دباء میں دبار کی جو خوری طور پر زد میں آگیا۔ اندازہ لگایا گیا ہے کہ اس دباء میں دبار کی جو خوری میں زیادہ تر ہندوستان کے شری شے۔

جرت کی بات ہے کہ ہانگ کانگ کی بلیک ہندوستان میں تابی مجاتی رہی کیان اسٹریلیا ہر مرحلہ پر آج تک محفوظ چلا آیا ہے۔

1947ء ٹیل PLAGUE - 1947 کی ٹایک بلول PLAGUE - 1947 کیا۔

اگرچہ یہ ایک طویل کمانی تھی کیکن اس حقیقت کا افسانہ تھا جو ایک فرانسیی ڈاکٹر Pieux کی انسانی محدروی اور سیاہ آندھی کے مقابلے میں بماوری کی ایک شاندار داستان ہے۔

Dr. Pieux فی الجزائر میں کھوٹی ہوئی وباء کے مقبلے بی ہمت کرات اور ایٹار کی ایک شاندار داستان اپنے خون کینے سے رقم کی اور ایڈورڈ کیمس نے اس قربانی کی داستان ناول کی صورت میں لکھ کر اس جدوجمد اور شخصیت کو لازوال کر دیا۔

موجودہ زمانے میں طاعون پر بہتر معلومات موٹر ادویہ اور سب سے بردی بات بیر کہ پہووں کو ہلاک کرنے والی DDT کی موجودگی کی وجہ سے باری اب تابود ہوتی جا رہی ہے۔ لیکن عالمی ادارہ صحت کی باوٹوق اطلاعات کے مطابق اجمال دنیا میں طاعون کی سے

موجودہ صورت سے رہی ہے۔

	اموات	راد	ربیضوں کی تعا		سل
	221		5005		1969
	88		4453		1970
	174		4416		1971
	99		1646		1972
	47		790 _		1973 1977
	67		1447 777		1978
	.51 24		.872		1979
			484		1980
، - اس منال اموات مي		<u> </u>		نون کی تقداد	<b>y</b>

67 ہوئیں۔ جس سے یہ اندیشہ ہوا کہ بیاری پھر بھی ای شدومہ سے بھیل نہ جائے۔ بھارت میں طاعون

موجودہ زمانے میں طاعون کی بھولی بسری دہشت بھارت میں شدید دباء کی وجہ سے پھر سے تازہ ہوگی۔ یہ ایک تلخ حقیقت ہے کہ جنوبی بھارت میں آندھوا پردیش' تال ناؤہ اور مغربی گھاٹ کے علاقوں سے طاعون بھی بھی ختم نہیں ہوئی۔ فی باریکبوں سے قطع نظر اس کے واقعات سالوں سے ہوتے چلے آئے ہیں۔ بھی وہ لوگ اعتراف کر لیتے ہیں اور بھی اس کے وجود سے انکار کر دیا جاتا ہے۔ جبل پور اور اندور کے میڈیکل کالجوں میں متعدی امراض کے پروفیسرڈاکٹرپارک جنوبی بھارت کو مستقل طور پر طاعون زدہ علاقہ قرار دیتے ہیں۔ اس لئے 1994ء میں جب مغربی گھاٹ میں سورت طاعون زدہ علاقہ قرار دیتے ہیں۔ اس لئے 1994ء میں جب مغربی گھاٹ میں سورت سے دباء شروع ہوئی تو یہ کوئی نئ بات نہ تھی۔ یہ علاقہ بیشہ سے طاعون زدہ رہا ہے۔ اس دباء شروع ہوئی تو یہ کوئی نئ بات نہ تھی۔ یہ علاقہ بیشہ سے طاعون زدہ رہا ہے۔ اس دباء شروع ہوئی تو یہ کوئی نئ بات نہ تھی۔ یہ علاقہ بیشہ سے طاعون زدہ رہا ہے۔ اس دباء شروع ہوئی تو یہ کوئی نئ بات نہ تھی۔ یہ علاقہ بیشہ سے طاعون زدہ رہا ہے۔ اس دباء شروع ہوئی تو یہ کوئی نئ بات نہ تھی۔ یہ علاقہ بیشہ سے طاعون زدہ دبا ہے۔ اس دباء شروع ہوئی تو یہ کوئی نئ بات نہ تھی۔ یہ علاقہ بیشہ سے طاعون زدہ دبا ہے۔ اس دباء شروع ہوئی تو یہ کوئی نئ بات نہ تھی۔ یہ علاقہ بیشہ سے طاعون زدہ دبا ہوئی کے بارے میں ماہرین کے یہ قیافے رہے ہیں۔

1- بھارتی سائنس دانوں نے پاکستان کے خلاف استعلل کرنے کے لئے طاعون کے جرا میمی بم نیار کئے۔ جو ان کی اپنی غلطی سے بھٹ مکتے اور طاعون کے جرا میمی بم نیار کئے۔ جو ان کی اپنی غلطی سے بھٹ مکتے اور جراشیم ایک وسیع علاقے میں بھیل میں۔

2- اپنی کرتی ہوئی مالی ہد حالی کو سنبھالا دینے کے لئے وہ سرے ممالک سے طاعون کے نام پر خیرات وصول کرنے کے لئے وُمونک رچایا گیا۔

الیکن اس سے الٹا اُقصان ہوا کیونکہ لوگوں نے دہشت میں وہاں جاتا اور ان کا مال خریدنا برد کر دیا۔ مالی نفسانات ابتدا میں بہت ڈیاوہ رہے لیکن یہ ممکن ہے کہ ان کے ماہرین اور دوا سازون کو تجربہ کار قرار دے کر لوگ یہ ممکن ہے کہ ان کے ماہرین اور دوا سازون کو تجربہ کار قرار دے کر لوگ یہ سیدہ ان کے ماہرین اور دوا سازون کو تجربہ کار قرار دے کر لوگ

3- باکستان نے طاعون زدہ چوہ ان کے علاقے میں چھوڑ کر وہاء پھیلائی۔

سورت وہ تاریخی شمر ہے جمال سے اگریز تاجروں نے ہندوستان کو فلام بنانے کے کام کی ابتداء کی۔ بید وہی شمر ہے جمال کے اگریز تاجروں نے مغلوں کے دور حکومت میں اورنگ زیب جیسے سخت گیر مسلمان کے عمد میں حاجیوں کے جماز لوث لئے تھے اب پھریہ وہی تاریخی شمر ہے جمال ابودھیا میں معجد کو گرائے جائے کے بعد مسلمانوں کا قتل عام کیا گیا۔ آگر اس شرمیں طاعون پھوٹے تو توریت کے مطابق گناہوں کی مزا انہیں بمرحال اس شرمیں طاعون پھوٹے تو توریت کے مطابق گناہوں کی مزا انہیں بمرحال اس شرمیں طاعون پھوٹے تو توریت کے مطابق گناہوں کی مزا انہیں بمرحال اس شرمیں طاعون پھوٹے تو توریت کے مطابق گناہوں کی مزا انہیں بمرحال اس شرمیں طاعون پھوٹے تو توریت کے مطابق گناہوں کی مزا انہیں بمرحال اس شرمیں طاعون پھوٹے تو توریت کے مطابق گناہوں کی مزا انہیں بمرحال

بھارت میں طاعون کی ایک تاریخی دباء 1612ء میں آگرہ میں پھوٹی۔ یہاں سے دسطی ہندوستان میں بھوٹی۔ یہاں اس کا دسطی ہندوستان میں بھیل گئی۔ اس وقت جما گیر ہندوستان کا بادشاہ تھا اور آگرہ اس کا بایہ تخت اس نے دباء کے بارے میں مشاہرات کے جن کی تفصیل اپنی توزک میں بیان کی ہے۔ ان کا ظامہ ریہ ہے۔

ایک چوہ کنیمیکھا کیا جو الز کھڑا تا ہوا چل رہا تھا۔ ایک بلی اس پر جھپٹ پڑی لیکن اس کو چکھنے کے بعد جھوڑ دیا۔ چوہا تھوڑی دیر بعد مرکبا۔ دو تین ون بعد اس بلی کو دیکھا گیا تو اس کا حال بھی بہت خراب تھا۔ اس کی دیان کالی تھی اور جسم تپ رہا تھا۔ محسوس کیا گیا کہ طاعون دوہ چوہ کو منہ مارٹ کی وجہ سے اس بھی طاعون ہو گئی ہے۔ اسے "تریاق فاروقی" چٹائی مارٹی کی فرجی مرکبی۔

شنشاہ جمائگیر کے اطباع نے طاعون کے علاج کے کے دعفران عزر سمتوری اور موتی چین کر 25 اجزاء پر مشتل ایک مجون تیار کی تھی جس کا نام تریاق فاروقی رکھا تمیا

تھا۔ اس دوائی کا برا شرہ تھا' لیکن اتن مہنگی دوائی کس کے بس کی بات تھی ؟ عالمیا دہ البی مفید بھی نہ تھی۔

بادشاہ نے آگرہ سے دور دریائے جمنا کے کنارے ایک جنگل میں ڈیرے ڈال ویئے اور جب تک دیاء ختم نہ ہوئی وہ آگرہ میں داخل نہ ہوا۔

ہانگ کانگ سے پھوٹے والی 1894ء کی وہاء 1896ء میں سمندری راستہ سے بہنج سی گانگ سے پھوٹے والی 1894ء کی وہاء 1896ء میں اپنے پورے عروج بہنگ بہنچ سی اور پھیلتے پورے ملک کو ہلا دیا۔ یہ 1907ء میں اپنے پورے عروج پر تقی اور 1918ء تک کے 11 مالوں میں کئی لاکھ اموات کا باعث بی ن

1908 - 1898ء کے درمیان میں ہر سال 500,000 اموات کا باعث ہوتی رہی۔ بھارتی حکومت کا دعوی ہے کہ سب سے زیادہ بھاری از پردیش میں ہوئی تھی۔ اس صوبہ کو 1959ء میں صاف کر دیا گیا اور سرکاری طور پر ان کا ملک 1967ء سے طاعون سے محفوظ ہو چکا ہے۔ اس باب میں ان کی سالانہ ربورٹ یہ ہے۔

#### بھارت میں طاعون سے ہونے والی اموات

مرسنے والوں کی تعداد	سال .
23,191	1948
18813	1950
3894	1952
705	1954
195	1956

108 1960 200 1962 15 1964

8 1966

1968 کوئی موت نہیں

1969 کوئی موت نہیں

1970 کوئی موت نہیں

یہ تمام اموات اس زمانہ میں ہوئیں جب طاعون کے علاج میں سلفاڈایاڈین اور سٹر پڑھائی سین ایجاد ہو کر بھارت میں فراوائی سے دستیاب تھیں۔ ہم نے 1942ء میں اصلاع انبالہ ' پانی پت' کرمال میں صحت عامہ کے کارکنوں کو پیسے لے کر سلفا کے شکے لگاتے دیکھا ہے۔

اندیشه دو سرول سے زیادہ ہو تا ہے۔

عالمی ادارہ صحت نے طاعون اور اس سے ہونے والی اموات کا ایک جائزہ 1980ء

تک مرتب کیا ہے۔

اموات	مریضوں کی تعداد	ىل
221	5005	1969
88	4453	1970
174	4416	1971
99	1646	. 1972
47	790	1973
67	1447	1977
31	777	1978
24	872	1979
تعداد ميس	<i>i</i>	•
70	267	1992 (تا تممل اندازه)
ائئه پر خمعی	کے ایک سپتل کے معا	B B C کی ایک قیم اندور

BBC کی ایک فیم اندور کے ایک میتال کے معائد پر می تو اس میں 50.000 جو ہے کھاتے پہنے اور میرکرتے نظر آئے۔

چوہوں کی بیہ تعداد صرف اندور تک محدود نہیں کا ہور کی اکبری منڈی کراچی کے مہینا کی البری منڈی کراچی کے مہینالوں کے علاوہ ویسٹ دہارف اور بردر کاہ کے کوداموں یاکمہ یاکستان سٹیل کی سرگوں میں چوہوں کی آبادی کرو ڈول میں ہے۔

بیاری کے سبب کی تلاش

ہانک کانک سے شروع ہوئے والی وہاء نے آس پاس کے علاقے جب لیبیث میں

لے لئے تو ڈاکٹروں کو اس کا سبب تلاش کرنے کی ضرورت محسوس ہوتی۔ 1894ء میں چین کے شرکے بنتی میں ایک سرکاری ادارے کے ڈاکٹر نے 35000 چوہے جمع کر کے ان کے شرکے بنتی میں ایک سرکاری ادارے کے ڈاکٹر ایک سے نصف کے ان کے پوشٹ مارٹم کئے۔ ڈاکٹر ایک نسسی نے دیکھا کہ ان میں سے نصف کے بہت خون میں خون جما ہوا تھا اور دوران خون معطل تھا۔ 90 فیصدی کے جسم پر گلٹیاں پائی گئیں اس سے معلوم ہوا کہ چوہے خود متاثر ہونے کے بعد یہ ہلاکت انسانوں کو نتھا کر دیتے ہیں۔

1612ء میں المحرہ کی وہاء کے دوران شہنشاہ جماتگیر نے چوہے کو مورد الزام قرار دیا تھا۔ وہ پوسٹ مارٹم تو نہ کر سکا لیکن بیاری پھیلانے کا باعث بتلا دیا۔

1894ء میں ایک جلائی سائنس دان کینا ساتو نے طاعون سے ہلاک ہونے والے ایک مخص کے خون اور محلیوں سے جرافیم بر آمد کئے۔ جن کو کسی تندرست انسان یا جانور کے جسم میں واخل کرنے سے بیاری ہو سکتی تنی ۔

اس عرصہ میں سویڈن کے ماہرین نے طاعون کا جرثومہ حتی طور پر تلاش کرلیا اور اس کو تلاش کرلیا اور اس کو تلاش کرنے والے ڈاکٹر کی محنت کے اعتراف میں اس کا طبی نام

YERSINIA PESTIS رکھا گیا۔ کیونکہ ڈاکٹر کا نام رسین تھا۔ کینا ساق چونکہ ایشیائی تھا۔ اس کی قدر افزائی مناسب نہ سمجی می۔

1897ء میں فارموسا کے ماہر روگانا نے معلق کیا کہ جرافیم چوہے ہے انسان تک ایس 1897ء میں فارموسا کے ماہر روگانا نے معلق کیا کہ جرافیم چوہے ہے انسان نے کی ایس کی مدد سے جاتے ہیں۔ یک وریافت ہندوستان کے ایک اگریز ڈاکٹر سائمنڈ نے کی اور ان اور ان اور ان اور ان سے انسانوں تک کا مغرب کے وراج سے کرتے ہیں۔
سے انسانوں تک کا مغرب کے وراج سے کرتے ہیں۔
سے انسانوں تھنے کا اسلوب

ائل کل موت کی وہفت بری زیارہ رہی ہے۔ مریض کے قریب آنا بھشہ سے

خطرے کا باعث سمجھا گیا ہے۔ اخبارات میں بھارتی شروں کی تصاویر میں ویکھا گیا کہ لوگ بازاروں سے گزرتے وقت منہ پر ڈاکٹروں والا ماسک پنے ہوتے ہیں۔ موٹر سائیل سواروں کے منہ اور ناک بھی اس طرح مستور دیکھے گئے۔

وباء کے دنوں میں رہل اور ہوائی جمازوں سے آنے والے مسافروں کی چیکنگ کیلئے جو ڈاکٹر اور طبی عملہ مامور کیا گیا وہ سب ماسک پننے ہوئے تھے۔ مریضوں کے زیادہ قریب جانے والوں کے لئے ماسک کی کسی قدر مناسبت بھی ہے لیکن سٹیشن کا پورا عملہ منہ ڈھانے پھر رہا ہو عجیب بات تھی۔

نمونیائی پلیگ مریض کے قریب جانے ہے ہو سکتی ہے۔ گلیٹول والی قتم میں سانس سے بھاری نہیں پھیلتی۔ مریض کو ہاتھ لگانا ہر شکل میں خطرناک ہے اور ڈاکٹروں کو رہوئے دستانے بہن کر بی انہیں ہاتھ نگانا چاہئے تھا لیکن ایبا کسی نے بھی نہ کیا۔ طاعون بنیاوی طور پر چوہوائی کی بھاری ہے۔ جب چوہ اس سے بھار پوٹ لگیس تو ایک چوہے سے دو سرے متاثر ہوئے گئتے ہیں۔ پو ایک طفیلی کیڑا (Parasite) ہے۔ یہ چوہوں کے اجمام کے ساتھ چکے رہتے ہیں اور ان کا خون ٹی کر گزارا کرتے ہیں۔ بد کوئی چوہا بھار پر تاہے تو اس کا خون پیوؤں کے لئے لذیر نہیں رہتا۔ دو ایک بیس۔ جب کوئی چوہا بھار پر تاہے تو اس کا خون پیوؤں کے لئے لذیر نہیں رہتا۔ دو ایک بیس۔ جب کوئی چوہا بیار پر تاہے تو اس کا خون ختم ہو جاتا ہے اور پینے والوں کیلئے دو سری اسامی کی خلاش ضروری ہو جاتی ہے خون حاصل کرنے کے لئے پیو دو سرے جاتوروں کو اسامی کی خلاش ضروری ہو جاتی ہے خون حاصل کرنے کے لئے پیو دو سرے جاتوروں کو خلاش کرتے ہیں۔ پھریے گلری' نیولا اور انسان پر بیٹھ سکتے ہیں۔

پو طاعون زدہ چوہے سے اور کر آتے ہیں۔ اس لئے ان کے جسم اور وانتوں سے طاعون کے جرافیم چیکے ہوتے ہیں۔ انسان کو جب یہ کانا ہے تو اس کا خون پینے کے ساتھ جسم میں طاعون کے جرافیم میمی واغل کر وہتا ہے۔ جس جگہ پہوٹے کاٹا ہو وہاں پر ساتھ جسم میں طاعون کے جرافیم میمی واغل کر وہتا ہے۔ جس جگہ پہوٹے کاٹا ہو وہاں پر ایک دانہ نمودار ہو تا ہے اور جرافیم وہاں سے خون اور کمعت کی تالیوں کے وربعہ جسم ایک دانہ نمودار ہو تا ہے اور جرافیم وہاں سے خون اور کمعت کی تالیون کے وربعہ جسم

کی غرودوں میں چلے جاتے ہیں۔

ٹانگ پر کاٹا گیا ہو تو کئے ران پر مکلٹی نمودار ہوتی ہے۔ ہاتھ پر کانے جانے کی صورت میں بغل اور مردن میں مکٹیاں نمودار ہوتی ہیں۔

گلٹیوں کے بعد مریض کا سارا جسم متعدی ہو جاتا ہے۔ اس کو ہاتھ لگانے سے بھاری ہو سکتی ہے الیکن سائس سے بھاری شیس ہوتی کلٹیوں سے بھاری پھیپھڑوں میں جاکر نمونیہ بیدا کر سکتی ہے۔ نمونیہ ہونے کے بعد جرافیم مریض کی سائس کے ذریعے باہر نکلتے اور دو سرول کے لئے خطرے کا باعث بن جاتے ہیں۔

یہ بیاری انسانول کے علاوہ کھریلو جانوروں کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔ عالمی ادارہ صحت کے کارکنول نے بھارت کے شہر سورت میں طاعون سے ہلاک ہونے والے کتے میں دیھے۔ شہنشاہ جمانگیر نے طاعون سے مرتی ہوئی بلی دیکھی۔

انیسویں صدی بیل ہندوستان کے علاء نے انگریزوں کے خلاف آزادی کی ایک تخریک شروع کی جس کا انگشاف ہونے پر ہزاروں علاء حق کو بھانسیاں دی گئیں۔ اس سازش کے ایک "د مجرم" مولانا جعفر تھانیسسری نے اپنے خلاف سازش کے مقدمہ بیل طاعون کا دلچسپ ذکر کیا ہے۔

آنبالہ کے انگریز سیش جے نے ہم تمام ساتھیوں کے خلاف مقدمہ کا فیصلہ شاہتے ہوئے مزائے موت کا تھم سنایا۔ خاکسار کیلئے اضافی فیصلہ سنایا۔ ممیلہ

اد می جعفر قانون وان تعلد اس نے اپنا قانونی علم حکومت کے ظلاف سازش میں مرف کیا۔ اس کے اپنا قانونی علم حکومت کے طلاف سازش میں مرف کیا۔ اس کے اللے حکم دیا جاتا ہے کہ اسے بھائی کے ذرایعہ مرف کے اواحقین اور اللے موت دی جائے۔ مرف کے بعد اس کی لاش اس کے لواحقین کون وی جائے اور اللے جیل کے قرمتان میں بے نام و نشان کاڑا جائے "

جب وہ سزا سنا کچے تو مولوی جعفر صاحب نے کہا۔

دوجج صاحب! زندگی اور موت کا فیصلہ کرنے والی سرکار آپ نہیں اوپر

ہے۔ یہ کون جانتا ہے کہ بے نام و نشان کون مرتا ہے اور کس نے پہلے اوپر

بلایا جانا ہے ؟"

مولوی جعفر اور ان کے رفقاء کے کاغذات وغیرہ ابھی تیاری کے مراحل میں تھے کہ سیشن جج کو طاعون ہوگئ۔ وہ مرگیا و دمرول کو بیاری کے خطرے کی دجہ سے اس کی لاش مہتروں نے بانسوں کی مدد سے اٹھائی اور ایک کھلے میدان میں اس کے اوپر بیٹرول ڈال کر نشش اس ڈر سے جلا دی گئی کہ دو مروں کو بیاری کا خطرہ پیدا نہ ہو۔

وہ اگریز جج جو اپنی آکڑ میں دو سرول کا ہام و نشان مطابے کا دعوے وار تھا طاعون سے مرا۔ جو اس کی اپنی کتاب کے مطابق خداوند کی طرف سے عذاب کی علامت مقی۔ کسی پادری نے مارے وہشت کے اس کا نہ جنازہ پڑھا اور نہ مغفرت کی دعا کی۔ وہ انسانوں کے قبرستان میں دفن نہ ہو سکا۔ وہ مولوی جعفر کو بے نام و نشان ہلاک کرنا چاہتا تھا لیکن فیصلہ کرنے والی عظیم ذات نے اسے عذاب اللی کا مستوجب قرار دے کر بے نام و نشان ختم کر دیا جبکہ مولوی جعفر تھانیسری کا نام ان کی وفات کے سوسلل بعد آج بھی زندہ جاوید ہے۔

کھلی مقدار میں زیادہ سمولت اور فراوانی سے میسر آسکتی ہے۔ یہ ایسے ہی ہے۔ کہ شد کی مکھی آگر باغ میں جائے گی تو پروانوں کا خون ہوگا۔ طاعون کا پھیلاؤ ایک مثلث پر مشمل ہے۔

چوہا۔۔۔۔ پہو۔۔۔۔ انسان

اس مثلث پر جس حصد پر بھی قابو بایا جائے طاعون ختم کی جاسکتی ہے۔

مونیائی بلیگ کے مربین کی سائس سے جرافیم خارج ہوتے ہیں۔ نبی صلی اللہ
علیہ وسلم نے متعدی باریوں سے بچاؤ کا ہو شاندار اصول مرحت فرمایا ہے اور جس کا
تذکرہ ابتدائی صفوں میں کیا گیا' اس پر عمل کیا جائے۔ یعنی مربین سے جب بات کریں
تزارہ اس کے درمیان کم از کم ایک میٹر کا فیصلہ رکھا جائے۔ اس طرح خطرہ نہیں
درتا۔

علامات

یہ بنیادی طور پر چوہوں کی بھاری ہے جو ان میں باہمی میل جول کی وجہ سے

ہوسکتے ہیں۔ ان سے دو سرے رہیکتے والے جانور مثلاً گلمری بیولا وغیرہ بھی متاثر

ہوسکتے ہیں۔ ان کے جسموں پر پلنے والے ہو جرافیم کو بھار چوہوں سے انسانوں تک

ہوسکتے ہیں۔ یہ خدمت جو س اور کھٹل بھی انجام دے لیتے ہیں۔

بہنواتے ہیں۔ یہ خدمت جو س اور کھٹل بھی انجام دے لیتے ہیں۔

بار چوہ کی موت کے بعد لیو دو سرے شکار کی خلاش میں انسانوں پر حملہ آور

بو سکتے ہیں۔ یہ جسم کے فیر مستور حصوں مثلاً ہاتھوں ' بیروں اور چرے پر کائے ہیں۔

کاشنے والی جگہ پر چھوٹی می جینسی شورار ہوتی ہے اور جرافیم خون میں داخل ہو جاتے

بین۔ آگر ٹاگون پر گانا گیا ہو تو ان کے آخر میں بخ زان پر گلٹیاں پھول جاتی ہیں۔ ان

ہیں درو ہوتا ہے آگر ٹائون پر کانا گیا ہو تو گردن اور بخلوں کی گلٹیاں متورم ہوتی

یبو کھٹل یا جوں کے کائے کے 4-2 دن بعد علامات شروع ہو جاتی ہیں - اور پہلی علامت سر اور جسم میں دردوں سے شروع ہوتی ہے۔ اگر مریض طاعوان کے کسی مریض ہوئی ہے والے جرافیم کی زد مریض ہوئے ہوا ہو یا اس کی سانس کے ذریعے خارج ہونے والے جرافیم کی زد میں رہا ہو تو پھر گلٹیاں نمودار شیں ہوتنی اور بھاری براہ راست نمونیائی طاعون کی صورت میں ظاہر ہوتی ہے۔

# BUBONIC PLAGUE گلیوں والی فتم

جسمانی دردوں کے ساتھ تیز بخار ہوتا ہے۔ ذہنی کیفیت خراب ہو سکتی ہے۔
دوسرے یا تیسرے دن ران کے اوپر کے جے پر گلٹیال نمودار ہوتی ہیں۔ ورم کے
ساتھ ان میں شدید درد اور آس پاس کی تمام جلد انگارے کی طرح سرخ ہوتی ہے۔ یہ
آہستہ آہستہ درمیان سے نرم ہونے گئی ہیں۔ درد اور اکراؤ میں پھے کی محسوس ہوتی
ہے۔ اب یہ گلٹیال بیپ سے بھرے ہوئے بھوڑے بن جاتی ہیں۔

بخار کی شدت 5 - 3 ون رہتی ہے۔ پھروہ خود ہی کم ہونے لگتا ہے۔ 5 - 4 ون میں ختم ہو جاتا ہے۔ 5 - 4 ون میں ختم ہو جاتا ہے۔ گلٹیاں آگر پھوڑا بن کر پھٹ جائیں تو اس مرحلہ پر تعوڑا سا بخار پھرے ہوجا ناہے۔

مریض کی ایکسیں سرخ ہوتی ہیں۔ عنینگو اور جال میں شرابیوں کی طرح الاکمراہٹ یائی جاتی ہے۔ منا اور قے کی وجہ سے کھانا الاکمراہٹ یائی جاتی ہے۔ منا اور قے کی وجہ سے کھانا پینا معطل ہو جاتا ہے۔

نبض انتهائی کمزور محمر تیز عکر اور تلی تھیل جاتی ہیں۔ دل بھی تھیل سکتا ہے۔ نبض میں بے قاعدی اور کمزوری زہر باد سے علاوہ جسم کے اندرونی اعصاء سے خون ہتے

کی وجہ سے بھی ہو سکتی ہے۔

جرافیم کی تخریب کاری کریان خون وماغ کی جھلیوں پر اٹرات کی حکر کے افعال میں رکاوٹ عزیب کاری جریان خون وماغ کی جھلیوں پر اٹرات کی حکر کے افعال میں رکاوٹ غذائی کی اور زہرواد کی وجہ سے موت 5 - 3 ونوں کے درمیان واقع ہو سکتی ہے۔

خوش قسمت مریضوں میں مکٹیاں آہستہ آہت سکڑنے لگتی ہیں۔ جمع ہوئی پیپ پھٹ کر باہر نکل سکتی ہے یا اندر سے ہی خنگ ہو جاتی ہے۔ بخار کم ہوتے ہوتے ختم ہو جاتا ہے۔ لینے بہت آتے ہیں اور دس دن میں جاری خاتے پر آ جاتی ہے۔

(PNEUMONIC PLAGUE) مُونِياتِي بِلِيكِ

مریض کے قریب سائس لینے یا طاعون کا زہر یاد ہونے کے بعد پیاری پھیپھڑوں

کو متاثر کرتی ہے۔ جم بیں جراشیم کی آمد کے 4 - 2 دن بعد سردی لگ کر بخار آتا

ہے۔ شخت متلی کے بعد قے آتی ہے۔ شدید کھائی، چھاتی بیں درد کے ساتھ سائس

اکھڑنے لگتی ہے بلکہ سائس لینی دو بھر ہو جاتی ہے۔ آسیجن کی مسلس کی کی وجہ سے

چرے اور ہونٹ نیلے پڑجاتے ہیں۔ بلخم پتی، مقدار بیں بہت زیادہ اور مسلس خارج

ہوتی رہتی ہے۔ تھوک بیل خون کی رخلینی پائی جاتی ہے۔ اکثر او قات خون کی کسی بری

نالی کے مگل جائے ہے کھائی کے بغیر بھی خون کی خاصی مقدار خارج ہوتی رہتی ہے۔

نالی کے مگل جائے ہے کھائی کے بغیر بھی خون کی خاصی مقدار خارج ہوتی رہتی ہے۔

نالی کے مگل جائے ہے کھائی کے بغیر بھی خون کی خاصی مقدار خارج ہوتی رہتی ہے۔

نالی کے مگل جائے ہے کھائی کے بغیر بھی خون کی خاصی مقدار خارج ہوتی رہتی ہے۔

نالی کے میں دخم، بھوڑوں کے اور ان جس بیپ اس بیاری کا خاصہ ہے۔

نام کے متورم ہو جائے اور پھوڑوں کی وجہ سے خون میں آسیجن کی مقدار کم بوٹے گئی ہوئے گئی ہے۔ آسیجن کی مقدار کم بوٹے گئی ہے۔ آسیجن کی ہو اور زہروار ہوت کا باعث بغیر ہیں۔

(SEPTICEMIC PLACUE) ניתער

خون میں داخل ہوئے کے بعد جرافیم متعدد اعضاء میں زخم پیدا کرتے ہیں۔ یہ

پھوڑے اور ان سے خارج ہونے والی زہریں مریض کی زندگی کو مختر کر دی ہیں۔
اندرونی اعضاء کو متاثر کرنے والی بید کیفیت پھیپھڑوں کے علاوہ دل عگر تلی وماغ کی
جملیوں اور آنتوں کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔ طاعون کی تمام اقسام میں سے بید شکل سب
سے زیادہ خطرناک اور جان لیوا ہے۔

پو جب طاعون کے جرافیم کا ٹیکہ جلد میں لگاتا ہے تو بھی کبھار جرافیم آگے جانے کی بجائے وہیں پر پھوڑا بنا دیتے ہیں۔ جسمانی علامات طاعون کی دیگر اقسام کی مانند ہوتی ہیں۔ بست زیادہ ہوتی ہے۔ جس جگہ پر یہ پھوڑا لکلا ہو وہ جگہ کل کر ختم ہو جاتی ہے اس لئے اے CARBUNCULAR PLAGUE بھی کہتے ہیں۔ فتم ہو جاتی ہے اس لئے اے CARBUNCULAR PLAGUE بھی کتے ہیں۔

ابتدائی علامات کے ساتھ ہی اگر خون کا DLC - TLC کیا جائے تو اس میں قابل توجہ یہ باتیں ہوتی ہیں۔

. TOTAL LEUCOCYTE COUNT = 4900/C M.M.

Polymorphonuclear Leucocytes = 81%

سفید دانوں کی دو سری اقسام کی کوئی اہمیت نہیں ہوتی۔ ولچیپ بات یہ ہے کہ سوزش کی وجہ شے ہونے والی کی اور بھاریوں مثلاً نمونید خناق وغیرہ میں بھی خون کا احتیاریوں مثلاً نمونید خناق وغیرہ میں بھی خون کا نتیجہ تقریباً ای قتم کا ہوتا ہے۔ مرض کی تشخیص طلالت اور مریض کی شدید علالت سے کی جاتی ہے۔

روفیسر سید عبدالرشید نے طاعون کی تشخیص کے سلملہ بین الحارے لئے پہلے اور بھی کام کی باتیں تلاش کی ہیں۔ بھی کام کی باتیں تلاش کی ہیں۔ 1- مملیوں سے تکلئے والی پیپ کو سرنج کے ڈریعہ ذکال کر ٹیسٹ کیا جا سکتا ہے اس

میں دو صور تیں ہیں۔

(الف) پیپ کو خوردین کی سلائیڈ پر لگاکر اس کو GIEMSA کے طریقہ سے رنگ دیا جائے۔ چونکہ یہ پیپ جرافیم سے بھری ہوتی ہے۔ اس لئے صرف پانچ منت کے عرصہ میں سلائیڈ کو دیکھنے کے بعد یہ نتیجہ میسر آ سکتا ہے۔ ایک مریض کا نتیجہ اس طرح بیان کیا گیا۔

YERISINIA PESTIS were found on Giemsas staining of the pus; aspirated from the inguinal glands,

(ب) مریض کے خون کھوک اور بلغم کو بھی ای طرح سلائیڈ پر نگاکر giemsa کے طریقہ سے دیکتے ہوئی ہے۔ پند طاعون کے جرافیم yerisinia pestis دیکھے جاسکتے ہیں۔

(ج) طاعون کے جرافیم کو لیبارٹری میں بردی سمانی کے ساتھ کلچر کیا جا سکتا ہے۔ جیسے کہ بیہ ربورث

A luxurious growth of YERISINIA PESTIS was obtained after 24 hours incubation from the sputum.

امرن نے جسم کے دفاق نظام کے روعمل کی بنیاد پر خون کے پہلے مزید غیبت ہی دریافت کے ہیں۔ لیکن ان کو کوئی اہمیت حاصل نہیں۔ کیونکہ بناری کی تشخیص خون المجان ہیں۔ کیونکہ بناری کی تشخیص خون المجان ہیں۔ کی سلائیڈ کی مدد سے بردی آسانی کے ساتھ کی جاستی ہے۔ وہاء کے دنوں بیس طاعون کی طافات کو قوجہ بیس رکھنے کے بعد سمی ہمی مریض کی تشخیص پر دفت ضائع کرنے کا خطرہ مول لینا درست نہیں۔ کیونکہ بناری آند می کی طفی آنی ہے اور بختم عرصہ بیس زعری کا جراغ مجما دیتی ہے یا اتنا شدید نقصان کر دبی طفی ہے کہ اس کا مدافا ممکن نہیں رہنا۔ اس کے بر مریض کا بھرپور علان شروع کر دیا

جائے اور اس کے ساتھ ساتھ اگر توثیق کے لئے کوئی نیسٹ بھی کروا لیا جائے تو مفالقہ نہیں۔

علاج

طاعون قابل علاج بیاری ہے وہ جسم کے اندر اپی تخریب کاری کو اس سرعت کے ساتھ انجام دیں ہے کہ سوچنے کی مخوائش بھی نہیں دیں۔

رائے المباء "تریاق فاروق" کی بردی تعریف کرتے ہے "کیکن مرض سے بچاؤیا علاج کے سلسلہ میں اس دوائی نے کسی کمال کا مظاہرہ نہیں کیا۔ اس نسخہ کے اجزا استے سمراں ہیں کہ روسا کے علادہ کسی اور کے بس کی بات نہیں۔

بھارت کے اصلاع انبالہ "کرنال" پانی بت اور لدھیانہ میں پھیلنے والی پایک کے دوران 46 - 1945ء میں سلفا ڈایازین کو استعال کیا گیا۔ اس زمانے میں سلفا کے خاندان کی مشہور اوریہ:

MB-693, MB-760 کو بری اہمیت حاصل تھی۔ محکمہ صحت کے کارکنول نے دیہات میں کولیاں تعتیم کرنے کے علاوہ مربضوں کو

Soluseptasine اور Sulphadiazine کے ملیکے لگائے۔ اکثر مربینوں کو فاکدہ ہوا بلکہ نیج جانے والوں کی تعداد اچھی خاصی رہی۔

اس کے بعد پنسلین دریافت ہوئی کین وہ طاعون میں بیار البت ہوئی۔ طاعون کی بمترین دوا TETRACYCLINE - 250 mg قرار پائی ہے۔ بھارت کی مالیہ دباء کے دوران مریضوں کو اس کے 500 mg (دو کیسول) ہر چھ محفول کے بعد دن میں 4 مرتبہ دیے گئے اور مرتے والوں کی تعداد برائے نام دہ گئے۔

ون میں 4 مرتبہ دیے گئے اور مرتے والوں کی تعداد برائے نام دہ گئے۔

ایک عام مریض کو روزانہ 8 کینیول دیے جاتے ہیں۔ اگر بھے ہوئے جی متاز

ہول لین Pneumonic Plague بھی ہو تو Pneumonic Plague کا STREPTOMYCIN 1-0 gm کی ہو تو Pneumonic Plague کا ایک ٹیکہ میں۔ شام کوشت میں 4-3 ون لگایا جائے۔ فرق پڑنے پر مزید سات ون تک ایک گرام روزانہ کافی رہتا ہے کین ان کے ساتھ فیڑا سائید کلین کے کیپول بسرطال شامل کے جائیں۔

مریض کے قریب یا تعلق میں آنے والوں کو نیزا سائیکلین وے کر بیماری سے محفوظ کیا جا سکتا ہے۔ بھارت کی طالبہ وباء کے دوران PIA کے طیارے وہلی سے محفوظ کیا جا سکتا ہے۔ بھارت کی طالبہ وباء کے دوران مائی کو اتنے وقت 5 روز بھنے ہوئے پاکتانی لاتے رہے۔ ان جمازوں کے عملہ کو آتے اور جاتے وقت 5 روز تک نیزا سائیکلین کے کیپول کھلائے جاتے تھے اور ان میں سے ہر محف محفوظ رہا۔

(SEPTRAN) -جس میں سلفا TRIMOXAZOLE CO- (SEPTRAN) ایک مفید دوائی ہے۔ جس میں سلفا خاندان کی آیک دوائی بھی شامل ہے۔ یہ دوائی علاج اور بچاؤ میں دی جا سکتی ہے۔ لیکن اس وقت جب میڑا سائیکلین میسر نہ ہو کیونکہ دوسری کوئی دوائی میڑا سائیکلین میسر نہ ہو کیونکہ دوسری کوئی دوائی میڑا سائیکلین میس سائیکلین جتنی مفید اور حتی نہیں۔

کیپول کھانے سے مریض کے پھوڑے خک ہو جاتے ہیں۔ پھوڑے کے علاج
میں دو اہم نکات ہیں۔ پہلی بات سے کہ جب پھوڑا بننا شروع ہو تو اس مرحلہ ر مریض
کی قوت مرافعت کو برحمایا جائے اور جرافیم کش ادویہ بحربور مقدار میں دی جائیں۔
اگر بہت پیدا کرنے والے جرافیم ہلاک ہو جائیں۔ اگر یہ کام بروقت کیا جائے تو کئی
بھی پھوڑے میں پیپ نہیں بنتی اور وہ بحرفے سے پہلے سوکھ جاتا ہے۔ اس مرحلہ پر
بوڈی گولوں گرشیو لوش سیرٹ سرکہ مجھے ہوؤیں 'بہلاؤونا گلیسرین مقامی طور پر لگانا
ہوڈی گولوں ' آفٹر شیو لوش سیرٹ ' سرکہ ' دھیجر آبوڈین ' بہلاؤونا گلیسرین مقامی طور پر لگانا

جب کی پوڑے مل میپ برجائے قرجرافیم کش ادوبیا کی کوئی مقدار اے خم

نہیں کر سکت۔ کیونکہ مرایش کو دی می تمام دوائیں خون کے ذریعہ چوڑے تک جاتی ہیں۔ چونکہ پیپ میں دوران خون نہیں ہونا۔ اس لئے کوئی بھی دوائی دہاں تک نہیں جاتی ہیں۔ چونکہ پیپ میں دوران خون نہیں ہونا۔ اس لئے کوئی بھی دوائی وہاں تک نہیں جا سکتے۔ دوائی آس پاس کی سرخی ورم اور درد کو کم کر سکتی ہے کی پیپ اس کی دسترس سے باہر رہے گی۔

طاعون کی گلٹیوں میں بیپ پرنے کا عمل بردی رفتار سے ہوتا ہے۔ اس لئے ان کو پھوڑے بننے سے روکنے کا کام فوری طور پر شروع کرنا ضروری ہے۔

بچوں کو حفاظتی شکے لگانے کی مہم کے دوران کی مرتبہ ایسے بیچے دیکھے گئے جن کو

گندی سرنجوں سے ٹیکہ لگایا گیا اور وہاں پر پھوڑے بن مجھے۔ اس صورت حال کے مقابلہ بھی ہم ہے۔ اس صورت حال کے مقابلہ بھی ہم ہے جراشیم کش اوریہ کے ساتھ یہ مرحم استعال کیا۔

Magnesium Sulphate

33 mg.

Glycerine

67 mg

کفیری او کرم کرے اس میں میگنیشیا آہستہ اہستہ حل کیا گیا۔ پھر کیڑے
کے صاف کرے کو اس میں بھگو کر پھوڑے پر رکھ کر پی باندھ دی می ۔ اکثر پھوڈے
بیٹہ جاتے ہیں۔

مریض کے کمرے میں غیر مروری افراد نہ آئیں۔ آگر نمونیائی پلیک کا جملہ ہو تو مریض کو متعدی امراض کے سپتال میں رکھا جائے۔ ایسے مریض کو گھر میں رکھنا بورے خاندان کے لئے خطرے کا باعث ہوگا۔

مریض سے تعلق میں آنے والا ہر محض میرا سائیکلین کے کیپول کھائے اور یہ عرصہ 5 دن سے کم نہ ہو۔ بھارت سے آنے والے سافرون اور دو سرے لوگوں کو یہ کیپیول کھا کر محفوظ رہتے دیکھا ہے۔

. طاعون سے بیجاؤ

طاعون سے بچاؤ کے لئے زمانہ قدیم سے ایک فرسودہ می ویکسین کے شکیے لگتے اسے ہیں۔ خیال کیا جاتا ہے کہ اس ویکسین کے دو شیکے اگر ایک ہفتہ کے وقفہ پر لگائیں تو 6 ماہ کے لئے حفاظت حاصل ہو جاتی ہے۔

بلدیاتی اواروں کے ویکسی نیٹر سکولوں میں 10 cc کی سرنج لے کر چلے جاتے ہیں۔ وہ اس سرنج کو بھر بھر کر پورے سکول کو ایک ہی سوئی (بغیر ابالے) سے شکے لگاتے ہیں۔ طاعون سے بچاؤ تو بھی نہیں کین ایک ہی سرنج سے سینکٹوں بچوں کو ٹیکہ لگاتے ہیں۔ طاعون سے بچاؤ تو بھی نہیں کین ایک ہی سرنج سے سینکٹوں بچوں کو ٹیکہ لگانا مجرانہ تعل ہے۔ طاعون سے بچتے بچتے ان میں برقان اور دو سری خطرناک بیاریاں بھیلائی جاسکتی ہیں۔

طاعون کا ٹیکہ اس سے بھتی بچاؤ کا ذریعہ نہیں۔ اخباری اطلاعات کے مطابق بھارت نے اس سے بچاؤ کا ایک بھتی ٹیکہ ایجاد کیا ہے لیکن دوائی نہ تو کسی ثقہ ادارے نے فیسٹ کی اور نہ ہی اس کی افادیت کا جائزہ لیا گیا۔ معلوم ہوتا ہے کہ انہوں نے اپنے کمالت کا ڈھنٹرورا بیٹا ہے۔ اگر حقیقت کی طرف جائیں تو جرا ٹیمی بھاریوں کے ظاف بنے دائی ہر دیکسین بیکار طابت ہو بچی ہے۔ تپ محرقہ اور بیضہ کے فیکے ب فائدہ طابق ہو بھتے ہیں۔ اگرچہ ان پر اب بھی قومی دولت منائع کی جاتی ہے کالی کھائی بیرا ٹی بھاری ہے۔ اس سے بچانے کی دیکسین اگرچہ عالمی ادارہ صحت کی کوشٹوں سے بہتے دائی ہے۔ اس سے بچانے کی دیکسین اگرچہ عالمی ادارہ صحت کی کوشٹوں سے بہتے دائی ہے۔ اس سے بچانے کی دیکسین اگرچہ عالمی ادارہ صحت کی کوشٹوں سے بہتے دائی ہے۔ اس سے بچانے کی دیکسین اگرچہ عالمی ادارہ صحت کی کوشٹوں سے بہتے دیا دی ہے۔ اس کی افادیت 80 فیصدی سے شجاوز نہیں کر سکی۔

جرافیم سے ہونے والی کمی بھی بیاری کے خلاف کوئی بھی وئیسین میچے معنوں میں مورثہ نہیں اور ان پر بھروسہ نہیں کیا جا سکتا۔

قرنطيعه - يي ميلي الذيليد وملم كي ايجاد

طاعون متعدی باری شهدر ایک سے دو سرے کو گلی ہے۔ تدرست افراد کو

مریضوں سے دور رکھنے کا طریقہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے ایجاد فرمایا۔ بیاری کے پھیلاؤ کو روکنے کے لئے ان کی ترکیب آسان وابل عمل اور موثر

أذا سمعتم بالطاعون بارض فلا تدخلوا عليه و اذا وقع و انتم بالرض فلا تدخلوا عليه و اذا وقع و انتم بارض فلا تخر جوامنها.

(بخاري- ابو دايي

(جب تم کی شریا علاقہ بیں طاعون کا سنو تو پھر مت جاؤ۔ آگر بیاری

پھوٹے دفت تم اس شریس موجود ہو تو پھر دہاں سے مت نکلی

یہ اصول اتا جامع کمل اور مفید ہے کہ اس پر عمل کرکے ہر دہاء ختم کی جاسکی

ہے۔ 1890ء میں ہانگ کانگ میں بیاری ہوئی ' جماز رانوں اور دو سرے مسافروں کے

ذرایعہ یہ دباء آس باس کے علاقوں میں چین اور 1895ء میں ہندوستان تک بھیل گئ۔

ذرایعہ یہ دباء آس باس کے علاقوں میں چین اور 1895ء میں ہندوستان تک بھیل گئ۔

درای میں بھارت میں بھیلنے والی دباء کے دوران پاکستانیوں کو بھارت جانے سے

دوک دیا گیا اور بھارت سے کی قضم کو پاکستان میں آئے نہ دیا گیا اور اس طرح

بھارت کی دباء پاکستان میں داخل نہ ہوسکی۔

1976ء میں پاکستان سے چھپ کا خاتمہ ہو گیا تھا۔ اس بھاری کو ختم کرتے کی ذمہ داری اس خاکسار پر تھی۔ بات یول بنی کہ ہر مربیش کا پند چلا لیا گیا۔ جب مربیش ما سام علم میں تھا تو اس کی بھاری کو دو سرول تک جانے سے روکنے کی ترکیب اسان تھی۔

مریض کے کھرے کسی فرد کو باہر نہ جانے دیا گیا اور باہر سے کسی کو اندر آئے نہ
دیا گیا۔ مریض سے تعلق میں آنے والے ہر محض کو خواہ وہ گھرسے تھا یا باہر سے فیکد
نگا دیا گیا۔ مریض کے گھرے آئ باس باس 50- 50 گھروں تک ہر محض کو فیکہ لگا دیا گیا۔
جاہ میرال میں چیک سے مرتے والے ایک محض کے جنازہ میں ہم لوگ شریک

ہوئے۔ میت کو عسل وینے والے تبرین اٹارنے والوں اور نمازہ جنازہ پڑھانے والے مولوی صاحب سمیت ہر مخص کو شکہ لگا دیا گیا۔ میت کے عربروں میں سے آیک نوجوان ضد میں آگیا۔ وہ شکہ لگوانے سے انکاری تھا۔ اسے سمجمایا گیا کہ وہ چیک میں جنالا ہو سکتا ہے لیکن وہ اپنے انکار پر معرربا۔ 20 دن بعد اسے چیک نکی اور وفات با حمیا۔

چیک کی آیک مربینہ ہماری تلاش سے محمرا کر گود میں اپنی بی کو لے کر لاہور سے
میں فیصل آباد کیلی میں۔ اس نے بس میں اپنے پاس میٹے ہوئے دو بچول کو چیک کی
بیاری منتقل کی۔

ان متنا برت سے بیہ بات واضح ہو جاتی ہے کہ متعدی بیاریوں کے کنٹرول میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمودہ طریقہ کتنا صحیح اور مفیر ہے۔

چوہے اور پہو

چوہوں کو تلف کرنے کے برائے طریقوں میں پنجرہ کڑی ہیں۔ لیکن یہ کمل کام منیں کرتے۔ کچھ چوہے تلف ہوئے سے فئے جاتے ہیں۔ اس کے لئے کر اور آٹا کے مرکب میں ZINC PHOSPHIDE ملاکر ان کو زہر دیا جاتا ہے۔ چوہا برا عقلند جانور ہے۔ ایک دو چوہوں کے مرنے کے بعد باتی چوہ زہر کی گولیاں نمیں کھاتے۔ ان کو جمانسہ دینے کے لئے بچھ دن آٹا کر اور جمل ملاکر گولیاں بنائی جاتی ہیں جو دیواروں کے ساتھ کوئوں میں رکھی جاتی ہیں۔

جب چوہے ان گولیوں کو مطبئ ہو کر کھانے لگیں تو پھر ایک روز گو' آٹا اور تیل کے ساتھ ذک فاسفائیڈ بمی شامل کر دی جاتی ہے 'اور اس طرح تمام چوہے بیک وقت ہلاک ہوجائے ہیں۔

خون کو پالا کرنے والی WARFARINE یا ENTU یس گذم کے وائے ملا کر ایک نخہ تیار کیا جاتا ہے۔ پہلے یہ جرمنی کی بائیر کمپنی نے RACUMIN کے نام سے بیا۔ اب مال MOSUL وغیرہ کے نام سے اور چیزیں آگئ ہیں۔ ان وائوں کو پلیٹ میں دُال کر گھر کے کونوں میں رکھ دیا جاتا ہے۔ چوہ تجہاتی طور پر کمی ایک کونے سے کماتے ہیں۔ جب ان میں سے کمی کو پچھ نہیں ہوتا تو دو مرے بھی ای کونے سے کمانے گئے ہیں۔ جب بان میں سے کمی کو پچھ نہیں ہوتا تو دو مرے بھی ای کونے سے کمانے گئے ہیں۔ جب پلیٹ ظالی ہو جائے تو اس کو پجر سے بھر دیا جاتا ہے۔ چوہ اس خوش ذاکقہ (زہر ملی ہوئی) خوراک کو بار بار کھاتے بلکہ اپنے دوستوں کو بھی لے آتے ہیں۔ نین چار مرتبہ کھانے کے بعد اس گھر کے تمام چوہے بیک وقت مرجاتے ہیں۔ زہر کے اثرات کی وجہ سے ان کو جب بے قراری ہوتی ہے تو دہ پانی پینے کیلئے باہر نگلتے اور مرجاتے ہیں۔ اس طرح ان کے بلوں سے الاشیں نکالئے کی ضرورت نہیں رہتی۔ اور مرجاتے ہیں۔ اس طرح ان کے بلوں سے الاشیں نکالئے کی ضرورت نہیں رہتی۔ پہو تلقب کرنا

چوہوں کی تعداد اتنی زیادہ ہے کہ ان کو کمل طور پر تلف کرنا ممکن نہیں۔ لاہور کی اکبری منڈی اور ریلوے سٹیش پر مال کوداموں میں چوہوں کی تعداد گنتی سے زیادہ ہے۔ ان کی جمامت بلی کے برابر ہوتی ہے اور بلیوں اور لوگوں سے نہیں ڈرتے۔ ان کے سامت بلی کے برابر ہوتی ہے اور بلیوں اور لوگوں سے نہیں ڈرخے۔ ان کے لئے پنجرے بھی برکار ہیں۔ چوہے ضرور کم کرنے چاہیس نیکن زیادہ توجہ اگر پیووں پر دی جائے تو تا کے زیادہ اجھے نکلتے ہیں۔

1980ء میں حکومت پنجاب کے محکمہ صحت نے بیجے اطلاع دی کہ لاہور میں اچھرہ اور مزنگ کے علاقول میں پیوول کی تعداد خطرے کی حد کا سے ملاقول میں پیوول کی تعداد خطرے کی حد کا سے کہ اس می سے۔

امولی طور پر بوری توجہ چوہ مارئے پر دیل جاہئے تھی۔ میں سے

چوہے مروانے کا برندوبست تو کیا گئین اصل توجہ پیووں پر دی گئے۔
متاثرہ علاقوں میں دھواں دینے والی مشینوں کے ذریعے
PYRETHROL کی دھونی دی گئی۔

ایک ہفتہ کے بعد ہو جانچنے والوں کو دعوت دی می۔ انہوں نے ان کی تعداد میں معتدبہ کی کا اعتراف کیا اور لاہور بفضله طاعون کے اندیشے کے تعداد میں معتدبہ کی کا اعتراف کیا اور لاہور بفضله طاعون کے اندیشے سے محفوظ ہوگیا۔

سپرے کرتے والی اکثر دوائیں زہر ملی ہیں۔ ان کو فاسنورس اور بنزین سے بنایا جاتا ہے جبکہ ELDRIN - DIELDRIN اتنی زہر یلی ہیں کہ ان کو آبادیوں میں سپرے کرنا خطرے سے خالی نہیں ہو آ MALATHION زہر یلی بھی ہے اور اس کی بدیو اتنی ناکوار ہوتی ہے کہ اس کو برواشت نہیں کیا جاسکا۔

عام طور پر لوگ DDT - BHC استعال کرتے ہیں۔ اگر ان کو ملا کر چھڑکا جائے تو زیادہ کار آمد ہیں اکین ان کے دھو تمیں میں سانس لینا کیا ان کا بادر چی خانے میں سپرے خطرناک ہو سکتا ہے۔

جال ہی میں دو نئی دو اکنیں DDVP - ACTILIX کی ہیں۔ یہ مقید بھی ہیں اور کم زہر لی بھی۔ ان کو پائی یا مٹی کے تیل میں حل کرکے سپرے کیا جا سکتا ہے۔ مٹی کے تیل میں حل کرکے سپرے کیا جا سکتا ہے۔ مٹی کے تیل میں ان کا اثر زیادہ دیر تک رہتا ہے۔ لیکن یہ بھی زہر لی ہیں۔
عقر قرحا ایک مضمور یونائی دوا ہے۔ جے دانتوں کے منجن اور کروری کی دواؤں میں استعال کیا جا تا رہا ہے۔ برطانوی سائنس دانوں نے اس سے کیڑے مارمے کی ایک بین استعال کیا جا تا رہا ہے۔ برطانوی سائنس دانوں نے اس سے کیڑے مارمے کی ایک بین انہوں ہوئی ہے اور برطانوی سائنس دانوں تک موثر رہتی ہے اور برطانوی سائنس نے دول تک موثر رہتی ہے اور برطانوی سائنس نے بھیری دول تک موثر رہتی ہے اور برطانوی کہنی ہے۔ ایک برطانوی کہنی نے حال ہی

میں گھروں میں سپرے اور سرے جو تنیں مارنے کا ایک لوشن بازار میں پیش کیا ہے۔ جو عقر قرحا سے تیار کیا گیا ہے۔ یہ محفوظ بھی ہے اور مفید بھی۔

متبرک سپرے

اسلام نے گھروں کو جراشیم اور بیاری پھیلانے والے کیڑوں سے محفوظ رکھنے کے لئے لاجواب نننج عطاکتے ہیں۔

حضرت ابان بن صالح بن انس روایت کرتے ہیں کہ نی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا۔

بخروابيوتكم بالشيح والمرو الصعتر

(بيهى)

الينے گھرول ميں حب الرشاد مرمکی اور صعتر سے وطوفی وستے رہا و)

حفرت عبراللہ بن جعفر بیان کرتے ہیں کہ نی صلی اللہ علیہ وسلم نے قرمایا۔ بخروا بیوتکم باللبان والشیہ۔

(تيمي)

(ایبے گھروں میں لوبان اور حب الرشاد کی دھونی دیتے رہا کرہ) ان دو احادیث میں حب الرشاد مرکی صعتر فارسی اور لوبان کو گھروں میں جلا کر دھونی دینے کی ترکیب عطافرمائی گئی۔

ان جاروں میں سے ہرایک جرامیم کش ہے۔ لوبان کا عجر وخون پر Tincture Benzoin co. کے نام سے آن می لگیا جاتا ہے اور ان نے مغونت کو در کرنا ہے۔ اس تھجر کو کھولت بانی میں ڈال کر مگلے اور یہ پیھڑوں کی بیاریوں میں

بھاپ وی جاتی ہے۔

مرکی زمانہ لدیم سے جرافیم کو مارے اور بید کے کیڑوں کو مارے کے لئے

TR.MYRRH کے نام سے مستعمل رہی ہے۔ زبور مقدس میں ارشاد ہوا ہے۔

تیرے لباس سے مراور عود اور تج کی خوشبو آتی ہے۔ (8-45)

صعتر فاری سے THYMUS نام کا ایک جوہر حاصل کیا گیا تھا۔ جو اب تک پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کے لئے استعال ہو تا رہا ہے مرکی اور صعتر کے مرکبات کلے کی بوزش کے لئے مفید ہوتے ہیں۔

نی صلی اللہ علیہ و ملم نے ہمیں ذہر یلے کیڑوں سے بچاؤ کے لئے محفوظ اور موش ادویہ مرحت فرمائی ہیں۔ ان کو کسی بھی گھر میں کسی بھی صورت حال میں وحوتی کی صورت استعال کیا جا سکتا ہے۔ یہ خوشبو دار ہیں۔ چوہوں کے بہو مار دیتی ہیں اور چوہوں کے بہو مار دیتی ہیں اور چوہوں کے بہو مار حتی چوہ ان سے بھاگ جاتے ہیں۔ بہرے میں استعال ہونے والی جدید ادویہ بہو مار سکتی ہیں استعال ہونے والی جدید ادویہ بہو مار سکتی ہیں استعال ہونے والی جدید ادویہ بہو مار سکتی ہیں استعال ہونے والی جدید ادویہ بہو مار سکتی ہیں استعال ہونے والی جدید ادویہ نبویہ کی ہی ہی سے نبویہ کی جہارہ کی مار سکتیں۔ یہ طاعوں کے جرافیم کو میں مار سکتیں۔ یہ طاعوں کے جرافیم کو میں ہوئی دوائی کر وہتی ہیں۔ اور یہ کسی بھی بہرے سے زیادہ موثر ہیں۔ اور یہی فوائی اس دھونی کے دوران آگر گھر کے افراد گھر بین موجود دیس تو ان کو اور بھی فوائی حاصل ہونگ نے آگر کسی کے گئے یا سائیں کی نالیوں میں سوزش ہوئی تو ان کا جرافیم حاصل ہونگ نہ آگر کسی کے گئے یا سائیں کی نالیوں میں سوزش ہوئی تو ان کا جرافیم حاصل ہونگ نے آگر کسی کے گئے یا سائیں کی نالیوں میں سوزش ہوئی تو ان کا جرافیم کشی دھوان آن کے لئے مفید ہوگا۔

كناب مقرس اور وبا

انسان ابتدائے افرکش سے بیاریوں کا محاد رہا ہے۔ بھی بھی بیاریاں انسان کی ابی غلطیوں کی بجائے گیا، کاریوں کی پاداش میں خضب النی یا عذاب خدادندی کا مظاہرہ

ہوتی ہیں۔ توریت مقدس اللہ کا کلام تھی کین اب وہ زمانہ قدیم کی تاریخ بھی ہے۔ جو ہمیں ماضی کے اہم واقعات سے باخبر کرتی ہے۔ ارشاد ہوا

وباء ان پر ناگهانی طور پر نازل بھی کی گئے۔

۔۔۔۔۔ اور انکا گوشت انہوں نے داننوں سے کاٹا ہی تھا اور اسے چبانے بھی نہیں بائے اور خداوند نے بھی نہیں بائے کہ خداوند کا قران لوگوں پر بھڑک اٹھا۔ اور خداوند نے بھی نہیں بائے تھے کہ خداوند کا قران لوگوں پر بھڑک اٹھا۔ اور خداوند نے

ان کو بردی سخت وہا ہے مارا۔ (ممنتی 33:11)

وباء خداوند کے غضب کا مظاہرہ مجی ہے۔

۔۔۔ یوں انہوں نے اپنے اعمال سے اس کو خشم کے کیا۔ اور وہا ان میں مجوث بڑی۔ (زبور 29:106)

خدا کی زمین رہنے کے باوجود اس کو ممکرانا ایک شدید گناہ تھا۔ یہودیوں کو وربدر ذلیل کرائے کے واقعہ بیں ارشاد مقدس ہے۔

۔۔۔ اور میں ان میں تلوار اور کال اور وباء جیجوں گا۔ یمال تک کے وہ اس ملک سے جو میں نے ان کو اور ان کے باپ دادا کو دیا میست ہوجائیں کے۔ (برمیاہ 10:24)

نافرمانوں کو سزا دیے کے بارے میں ارشاد ہوا۔

۔۔۔ اس قوم کو بیں تکوار اور کال اور وبا ہے ان کو سزا دول گا۔ یہاں تک کہ میں اس کے ہاتھ سے ان کو ٹابور کر دول گا۔ (بیمیاہ 27: 9-8)

ان تمام آیات میں دباء (طاعون) کو عذاب خداندی کے طور پر بیش کیا کیا ہے۔

ملحدول منظرول اور کافرول پر خدا کا عذاب طاعون کے علاوہ قحط اور جنگول کی صورت میں نازل ہو تا رہا ہے اور بیر بات غالبا آج بھی درست ہے۔

#### طب نبوی

جب تم كسى علاقہ ميں اس كى خبرسنو تو وہاں پر مت جاؤ اور وہاء كے پھوٹے كے وقت تم كسى علاقہ ميں اس كى خبرسنو تو وہاں پر مت جاؤ اور وہاء كے پھوٹے كے وقت تم وہاں موجود ہو تو بھروہاں سے بھاگنے كى كوشش مت كرنا)۔

اس مدیث سے وہاء کے تھلنے اور اس سے بچاؤ کی ترکیب کا پہنہ تو چاتا ہے لیکن عذاب کی مستحق قوم کا میچ سراغ اسامہ بن زیر کی ایک دوسری روایت سے بول میسر

رسول الله ملى الله عليه وسلم في فرمايا:

الطاعون بقيه الرجز او عذاب ارسل على طائفته من بنى اسرائيل

(ترندی - بخاری)

(طاعون اس عذاب کا بقیہ ہے جو اللہ تعالیٰ نے بنی اسرائیل کے بعض مروہوں پر نازل فرمایا)

حضرت عبدالرجمان بن عوف حضرت عائشة محضرت انس بن مالک اور دو سرے اصحابہ کرام سے محد ثبین نے ورجنوں ایسی احادیث بیان کی ہیں جن سے پہر جاتا ہے کہ خدا کے پیٹیبروں کو جھٹلاتے والوں اور نافرمانی پر فخر کرنے والوں کیلئے اللہ کا عذاب طاعون کی میورٹ میں نازل ہوتا رہا ہے۔

معرت اسامہ بن زیرا معرت عبراللہ بن عبال معرت عبدالرحان بن عوف" روایت کرتے ہیں کہ نی ملی اللہ علیہ وسلم نے قربایا۔

اذا سمعنم بالطاعون بارض فلاتد خلوا عليه و اذا وقع وانتم بارض فلاتخر جوامنها

(مند احمه - انسائی - بخاری - ابو داؤد)

جب تم کمی شہر میں طاعون کی خبر سنو تو وہاں مت جائ اور آگر رہ وہاء اس وقت پھوٹے جب تم میں وہاں موجود ہو تو پھر باہر مت نکلو)

انسانیت کے لئے طاعون صدیوں سے دہشت اور ہلاکت کا باعث رہی ہے۔ تاریخ کے ہر دور میں لوگ اس سے ڈرتے رہے ہیں بلکہ آج بھی اس کی ہلاکت آفری آیک ضرب المثل بن چکی ہے۔ بری بوڑھیاں کسی کو بد دعا دینے میں ہمیشہ گلئی نظنے کا تذکرہ کرتی ہیں۔ کیونکہ گلئی سے بعد موت ایک بیٹنی امرہے۔

توریت مقدس نے اس کی متعدد وباؤں کا تذکرہ کیا ہے "لیکن کمی جگہ بھی اس بیاری کا نام ذکور نہیں جے فداوند لوگوں کو عذاب دینے کے لئے وباء کی صورت بیں بیسیلا دیا کرنا تھا۔ اس کی وجہ شاید یہ ہو کہ اصل کتاب سریانی ذبان بیس تھی۔ جس کا بیسودیوں نے عبرانی بیس ترجمہ کیا۔ پھریہ لاطیٰی بیس شقل ہوئی۔ جس کے اگریزی اور دو سری ذبانوں بیس تراجم ہوئے۔ اگریزی سے یہ اردو بیس ترجمہ ہو کر ہمارے ملک بیس آئی۔ بیس مکن ہے کہ ترجمہ کرنے والوں کو سریانی بیس فیکور بیاری کا عبرانی نام سجھ نہ آئی۔ بیس مکن ہے کہ ترجمہ کرنے والوں کو سریانی بیس فیکور بیاری کا عبرانی نام سجھ نہ آئی۔ بیس مکن جگہ مترجم بیاری کا عبرانی نام سجھ نہ آئی۔ بیس مکن ہے کہ مرحلہ بیس کمی جگہ مترجم بیاری کے نام کا ترجمہ نہ کر سکنے کی وجہ سے اے مرف وباء کے نام کا ترجمہ نہ کر سکنے کی وجہ سے اے مرف وباء کے نام کا ترجمہ نہ کر سکنے کی وجہ سے اے مرف وباء کے نام کا ترجمہ نہ کر سکنے کی وجہ سے اے مرف وباء کے نام کا ترجمہ نہ کر سکنے کی وجہ سے اس وباکو طاعون قرار دیا ہے لیکن ان کی وانست سے نیت سے دیا ایک واقعہ یوں ہوا۔

سمعتم به فلا تلخلوا عليه و اذا وقع و انتم بها فلا تفردا منه (مملم)

(طاعون الله تعالى كى طرف سے نازل ہونے والا أيك عذاب ہے۔ جسے اس نے است بعض بندوں پر نازل كيا۔

اس ارشاد مبارک میں ہے کی (جب تم کسی علاقہ میں اسکی خبر سنو تو وہاں مت جاؤ اور اگر تم اس جگہ بہلے سے بی موجود ہو تو پھروہاں سے باہر مت نکلو) یہ اہم بات عطا فرمائی که تندرست آدمی وباء زده علاقه مین جا کر خود کو خطرے میں نه والے اور اس کے برعس جو وہاں رہ رہا ہے وہ وہاں سے باہر نہ نکلے۔ اس طرح بماری ایک علاقہ تک محدود رہ جائے گی۔ بیہ جدید قرنطینہ (Quarantine) کی بہترین شکل ہے۔ ہم نے اس بھاری کی تاریخ میں دیکھا کہ ایک جگہ ویا پڑی اور وہاں پر لوگ بلا روک ٹوک جاتے رہے اور بیاری ووسرے علاقول میں بھیل گئے۔ بانگ کانگ سے بمبئ کا فاصلہ 9000 میلوں سے زائد ہے کین ایک مصروف بندرگاہ اور کاروباری مرکز ہونے کی وجہ سے لوگ وہال تھلے بمدول آتے جاتے رہے اور 1895ء کی وباء وہال سے نواحی علاقہ چین اور جزار شرق الهند میں چھلی اور وہاں سے بمبئی تک چلی گئی۔ دو کروڑ سے زیادہ افراد بلاک موسے۔ اس مبارک مدیث پر آگر عمل کیا جاتا تو ہائک کائک میں نقصان کرنے کے بعد وہ آہستہ آہستہ ختم ہو جاتی۔ جب اگرہ میں وبا پردی تو شمنشاہ جهانگیرید اصل نکت کو سیمے بغیراس آفت زدہ شریس داخلے کو ممنوع قرار دے دیا۔ اور ای کے درباری ج کے۔

باہرے آنے والوں کو ان کے اپنے مغادیوں یہ مشورہ دیا گیا کہ وہ آخت زدہ شر میں داخل نے بول جبکہ شہر والوں کو اپنے جرافیم کو دو سروں تک پینچانے سے رو کا گیا۔ اس ممانعت کو زیادہ زور دار الفاظ میں یوں بیان فرایا گیا۔

حضرت جابر بن عبدالله روايت فرمات بي كه في صلى الله عليه وملم في فرماياالفار من الطاعون كا لفار من الرجف والصابر فيه كا الصابر
في الزحف

(مند احمد - عبد بن حميد)

(طاعون سے بھاگنا ایسے ہی ہے جیسے کہ کوئی دسمن کے مقابلہ میں میدان جنگ سے بھاگ ایسے ہماگنا ایسے ہی میدان سے بھاگ ایسا رہا جیسے کہ وہ میدان سے بھاگ گیا اور جو صبر کرکے اس شہر میں موجود رہا وہ بالکل ایسا رہا جیسے کہ وہ میدان جنگ میں وٹا رہا)

ای بات کو حفرت جابراً کی آیک دو سری روایت بیس بیان کیا گیا ہے۔ الفار من الطاعون کا لفار من الزحف و من صبر فیه کان له احر شهید

(منداحه)

ميى ارشاد كراى حفرت عائشه صديقة سے يوں مروى ہے۔ الفار من الطاعون كالفار من الزحف۔

(این سعد)

(طاعون سے بھاکنا ایسے ہی ہے جیسے کہ کوئی میدان جنگ سے بھاگ

دنیا کے اکثر ملکوں میں قانون ہے کہ جنگ کے دوران اگر کوئی فوجی وشمن سے مقابلہ کے دوران میدان جنگ سے بھاگ جائے تو اسے سزائے موت دی جاتی ہے۔ امریکی فوج بین اس عمل کو

Showing Cowardice on the face of the enemy

كانام ديا حميا ہے۔ جس كى سزا موت ہے۔

جب کوئی طاعون زدہ علاقہ سے بھاگ کر کسی دو سرے شریس جاتا ہے تو اس امر کا اسکان موجود ہے کہ وہ اپنے ساتھ بھاری کے جرافیم بھی لے کر گیا اور اس کی وجہ سے بھاری دو سریے شریس بھیل جائے گی۔ طاعون زدہ علاقہ سے نکلنے والا مخص قتل عد کا مرتکب ہوتا ہے اور وہ اس قتم کی سزا کا مستوجب ہے۔

نبی سلی اللہ علیہ وسلم نے وباء کے بھیلنے کے اسباب بیان فرما کر اپنے مقیم کو قانونی حیثیت عطا فرما دی۔ جو شریس صبر اور استقامت سے مقیم رہ قانونی حیثیت عطا فرما درجہ ملے گا۔ ہر مسلمان جانتا ہے کہ اس کے ندہب میں شہید کو کتنی نفیلت حاصل ہے۔ وہ اس مرتبہ سے بھاگئے کی کوشش نہ کرے گا اور آگر وہ بھاگ کیا تو اس نے دسٹمن کے مقابلے میں میدان جنگ میں فراد کے جرم کا ارتکاب کیا۔ جس کے لئے وہ مناسب سزا کا مستوجب ہوگا۔

ہم نے 1994ء میں بھارت میں بھیلنے والی طاعون کی وہاء کے دوران ویکھا کہ وہاء نوہ علاقہ سے سمی کو محت مند علاقہ میں نہ جائے وہا حمیا۔ وہلی میں درکے ہوئے پاکستانیوں کو واپس لانے والا جماز دہلی کے ہوائی اڈہ پر 30 منٹ رکا عملہ کا کوئی مخص جماز سے باہر نہ حمیلہ اس کے باوجود ان پر تمام منظنی اعمال استعمال ہوئے وہ خود بھی محفوظ رہے اور ان کے ذریعہ پاکستان عمل وہا نہ اسکی

وباؤل کی روک تھام اور ان کے پھیلاؤ کو روکئے میں نی ملی اللہ علیہ وسلم کا طریقہ مارک اور سائنس کے لحاظ سے وسلم کا طریقہ مارک اور سائنس کے لحاظ سے مبارک اور سائنس کے لحاظ سے مبدید ترین اور بہترین حاظت ہے۔

#### طاعون كأعلاج

ادویہ نبویہ بیں صعد فاری مرکی کنا سنا کی بری طاقت ور جرافیم کو کش ادویہ بیں۔ ان بیں سے ہر دوائی اور قبط شیریں طاعون کے جرافیم کو ہلاک کرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ لیبارٹری بیس طاعون کے جرافیم پر ان بیس سے کوئی دوائی ڈال کر یہ دکھایا جا سکتا ہے کہ یہ جرافیم کو مار سکتی ہیں لیکن ان کو علاج کے سلسلہ بیں تجویز شیس فرمایا گیا۔

جم میں وافل ہونے کے بعد طاعون کا عمل ہوا تیز ہوتا ہے۔ اس کے جرافیم مریض کی حالت کو ایک وو ون میں علاج کی حدود سے باہر لے جاتے ہیں۔ جیسے کہ نمونیہ کی صورت میں بھیپھڑوں میں ہونے والے زخم بیاری ختم ہونے کے باوجود موت کا باعث بن جائیں گے۔ اس لئے طاعون کا علاج ایسی ادویہ سے کیا جائے جو بیاری کی برق رفتاری کا مقابلہ کرنے کی صلاحیت رکھتی ہوں۔

کسی بھی سوزش کے خلاف جسم میں قوت رافعت کا ہوتا نمایت طروری ہوتی ہے۔ اس غرض کیلئے شد اور سمجوری بہترین امتخاب ہیں۔
طاعون کے مناسب علاج کے ساتھ مریش کو معجوریں کھلائی جائیں۔
اسے شد اور شد کے مرکبات میں سے Propolis اور Royal Jelly اور Royal فی جائے گا۔
دیئے جائیں۔ علاج اگر بردا اچھا نہ بھی ہوا تو بھی مریش کی جان نی جائے گا۔
ان ادویہ کے ساتھ طاعون کے خلاف جدید ادویہ بے کھنگے استعمال کی جائے گ

# بارگاه نبوی سے عالی موزوالطبی تحالف ی

